
Subject: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Sep 2021 10:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt Studien, die zeigen einen eindeutigen Zusammenhang zwischen IGF-1 und AGA. Je höher der IGF-1-Spiegel im Blut, desto wahrscheinlicher ist es, dass man eine Vertex-Glatze entwickelt (so das Fazit einer Studie).

Richtig ist aber auch:

Erhöht man IGF-1 noch weiter (z.B. durch Capsaicin, Minoxidil, Finasterid etc.) dann geht die AGA zurück.

Das mag auf den ersten Blick widersprüchlich klingen. Ist es aber nicht.

Denn das Problem könnten die Zellen sein, die nicht mehr ausreichend auf IGF-1 ansprechen. Folglich erhöht der Körper den IGF-1-Spiegel im Blut.

Je mehr IGF-1 im Blut vorhanden ist, desto besser kann es auch in die Zellen gelangen.

Bei Insulin besteht genau das selbe Problem: Hohe Insulinspiegel im Blut durch insulinresistente Zellen.

In einer Studie konnte gezeigt werden, dass Finasterid nur dann wirkt, wenn auch der IGF-1 (durch Finasterid) angehoben wird.

Bleibt das aus, wirkt Finasterid nicht und es kommt sogar zum Fortschreiten der AGA.

DHT senkt IGF-1:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21839661/>

Wenn es also eine IGF-1-Resistenz der Zellen gibt, sind niedrige IGF-1-Spiegel natürlich besonders dramatisch, da die Zellen so noch weniger IGF-1-Signale bekommen.

Wir bräuchten Heilmittel, welches die Zellen wieder empfänglich für IGF-1 macht und zusätzlich Mittel, die IGF-1 erhöhen. :idea:

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [daniel91](#) on Sun, 12 Sep 2021 12:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antwort lautet: nein.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Apr 2022 14:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere klinische Beweise für die Wirkung von IGF-1 auf Haarwuchs und Alopezie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29765966/>

DHT senkt IGF-1:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21839661/>

Histamin senkt IGF-1:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10422792/>

Die Aktivität des insulinähnlichen Wachstumsfaktors 1 wird durch Interleukin-1-Alpha, Tumornekrosefaktor-Alpha und Interleukin-6 gehemmt:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8218594/>

Fazit:
Alle AGA-Therapien wirken nur wegen IGF-1-Erhöhung.
Bleibt diese aus, gibt es auch keine Haare :!: :idea:

Capsaicin 6 mg + Isoflavone 75 mg / Tag erhöhen IGF- 1 im Blut.
In einer Studie an Menschen mit AGA kam es bei 88% zu Neuwuchs.
Vorher-Nachher-Bilder:
<https://ars.els-cdn.com/content/image/1-s2.0-S1096637407000639-gr5.jpg>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Apr 2022 14:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die meisten studien, schall und rauch
vor allem wenn nur eine einzige studie gibt
diese uralt ist und keiner das thema jemals erneut aufgegriffen hat

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Apr 2022 14:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 19 April 2022 16:20

die meisten studien, schall und rauch
vor allem wenn nur eine einzige studie gibt
diese uralt ist und keiner das thema jemals erneut aufgegriffen hat
Immerhin eine Studie an Menschen!
Und die Hautbiopsien zeigen,
dass die kahlen Bereiche erschreckend wenig IGF1

haben!
Nur 20% von dem ohne AGA:

Balding 165.10
Non-balding 965.50
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/exd.12339>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Apr 2022 14:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

folge oder ursache !:

und in zellkultur.....ist immer so eine sache.

reagenzglas bedingungen sind immer extreme bedingungen...haben mit der realen umsetzbarkeit gar nicht zu tun

Zitat:The similar effect is found in water soluble extract of Illicium anisatum
Zitat:Anisatin ähnelt in seiner Wirkung dem ebenfalls hochgiftigen Picrotoxin, ist aber noch toxischer, womit es zu den stärksten bekannten pflanzlichen Giften zählt

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 Apr 2022 19:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt aber auch Studien an Menschen.
In einer wurde festgestellt,
dass Fin nur dann wirkt,
wenn auch IGF-1 erhöht wurde.

Und warum kam es durch
Capsaicin + Isoflavone bei
88% der AGA-Probanden zu
Neuwuchs, wenn IGF-1
keine Bedeutung haben soll?
Die Autoren sagen, es liegt
nur am IGF-1.

Wir wissen ja bereits, dass AGA
mit Insulinresistenz assoziiert ist.
IGF-1 ist Insulin sehr ähnlich.
Wenn es eine Insulinresistenz gibt,
dann wahrscheinlich auch eine
IGF1-Resistenz.

Die Ursachen sind, zu wenig
Bewegung, Bauchfett, zu hoher
Blutzuckerspiegel.

Ich habe heute zahlreiche
IGF1-Studien studiert.
Und Kohlenhydrate senken IGF1,
während Eiweiß, Fett und Obst/Gemüse
es erhöhen.

Wenn die Zellen nicht mehr empfindlich
auf IGF1 reagieren, steigt der IGF1
an. Genau das ist der Fall
bei schwerer Vertex-Alopezie.
Hohes IGF1 im Blut,
aber auf der Kopfhaut kommt nix an :arrow: :idea:

Interessant auch, dass DHT IGF-1 senkt.
Wir wissen auch, dass Histamin AGA fördert.
Zufälligerweise senkt Histamin auch IGF-1.
Während die weiblichen Östrogene
IGF1 erhöhen und sogar dessen Rezeptoren.
Deswegen haben Frauen so schöne Haare.

Auch Minox und Fin erhöhen IGF-1.
Und wenn nicht, wachsen auch keine
Haare.
DHT ist nur ein Zwischenspieler.
Es dreht sich alles ums IGF-1.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [daniel91](#) on Wed, 20 Apr 2022 16:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiterhin: unfug.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 08 Jun 2022 12:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Da liegst du so ungefähr vollkommen richtig.

Androgene, bzw Dht, und e. V auch Aldosteron (nicht androstendion) hemmen die igf 1 und insulin Aufnahme in bestimmten Zelltypen. Das auch in der Kopfhaut, unter bestimmten genetischen voraussetzungen.

Dht hemmt generell sämtliche Wachstumsprozesse, ueber den von dir vermuteten Mechanismus, so auch den Vorgang des Groeessenwachstums nach der frühen Jugend.

Gruss

Frankie

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Jun 2022 14:58:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 08 June 2022 14:19Hi

Da liegst du so ungefähr vollkommen richtig.

Androgene, bzw Dht, und e. V auch Aldosteron (nicht androstendion) hemmen die igf 1 und insulin Aufnahme in bestimmten Zelltypen. Das auch in der Kopfhaut, unter bestimmten genetischen voraussetzungen.

Dht hemmt generell sämtliche Wachstumsprozesse, ueber den von dir vermuteten Mechanismus, so auch den Vorgang des Groeessenwachstums nach der frühen Jugend.

Gruss

Frankie

Aber was ist die Lösung des Problems?

Selbst wenn man sich kastrieren lassen würde, würden die Haare nicht mehr nachwachsen.

Das beweist für mich, dass DHT die Haare nicht direkt schädigt.

Es deutet vielmehr darauf hin, dass DHT die Kopfhaut und/oder Haarfollikel nachhaltig so sehr degeneriert, dass selbst bei einer 100% DHT-hemmung kein Haarwachstum mehr stattfindet.

Alleine die Tatsache, dass es langsam beginnt und weiter fortschreitet, deutet auf diesen degenerativen Prozess hin.

Sonst würden die Haare SOFORT ausgehen und auch SOFORT wieder nachwachsen, wie das ja bei AA

auch der Fall ist.
Aber AGA ist wie Falten:
Ein degenerativer Prozess,
der nicht mehr so leicht umgekehrt werden
kann.
Deswegen wirken die ganzen AGA-Mittel
am besten im Frühstadium.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Wed, 08 Jun 2022 17:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woanders erhöht DHT igf1. Zb im bart... Wahrscheinlich ein Leben lang.
Im body hair nur zwischen 14 und 55? Da fällt das irgendwann.

Igf1, vegf, tgfb usw sind letzte Instanzen.. Und wirken je nach zelltypen komplett entgegengesetzt

Wir werden in der Praxis nichts in dieser Ebene tun können?

Die Ebene davor mit den Hormonen ist greifbarer

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 08 Jun 2022 17:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Körperhaar und das Schamhaar, fällt eher in späteren Lebensjahren aus, nach dem 60. Lebensjahr, parallel zur senilen (Kopfhaar) involutionsalopecie.

In der Tat parallel zu niedrigem igf1 UND niedrigem DHT spiegeln.

Verjüngung der Haut und Vermehrung der IGF-1 Rezeptordichte(e2) ist auch hilfreich

Wären dann ja auch Hormone

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Jun 2022 19:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Woanders erhöht DHT igf1. Zb im bart... Wahrscheinlich ein Leben lang.

Das tut DHT auch in der Kopfhaut.
Bei Männern ohne AGA - versteht sich.

Meine These ist:
AGA wird durch Mikroorganismen ausgelöst.
Diese machen in Kombination mit DHT
die Fibrose.
Letztlich ist es aber die Fibrose,
die AGA erst auslöst.
Je stärker die Fibrose, desto stärker
die AGA. Dazu habe ich eine Studie.

Jede Therapie, die gegen AGA bislang
gewirkt hat, hat die Fibrose entfernt.
Ohne dem würde sie gar nicht wirken.
Das alleinige ausschalten von DHT
bringt gar nix.
Das sieht man an Männern, die nach
der Glatzenbildung kastriert wurden.
Ist doch alles bekannt.
Ein niedriger IGF-1 begünstigt Fibrose,
weil ein hoher IGF-1 vor Fibrose schützt.
Letztlich kann IGF-1 aber niemals
die Ursache sein, weil IGF-1 auch bei
alten Omis im Keller ist.
Und die haben trotzdem keine Glatze
deswegen.

Es gibt also für alles eine Erklärung.
Man muss nur den gemeinsamen Nenner finden
und Gegenfragen stellen.
Gibt es Leute mit niedrigem IGF-1,
die dennoch volles Haar haben?
Ja. Also kann IGF-1 wohl nicht
die Ursache sein,
sondern den Prozess der AGA
lediglich ungünstig beeinflussen.
So wie hohes IGF-1 AGA
entgegenwirkt.
Ist also mehr ein Schutzfaktor
als eine primäre Ursache.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 09 Jun 2022 06:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ja, der igf1 Entzug durch z. B Dht, schrumpft den haarfollikel ähnlich wie toxische Einflüsse, eine Schrumpfnier entstehen lassen. Diese ist..... So wird gesagt nicht mehr reversibel. Wäre sie reversibel müsste ja niemand mehr eine spenderniere bekommen, und dialyseeinrichtungen waren überflüssig.

Eine Schilddrüse z. B kann sich aber offenbar z. B durch oestrogen vergrößern..... Ein berühmter Endokrinologie sagte das mal wenn ich mich recht erinnere. E2 liefert die dafür notwendige igf 1 Rezeptorendichte und verbesserte vaskulaere Funktion (Durchblutung) durch NO.

Tja Haarfollikel... Musste ähnlich funktionieren

Es sind aber selbst bei komplett, sogar seit 30 Jahren kahlen Männern bei 300 mg Spro Haare wiedergewachsen. Das sicher deshalb weil das E2 im Gewebe angestiegen ist, sich der subkutane Fettanteil der Kopfhaut erhöht hat.,die Aldosteron Hemmung die Fibrose gelöst hat,und schlussendlich auch Dht gehemmt wurde.

Rein theoretisch müsste eine Kombination aus Spironolactone,Avodart und E2 plus igf 1 erhöhender Ernährung ausreichen ,um ein Beispiel zu nennen einen Norwood 3 signifikant zu verbessern.

Nur hatte man dann auch Brust und ein rundes Gesicht

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 09 Jun 2022 06:52:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Die Omis, bzw ihre Haarfollikel hatten auch nie Kontakt mit degenerativen Einflüssen wie z. B Dht oder Aromataseschwäche. In ihrem Alter läuft der Haarwuchs aus einem noch weitgehend unbeschädigten Haarfollikel auf Sparflamme,bei gealterter Haarstruktur.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 09 Jun 2022 06:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise sind igf 1 Rezeptoren in der Haut relevanter als Serumspiegel.

Eine gute Rezeptorendichte fordert dann auch dementsprechend an. So das z. B dadurch auch höhere Serumspiegel entstehen.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Jun 2022 11:36:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Es sind aber selbst bei komplett, sogar seit 30 Jahren kahlen Männern bei 300 mg Spro Haare wiedergewachsen. Das sicher deshalb weil das E2 im Gewebe angestiegen ist, sich der subkutane Fettanteil der Kopfhaut erhöht hLeider nicht. Spiro ist viel zu schwach. Wenn dann E2.

Aber mit der Verfettung bist du auf dem falschen Dampfer. Das Körperfett erhöht sich immer weiter, je älter wir werden und nicht umgekehrt.

Und selbst Männer mit 1% Körperfett haben immer noch dichtes Kopfhaar. Oder glaubst du, das Fett verschwindet überall, nur auf der Kopfhaut nicht? :lol:

Hier gab es mal einen User, der sich die "Fett-weg-Spritze" direkt in die Kopfhaut spritzen ließ. "Onex" war sein Name. Kannst ja mal suchen.

Und er behauptete, dass alle seine Haare durch diese Spritze nachwachsen.

In dieser Studie steht, dass Männer mit AGA mehr Fett in der Kopfhaut haben und nicht weniger:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24579818/>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Christian24](#) on Fri, 10 Jun 2022 07:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 09 June 2022 08:37Hi

Nur hatte man dann auch Brust und ein rundes Gesicht

Hast du das nicht auch bei deiner Medikation? Also 150 mg Spiro + Dut würden mir eine Gyno bringen.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 10 Jun 2022 08:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eher gering, schon mehr wie bei 100 mg

Reduziert auf etwas weichere Brust, und etwas propatiierter im Gesicht, was aber eher jünger macht.

Werde mit kurzem Bart oder ohne in der Regel 10 Jahre jünger geschätzt.

Vor c. A 7 Jahren hatte ich mal eine sportpause, wodurch ich verschwabbelt bin.
Bekam da auch unter 100 mg ziemlich rundes Gesicht, mehr Brust, aber top haarqualitaet.
Ist ja klar... Fettgewebe speichert estrogen

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 10 Jun 2022 08:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht es da nicht darum das der aufrichtmuskel verfettet?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jun 2022 08:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 10 June 2022 11:20 Geht es da nicht darum das der aufrichtmuskel
verfettet?

eben...durch entzündungen ausgelöst

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30778707/>

subkutanen fett mit muscle replacement fat in einem topf zu werfen wie der norwi hier macht, ist falsch.

subkutanen fett ist essentiell.

wo diese fehlt, ist die haut nicht so elastisch....

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 10 Jun 2022 09:02:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau.... Subkutanen Fett, darum geht es... Pralle subkutanen Fett, das z. B I estrogen,,
blutgefäesse. Vitamine, alpha_msh usw speichert.Man unterscheide hier auch zwischen hellen
und braunem Fett

Nicht etwa um einen katabole verfall von Gewebe... Sondern um gesundes Fett unter der
Haut.,wie es z. B die jungen Burschen in diesen Fernseh Fat camps haben.

Und die haben alle tolle Haare. Auch diese schoenen Männer mit prallen Backen aber straffen
Gesichtern und vollen lippen(siehe z. B George Michel) haben oft top Haare

Kommt ja auch drauf an warum Fett entsteht, replacement(will der Körper sich mit Wiederherstellung schützen?), oder "Wohlstand".
Fett kann auch durch IGF1 Mangel z. B im Alter entstehen

Frauen haben in der Regel ja auch bessere Haare wie wir, und dazu einen höheren subkutanen Fett Anteil in der Haut

Bei Tieren steigt die Anzahl der Haare sprunghaft an, sobald sich z. B im Winter der subkutanen Fett Anteil erhöht.

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Fri, 10 Jun 2022 09:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiro zu schwach?
Ist zwar nicht das stärkste antiandrogen.... Aber
Wirkt A:nicht nur antiandrogen

B:wirkt direkt im Gewebe.

C:wie es wirkt kommt darauf an wie gut das Enzym Aromatase funktioniert.

D:kommt auf die dosis an

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1977262/>

Ist zwar ein einzelbeispiel, aber überlegt mal wie lange der kahl war.

300 mg hat der genommen.

Hat erst Jahre später gewirkt.
Entweder die langsame Natur des Haarzyklus oder langsames remodeling durch lösen der Fibrose

Ich vermute das ein gestörter oestrogenabbau durch seine Leberzirrhose mit zum Neuwuchs beigetragen hat.

Aber.... In transgener Foren findet man manchmal ähnliche ergebnisse

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jun 2022 09:32:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das gewebe muss ja quasi ausgetauscht werden

das dauert jahre

man mus einen langen atem haben...um so länger das AGA bereits besteht

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Jun 2022 16:49:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 10 June 2022 11:32das gewebe muss ja quasi ausgetauscht werden

das dauert jahre

man mus einen langen atem haben...um so länger das AGA bereits besteht

Jahre? Wieso hat dieser User dann nach
nur 2 Monaten so krassen Neuwuchs,
nur durch Massagen?
Und das an Stellen, wo seit Jahrzehnten
alles blank wie eine Bowling-Kugel war.
Mit Fotos:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33473/0/0/>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Jun 2022 16:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 10 June 2022 10:42Frank1970 schrieb am Fri, 10 June 2022 11:20Geht es
da nicht darum das der aufrichtmuskel verfettet?
eben...durch entzündungen ausgelöst

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30778707/>

subkutanes fett mit muscle replacement fat in einem topf zu werfen wie der norwi hier macht, ist falsch.

subkutanes fett ist essentiell.
wo diese fehlt, ist die haut nicht so elastisch....

Beantworte mir die Frage,
warum es dann Männer mit Norwood 0
gibt, die 1% Körperfett haben?
Deren Gesicht ist schon so faltig,
weil das ganze Fett weg ist.
Aber Haare wie ein Teenager!
Umgekehrt gibt es fettleibige Männer
mit Norwood 7.
Wie erklärst du dir das?
Nun sage nicht, die sind überall
verfettet, nur auf der Kopfhaut nicht. :pistol: 8o :d

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Jun 2022 18:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 10 June 2022 11:32das gewebe muss ja quasi ausgetauscht werden

das dauert jahre

man mus einen langen atem haben...um so länger das AGA bereits besteht

Nach deiner Theorie müsste Spiro das
Kopfhaut-Fett ja erhöht haben.
Denn ohne Fett kein nachwachsen.
Oder?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 11 Jun 2022 07:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin zwar nicht Polos aber....

Nicht Körperfett, bzw viszerales Fett, sondern

Subkutanes Fett unter der Haut.

Viszerales fett(z. B MAENNERBAUCH) kommt mit dem Alter, und ist schlecht.

Subkutanes Fett was gut fuer Haare,ist, und auch vor z. B Diabetes schützt, und auch das überleben bei kritisch kranken verbessert, schwindet mit dem Alter, was generell, mit einer Verschlechterung von Haut und Haarqualitaet einhergeht.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 11 Jun 2022 07:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles was Dht hemmt, und parallel dazu das oestrogen in den Zellen verbessert, müsste eigentlich den subkutanes Fett Anteil in der Haut erhoehen

Die Kopfhaut müsste weicher werden, und das müsste letztendlich zu einer besseren haarqualitaet fuehren

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 11 Jun 2022 07:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faltige Gesichter etc...

Die Haare werden mit zunehmendem Alter nicht besser sondern schlechter.

Die wenigen die trotz steinaltem Faltige Gesicht noch wirklich alle Haare haben, müsste man Enzym und genbezogen gründlich untersuchen. Vorallem auch die Kopfhaut, bzw ob sie langsamer altert

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Jun 2022 11:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 11 June 2022 09:52Faltige Gesichter etc...

Die Haare werden mit zunehmendem Alter nicht besser sondern schlechter.

Die wenigen die trotz steinaltem Faltige Gesicht noch wirklich alle Haare haben, müsste man Enzym und genbezogen gründlich untersuchen. Vorallem auch die Kopfhaut, bzw ob sie langsamer altert

Gerhard Schröder ist das

Paradebeispiel.

Kopfhaut wie 30, Gesicht wie 100.

Und das Unterhautfett soll überall

verschwunden sein, NUR auf der Kopfhaut

nicht? Das ist für mich unvorstellbar.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Jun 2022 11:46:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sat, 11 June 2022 09:42 Bin zwar nicht Polos aber....

Nicht Körperfett, bzw viszerales Fett, sondern

Subkutanen Fett unter der Haut.

Viszerales fett(z. B MAENNERBAUCH) kommt mit dem Alter, und ist schlecht.

Subkutanen Fett was gut fuer Haare,ist, und auch vor z. B Diabetes schützt, und auch das überleben bei kritisch kranken verbessert, schwindet mit dem Alter, was generell, mit einer Verschlechterung von Haut und Haarqualitaet einhergeht.

Meinst du nicht, dass die Falten im Gesicht nicht auch an einem Mangel an Kollagen liegen und nicht (nur) durch Mangel an sub. Fett?

Wenn du zum Thema Falten googelst, findest du zu 99.99% nur Beiträge über fehlendes Kollagen.

Von fehlendem Fett liest man kaum was.

Meine Tante (80) hatte mal eine Diät gemacht und dadurch im Gesicht stark abgenommen, was in er Tat zu Falten führte.

Aber das beweist doch auch, dass sie offenbar VOR der Diät mit 80 Jahren immer noch sehr viel subkutanen Fett im Gesicht gehabt hat.

Umgekehrt kenne ich auch 20-jährige, die viele Falten im Gesicht haben, wahrscheinlich aufgrund von zu wenig subkutanem Fett.

Bei Skispringern oft zu sehen.

Thomas Morgenstern z.B. hatte schon mit 20 ziemlich viele Falten unterm Auge:

<https://i.pinimg.com/736x/19/6e/a4/196ea43ecef2a7c493000eabef7a003--ski-jumping-morgenstern.jpg>

Ich vermute, wegen zu wenig subkutanem Fett.
Aber er hat auch heute noch Norwood 0.

Also verstehe ich nicht, warum das subkutane Fett
im Gesicht verschwinden soll, auf der Kopfhaut
aber nicht. Weil sonst könnte er nach deiner These
ja nicht Norwood 0 sein.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 12 Jun 2022 10:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerhard Schroeder hat alte Haare und der Stirnansatz ist deutlich zurueckgewichen.
Ausserdem trägt er einen overconb.

Die subkutane Fett Schicht der Haut beinhaltet auch Kollagen.
Beides wird durch estrogen erzeugt und gehalten

Übrigens altert die Kopfhaut C. A 16 mal schneller wie die restliche Haut.

Tgf beta macht subkutanes Fett weg... Durch dieses zytokin entsteht z. B auch dieses harte
Maenergesicht..... Im "Alter".

"Tgf beta breitet sich vorzugsweise im alternde Gewebe aus, und richtet dort schaden an.

Da die Kopfhaut am schnellsten altert, entsteht dort oft zuerst sichtbarer schaden

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Jun 2022 11:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Die subkutane Fett Schicht der Haut beinhaltet auch Kollagen.

Beides wird durch estrogen erzeugt und gehalten

Mitnichten. Männer haben nicht weniger, sondern

MEHR Kollagen als Frauen!

Informiere dich mal über den Geschlechtsunterschied

der Haut zwischen Männern und Frauen.

Männer haben ein viel dichteres Bindegewebe.

Deswegen sind sie vor Cellulite geschützt.

Das Bindegewebe der Frau ist löchrig

wie ein schweizer Käse. Das schützt sie

vor AGA. Macht aber anfällig für Cellulite.

Zitat:Übrigens altert die Kopfhaut C. A 16 mal schneller wie die restliche Haut.
Ich beschäftige mich fast 20 Jahre mit
AGA. Aber sowas habe ich noch nie gelesen.
Hast du eine Quelle für diese Behauptung? 80

Zitat:Tgf beta macht subkutanen Fett weg... Durch dieses Zytokin entsteht z. B auch dieses harte
Maennergeseht..... Im "Alter".
"Tgf beta breitet sich vorzugsweise im alternden Gewebe aus, und richtet dort Schaden an.
Das würde ich so nicht sagen.
Jod z.B. soll selbst 50 Jahre alte Narben
regenerieren.
In der Studie fand man heraus, dass
es nur wegen TGF-β wirkt :idea:

Meine These:
Es scheint, als gäbe es mit TGF-β
ein Verständnisproblem.
Nur weil es bei AGA erhöht ist,
bedeutet das nicht, dass es schlecht ist.
IGF-1 ist auch erhöht.
Und wenn man IGF-1 noch weiter erhöht,
wachsen die Haare wieder nach.
Auch dazu habe ich eine Studie.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 13 Jun 2022 09:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Wir reden einander vorbei

Hab nicht gesagt das Männer weniger Collagen als Frauen haben!
Wo zum Teufel soll ich das gesagt haben?

Klar haben Männer mehr Collagen,.... Eben weil sie mehr TGF beta haben

Aber trotzdem ist der subkutane Fett Anteil bei Frauen deutlich höher!

Dht macht subkutanen Fett kaputt, über TGF beta. Eine Testosterontherapie beim alternden Mann
reicht bereits um die subkutane Fett Schicht schwinden zu lassen.

Gleich bekommst du auch Studien.

TGF beta macht Alterungserscheinungen bei uns Männern.
Nochmal, das ist gewebspezifisch, es wuchtet im alternden Gewebe, und wirkt eher vorteilhaft in
jungem Gewebe.

Das Gewebe wo der Bart wächst, ist weich und deshalb weniger gealtert als die Kopfhaut. Im Gegensatz zur weniger weichen Kopfhaut lässt ggf. beta dort auf Lebenszeit Haare wachsen. Bei der Kopfhaut spielt sich genau das Gegenteil ab

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 13 Jun 2022 10:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nie gesagt das Frauen weniger Collagen haben.

Sagte lediglich das sie mehr subkutanes Fett haben, und Collagen ein Bestandteil dieser Fettschicht ist.

Männer haben mehr Collagen, eben weil sie ueber Dht mehr ggf. beta erzeugen.

Aber Collagen alleine ist nicht der gesamte subkutane Fett Anteil, sondern nur Bestandteil davon.

Verhaertete alte Haut ist eine Alterungserscheinung.... Junge Haut ist weich, wie beim Knaben.

Damit wäre alles beantwortet.

Literatur folgt

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 13 Jun 2022 11:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/166/3/469.xml>

Z

Man sieht das T das subkutane Fett so ziemlich überall zerstört. Ein weitläufiger Mechanismus würde hier aber nicht ermittelt.

T wird einmal in Oestrogen abgespalten, und in Dht.

Daneben hebt es noch das IGF 1 an

Oestrogen scheidet als Verursacher komplett aus.

IGF 1? wirkt zwar auch fettverbrennend, scheidet demnach nicht aus.

Dht kommt m. E. am ehesten in Frage.

Lass dir mal Dht spritzen, und du wirst sehen wie deine Muskeln definieren, und die Adipozyten schwinden.

Dht ist pro Myogenese und anti Adipogenese.

Wobei es natürlich trotz das es Fett verbrennt Collagen erhöht.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jun 2022 11:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Im Gegensatz zur weniger weichen kopfhaut laesst tgf beta dort auf Lebenszeit Haare wachsen.

Im Bartbereich lässt TGF-β sicher keine Haare wachsen.

Das macht T und DHT!

Dass TGF-β damit involviert ist, habe ich noch nie gehört.

Z.B. Minox lässt auch im Bartbereich Haare wachsen, obwohl (oder gerade wegen), weil es TGF-β senkt.

Zitat:Dht macht subkutanes Fett kaput..

In deiner Studie steht:

"Fazit

Die Testosterontherapie verringerte das subkutane Fett am Bauch und an den unteren Extremitäten, aber das viszerale Fett blieb unverändert. Darüber hinaus waren die Adiponektinspiegel während der Testosterontherapie signifikant verringert."

Interessant ist hier zu sehen, dass es offenbar nur am Bauch und den Beinen das subkutane Fett verringert und nicht im Gesicht.

Und was ist mit jungen Männern?

Die haben noch viel höhere T-Spiegel als alte Männer. Trotzdem sehen sie nicht älter, sondern jünger aus als die alten.

Also kann man nicht davon ausgehen, dass T so schädlich für das subkutane Fett ist.

Und wie du sagst, dass T im alten Organismus anders wirkt als im jungen, musst du mir erst beweisen.

Zitat:Lass dir mal Dht spritzen, und du wirst sehen wie deine muskel definieren, und die adipozyten schwinden.

Laut einer Studie wirkt DHT nicht im Muskel, sondern ausschließlich T!

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 13 Jun 2022 19:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Die haben in der Studie nur auf bauchfett, und Extremitäten geachtet, weil es dort um behandlungsmoeglichkeiten bei Diabetes und insulin Resistenz geht.

Me spielt sich sowas aber im gesamten System ab.

Diese Studie wurde auch von den Autoren der Hypothese 'causes of androgenetic alopecia-cru of the matter" als Referenz angegeben. Dort werden mehrere Studien zitiert, die ähnliches besagen

Die Autoren selbst wollen belegen das Testosteron auch das subkutanes Fett in der Kopfhaut verringert. Sie sagen auch das subkutanes Fett ab dem Erwachsenwerden beim Mann stetig schwindet, und das Testosteron das begünstigt.

Nehmen wir mal an das es so ist..... Warum sollte dann der reifungsprozess vom Knaben Gesicht zum versteinerte maennergesicht, andere Ursachen haben?

Les dir die Studie mal durch.... Ich stelle sie gleich ein
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4174066/>

Mit tgf beta und dem Bart, koennte ich mich irren, oder auch nicht. Tgf beta ist auch ein wachstumsfaktor, transformierender wachstumsfaktor

In der Regel wächst der Bart durch T, Dht und nachgeschaltet igf 1

Seltsam das der Bart ab 50 stärker wird... Einem Alter indem man weniger T, weniger igf1 aber dafür mehr Dht und tgf beta im System hat.

Dht wirkt im. Muskel

Such bei medline nach dihydrotestosterone and myogenesis

Bodybuilder nehmen es doch auch.....

Ps:auf die alterungsgeschwindigkeit der Kopfhaut komme ich noch zurueck

Aber auch hier findest du bei einer simplen Google Suche... Scalp skin ages 16 times faster schon erste anhaltspunkte

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Jun 2022 23:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal großes Lob für deine Arbeit!
Du scheinst einer der ganz wenigen User
hier zu sein, die es ernst meinen mit
der AGA-Forschung :thumbup:

Zitat:Die Autoren selbst wollen belegen das Testosteron auch das subkutanes Fett in der
Kopfhaut verringert. Sie sagen auch das subkutanes Fett ab dem Erwachsenwerden beim Mann
stetig schwindet, und das Testosteron das begünstigt.
Selbst wenn es so wäre: Müssten Männer dann nicht auch mehr Falten haben als Frauen?
Warum gibt es auch Frauen mit Falten?

Zitat:Nehmen wir mal an das es so ist..... Warum sollte dann der reifungsprozess vom Knaben
Gesicht zum versteinerte maennergeseht, andere Ursachen haben?

Das ist doch ein einmaliger Vorgang.
Das passiert im Frühstadium der Pubertät. Noch vor dem Stimmbruch
und dem Bartwuchs. Und danach gibt es auch keine
"Steigerung" mehr.
Ein 40-jähriger hat einfach meist nur mehr Bartwuchs,
eine grobporigere Haut und mehr Schäden in der Haut
durch freie Radikale. Aber das ein älteres Gesicht
unbedingt männlicher/versteinerter aussehen soll,
ist mir neu.

Zitat:Seltsam das der Bart ab 50 stärker wird... Einem Alter indem man weniger T, weniger igf1
aber dafür mehr Dht und tgf beta im System hat.

Wow. Jeden Tag kommst du mit so ganz neuen
Erkenntnissen, von denen ich noch nie gehört habe 8o
Wo hast du DAS denn aufgegabelt?
Ich kenne es eher so, dass die Körperbehaarung,
vor allem an den Beinen im Alter nachlässt.
Die meisten Opas haben kaum noch Beinbehaarung.
Aber der Bart soll stärker werden?
Wenn dem so sein sollte, frage ich mich schon,
warum so viele Männer dann auf diesen
Bart so scharf sind.
Denn das wäre ja ein totales
Opa-Merkmal.

Zitat: Scalp skin ages 16 times
Danke! Werde gleich danach googeln!
Von dir kann ich viel neues lernen!

Zum Thema AGA kann ich nur sagen, dass ich es
für äußerst unwahrscheinlich halte,
dass das subkutane Fettgewebe an
der Pathogenese mit involviert ist.

Die Studien die ich kenne, belegen eindeutig eine Fibrose. Und es geht sogar so weit, dass die Fibrose 1:1 mit der AGA korreliert. Je schwerer die Fibrose, desto stärker die AGA. In der Kopfhaut von Glatzen befinden sich 3x mehr feste Kollagenbündel als in haariger Kopfhaut.

Ich nehme nur mal Bodybuilder als Beispiel. Die haben hohes D/DHT, aber kaum Östrogen. Viele spritzen auch ja auch T. Nach deiner These dürften die also gar kein subkutanes Fett haben. Aber dann müsstest du mir erklären, warum es dann so viele Bodybuilder mit dichtem Kopfhaar gibt.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 14 Jun 2022 15:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 14 June 2022 01:22Erstmal großes Lob für deine Arbeit!

Du scheinst einer der ganz wenigen User hier zu sein, die es ernst meinen mit der AGA-Forschung :thumbup:

Zitat:Die Autoren selbst wollen belegen das Testosteron auch das subkutanes Fett in der Kopfhaut verringert. Sie sagen auch das subkutanes Fett ab dem Erwachsenwerden beim Mann stetig schwindet, und das Testosteron das begünstigt.

Selbst wenn es so wäre: Müssten Männer dann nicht auch mehr Falten haben als Frauen? Warum gibt es auch Frauen mit Falten?

Zitat:Nehmen wir mal an das es so ist..... Warum sollte dann der reifungsprozess vom Knaben Gesicht zum versteinerte maennergesicht, andere Ursachen haben?

Das ist doch ein einmaliger Vorgang. Das passiert im Frühstadium der Pubertät. Noch vor dem Stimmbruch und dem Bartwuchs. Und danach gibt es auch keine "Steigerung" mehr.

Ein 40-jähriger hat einfach meist nur mehr Bartwuchs, eine grobporigere Haut und mehr Schäden in der Haut durch freie Radikale. Aber das ein älteres Gesicht unbedingt männlicher/versteinerter aussehen soll, ist mir neu.

Zitat: Seltsam das der Bart ab 50 stärker wird... Einem Alter indem man weniger T, weniger igf1 aber dafür mehr Dht und tgf beta im System hat.

Wow. Jeden Tag kommst du mit so ganz neuen Erkenntnissen, von denen ich noch nie gehört habe 80
Wo hast du DAS denn aufgehabelt?
Ich kenne es eher so, dass die Körperbehaarung, vor allem an den Beinen im Alter nachlässt.
Die meisten Opas haben kaum noch Beinbehaarung.
Aber der Bart soll stärker werden?
Wenn dem so sein sollte, frage ich mich schon, warum so viele Männer dann auf diesen Bart so scharf sind.
Denn das wäre ja ein totales Opa-Merkmal.

Zitat: Scalp skin ages 16 times
Danke! Werde gleich danach googeln!
Von dir kann ich viel neues lernen!

Zum Thema AGA kann ich nur sagen, dass ich es für äußerst unwahrscheinlich halte, dass das subkutane Fettgewebe an der Pathogenese mit involviert ist.
Die Studien die ich kenne, belegen eindeutig eine Fibrose.
Und es geht sogar so weit, dass die Fibrose 1:1 mit der AGA korreliert.
Je schwerer die Fibrose, desto stärker die AGA.
In der Kopfhaut von Glatzen befinden sich 3x mehr feste Kollagenbündel als in haariger Kopfhaut.

Ich nehme nur mal Bodybuilder als Beispiel. Die haben hohes D/DHT, aber kaum Östrogen. Viele spritzen auch ja auch T.
Nach deiner These dürften die also gar kein subkutanes Fett haben.
Aber dann müsstest du mir erklären, warum es dann so viele Bodybuilder mit dichtem Kopfhaar gibt.

Hi

Danke fuer dein Lob.
Das Kompliment muss ich aber auch zurueckgeben

Auch ich schätze Leute die sich intensiv mit Haarwuchs auseinandersetzen.

Mal unabhängig von Falten... Es ist doch aber so das mal ganz unabhängig vom Alter, Frauen weichere Haut haben. Einfach mehr Polsterung. Bin kein plastischer Chirurg, aber Maennerhaut ist schon anders. Ich denke der Unterschied wäre sogar blind ertastbar.

Das Gesicht von z. B 50 jährigen Männern wird irgendwie schmaler, selbstverstaendlich müssen wir hier von nicht adipoesen Männern ausgehen. Es hat m E weniger Gewebe und Elastizität.

Ganz sicher wird der Bart in Richtung 50 stärker. Das ist auch bekannt.

Liegt am Dht, das wird mit C. A 50 oder 48 affinitaetsstaerker, weil weniger T und somit weniger antagonistisches e2 da ist

Bis 45 hatte ich einen durchschnittlichen Bart, danach hatte ich locker einen hipster Wettbewerb gewonnen.

Druck mal deine Kopfhaut zusammen, und dann die deiner Mutter, oder Freundin etc. Die Person mit der weicheren Kopfhaut hat garantiert bessere Haaere
Mit 44 hatte ich noch eine butterweiche Kopfhaut, ueber die ich mich selbst sehr gewundert habe. Zu diesem Zeitpunkt sagte mir jeder ich hätte Haare wie ein mädchen.
Jetzt wo meine Kopfhaut härter ist, und sichtbar an Volumen verloren hat, hab ich maennerhaare.
Alterung der Kopfhaut korreliert direkt mit Haarakterung,, bzw AGA, oder grau, schlechte haarqualitaet oder alles auf einmal

Wir müssen zusehen das unsere Kopfhaut weich wird!

Die fibrose entsteht durch tgf beta, was von Dht und anderen Faktoren erzeugt wird. Oestrigenmangel, Aldosteron, und e. V angiotensin.

Weiter fehlernaehrung, Nikotin... Oxidative stress eben.
Aehnlich wie beim herzmuskel, der fibrosiert im Rahmen einer chronischen herzinsuffizienz erst in späteren Stadien.
Auch bei dieser Erkrankung wirkt z. B Spiro der fibrose entgegen, weil es gleich zwei fibrosierende Einflüsse hemmt

Subkutanes Fett wird sozusagen fibrotisch verhärtet.
Das was fuer ein höheres alter vorgesehen ist, kommt bei AGA frueher

I
Gruss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 14 Jun 2022 16:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33165293/>

Relativ neu.... Kannte ich nicht

Geht um gesichtsalterung und subkutanes Fett... Kenne z. Z nur den abstract und berichte drüber.

Bestaerkt aber meine Theorie... Ich glaube das ist ein Ding. Kopfhaut, Haar u. Gesichtsalterung

Wenn jemand trotz AGA noch ein top Gesicht hat, zeigt das m e das die Kopfhaut noch einmal altersanfaelliger ist wie der Rest.. , wie ich meinte.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jun 2022 20:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mal unabhängig von Falten... Es ist doch aber so das mal ganz unabhängig vom Alter, Frauen weichere Haut haben. Einfach mehr Polsterung. Bin kein plastischer Chirurg, aber Maennerhaut ist schon anders. Ich denke der Unterschied wäre sogar blind ertastbar. Ja, das sagte ich doch! Sie ist weicher. ZU weich. So weich, dass sie zu Cellulite neigt.

Zitat:Druck mal deine Kopfhaut zusammen, und dann die deiner Mutter, oder Freundin etc. Die Person mit der weicheren Kopfhaut hat garantiert bessere Haaere
Genau das habe ich auch beobachtet!
Als ich mit dem Schröpfen angefangen habe, war meine Kopfhaut hart wie ein Stein.
Es hat 3 Tage gedauert, bis die Schwellung durchs Schröpfen wieder flach war!
Nach regelmäßigem Schröpfen wurde meine Kopfhaut dann immer weicher.
Irgendwann hat es nur 1 Tag gedauert bis alles wieder Flach war. Heute dauert es noch ca. 3 Std.
Das heißt: Durch das Schröpfen hat sich meine Kopfhaut bereits verändert und ist weicher geworden.
Aber wenn ich meinen Haar-Kranz schröpfe, also dort wo niemals AGA auftritt, dauert es dort nur wenige Sekunden bis es wieder flach ist.
Und am Oberkopf, wo NOCH Haare

wachsen, dauert es (??).

Ich weiß es nicht mehr.

Auf jeden Fall länger als am Kranz
und kürzer als in den kahlen Stellen.

Mit anderen Worten: Die Härte der
Kopfhaut korreliert 1:1 mit der Glatze!

Auch in der Massage-Studie
hat man das selbe festgestellt:

<https://www.longdom.org/open-access/detumescence-therapy-of-human-scalp-for-natural-hair-regrowth-6204.html>

Zitat:Die fibrose entsteht durch tgf beta, was von Dht und anderen Faktoren erzeugt wird.

Oestrigenmangel, Aldosteron, und e. V angiotensin.

Entzündungen sind die Hauptursache.

Meine AGA fing an als ich 15 war.

Der AGA gingen starke, ölige Schuppen (Ekzeme)
voraus!

Ich denke, dass diese zu Fibrose geführt haben.

Schon mit 20 sah ich aus wie ein alter

Opa mit Tonsur-Glatze!

Zitat:Wenn jemand trotz AGA noch ein top Gesicht hat, zeigt das m e das die Kopfhaut noch
einmal altersanfaelliger ist wie der Rest.. , wie ich meinte.

Haha. So ist es bei mir! :d

Meine Gesichtshaut ist glatt wie ein
Babypopo. Werde, wenn ich Capy trage auch
noch nach meinem Ausweis gefragt.

Obwohl ich schon Ende 30 bin.

Also auf dem Kopf sehe ich aus
wie 70 und im Gesicht wie 17. :lol:

Habe auch nur wenig Bartwuchs.

Mein T/DHT-Spiegel ist auch "nur"
im mittleren Bereich.

Ich nehme kein Fin!

Aber viel Soja.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 14 Jun 2022 21:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.plasticsurgery.org/news/press-releases/how-fat-loss-accelerates-facial-aging>

Hier nochmal in resümierter Form von einer plastisch chirurgischen website

Interessant finde ich.,das sie festgestellt haben, daß der fettabbau bei den augenhoehlen beginnt.

Sie merken auch an das man dort das wenigsten Fett hat bzw es deshalb dort beginnt.

Hmmm... Direkt darüber ist die Stirn, und der androgen sensitive bereich der noch weniger Fett hat. Da denke ich doch..... Deshalb geht das Haar dort zuerst aus.

Passt alles zusammen, bzw das einsetzen der Haut Alterung frueh dort beginnt bzw beginnen kann wo das wenigste Fett ist.

Subject: Aw: manner scharf auf diesen bart
Posted by [Frank1970](#) on Tue, 14 Jun 2022 21:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 moeglichkeiten

Haelt die maennlichkeit vor Augen symbolisiert unterbewusst Dht, ein Hormon das i in diesem Ausmaß der Ausschüttung nur wir haben

Nr 2

Sehnsucht nach reife, auch um jüngere Frauen zu beeindrucken.

Reife hat ja auch ein hohen Stellenwert bei der partnersuche

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [dh98](#) on Tue, 14 Jun 2022 22:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow deine Theorie klingt echt sehr plausibel und interessant.

Ich bin gefühlt von 22 zu 23 genauso stark gealtert wie von 18-22 (Haut wirkt viel flacher, Augen sind kleiner geworden und sitzen tiefer). Und genau mit Ende 21 ging bei mir die AGA los. Bei mir verläuft sie aber vor allem im Tonsurbereich richtig agressiv und das verstärkt auf der linken Seite. Meine Front ist aber immer noch einigermaßen stabil. Könnte das auch mit deiner Theorie erklärbar sein?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jun 2022 22:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Interessant finde ich.,das sie festgestellt haben, daß der fettabbau bei den augenhoehlen beginnt.

Sie merken auch an das man dort das wenigsten Fett hat bzw es deshalb dort beginnt.

Paradoxerweise wachsen mir
genau unter dem Auge, also wo das WENIGSTE Fett ist,
auch Haare!

Es sind nicht viele, ca. 5, aber 3 davon sogar
richtige schwarze Terminalhaare.
Ich hatte unter dem Auge öfter mal Vitamin C
aufgetragen. Könnte sein, dass es daran liegt.

Ansonsten denke ich, dass du mit deiner
Fett-These total auf dem Holzweg bist.
Deine Studien mögen alle stimmen.
Aber da geht es eben nicht um AGA,
sondern um Gesichtsalterung.
Das ist ein Unterschied!
Dass die Kopfhaut 16 x schneller altern
soll, trifft aber wohl nicht auf jeden zu.
Bei Gerhard Schröder z.B. ist es umgekehrt:
Der sieht im Gesicht aus wie 200, aber
auf dem Kopf wie 30.
Zumindest hat er 1000 mal mehr Haare
auf dem Kopf als ich.

Insgesamt stelle ich fest, dass Männer
die im Gesicht alt aussehen, viele Falten
haben und sehr wenig Fett haben,
meist die schönsten Kopfhaare
haben und umgekehrt!
Die mit AGA haben einfach sehr viel
Kollagen. Das macht sie so anfällig für AGA.
Schützt aber das Gesicht vor Falten.

Und diejenigen mit wenig Kollagen,
sehen im Gesicht alt aus.
Haben aber volles Haar.
Zumindest meistens.
Ich habe das oft beobachtet.
Vergleich mal das Gesicht
von Gerhard Schröder mit Gregor Gysi.
Der Gysi hat beim lachen kaum Falten.
Er hat eine sehr straffe Haut.
Aber Norwood 7.
Der Schröder hat tausende Falten
im Gesicht, aber immer noch ein Norwood 0.
Wie passt das in deine Fett-These?

Ich denke, dass das Fett den Haaren
"am Arsch vorbei geht". Es ist ihnen total egal.
Sie brauchen es zum wachsen nicht.

Wichtig ist das Kollagen.
Das macht AGA!
Im Grunde ist AGA das selbe
wie die Sklerodermie-Krankheit.
Nur auf die Kopfhaut beschränkt.
Und mit anderen Ursachen.
Und bei Sklerodermie gibt es auch
kein Fett-Problem, soweit ich weiß.
Und Sklerodermie-Kranke bekommen
auf den betroffenen Stellen eine Glatze.

Gegen deine These spricht auch,
dass sich ein User die "Fett-weg-Spritze"
in die Kopfhaut spritzen ließ.
Und was passierte? Haare wuchsen wieder.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Jun 2022 23:09:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau an wie er aussieht:
Noch faltiger könnte ein Gesicht wohl kaum sein.
https://static.bnn.de/nachrichten/wirtschaft/urn-newsml-dpacom-schroeder-nord-stream-ihqch3/alternates/LANDSCAPE_16x9_BASE/urn-newsml-dpacom-schroeder%20nord%20stream

Aber volles Haar!

Und dann der Gysi:
https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/2019-08-28-Gregor_Gysi-Maischberger-7202.jpg

Er hat noch nicht mal Stirnfalten!
Insgesamt ziemlich straffe Haut.
Und Norwood 7!

WER von beiden hat also weniger subkutanes Fett?
Doch eindeutig der Schröder.
Aber eben auch weniger Kollagen.
Und das bewahrt ihn vor AGA.

Kollagen ist das Problem!
Fett ist egal.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Jun 2022 16:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann man denn subkutanes fett wieder aufbauen... mehr aufbauen?

es liegt genau da der schlüssel

je mehr subk desto mehr und kräftigere haare

mehr E2 (500 pg/ml) und weniger T (200 pg/ml), DHT (250 pg/ml) ist nicht die ganze lösung

braucht man dazu etwas T dazu?
DHEA?

als 16 jähriger verlieren viele jungs das fett... bei mir war das so..da begann auch die AGA

meine schwester hat heute noch viel subk. fett..jedoch baut das auch langsam ab (richtung 40)

ich komme da nicht mehr hin, wo sie heute ist

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 Jun 2022 16:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:als 16 jähriger verlieren viele jungs das fett... bei mir war das so..da begann auch die AGA

Welche Jungen verlieren das Fett nicht?

Und wie viele Männer bekommen AGA?

Die kann man doch an einer Hand abzählen.

Vor allem 16-jährige haben, genau wie auch 30-jährige
nur äußerst selten AGA.

Weißt du selbst.

Bei mir fing die AGA mit 17 an.

Aber mit 15 hatte ich bereits

ölige Schuppen auf meiner Kopfhaut,

die ich erst mit 18 medizinisch behandelt habe.
Ich denke, dass das die Ursache
für meine AGA war.
Mikroorganismen = Entzündungen = Fibrose = AGA

Das mit dem subkutanen Fett ist totaler Quatsch.
Jeder Mann ist davon betroffen und
trotzdem bekommen die Männer deswegen
keine AGA !:
Siehe Gerhard Schröder:
Kaum noch Fett im Gesicht, aber
Norwood 1.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [sh4dy](#) on Wed, 15 Jun 2022 16:39:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja subkutanes fett wird der Key-Faktor sein.

Bin da schon länger am experimentieren, da merkt man schon einen deutlichen unterschied.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Jun 2022 16:43:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Wed, 15 June 2022 18:39Ja subkutanes fett wird der Key-Faktor sein.

Bin da schon länger am experimentieren, da merkt man schon einen deutlichen unterschied.

was hast du herausgefunden?

wie kann man es fördern?

es gab Zeiten, an denen ich mehr hatte, warum auch immer... da waren die haare einfach dicker
und glatter
nicht dünn und lockig..sondern satt..ebenso ein sattes gesicht

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike.](#) on Wed, 15 Jun 2022 17:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hohes E2, höheres DHEA, höheres T, viel Aromatase (starke NNR, wenig ACTH, wenig Endprodukte, DHT...)

wie könnte man eine Kur basteln?

wenn man das Niveau einer 20-jährigen Frau haben möchte

300+ pg/ml E2
500 pg/ml gT
>1 ng/ml P4
0,5 mg DEXA oder 5 mg Prednisolon oder 20 mg Cortisol
50mg P5 (DHEA++)
?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 Jun 2022 19:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 15 June 2022 18:43sh4dy schrieb am Wed, 15 June 2022 18:39Ja
subkutanen Fett wird der Key-Faktor sein.

Bin da schon länger am Experimentieren, da merkt man schon einen deutlichen Unterschied.
Was hast du herausgefunden?

Wie kann man es fördern?

Es gab Zeiten, an denen ich mehr hatte, warum auch immer... da waren die Haare einfach dicker und glatter

nicht dünn und lockig..sondern satt..ebenso ein sattes Gesicht

Du willst ein rundes Baby-Pausbacken-Gesicht?

Wie wäre es mit mehr Essen?

Vor allem viel FETT in Kombi mit ZUCKER.

Z.B. ne Tüte Haribo + 3 EL Öl.

Sollst mal sehen, wie schnell dein Gesicht sich dann aufbläst. :d :lol:

<https://pbs.twimg.com/media/C9oAtkKUMAmeQS.jpg>

Und seine Haare..
ganz sicher nur wegen dem Fett :thumbup:
Denn dünne Kinder haben immer
Norwood 7. 8o

Subject: Aw: poor cranofacial development
Posted by [Frank1970](#) on Wed, 15 Jun 2022 20:05:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... So der Titel einer Unterhaltung bei hairlosstalk

Poor cranofacial development, bzw schwach ausgebildete cranofacial Entwicklung.

Die User dort sahen in diesem Typ mensch ein potentiellen AGA Kandidaten.
Das habe ich auch beobachtet, und hier passt auch Gregor Gysi rein. Ebenso Adriano cheletano.

Ja... Ich kann deine Wahrnehmung bestaetigen. Aber schwache Ausbildung der Gesichtszüge muss nichts mit subkutanen Fett zu tun haben. Frage ist ob subkutanen Fett immer sichtbar ist, oder eher via messmethode ermittelt werden kann.

Ja auch ich sehe oft markante männer mit relativ vollem Haar, was zumindest die Optik betreffend, den Studien widerspricht.

Aber Studien werden ja gemacht um die Regel zu bestaetigen.

Warum der cranofacial Typ AGA bekommt... Hmm?

Vielleicht versucht Dht immerzu das ganze Leben lang, die cranofacial Ausbildung und e. V noch andere Versäumnisse zu vollenden? Was dann natürlich mehrere Baustellen betrifft, und auf Kosten der Haare geht
??? Grosses fragezeichen

Die eine Studie behandelte das Thema AGA und subkutanen Fett.
Da gibt es m. E auch noch mehr zu. Auch alte Studien.

Die fibrose geht dann weg wenn das Gewebe weich wird.

Der alte 300 mg Mann aus dem Fallbeispiel hat sie nach 30 Jahren Glatze wegbekommen. Das ist auch interessant fuer die herzforschung.

Fett weg Spritze usw ist keine Studie.. Schlechte referenz

Gruss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 15 Jun 2022 20:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau wie bei mir.

Dickere Kopfhaut... Superglatte elastische haare

Jetzt wo die Haut dinner ist, eher stoerische trockene wellen

Fett muss auch aktiviert und gepflegt werden

Viel trinken... Immer hydriert halten die Haut, ganz nach dem uralten lebensprinzip

Guss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 15 Jun 2022 20:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Wirbel scheinen generell anfälliger zu sein, unabhaengig davon wo sie sich befinden

Bei mir haben sich z. B alle stirnwirbel leicht verschlechtert.

Ist ueberigens auch bei areata so

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Jun 2022 05:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte dieses subkutane Fett
wirklich obligatorisch fürs Haarwachstum sein,
so müsste ja jede Therapie, die wirkt,
das subkutane Fett erhöhen.

Also auch Massagen, Dermaroller und Minox.

Hältst du das für realistisch?

Gerade Minox hydriert nicht,
im Gegenteil, es trocknet die Haut
aus.

Und trotzdem wirkt es oder
gerade deswegen.

Bei mir ist es so, dass die kahlen

Stellen sehr dick und unelastisch sind und die Stellen, wo Haare wachsen, sind dünn und elastisch.
Die Haut am Kranz ist genauso weich wie die meines Armes z.B.
Am Oberkopf hingegen ist sie so hart wie eine Blumenerde aus Beton.
Nach dem Schröpfen meines Oberkopfes bleibt die Haut für einige Std. geschwollen.
Am Kranz ist die Haut so weich, das kann man sich kaum vorstellen.
Kein Wunder, dass der Kranz niemals von AGA betroffen ist.
Die Galea-Sehne ist das Problem.
Außerhalb dieser Sehne gibt es keine AGA.

An diesen subkutanen Fett-Quatsch glaube ich nicht.
Es gibt auch keine Studien, die das belegen.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike](#) on Thu, 16 Jun 2022 06:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subkutanes Fett wird von Hormonen angeregt zu wachsen...

Gleichzeitig dürften unabhängig des subk Fett die primären Haarfollikel sich wieder entwickeln

Ich bin davon überzeugt.. Da braucht man keine Studien ;)

Meine Therapieempfehlung steht oben.. Ich bleibe da dran und teste es weiter aus.

Es muss dir doch aufgefallen sein, dass ca 20 jährige Mädchen, die leicht adipose wirken, jedoch gleichzeitig sehr stark feminin ausgeprägt sind, wahnsinnig Haare haben.. Dick und sehr lang.

Gleichzeitig aber auch das tiefgründige und tiefenentspannte...

Hohes E2 und noch mehr hohes..? T, C??

DHT zeichnet sich bei denen nicht aus..

Die Pfade der androgenvorstufen gehen vermutlich Richtung estron und estradiol.. Nicht in DHT, androstanadion / ol....

A'dion und a'dioldurfte den ER blocken und und defeminisieren bzw die haare schädigen

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Jun 2022 07:47:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 16 June 2022 08:37

Subkutanen fett wird von hormonen angeregt zu wachsen...

Gleichzeitig dürften unabhängig des subk Fett die primären haarfollikel sich wieder entwickeln

Ich bin davon überzeugt.. Da braucht man keine Studien ;)

Meine Therapieempfehlung steht oben.. Ich bleibe da dran und teste es weiter aus.

Es muss dir doch aufgefallen sein, dass ca 20 jährige Mädchen, die leicht adipose wirken, jedoch gleichzeitig sehr stark feminin ausgeprägt sind, wahnsinns Haare haben.. Dick und sehr lang.

Gleichzeitig aber auch das tiefgründige und tiefenentspannte...

Hohes E2 und noch mehr hohes..? T, C??

DHT zeichnet sich bei denen nicht aus..

Die Pfade der androgenvorstufen gehen vermutlich Richtung estron und estradiol.. Nicht in DHT, androstanadion / ol....

A'dion und a'dioldurfte den ER blocken und und defeminisieren bzw die haare schädigen

Ach Mike.
99,99% aller Deiner Beiträge hier
haben Hormone als Thema.
Kann es sein, dass du das Thema
Hormone etwas ZU überschätzt?

Du führst hier 20-jährige Mädchen auf,
die schöne Haare haben.
Es gibt mehr als genug 50-jährige
Männer mit hohem DHT, niedrigem
sub. fett und dichtem Haar.
Beispiele dafür habe ich genug gebracht.
Mein Vermieter z.B. ist 55,
hat übelste Falten und dickes Haar.
Sicher dicker als 20-jährige Mädchen!!
Norwood 0. Und keine grauen Haare!
So dickes Haar hast du noch nie gesehen.

Entschuldigung, dass ich das so offen
sage, aber du bist total verboht
mit deinen Hormonen.
Bislang konnte nirgendwo bewiesen werden,
dass Hormone einen so starken
Einfluss auf AGA haben.
Sie werden erst zum Problem, wenn
eine Entzündung vorliegt.
Dann begünstigen sie Fibrose.
Ohne Entzündungen passiert gar nichts.
Da kann der DHT-Level noch so hoch
und das sub. Fett noch so niedrig sein.
Alle deine/eure Thesen habe ich hier
widerlegt.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 08:08:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Mike hat unten schon viel ueber subkutanen Fett gepostete... Das wesentliche.

Additiv dazu kann es wie du sagst auch mechanisch gepflegt und unterstützt werden.
Noch wichtiger ist es m. E es zu aktivieren, bzw die im Fett gespeicherten haarwuchsfördernden
Hormone, Stoffe, und vorallem Blutgefäesse

Das geht m. E z. B ganz gut mit NAC und Methionin. Das baut die Haut schnell nach der Einnahme plus C. 1 1,5 Liter trinken auf.
Die Haut wird direkt weicher und das Haar griffiger.
NAC ist ja auch hochgeradisch antifibrotisch.

Also erhöht nicht jede Therapie die wirkt das Fett. Sondern regt sein Potential sozusagen an.
Fin und Avodard dürften es aber je nach responding erhoehen.

Ja... Ist bißchen dumm das minox austrocknet. Waere das nicht so, dann Waere es besser, denn es ist obwohl nicht kausal wirksam, ein hochgeradiger Haarwuchs stimulator.

Was die Unterschiede der Beschaffenheit der Kopfhaut betrifft, die du bei dir selbst festgestellt hast.... Ja das ist so.

Ich selbst hab hinten im weichen Bereich top Haare, auch keine grauen. Noch richtig junge Haare. Genau an den Stellen die nicht mehr so weich sind, hab ich deutlich schlechtere Haare.,und schlechtere langen.

Manche witterungen pumpen auch fett auf.

Hitze ohne schwitzen z. B... Dann steigt bei mir gleich die haarqualitaet.

Dazu müsste es aber noch mehr Studien geben

Transplantation von bauchfett in die Kopfhaut z. B hat in einer Studie ja auch Haare wachsen lassen. Ich such nachher mal
Werden grafts nicht auch mit dem Fett transplantiert?

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 08:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermieter usw..

Rezeptoren spielen auch eine Rolle. Das muss sich wenn lokal expriniert nicht in der gesamtphysiologie zeigen

Mike hat aber schon sehr recht.

Er unterschätzt die Hormone nicht.

Sie erschaffen uns

Sie erschaffen uns immer wieder neu

Sie lassen uns altern... Und am Ende lassen Sie uns vergehen.

Die Entzündung ist nur ein resultat

Grusd

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike](#). on Thu, 16 Jun 2022 09:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die antworten - Danke Frank1970 :thumbup: :applaus:
Du scheinst tiefgründiges Wissen zu haben (und der Erfolg gibt Dir recht)

NAC und Methionin könnte ich tatsächlich zu den bestehenden NEMs ergänzen .. Vit C habe ich 120 mg aM tag (ist in bion3 enthalten..dank bion3 und sein jod habe ich meine schilddrüse ausgeheilt)

ich muss schauen, was für eine ev kombi NEM vernünftig ist.

Das mit 50mg P5 habe ich gestern wieder gestartet .. mit dem effekt, dass heute morgen nach der dusche die haut fülliger/mehr "hyaluron"effekt artiger ist.. minimal

solange es nckht DHT mit nach oben zieht (was passieren könnte..da 17OHP5, 17OHP4, A'dion,...DHT) wäre es sehr wohltuend (da Vorstufe zu P4 und allopregnanolone...und Estron/E2 indirekt..jedoch mehr 17bHSD ist mehr DHT zu E2.. :-/)

mal sehen.... ich muss das weiter testen und optimieren

hormonell fahre ich schon volles programm... im bereich der NEMs (teilweise schon ja) und Gesunder Lebensstil noch nicht.. (Pizza, Cola, wenig Sport.. nach Lust und Laune essen ... auch abends)

wobei dafür habe ich trotzdem insgesamt dank optimale Hormone (wenn auch etwas T-Mangel dank CPA/500pg/ml E2) eine schlanke Linie

vllt nehme ich mal wieder 1 TDGU T-Tropfen..wenn die aromatase hoch ist (dank 0,25-0,5mg dexa oder 5-10mg prednisolon oder 10-20mg cortisol) wäre es eine super E2-Quelle

aromatase-E2 hat andere stellen als Serum E2.... aroma-E2 aus den Zellen oder spezielles Gewebe macht insgeamt puffiger..Serum E2 und wenig T eher schlank feminin..jedoch mit feinen Haaren...

das ist eine eigene wissenschaft :frage: :?

darum brauche ich langfristig etwas Testosteron (im weibl Bereich einer 20-jährigen frau) und ggf DHEA aus P5 als Depot zu DHEA und T
:frage:

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 09:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

I'm Gründe liegst du nicht falsch wenn du sagst das z. B Hormone erst dann zum Problem werden, wenn eine Entzündung besteht.

Richtig wäre wenn du sagen würdest das Hormone, z. B Dht erst dann gefährlich wird, wenn die Kopfhaut anfängt zu altern.

Nur ist das eine Spirale, denn sie altert wiederum durch Hormone.

Ist sie einmal angegriffen, wirken sich die Hormone noch schädigende aus.

Wenn nicht hormonelle Veränderungen, woher dann Entzündung und fibrose?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Jun 2022 10:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 16 June 2022 11:54!m Gründe liegst du nicht falsch wenn du sagst das z. B Hormone erst dann zum Problem werden, wenn eine Entzündung besteht.

Richtig wäre wenn du sagen würdest das Hormone, z. B Dht erst dann gefährlich wird, wenn die Kopfhaut anfängt zu altern.

Nur ist das eine Spirale, denn sie altert wiederum durch Hormone.

Ist sie einmal angegriffen, wirken sich die Hormone noch schädigende aus.

Wenn nicht hormonelle Veränderungen, woher dann Entzündung und fibrose?
wenn die hormone passen, gibt es keine entzündungen

die basis liegt im cholesterol und an der genetik :lol:

dazwischen lässt sich einiges regeln .. die "genetik" kann man mit hormonen schalten und walten.. wenn man sich das antuen möchte (mir ist es das wert)

hormone regeln das ganze leben und die stimmung.. (ich habe lust auf xy.... oder man wird nachtaktive dank anderer konstellation..oder fruhaufsteher..oder dies oder das (da spielt melatonin und cortisol mit igf1 wieder mit,..))
man kann sich das schon aussuchen

gepaart mit guter ernahrung oder ernahrung und NEMs kann man sehr viel aus einem menschen herausholen

ich weiß, @norwood, es langweilt dich schon .. wenn ich immer wieder damit komme...

aber ehrlich

in der praxis hat niemand außerhalb einer hormonoptimierung seine vollen gesunden haare zurück bekommen

auch wenn theoretisch vieles an wissen da ist..was nach den normonen alles kommt

es ist nicht regelbar !:

ich teste mal P5 wieder zusätzlich aus..so alle 3 tage
weit weg vom ziel wäre ich nicht mehr

und NAC, Methionin oder generell einen amino komplex?

Subject: Aw: Studien... Berichte usw
Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:03:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.google.de/search?q=Dermal+white+adipose+tissue+hair+growth&source=hp&ei=Jf6qYoWAPKiKxc8Pzs2-IA>

Unzählige....

Das ist der richtige suchbegriff

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist gut... Sehe ich fast alles auch so

Aber oxidative stress der nach den Hormonen kommt, ist auch isoliert regelbar.

Was ist p5?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 16 June 2022 13:07Du bist gut... Sehe ich fast alles auch so

Aber oxidative stress der nach den Hormonen kommt, ist auch isoliert regelbar.

Was ist p5?

Danke :o

P5 = Pregnenolone (Vorstufe zu Progesterone und 17-OHP5 (17-hydroxypregnenolone))

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 16 June 2022 13:07Du bist gut... Sehe ich fast alles auch so

Aber oxidative stress der nach den Hormonen kommt, ist auch isoliert regelbar.

Was ist p5?

isoliert = in vitro?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine Antioxidantien einnehmen ohne das sie wie z. B glutathione und sod durch e2 gebildet werden.

Z. B kupfer fuer sod und NAC fuer glutathion

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 16:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8611710/>

Hier wird das Thema subkutanes Fett und AGA sehr schön zusammengefasst.
Alle bisherigen erkenntnisse

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Thu, 16 Jun 2022 18:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Thu, 16 June 2022

18:30<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8611710/>

Hier wird das Thema subkutanes Fett und AGA sehr schön zusammengefasst.
Alle bisherigen erkenntnisse

Gruss

Danke.. Und danke für die Tipps oben :thumbup:

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Jun 2022 20:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wenn nicht hormonelle Veränderungen, woher dann Entzündung und fibrose?

Dass Hormone nicht die Ursache sein können,
sieht man ja schon daran, dass jeder Mann Androgene
hat, aber nicht jeder Mann an AGA erkrankt. :idea:
Oder hat Gerhard Schröder z.B. keine Hormone?

Warum hat er dann keine AGA?

Das Ganze wird durch Mikroorganismen ausgelöst.
Die machen chronische Entzündungen, die zu
Fibrose führt. Glatzenträger haben mehr Malassezia
und vor allem mehr P. Acnes in der Kopfhaut
als Männer ohne AGA!
Dazu habe ich eine Studie.
Wer wissen will, ob P. Acnes Fibrose macht,
muss sich ja nur mal die vernarbten
Akne-Gesichter ansehen.
Zusätzlich kommen auch noch
Muskelverspannungen hinzu.
Aber nicht jeder Mann hat diese!
Obwohl jeder Androgene hat.

Die Androgene sind also niemals
die Ursache der AGA,
sondern lediglich eine Grundlage,
damit diese Krankheit ausbrechen kann.

Schaut euch doch nur mal die Hormon-Profile
von Männern mit und ohne AGA an.
Tendenziell haben zwar Glatzenträger
niedrigeres SHBG und mehr T/DHT,
aber ich bin mir sicher, dass das nur
statistisch so ist und nicht im Einzelfall.
So gibt es auch welche, mit wenig DHT
(wie mich z.B.), die AGA haben und solche
mit hohem DHT, die keine AGA haben.

Dass Androgene per se zu Entzündungen führen,
ist nicht nur eine abenteuerliche Behauptung,
es ist absurd!
Ich habe das anhand der Beispiele
bereits widerlegt.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 16 Jun 2022 22:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 15 June 2022 18:27

wie kann man denn subkutanes fett wieder aufbauen... mehr aufbauen?

es liegt genau da der schlüssel

je mehr subk desto mehr und kräftigere haare

mehr E2 (500 pg/ml) und weniger T (200 pg/ml), DHT (250 pg/ml) ist nicht die ganze lösung

braucht man dazu etwas T dazu?
DHEA?

als 16 jähriger verlieren viele jungs das fett... bei mir war das so..da begann auch die AGA

meine schwester hat heute noch viel subk. fett..jedoch baut das auch langsam ab (richtung 40)

ich komme da nicht mehr hin, wo sie heute ist

Interessant- Seit ich intensiver Ausdauersport betrieben habe, ist mein Gesicht im letzten Jahr optisch um gefühlte 5 Jahre gealtert- wesentlicher Unterschied: weniger Körperfett allgemein (von 11 auf 9%) und um die Augen ist das subkutane Fett proportional besonders stark reduziert. Östrogenlevel sind stark gesunken von 35pg/ml auf 20pg/ml.

Auch die Front ist an den Ecken nun stärker androgen- eckig geworden mit Norwood 1-1,5 Ausdünnung. Es wirkt, als wäre es strukturell mit der Beschaffenheit der Haut "unmöglich", die juvenile Linie wieder zu bekommen...

Parallel damit ist Bartwuchs und Körperbehaarung stärker geworden und wächst viel schneller. Nerviger Mist, wofür braucht ein Mann diese ekelhaften Flusen und Arschhaare aus denen man Zöpfe flechten könnte :lol: :x

IGF-1-Spikes gehen oft einher mit Cortisolschwankungen und generell hoher Belastung der Nebennieren-Hormonproduktion. Und Stress von dem man nicht gut runter kommt ebenfalls- Im Endeffekt täten alle Menschen gut daran, Mahlzeiten in etwas engeren Zeitfenstern zu konsumieren und den Glykämischen Index niedrig zu halten, sowie ihre Stressoren soweit wie möglich auszugleichen.

Allgemein sind da einige Stellschrauben:

Allergene/Unverträglichkeiten,

Mängel,

Schwermetalle/Toxizitäten,

Endokrine Disruptoren,

Stressmanagement/Schlaf,

Hygiene/Topisch,

Parasiten/Dysbiosen.

Und dann, immer noch der größte Faktor: Gene und Sexualhormone.

Über die Manipulation/Ausgleich derer können wir wohl (leider) immer noch am meisten erreichen, jedoch lohnt es sich bestimmt allgemein die vielen anderen Stellschrauben im Alltag halbwegs in Griff zu bekommen...

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 07:32:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht um das hormonelle Gleichgewicht.

Ja.... Androgene sind nur die Grundlage.

Sie werden dann aktiv wenn antagonisierende, abmildernde Hormone abfallen, wie z. B igf1 stetig nach der Pubertät, und oestrogen, was dann ja auch das subkutanes Fett schwinden laesst.

Das Alter korreliert mit dem Abfall der Hormone, und das schwächt die Funktion der Kopfhaut. Der Verlust ihrer immunfunktion, kann dann auch Mikroorganismen aktiv werden lassen, auch Pilze.

Aber DAS, es mag klinisch relevant sein, ist eine Begleiterscheinung, und nicht die Ursache. Du musst dir haarbezigen einfach immer den Unterschied mann/Frau vor Augen halten. Dann erkennst du die Bedeutung der hormone

Schroeder ist kein gutes Beispiel, nw 3 oder richtung dahin

Es geht um die Gesamtheit, und nicht um einzelbeispiele.

Warum glaubst du kommt es zu Mikroorganismen?

Gruss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 17 Jun 2022 07:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist zwar alles interessant und schön zu lesen, aber was man in der Praxis dagegen tun kann, wird nicht besprochen. Die wenigsten Männer wollen eine Verweiblichung in Kauf nehmen, aber offensichtlich geht es nicht anders.

Bis 37 hat Fin bei mir bestens funktioniert und plötzlich war alles anders. Ohne Antiandrogene und E2 geht gar nichts mehr. Und ohne höhere Dosen E2 ist die AGA einfach nicht zu stoppen. Soviele Antiandrogene kann ich gar nicht nehmen. Btw. Spiro hat bei mir nicht funktioniert. Frustrierend das Ganze.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 08:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sraterhaltung ist ggf ohne Verweiblichung mit z. B. Finasterid oder Avodart zumindest bis zur Andropause möglich.

Ansonsten..... Ja geht schon besser mit Verweiblichung.... In Anführungsstrichen. Trotz 150 mg Spiro und Avodart, beneidet immer noch jeder meinen Bart.

Für uns ist Östrogen gut, denn weil es uns daran mangelt, leben wir im Schnitt C. A 10 Jahre kürzer

Ich suche nach Möglichkeiten subkutanen Fett ohne Hormoneinnahme aufzubauen.

Wieviele Spiro hast du genommen?

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Christian24](#) on Fri, 17 Jun 2022 09:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 17. Juni 2022 10:56: Sraterhaltung ist ggf ohne Verweiblichung mit z. B. Finasterid oder Avodart zumindest bis zur Andropause möglich.

Ansonsten..... Ja geht schon besser mit Verweiblichung.... In Anführungsstrichen. Trotz 150 mg Spiro und Avodart, beneidet immer noch jeder meinen Bart.

Für uns ist Östrogen gut, denn weil es uns daran mangelt, leben wir im Schnitt C. A 10 Jahre kürzer

Ich suche nach Möglichkeiten subkutanen Fett ohne Hormoneinnahme aufzubauen.

Wieviele Spiro hast du genommen?

Gruss

Statuserhalt ist für mich nicht mehr möglich. DHT-Hemmer sind wie Tropfen für mich. Nehme Avo + Fin täglich.

Spiro war ich teilweise bei 200 mg täglich. Ich leide unter Trichodynie, das ist Fluch und Segen zugleich. Ich merke sofort, ob eine Behandlung anschlägt. Das Jucken und Brennen wird schlagartig weniger. Bei Spiro gab es keinen Unterschied. Erst bei CPA + E2 änderte sich was.

Das mit dem Bart kann ich nur bestätigen. Nehme CPA seit einem Jahr und er ist dichter wie je zuvor. Dito die Körperbehaarung. Ohne hohe E2-Dosen tut sich da gar nichts.

Hab das mit den hohen E2 Dosen ein paar Monate durchgezogen. Gyno war sofort da und zwar nicht ohne. Eine Gynoop war die Folge. Seitdem versuche ich mit geringen E2 Dosen und CPA zu arbeiten, mit mäßigem Erfolg.

Interessanterweise ist die Potenz voll da. Einzig es dauert ewig bis ich zum, in meinem Fall, trockenem Orgasmus komme. Auch Muskeln kann ich durch Training halten.

Alles ein Mist. Die Tricho macht mich psychisch fertig. Hätte gerne mein altes Leben zurück aber das wird wohl nicht mehr passieren. Ich möchte mir noch die Brustdrüsen entfernen lassen, um das lästige Gynoproblem für immer loszuwerden.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [stfn111](#) on Fri, 17 Jun 2022 09:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das subkutane fett wird hald immer weniger.

Die hormonschiene kann wirken. Es gibt 45 jährige frauen, welche fett wie 16 jährige haben. Die schauen unabhängig von anderen alterungsmerkmalen recht jung aus.

ABER: Es gibt einige studien mit unterschiedlicher alterung australischer zu amerikanischer frauen. In allen merkmalen sind australische frauen irsinnig fortgeschrittener. Die sonnenexposition als einziges merkmal reicht um falten, tränensäcke, sagging, generell dünne haut, spots MASSIVST zu beschleunigen.

Vorsorge ist hier das mittel der wahl!

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 09:49:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

. Sehr schöner post!

I'm übrigen kann ich mich in deiner Story wiedererkennen.

Habe ähnliches erlebt, auch bei mir sport(plus Alterung Richtung 50), wodurch dann auch gewichtsreduktion, mehr falten, viel mehr Bart, und schlechtere haarqualitaet.

Bewegung ist zwar gut fuer insulin Sensitivität, igf1 und enzymaktivitaeten,sowie auch Bräunung des subkutanen fettes darf aber nicht stressig werden, sonst wirkt es sich kontraproduktiv aus.

Gruss frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 09:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig!

leine meiner Theorien ist, daß die Kopfhaut bei Menschen schneller altert, weil sie immer und am meisten UV belastet ist. Ich koennte das noch vertiefen, aber werde zu lange dauern. Ich glaube auch das diese Belastung ueber aeonen vererbt wurde, was dazu führte das manchen Menschen einfach die antioxidative Kapazität der Haut fehlt.

Ganz sicher bin ich mir hier aber nicht

Gruss

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 10:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hab auch kaum noch sperma

Wenn du so sehr darunter leidest, was ich voll und ganz verstehe, seh zu das deine brustdruesen rauskommen, behandelte so hart wie möglich, und wenn sich der Erfolg zeigt, mach additiv eine haartransplantation.

Interessant das dein jucken mit e 2 gut behandelbar ist.
Zeigt den zusammenhang zur Haut und wie wichtig e2 ist

Gruss u. Viel Erfolg.

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Fri, 17 Jun 2022 10:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was jucken im Zusammenhang mit anschlagen betrifft kann das bei Spiro taeuschen.

Kann sein das Spiro die Kopfhaut durch dehydration und oder natriumverschiebungen austrocknet, was trichodynia usw triggert.
Parallel dazu koennte es dann trotzdem wifken.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Frank1970 schrieb am Fri, 17 June 2022 09:32Es geht um das hormonelle Gleichgewicht.

Ja.... Androgene sind nur die Grundlage.

Sie werden dann aktiv wenn antagonisierende, abmildernde Hormone abfallen, wie z. B igf1 stetig nach der Pubertät, und oestrogen, was dann ja auch das subkutanes Fett schwinden laesst.

Das Alter korreliert mit dem Abfall der Hormone, und das schwächt die Funktion der Kopfhaut. Der Verlust ihrer immunfunktion, kann dann auch Mikroorganismen aktiv werden lassen, auch Pilze.

Aber DAS, es mag klinisch relevant sein, ist eine Begleiterscheinung, und nicht die Ursache. Du musst dir haarbezigen einfach immer den Unterschied mann/Frau vor Augen halten. Dann erkennst du die Bedeutung der hormone

Schroeder ist kein gutes Beispiel, nw 3 oder richtung dahin

Es geht um die Gesamtheit, und nicht um einzelbeispiele.

Warum glaubst du kommt es zu Mikroorganismen?

Gruss

Frank

Aber was ist mit den zahlreichen Männern,
die auch noch im hohen Alter Norwood 0 sind?
Haben die keine Hormone?
Wären Hormone die Ursache, müssten doch
alle Männer AGA haben und nicht nur ein paar.

Akne ist ein gutes Beispiel:
Diese Krankheit braucht zwar Androgene,
um ausbrechen zu können.
Aber die eigentliche Ursache sind doch nicht
Androgene.
Akne kann sehr gut geheilt werden
durch Vitamin A, Zink, Antioxidantien
und vor allem Kalium.
Einige brauchen auch eine Entgiftung.
Aber, obwohl sich die Hormon-Parameter
nicht verändern, verschwindet die Akne.
So könnte es auch bei AGA sein.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 17 Jun 2022 13:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich suche nach moeglichkeiten subkutanen Fett ohne hormoneinnahme aufzubauen.
Wer sagt, dass Fett obligatorisch für
das Haarwachstum ist?
Warum wirkt dann L-Carnitin gegen AGA?
Das baut Fett ab!!!

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 17 Jun 2022 13:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich suche nach moeglichkeiten subkutanen Fett ohne hormoneinnahme aufzubauen.
Wie man Fett aufbaut, weißt du auch längst:
Weniger Sport, dafür mehr essen.
Vor allem die Kombination von hochhlykämischem
plus fett

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Christian24](#) on Fri, 17 Jun 2022 16:22:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut und CPA trocknen die Haut auch aus. Das ist es nicht. Interessant ist, wieso ein kleiner Teil der AGA Gemeinde den HA „spürt“ und andere wiederum nicht. Eine psychische Komponente kann ich bei mir ausschließen, da Antidepressiva das Problem nicht beseitigen.

Eine HT kommt leider aufgrund der diffusen Ausdünnung am Hinterkopf nicht in Frage. Egal, weiterkämpfen.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 17 Jun 2022 19:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Fri, 17 June 2022 11:58Richtig!

leine meiner Theorien ist, daß die Kopfhaut bei Menschen schneller altert, weil sie immer und am meisten UV belastet ist. Ich koennte das noch vertiefen, aber werde zu lange dauern. Ich glaube auch das diese Belastung ueber aeonen vererbt wurde, was dazu führte das manchen Menschen einfach die antioxidative Kapazität der Haut fehlt.

Ganz sicher bin ich mir hier aber nicht

Gruss

Wie sollen UV-Strahlen denn die Kopfhaut erreichen?
Gerade auf dem Kopf haben wir ja Haare.
Zumindest vor der AGA.

Also kann deine These nicht stimmen.
.. :roll:

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 17 Jun 2022 19:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Fri, 17 June 2022 11:45 Das subkutane Fett wird halt immer weniger.
Die Hormonschiene kann wirken. Es gibt 45-jährige Frauen, welche Fett wie 16-jährige haben.
Die schauen unabhängig von anderen Alterungsmerkmalen recht jung aus.

ABER: Es gibt einige Studien mit unterschiedlicher Alterung Australischer zu Amerikanischer Frauen.
In allen Merkmalen sind Australische Frauen irrsinnig fortgeschrittener. Die Sonnenexposition als einziges Merkmal reicht um Falten, Tränensäcke, Sagging, generell dünne Haut, Spots MASSIVST zu beschleunigen.

Vorsorge ist hier das Mittel der Wahl!
zu 1)

Nein! Das am subkutanen Fett liegt es sicher nicht.
Schau dir mal ausgehungerte Kinder in Afrika an.
Die haben kein Fett mehr, aber trotzdem keine Falten.
Es liegt eben am Bindegewebe.
Fett kann natürlich auch die Haut polstern,
ist aber zweitrangig.

2) Sonne ist extrem wichtig für unsere Gesundheit!
Hier muss man differenzieren.
Zu wenig Sonne ist genauso schädlich für die Haut wie zu viel.
Es muss genau in der Mitte sein.
Sonne wird gegen zahlreiche Hautkrankheiten erfolgreich eingesetzt.
Das würde es nicht, wenn es so schädlich wäre.
Seitdem ich in die Sonne gehe,
habe ich z.B. keine Entzündungen vom Rasieren mehr.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 17 Jun 2022 22:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin froh das ich dieses Jucken spüre, denn wie du erwähnt hast merkt man sofort wenn etwas anschlägt oder nicht. Und zwar wirklich sofort.

Ich will hier nochmal auf den thread verweisen in dem sich ein paar wenige Leute aus dem Forum nur (Ohne Ausnahme) von Kartoffeln, Quark , Salz und stillen Wasser ernährt haben und nach wenigen Tagen bestätigt haben das ihr Jucken verschwunden ist.

Will jetzt nicht sagen das jeder diese Lebensmittel perfekt verträgt , aber es zeigt halt eindeutig wie Ernährung Entzündungen hervorruft und meiner Meinung nach ist dass das absolut unterschätzteste Thema von dem aber niemand etwas hören will.

Die Frage ist dann wieso man auf soviele Lebensmittel so reagiert. Histaminintoleranz wird immer häufiger scheint es.

Und mich würde Immernoch interessieren wie eure Kupfer und caeruloplasmin Werte aussehen, da meine chronisch niedrig sind und beides , wenn niedrig , histaminintoleranz auslöst.

Denn diaminoxidase ist davon abhängig und wenn das niedrig ist hat man Probleme mit histamin.

Hat meiner Meinung nach auch extrem Potential sehr wichtig für das Thema zu sein.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 08:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Sieh mal.... Die männer die gar keine AGA kriegen, die haben braunes subkutanes Fett Fett. Glaub mir.... Das es so ist.

Die sind dann auch automatisch vor zivilisationserkrankungen... "geschützt". Männer mit braunem Fett nehmen auch nicht zu, denn das braune Fett verhindert das. Diese Männer schneiden dann auch haarbezogen besser ab.

Frage ist ob bei dauerhaft braunem Fett stressoren.... Gene, überhaupt noch schädlich seinen können?

Vielleicht nützt aber auch braunes Fett nicht mehr viel, wenn ein ueber Schuss an schädlichen Hormonen oder anderen Faktoren vorhanden ist.

Ab einem gewissen,.. hohem Alter nutzt es sicher auch nichts mehr.

Andererseits, vill. reicht aufgrund seines hohen Potentials selbst bei schwindender Menge, selbst ein Rest kurz vor der fibrose aus um noch Haar bestehen zu lassen? .

Zusammengefasst ist braunes fett ein guter basisschutz.

Ich denke auch das hyperresponder z. B auf minoxidil, Träger von braunem Fett sind.
Im Widerspruch zu dem Potential von hellem Fett, steht das nicht. Helles Fett hat auch Potential, aber seine Träger bauen auch viszerales Fett auf. Braunes Fett hat mehr Potential,... Viel mehr.

Ich antworte dir hier direkt auf die anderen posts...

Ich suche nach moeglichkeiten NUR subkutanes Fett aufzubauen frisst man einfach drauf los, werden zwar die Haare besser, aber auch viszerales Fett wird aufgebaut.

Ich bin leider kein Träger von braunem Fett.... Vermutlich.

Was die Sonne und Haare betrifft.....

Ich bitte dich... Du bist doch schon lange hier.

Such mal was hier vor C. A 15 Jahren geschrieben wurde

..... 8)

Grud

Frank

Subject: Aw: nachtrag

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 09:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Haare haben wir nachgewiesen im Marrz

Logischerweise sind diese nicht im maerz, sondern mindestens 3 Monate davor entstanden.

Kälte im Winter braeunt subkutanes helles Fett, was sich dann natürlich auf unseren Haarwuchs auswirkt.

Ist bei Tieren und dem winterfell Aehnlich.

Man koennte das jetzt noch weiter philosophisch vertiefen, z. B warum wir toxische UV Strahlung in Kauf nehmen, nur um unsere aeussere Haut zu braunen.

Wollen wir hier unterbewusst braunes unterhautfett vortäuschen, um einen besseren gesamtphysiologieschen Eindruck zu machen, etc etc etc?

Gruss

F

Subject: Aw: Frauen haben mehr
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 10:46:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... Und aktiveres braunes fett.

Desweiteren laesst es sich besser bei Frauen, und auch Kindern durch kalte stimulieren.
Es verliert auch seine Aktivität nach der Menopause.

Also wieder oestrogen, aber auch estrogen rezeptoren

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8078866/>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 10:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kinder haben das immer

Auch ausgehungerte.

Baut erst so C. A mit 15 ab, bzw wird dann hell..... Bei einigen

Kofaktoren wie Bewegung, ernährung spielen aber auch eine rolle

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 18 Jun 2022 12:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/22387/0/80/>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [sh4dy](#) on Sat, 18 Jun 2022 12:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Braunes Fett fehlt auch bei Frauen mit PCOS wegen den Androgens. Männer mit AGA könnten dann prinzipiell auch weniger haben.

Wird auch diskutiert ob die zunehmende Hitze durch Klimawandel und weniger Kälte Exposition weniger Brown Adipose Tissue und dadurch Krankheiten wie Diabetes begünstigt.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 12:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht nur histamin

Der ganze westliche Lifestyle begünstigt AGA, und andere zivilisationskrankheiten.

Fast jeder hier in D. Ernaehrt sich fatal falsch

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 14:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele berichten ja, dass sie durch Monoxidil Sunken Eyes bekommen welche sich auch nach dem absetzen nicht mehr weiter bessern...

:arrow: Frage: Könnte Minox dann nicht auch das braune Fett in der Kopfhaut auflösen? Ich habe es damals 8 Monate genommen ohne Wirkung bzw. hat es alles drastisch verschlimmert. Bin von NW1,5 auf NW4,5 innerhalb von nur 10 Monaten und dass mit damals ca. 35 Jahren. Hätte es nicht nutzen dürfen da ich damals eine extreme Entzündung hatte.

Also eine chronische Entzündung (Pilz, Allergie, Seb Derm, Ekzem, usw.), führt dann zu einer Fibrose (vermehrte Kollagenbündel), dadurch weniger Sauerstoff, DHT wird nicht mehr abtransportiert und eventuell hat man ja auch Kalkablagerungen (durch zu wenig D3 K2) in den Arterien, Gefäßen und im weichen Gewebe (z.B. Kopfhaut) aber das lass ich jetzt mal so dahingestellt. Nehme brav seit 4 Monaten 10.000IU D3 und ca. 300mcg K2 MK4, Zink, Magnesium, B12, B6

Hat man das braune Fett in der Kopfhaut um den Schädelbereich zu wärmen... denn das macht ja auch Sinn. Es entzieht dem weißen Fett die Energie und wandelt es in Wärme um. Könnte man dann nicht, bzw. wer könnte denn dann z.B einem aus dem Bauchbereich weißes Fett entnehmen es ausserhalb des Körpers in braunes umwandeln und in den Skalp injizieren. Ich wäre da sofort dabei. Es gibt ja bereits Pflaster wür Menschen mit Diabetes Typ ??? Diese Pflaster habe dann so Spikes um in die Haut einzudringen und irgendeinen Wirkstoff abzugeben.

Würde ich mir auch sofort aufs Hirn kleben.... wobei, wenn in der Kopfhaut ja keinerlei Fett mehr vorhanden ist, macht dass nicht wirklich Sinn. Am Hinterkopf merkt man es wirklich am

deutlichsten, dass hier noch genügend braunes Fett vorhanden ist.... nur eben nicht im Bereich der Galeasehne.

Wie gesagt... eventuell ist Minox der größte Dreck und schadet auf lange Sicht ausschließlich. Baut das Fettgewebe ab in dem die Haarpapille sitzt, sorgt dadurch zeitbegrenzt für Neuwuchs da ja jetzt der Follikel näher an der Hautoberfläche ist und nach absetzen, bekommt man dann die Rechnung.

DHT zu blockieren...macht auch nur begrenzt Sinn. Stoppt bzw. verzögert ja alles nur weil zwar mitverantwortlich aber niemals das Grundübel.

Transgender hingegen, dürften da eventuell von Mann zur Frau wesentlich weiches Gewebe bekommen und dadurch löst es die Fibrose und es lagert sich wieder gutes Fett ein. Ich denke je früher das bei dieser Transformation geschieht um so höher die Erfolgsrate. Dann haben sie eventuell die Hormonwerte einer jüngeren und keiner postmeno Frau... die älteren Frauen haben ja dann auch Probleme mit dem viszeralen Fett und wenn ein Mann mit 50 oder 60 zur Frau wird... also ich denke da bleibt der Haarwuchs auch aus.

Sorry... war im flow

Also... baut Minox braunes "gutes" Fett in der Kopfhaut ab?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 14:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele berichten ja, dass sie durch Minoxidil Sunken Eyes bekommen welche sich auch nach dem absetzen nicht mehr weiter bessern...

:arrow: Frage: Könnte Minox dann nicht auch das braune Fett in der Kopfhaut auflösen? Ich habe es damals 8 Monate genommen ohne Wirkung bzw. hat es alles drastisch verschlimmert. Bin von NW1,5 auf NW4,5 innerhalb von nur 10 Monaten und dass mit damals ca. 35 Jahren. Hätte es nicht nutzen dürfen da ich damals eine extreme Entzündung hatte.

Also eine chronische Entzündung (Pilz, Allergie, Seb Derm, Ekzem, usw.), führt dann zu einer Fibrose (vermehrte Kollagenbündel), dadurch weniger Sauerstoff, DHT wird nicht mehr abtransportiert und eventuell hat man ja auch Kalkablagerungen (durch zu wenig D3 K2) in den Arterien, Gefäßen und im weichen Gewebe (z.B. Kopfhaut) aber das lass ich jetzt mal so dahingestellt. Nehme brav seit 4 Monaten 10.000IU D3 und ca. 300mcg K2 MK4, Zink, Magnesium, B12, B6

Hat man das braune Fett in der Kopfhaut um den Schädelbereich zu wärmen... denn das macht ja auch Sinn. Es entzieht dem weißen Fett die Energie und wandelt es in Wärme um. Könnte man dann nicht, bzw. wer könnte denn dann z.B einem aus dem Bauchbereich weißes Fett entnehmen es ausserhalb des Körpers in braunes umwandeln und in den Skalp injizieren. Ich wäre da sofort dabei. Es gibt ja bereits Pflaster für Menschen mit Diabetes Typ

??? Diese Pflaster habe dann so Spikes um in die Haut einzudringen und irgendeinen Wirkstoff abzugeben.

Würde ich mir auch sofort aufs Hirn kleben.... wobei, wenn in der Kopfhaut ja keinerlei Fett mehr vorhanden ist, macht das nicht wirklich Sinn. Am Hinterkopf merkt man es wirklich am deutlichsten, dass hier noch genügend braunes Fett vorhanden ist.... nur eben nicht im Bereich der Galeasehne.

Wie gesagt... eventuell ist Minox der größte Dreck und schadet auf lange Sicht ausschließlich. Baut das Fettgewebe ab in dem die Haarpapille sitzt, sorgt dadurch zeitbegrenzt für Neuwuchs da ja jetzt der Follikel näher an der Hautoberfläche ist und nach absetzen, bekommt man dann die Rechnung.

DHT zu blockieren...macht auch nur begrenzt Sinn. Stoppt bzw. verzögert ja alles nur weil zwar mitverantwortlich aber niemals das Grundübel.

Transgender hingegen, dürften da eventuell von Mann zur Frau wesentlich weiches Gewebe bekommen und dadurch löst es die Fibrose und es lagert sich wieder gutes Fett ein. Ich denke je früher das bei dieser Transformation geschieht um so höher die Erfolgsrate. Dann haben sie eventuell die Hormonwerte einer jüngeren und keiner postmeno Frau... die älteren Frauen haben ja dann auch Probleme mit dem viszeralen Fett und wenn ein Mann mit 50 oder 60 zur Frau wird... also ich denke da bleibt der Haarwuchs auch aus.

Sorry... war im flow

Also... baut Minox braunes "gutes" Fett in der Kopfhaut ab?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 14:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine äußerst schwierige Frage...

Minox wirkt, und das auch über Jahre.

Ob es auf lange Sicht, z. B auch über die Trägerlösung, Schaden anrichten kann. Ist m. E möglich, aber schwer feststellbar.

Es könnte ja auch nicht wirken, und die AGA oder der Alterungsprozess macht die Schaden.

Wenn dann eher das ppg, die Trägerlösung.

Muss man mal ausgiebig recherchieren.

Ja genau... Subkutanes Fett, würde im Schädelbereich auch thermoregulierend wirken

Eskimos haben keine AGA, brauchen aber Wärme.

Diese Studien zu Bauchfetttransplantaten gibt es bereits

Ich glaube sie werden in dem resumee das ich gepostete habe erwaeht

Gruss frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 18 Jun 2022 14:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht die richtige Ernährung deiner Meinung nach aus ?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 15:18:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eskimo-like,viel Fisch und gesunde oele u. Fettsaeuren

Plus sojabohnen

Das aber nicht low carb sondern isokalorisch, denn der Follikel /die Haut braucht auch Insulin.

Plus dinner canceling

Plus vitaminreich, bzw Obst Gemuese, wobei den fruchtzucker im Auge behalten

Viel protein

Subject: Aw: apropos eskimos

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 17:11:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.theverge.com/2016/12/31/12829094/inuit-greenland-denisovan-genome-cold-brown-fat#:~:text=All%20Inuit%20had%20a%20gene,is%20especially%20common%20in%20babies.>

Die art und Weise wie man sich mit seiner Umwelt arrangiert, geht irgendwann mal ins Genom ueber.

Die DNA ist da sehr entgegenkommend

Deshalb kriegen sie keine aga

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 18:04:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Kälte. Bei der Chemotherapie gibt es ja für die Betroffenen, sofern jene davon wissen, Kältekappen. Diese kühlen die Kopfhaut auf etwa 4 Grad herab, die Gefäße verengen sich und es gelangt weniger des Medikamentencocktail bis zum Follikel. Könnte man mit einer solchen Kappe die Blutgefäße um den Follikel trainieren? Gefäße verengen sich und dann weiten und dass für ...??? Eine Zeit lang eben

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 18:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch..... Ja.

Da hab ich noch gar nicht dran gedacht

Sehr interessant

Musste man aber lange machen, sonst bildet sich die braeunung zurueck

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 18:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist mir eingefallen als ich an meine Mutter dachte. 2017 ist sie an Krebs verstorben und zur Chemo kam es nie. Wir hatten damals gesagt, wir rasieren uns dann alle eine Glatze und da hätte ich auch nie gedacht ich wäre je davon betroffen. Mein Vater z.b hatte bis zu seinem Tod volles Haar aber eben auch Krebs.

Es gibt ja diesen Aufrichtemuskel und dieser sollte dann ja eigentlich mittrainiert werden. Eventuell wäre es eine Kappen Alternative zur LED Kappe.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 18 Jun 2022 18:55:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Carnitin regt mitochondrial Aktivität an.
Koennte theoretisch sogar Fett braunen.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 18:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, genau. So lange bis sich wieder genügend Fett gebildet hat. Danach, vorausgesetzt es funktioniert, testen ob DHT dann ohne negativen Effekt vorhanden sein kann. Ich z.b nehme

nichts ein und würde es wirklich durchziehen. Wird nicht ganz billig sein aber hmmm ich recherchiere mal dahingehend.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sat, 18 Jun 2022 19:00:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt... erst müsste sich da mal wieder Fett aufbauen. Meine Kopfhaut ist elastisch aber im Bereich der Galea hart und man spürt die Schädeldecke deutlich

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 00:22:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sieh mal.... Die männer die gar keine AGA kriegen, die haben braunes subkutanen Fett Fett. Glaub mir.... Das es so ist. Studie?

Zitat:Man könnte das jetzt noch weiter philosophisch vertiefen, z. B warum wir toxische UV Strahlung in Kauf nehmen, nur um unsere äussere Haut zu braunen. Wollen wir hier unterbewusst braunes unterhautfett vortäuschen, um einen besseren gesamtphysiologischen Eindruck zu machen, etc etc etc?

Toxisch?

Ist das Dein Ernst?

Es ist wohl eher das Gegenteil der Fall.

Sonnenlicht ist so ziemlich das Gesundeste, was es gibt.

Dass eine Überdosis schädlich ist, ist ja klar.

Aber ist das nicht mit ALLEN Sachen so?

Ein User hat hier mal eine UV-Lampe verwendet (swiss)

und alle seine Haare in den GHE wuchsen wieder!

[https://sonnenallianz.spitzen-praevention.com/2019/05/16/gesund-durch-uv-licht/#:~:text=Verschiedene%20Krankheiten%20der%20menschlichen%20Haut,Strahlung%20\(Phototherapie\)%20behandelt%20werden.](https://sonnenallianz.spitzen-praevention.com/2019/05/16/gesund-durch-uv-licht/#:~:text=Verschiedene%20Krankheiten%20der%20menschlichen%20Haut,Strahlung%20(Phototherapie)%20behandelt%20werden.)

Zitat:Also eine chronische Entzündung (Pilz, Allergie, Seb Derm, Ekzem, usw.), führt dann zu einer Fibrose (vermehrte Kollagenbündel), dadurch weniger Sauerstoff, DHT wird nicht mehr abtransportiert
:nod:

Zitat:Am Hinterkopf merkt man es wirklich am deutlichsten, dass hier noch genügend braunes Fett vorhanden ist.... nur eben nicht im Bereich der Galeasehne.

Hat nichts mit Fett zu tun.
Das nennt man FIBROSE!

Die Galea ist das Problem. Diese Sehne besteht im gesunden Zustand bereits aus dickem, harten Bindegewebe. Auch Frauen und Kinder haben sogar Probleme auf der Galea Haare wachsen zu lassen.

Wenn du dir mal Bays ansiehst, wirst du sehen, dass auch sie auf der Galea die dünnsten Haare haben und auch GHE haben!

Im späteren Kindheitsalter erst, nimmt die Haardichte zu.

Wenn es also im Kranz zu einer Fibrose kommt, passiert nicht viel. Das Bindegewebe ist dann immer noch dünn genug, um Haare wachsen zu lassen. Anders sieht es aus, wenn auf der Galea eine Fibrose entsteht. Das ist quasi eine Fibrose auf der Fibrose. Quasi der Super-Gau. Hier hat Haarwachstum keine Chance.

Zitat:DHT zu blockieren...macht auch nur begrenzt Sinn. Stoppt bzw. verzögert ja alles nur weil zwar mitverantwortlich aber niemals das Grundübel.

Es ist sogar kontraproduktiv, da der Körper mit der Bildung von Androgenrezeptoren gegensteuert.

Soja und generell Phytoöstrogene könnte ich mir jedoch gut vorstellen.

Weil das die Asiaten auch essen. Und sie haben schöne Haut und Haare und kaum Bartwuchs.

Da sind eben nicht nur DHT-Hemmer drin, sondern auch Östrogene, die der Androgenrezeptorbildung entgegen wirken.

Zitat:Könnte man mit einer solchen Kappe die Blutgefäße um den Follikel trainieren? Gefäße verengen sich und dann weiten und dass für ...??? Eine Zeit lang eben

Da bringt gar nichts. Denn AGA ist ein Überschuss an Bindegewebe. Da nützt es doch nichts, neue Gefäße wachsen zu lassen, da diese durch das Bindegewebe gar nicht hindurchkommen.

Zitat:Carnitin regt mitochondrial Aktivität an.

Koennte theoretisch sogar Fett braunen.

Das Gegenteil ist richtig:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15281008/>

Fazit:

Tut euch selbst einen Gefallen

und vergisst diesen ganzen Fett-Quatsch!!

Gibt überhaupt keine Studien, die das

beweisen konnten.

Das Vorher-Nachher-Bild der Fett-Injektion ist lächerlich:

<https://onlinelibrary.wiley.com/cms/asset/d8f0d2f7-86d2-4842-a833-dad1920054ea/jocd13907-fig-0006-m.jpg>

Der Typ hat im Nachher-Foto VIEL längere Haare!

Die Leute haben keine Ahnung was mit Styling und Licht alles geht.

Seriös wäre es nur gewesen, wenn er die selbe Haarlänge wie vorher hätte.

Das hier ist Erfolg:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33473/0/0/>

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jun 2022 01:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal in der ray peat Ecke gegoogelt. Vielleicht ist ja was interessantes dabei, aber muss anmerken das viele merkwürdige Leute in dem Forum unterwegs sind.

<https://raypeatforum.com/community/threads/subcutaneous-vs-visceral-fat-in-men.25072/>

Reddit Ecke

https://www.reddit.com/r/FemaleHairLoss/comments/p1allo/fat_loss_from_scalp_tight_feeling_scalp_receding/?utm_source=share&utm_medium=ios_app&utm_name=iossmf

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [IchBinKeinRoboter](#) on Sun, 19 Jun 2022 03:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay... also es wurde bereits 2010 bei Hairlosstalk über das kühlen der Kopfhaut diskutiert.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/scalp-cooling-prevents-hair-loss-in-chemo-patients-hmmm.48565/>

@Intoleranz1

Danke dir. Wirklich viel gibt das leider auch nicht her.

Bezugnehmend auf deinen Namen... hast du zufällig auch mit Gräserpollen zu kämpfen und gerade jetzt in diesen Monaten verstärkt Darmprobleme? Ich merke es bei mir momentan

extrem. Habe jetzt 2 Wochen mal auf Verdacht eine Nystatin Kur durchgezogen und irgendwie leide ich jetzt unter Dauerschnupfen. Alkohol meide ich eigentlich komplett aber vor 4 Tagen hab

ich ein paar Bier getrunken und direkt nach dem ersten musste ich 50 mal hintereinander niesen...exakt 2 Tage später Ekzeme. Mein hydrolysiertes molkenprotein welches bereits enzymatisch aufgespalten ist, geht gerade auch nicht. Eigentlich bekomme ich gerade von allem Blähungen und kann dadurch nicht schlafen. So ähnlich hat bei mir auch der Haarausfall begonnen. Extreme Darmprobleme dann Ekzeme und Entzündungen, Haare konnte ich büschelweise rausziehen und ich bin dann direkt auf minoxidil aufgesprungen. Das wars dann auch. Histamin hatte hier, denke ich, eine entscheidende Rolle gespielt.

Sorry wegen off topic

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 08:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist wohl so das UV Strahlung dosis spezifisch auch immubstimmulierend, und vorallem vit. D anregend wirken kann. Das hab ich nicht bestritten.

Trotzdem laesst Sonne die Haut immer altern.

Was ich meinte ist bruzzelei fuer Mallorca braune. In den 80 s gab's das gehäuft, was sicher nicht gesund war. Hat man auch gesehen, bzw alle brathaenchen hatten ziemlich alte Haut. Mir ging es aber vorwiegend um die Frage warum wir braeunung ästhetisch finden.

Das mit dem Fett ist uralt. Erste Theorien wurden C. A 1950 publiziert.

Such mal scalp thickness and male pattern baldness.... Oder Aehnlich.

Ansonsten hab ich schon ne Menge dazu eingestellt.

Natürlich gibt es noch keine Studie die explizit belegt das männer ohne AGA braunes fett haben. Darauf können wir aber auch nicht warten.

Laesst sich aber von den Eskimos ableiten, dazu hab ich was eingestellt.

Das die keine AGA kriegen ist bekannt.

Du bist zu sehr auf fibrose fixiert. Deshalb steht sie bei dir im Mittelpunkt.

AGA ist komplexer, nicht nur Dht und igf1, Pilze etc spielen eine Rolle.

Auch mineralcirticoidrezeptor und Aldosteron bauen subkutanen Fett ab und machen später fibrose. Mineralcorticoidrezeptoraktivitaet wurde bei AGA nachgewiesen

Auch habe ich Studien gezeigt die besagen das oestrogen und seine Rezeptoren sich regulieren auf subkutanen Fett auswirken.

Wenn erwünscht.... Kann ich das gleiche auch noch ueber Aldosteron belegen.

Was wollen wir mehr.... Klarer kann man es nicht darlegen. Auch cag repeat polymorphismen, wie sie bei AGA vorkommen, beeinflussen subkutanen Fett.

Wenn der Acker schlecht ist... Wächst kein Getreide.

Du selbst siehst es doch bei Dir... Weiches Gewebe würde durch Hartes ersetzt.

Und bei mir ist das gesamte Kopfhaut Volumen geschrumpft

Carnitin ist gut... Was sagt schon eine einzelne Studie aus?

Man muss immer das ganze sehen.

Gruss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 12:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Trotzdem laesst Sonne die Haut immer altern.

Nicht Dein Ernst??

Wenn Sonne auf die Haut trifft, trifft der Körper ja umgehend Schutzmaßnahmen.

Körpereigene Antioxidantien werden mobilisiert und die Haut wird braun, um sich vor weitere Strahlung zu schützen.

Wer bekommt denn ständig Hautkrebs?

Den bekommen Leute, die ihr ganzes Leben nie in der Sonne waren und leichenblass sind und bei den kleinsten Sonnenstrahlen schon erröten. Ihr Körper ist auf die Sonne nicht abgehärtet. Südländer z.B. haben braune Haut und können sehr lange in der Sonne bleiben, ohne dass es zu Hautalterung führt.

Sogar der schwarze Hautkrebs soll an Stellen entstehen, die nie der Sonne ausgesetzt waren und bei Menschen mit niedrigem Vitamin D.

Aber die Sonne ist viel mehr als nur Vitamin D.

Deswegen kann eine Vitamin D-Tablette eine Sonnenstrahlung niemals ersetzen.

Jede Pflanze braucht Sonnenlicht, um zu wachsen.

Warum sollte das bei Menschen anders sein?

Die Hautalterung passiert bei Menschen, die nie in die Sonne gehen und dann an den wenigen Tagen im Jahr den ganzen Tag ohne Sonnenschutz in der Sonne liegen und wo es dann auch noch an Antioxidantien mangelt. Z.B. Pommies sind hochgradig reaktionsfreudig und erzeugen sofort freie Radikale. Ich habe das selbst im Urin gemessen! Man kann das zwar mit einer vitamin E-Tablette kompensieren. Aber wer tut das schon?

Diese Oxidation im Körper ist der Grund

für die Hautalterung. Aber die Sonne ist nur in hohen Dosen schädlich.
Wenn ich an den Strand fahre, dann sonne ich mich ca. 20 Min. ohne Schutz und den Rest dann mit Sonnenmilch 50+.
Oder aber, ich gehe nach den 20 Min. direkt nach Hause.

Zitat:Laesst sich aber von den Eskimos ableiten, dazu hab ich was eingestellt.
Das die keine AGA kriegen ist bekannt.
Indianer kriegen auch keine AGA und dort ist es heiß.
Kann also ganz andere Gründe als die Kälte haben, warum sie keine AGA kriegen.
Die essen viel Fisch, das wirkt entzündungshemmend.

Zitat:Du bist zu sehr auf fibrose fixiert. Deshalb steht sie bei dir im Mittelpunkt.

Ich orientiere mich eben an Studien und nicht an irgendwelche Theorien, die nicht nachgewiesen wurden.

Zitat:Du selbst siehst es doch bei Dir... Weiches Gewebe würde durch Hartes ersetzt.
Ja, weil das Fibrose ist und kein Mangel an Fett.
Und woher willst du wissen, dass die Haut am Kranz aus fett besteht? Das könnte einfach nur elastisches Bindegewebe sein :!:

Wenn deine Theorie stimmen sollte, warum gibt es dann so viele Übergewichtige mit AGA?
Du glaubst doch nicht im Ernst, dass diese überall Speckpölsterchen haben, nur auf der Kopfhaut nicht?!
Das macht keinen Sinn!

Ich bin bestimmt so jemand, der viel braunes Fett hat. Weil ich ziemlich viel essen kann, ohne zuzunehmen.
Mein Körper wandelt Fett in Energie um.
Das geht ja nur mit braunem Fett.

Ist dir schon bewusst, dass Männer mit AGA eine viel höhere epikardiale Fettdicke haben?
Die Verfettung des Herzens korreliert sogar 1:1 mit der AGA!
Da fragt man sich doch: Wenn diese Männer denn so viel DHT haben, warum lässt DHT das Fett dann nicht auch am Herzen schmelzen?

Das Fett nimmt im Alter immer mehr zu.
Sogar diese Aufrichtemuskel am Haarfollikel,
der bei AGA verkümmert, wird durch Fett ersetzt.
Wie kann das sein? Warum lässt DHT dieses
Fett nicht schmelzen?
Deine Theorie funktioniert einfach nicht.
Es ergibt nirgendwo einen Sinn.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jun 2022 12:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IchBinKeinRoboter schrieb am Sun, 19 June 2022 05:12Okay... also es wurde bereits 2010 bei Hairlosstalk über das kühlen der Kopfhaut diskutiert.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/scalp-cooling-prevents-hair-loss-in-chemo-patients-hmmm.48565/>

@Intoleranz1

Danke dir. Wirklich viel gibt das leider auch nicht her.
Bezugnehmend auf deinen Namen... hast du zufällig auch mit Gräserpollen zu kämpfen und gerade jetzt in diesen Monaten verstärkt Darmprobleme? Ich merke es bei mir momentan extrem. Habe jetzt 2 Wochen mal auf Verdacht eine Nystatin Kur durchgezogen und irgendwie leide ich jetzt unter Dauerschneupfen. Alkohol meide ich eigentlich komplett aber vor 4 Tagen hab ich ein paar Bier getrunken und direkt nach dem ersten musste ich 50 mal hintereinander niesen...exakt 2 Tage später Ekzeme. Mein hydrolysiertes molkenprotein welches bereits enzymatisch aufgespalten ist, geht gerade auch nicht. Eigentlich bekomme ich gerade von allem Blähungen und kann dadurch nicht schlafen. So ähnlich hat bei mir auch der Haarausfall begonnen. Extreme Darmprobleme dann Ekzeme und Entzündungen, Haare konnte ich büschelweise rausziehen und ich bin dann direkt auf minoxidil aufgesprungen. Das wars dann auch. Histamin hatte hier, denke ich, eine entscheidende Rolle gespielt.

Sorry wegen off topic

Ich finde es so eindeutig die Zusammenhänge.

Ich habe bis jetzt genau einen dazu gebracht Kupfer und Coeruloplasmin zu testen und rate mal was rauskam. Kupfer war zwar ganz knapp in der Norm , und Coeruloplasmin ganz knapp im Mangel.

Das Problem bei den meisten Leuten bei denen das so ist ist das sie die Werte nicht hoch bekommen egal was sie probieren. Ist bei mir auch so.

Vielleicht ist das auch Hormon abhängig.

Aber wie gehst ; wenn beide niedrig sind , oder sogar nur eins davon kann der Körper histamin nicht richtig abbauen und dann hat man diese Probleme.

Subject: Aw: studien

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 13:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19519833/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24806198/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30225967/>

Es wurde bewiesen das männer mit AGA höhere Aldosteron Werte haben. Das Hormon Aldosteron ist ein agonist des mineralocorticoid Rezeptor. Dieser wird z. B durch Spiro geblockt, da Spiro ein mineralocorticoid antagonist ist. Der mineralocorticoid Rezeptor ist schädlich fuer braunes subkutanes Fett. Blockiert man ihn mit Spiro, verbessert sich die braeunung des fettes.

Interessant ist das Spiro das wohl dual macht, einmal ueber oestrogen, und dann ueber den mineralocorticoid rezeptor

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jun 2022 13:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aldosterone sagt mir rgendwie im Zusammenhang mit Kalium und Salz etwas.

Wenn ich sehr gestresst bin (obwohl ich eh immer gestresst bin) sagt mir mein Körper richtig das ich mir viel Salz reinschaufeln soll. Welche der wenigen Nahrungsergänzungsmittel die ich nahm die wirklich halfen waren übrigens magnesium und Kalium. Merke das wirklich wenn ich von beiden mal über Wochen nicht genug bekomme.

Allgemein stress hormone unten halten ist Vermutlich mit das wichtigste.

Beispiel das ich schon oft genannt habe im Forum ist das im Bekanntenkreis von mir seb. Ekzem und Haarausfall / dermatitis in stressigen Zeiten auftraten (und nicht wieder weggingen). Liegt auf der Hand der Zusammenhang.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 13:29:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja... Der Erfolg auf den Bildern ist schwer zu beurteilen.

Aber darum geht es gar nicht.

Das war eine Transplantation, die muss überhaupt nicht so wirksam sein, wie z. B eine zucht

von braunem Fett, ueber z. B oestrogen underd Aldosteron antagonist en.
Was bei jedem transgender mit signifikanten wiederwuchs Fall ist.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 13:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja... Ein fibrosierende stresshormon der NNr.
Ist auch bei pcos erhöht.

Richtiger Stress ist ein grosser trigger. M e selbst das momentane Wetter, fuer uns

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 13:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja baby's haben dort eine angeborene Schwäche.
Aber wenn die Hormone ansteigen, entsteht dort mehr fettgewebe, und das Haar entwickelt sich immer Kraeftiger.
Bei alten Menschen sieht man dieses erscheinungsbild dann wieder.

Wenn dort doch immer eine fibrose ist, warum wachsen dann dort überhaupt Haare?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Au..... :roll:

Die kaeltehaube nicht wegen gefaessen, sondern wegen subkutanem Fett.

Hairlosstalk Amis, diskutieren sehr oft an der Wahrheit vorbei

Total Durchblutung.... Und androgen fixiert...

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Carnitin regt Mitochondrien an, und das braeunt Fett.
Obwohl es auch Fett verbrennt

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022 16:01Au..... :roll:

Die Kältehaube nicht wegen Gefäßverengung, sondern wegen subkutanem Fett.

Hairlosstalk Amis, diskutieren sehr oft an der Wahrheit vorbei

Total Durchblutung.... Und androgen fixiert...

Wie sieht denn die für dich „beste“ Behandlung momentan aus?

Nützen irgendwelche anti Cortisol Supplemente etwas? Wenn ja, welche?

Edit : mich interessiert außerdem ob du Probleme mit Verspannungen hast? Nacken? Rücken?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.klinikmanual.de/page.php?id=43&category=memo>

Hydrocortison dockt auch am Mineralcorticoid Rezeptor an

Ich habe gerade Prednisolon im Programm.. Es hat scheinbar keine MC-Wirkung... Jedoch wird erst sein Metabolit Cortisol wirksam.

Erfahrung habe ich gute gemacht mit 20mg Hydrocortison / Cortisol
10 sind schwach..

Pred. 10 mg wirken indirekt sehr gut.. 5mg in etwa wie 20 mg Cortisol

Wirkung in Form von.. Ich fühle mich fit und wach inkl etwas praller im Gesicht.

Ist die Frage was Cortisol am Mineralcorticoid Rezeptor bewirkt?

Progesteron bindet am Mineralcorticoid Rezeptor und ist anti diuretisch

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022202X15481540>

Ohne AGA werden alle Schichten.... Auch die subkutanen Fettschicht mit zunehmendem Alter dünner

Erst bei fortgeschrittener AGA, werden ebenso alle Hautschichten dünner

Zeigt in gewisser Weise auch das Fibrose nicht am Anfang da ist.

Du kannst das nicht auf die Galea reduzieren

AGA ist Symptom vorzeitiger Hautalterung, zu welcher nachweislich der Schwund von subkutanem Fett gehört

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29407002/>

Das meinst du doch... Oder?

Ist eine bloße Hypothese.... Ansonsten wird die Galea im Bezug auf AGA nirgendwo in der Literatur erwähnt. Wobei selbst diese Autoren von einem Additiven tissue remodeling durch DHT ausgehen. Irgendwo zwangsläufig müssen sie ja dann subkutanen Fett mit in Betracht ziehen.

Mein Modell, ist da wesentlich wahrscheinlicher, weil eben alle Wegweiser der Literatur und Logik dort hinzeigen

Ach ja

<https://plasticsurgerykey.com/scalp-2/>

Der Aufbau der Kopfhaut macht deine Theorie eher unwahrscheinlich. Denn die Galea liegt unterhalb der subkutanen Fettschicht, und der Follikel kurz über der Fettschicht tief in der Dermis. Das er seine Nährstoffe daher bezieht ist logisch, und das Fett in der Haut im Zuge des Alterungsprozesses oder bei AGA schwindet ist ja weitgehend belegt.

Das reicht vollkommen aus, ein Einfluss aus tieferliegenden Schichten ist nicht mehr notwendig, da der Schaden des Fettschwundes schon vollkommen ausreichen würde.

Selbst wenn weniger Fett in diesem Bereich ist, was zunehmend abbaut, wäre Druck durch die Galea überflüssig.

Außerdem.... Selbst wenn die Galea mit beteiligt wäre, müsste das Tissue Remodeling durch das dort freigesetzte DHT, das subkutanen Fett im Zwischenbereich mit remodeln

Und bedenke... Der Kranz kann bis unten hin ausfallen. Sieht man manchmal sogar bei 50-jährigen

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022 15:56Ja baby's haben dort eine angeborene Schwäche.

Aber wenn die Hormone ansteigen, entsteht dort mehr fettgewebe, und das Haar entwickelt sich immer Kraeftiger.

Bei alten Menschen sieht man dieses erscheinungsbild dann wieder.

Wenn dort doch immer eine fibrose ist, warum wachsen dann dort überhaupt Haare?

Fibrose nicht!

Die GHE sind genau die Bereiche, wo die Muskelspannung am höchsten ist.

Deswegen sind die Blutgefäße in diesen Regionen besonders dünn. Und Haare brauchen deutlich mehr Zeit, um sich dort zu entwickeln.

Die Fibrose kommt erst, wenn eine AGA entsteht.

Beantworte mir doch mal die Frage, warum es so viele Übergewichtige mit AGA gibt. Warum sollten sie überall Fett haben, nur auf der Kopfhaut nicht? Macht das Sinn?

Bei AGA hat man jedenfalls im Haarfollikel selbst, bzw. in dessen Hülle eine Fibrose festgestellt.

Schwere der Fibrose korreliert mit der Schwere der AGA:
[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(21\)00238-3/fulltext](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(21)00238-3/fulltext)

Niemals habe ich jedoch gelesen, dass der Mangel an Fett mit AGA korreliert.

Das klingt schon sowas von absurd, dass kein Wissenschaftler je auf solche Ideen kam.

Im Gegenteil: Die Zunahme von fett korreliert mit AGA.

Warum haben so wenige fußballer AGA?

Die haben kaum Körperfett.

Aber deren Kopfhaut soll verfettet sein? Glaubst du selbst nicht.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022

16:36<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022202X15481540>

Ohne AGA werden alle Schichten.... Auch die subkutanen Fettschicht mit zunehmendem Alter dünner

Erst bei fortgeschrittener AGA, werden ebenso alle Hautschichten dünner.

Du kannst das nicht auf die Galea reduzieren

AGA ist Symptom vorzeitiger Hautalterung, zu welcher nachweislich der Schwund von subkutanem Fett gehört

Na also!

Du hast gerade selbst bewiesen, dass das mit dem Fett Blödsinn ist.

Da ja auch Männer ohne AGA

von der Fettreduktion im Alter betroffen sein sollen.

Also kann das Fett nicht die Ursache sein.

Es gibt auch 120-jährige mit Norwood 0.

Ich habe solche schon gesehen!

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:54:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Du kannst das nicht auf die Galea reduzieren

Warum nicht?

Außerhalb dieser Galea-Sehne tritt niemals Haarausfall auf!

Zumindest nicht AGA-bedingt.

Diffuser HA und AA sind andere Krankheiten.

Also muss es was mit dieser Sehne zu tun haben.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 14:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022 16:06 Carnitin regt Mitochondrien an, und das braunt Fett.

Obwohl es auch Fett verbrennt

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21321536/>

Tut Magnesium auch, also Mitochondrien

anregen.
Ohne Magnesium kein ATP!

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Jun 2022 15:42:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12039699/>

P4 als schwacher agonist am Mineralcorticoid Rezeptor
Also antagonist zu aldosteron, obwohl es eine Vorstufe dazu ist

Längere Zeit p4 macht zu E2 usw ein formschönes Gesicht.. Zumindest subjektiv

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Jun 2022 16:08:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Objective: Progesterone binds to the human mineralocorticoid receptor (hMR) with nearly the same affinity as do aldosterone and cortisol, but confers only low agonistic activity. It is still unclear how aldosterone can act as a mineralocorticoid in situations with high progesterone concentrations, e.g. pregnancy. One mechanism could be conversion of progesterone to inactive compounds in hMR target tissues.

Also eine brauchbare Alternative zu spironolactone

Wenn man den backdoor pathway und die prohormoneirkung der androgene.. Speziell Androstendion und DHT, androstanadiol ausblendet

Da Scheint Cortisol oder dexamethason nochmal förderlich zu sein

Es senkt die metabolisierung in androgene je weniger acth

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 16:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi mike

Danke fuer die Infos.

Mineralocorticoid Rezeptor blocken ist wichtig, denn tut man es nicht, würde ggf ein fibrotischer fettabbauender Prozess nebst antiandrogener, oder e2 Behandlung laufen.
Koennte grosse Erfolge verhindern.

Gruss

Frank

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 16:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ist eine blossе Hypothese.... Ansonsten wird die galea im Bezug auf AGA nirgendwo in der Literatur erwähnt.

Du irrst. Die Galea ist das A und O.

Denn außerhalb dieser Galea gibt es keine AGA!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4639964/>

Ob die Fettschicht oberhalb oder unterhalb der Haarfollikel sitzt, ist völlig irrelevant, da sie sowieso keinen Einfluss auf das Haarwachstum hat.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 19:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18598692/>

Prednisolon hat hier keine antifibrotischen Eigenschaften.
Das andere corticoid... Pirfendilon ja.

Aber corticoide???

Ich persönlich würde das ohne NNr Erkrankung nicht machen

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 19:34:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[

Zitat:Könnte man mit einer solchen Kappe die Blutgefäße um den Follikel trainieren?
Gefäße verengen sich und dann weiten und dass für ...??? Eine Zeit lang eben

Da bringt gar nichts. Denn AGA ist ein Überschuss
an Bindegewebe. Da nützt es doch nichts, neue
Gefäße wachsen zu lassen, da diese durch das
Bindegewebe gar nicht hindurchkommen.

[/quote]

Dann dürfte minox ja gar nicht wirken, denn der wirkmechanismus beruht auf der neu bildung
von Blutgefäßen, der angiogenese.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Jun 2022 19:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022 21:34[

Zitat:Könnte man mit einer solchen Kappe die Blutgefäße um den Follikel trainieren?
Gefäße verengen sich und dann weiten und dass für ...??? Eine Zeit lang eben

Da bringt gar nichts. Denn AGA ist ein Überschuss
an Bindegewebe. Da nützt es doch nichts, neue
Gefäße wachsen zu lassen, da diese durch das
Bindegewebe gar nicht hindurchkommen.

Dann dürfte minox ja gar nicht wirken, denn der wirkmechanismus beruht auf der neu bildung
von Blutgefäßen, der angiogenese.

[/quote]

Das ist nicht ganz richtig!

Ja, Minox lässt auch neue Gefäße wachsen.

In erster Linie wirkt es aber anti-fibrotisch.

Dazu habe ich haufenweise Studien.

Ansonsten würde das Zeug auch gar nicht wirken.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Sun, 19 Jun 2022 20:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Hab manchmal bißchen ziehen in den Waden, aber sonst nichts.
E. V magnesiumschwankungen

Beste Behandlung.... Ist individuell. Bei beginnende nw 1, Jann man noch 2,5.mg finasterid empfehlen. Laesst die Wirkung nach, kann mit anderen antiandrogener und ggf e2 gesteigert werden

NAC sollte Standart sein, plus Eskimo ernährung und extra protein plus sojabohnen.

Z. B.... Aber individuell... Eisen muss auch stimmen, mind. 70 mgdl

Und die sd muss funktionieren

Cortison... Hmm... Nicht mein Medikament.
Kann wohl Entzündungen stoppen und die NNr entlasten.
Eher keine dauertherapie

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Sun, 19 Jun 2022 20:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Sun, 19 June 2022 21:13<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18598692/>

Prednisolon hat hier keine antifibrotischen Eigenschaften.
Das andere corticoid... Pirfendilon ja.

Aber corticoide???

Ich persönlich würde das ohne NNr Erkrankung nicht machen

Gruss

F

Danke :thumbup:

gut zu wissen

Prednisolon war nur ein test - 3 wo lang
es fühlt sich sehr gut an (zu E2, P4 etc)

antiinflammatorisch ist es.. keinerlei jucken in den geheimratsecken mehr feststellbar
die ekcen waren waren 2017 (preHRT) noch komplett kahl (NW2,5)

ab morgen früh starte ich statt pred. -> dexamethason 0,5mg

NNR erkrankung habe ich nicht..direkt..jedoch eine schwäche erworben..jedoch ohne
behandlung hohes DHEA (ACTH) und eine erschöpfung..dazu virilisierung und trichodynie mit
fettende haare - ist seit über 1 jahr weg

haarewaschen reicht 1x pW..fetten tut gar nichts mehr.. sie sind sehr trocken und ich muss mit
haaröl nachhelfen

ich habe viel zu tun (stress)

mit 20 bzw 10 mg cortisol hat sich die NNR beruhigt .. keine virilisierung DHEA mittel und DHT tief
(220 pg/ml)

ich wurde viel fitter und kann spielend viele dinge erledigen

dexa sollte exogen cortisol ersetzen.. und die ca 7-9? fache aromatase erhöhung (bei leider ca
30% ERa downregulation) würde extra nochmal gut tun

außerdem nehme ich seit 2018 kurweise CPA 12,5-50mg .. das senkt ACTH und senkt Ccortisol
in einen unangenehmenbereich

fatigue syndrome könnte man davon bekommen... selber habe ich das schon 2019 herbst und
spor 2020 erlebt.. bevor ich 2021 im sommer mit dexa, später mit cortisol begann

seither sind die haare nochmal besser geworden

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?
Posted by [mike](#). on Sun, 19 Jun 2022 20:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dexa und antifibrotic

das könnte was bringen

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27086297/>

Zitat:Silicone sheet that incorporates a Dx/alginate coating can release Dx and inhibit fibrosis in the middle ear

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Jun 2022 20:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29923422/>

Zitat:Results: Both treatment approaches significantly reduced the total leukocyte response in bronchoalveolar lavage fluid and suppressed pulmonary edema. In contrast to DEX-treatment, PFD-treatment reduced the methacholine-induced AHR to almost control levels and partially suppressed the acute mucosal damage whereas multiple DEX-treatment was the only treatment that reduced collagen formation in lung tissue.

DEX = dexamethason

PFD = Pirfenidone

in der praxis.. keine Ahnung wo PFD herzubekommen ist

dexa habe ich und andere hier zuhause rumliegen.. das werde ich testen

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike](#). on Sun, 19 Jun 2022 20:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man dieses NAC verwenden?

<https://www.fatburners.at/produkt/now-foods-nac-1000-mg/>

würde ich dann sofort bestellen

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 11:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht in erster linie

Auch Ionolox ist primär ein vasodilator.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 12:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

I'm Grunde widersprechen wir uns nicht.

Klar ist das Gewebe dort duenner wo sich anatomische strukturen gleich drunter befinden.

Das ist überall so fingerknochen.,stirnhoecker,schaedel,galea etc.

Bei der Beschaffenheit und des Nutzens des Zwischenräume,da besteht kein Konsens, obwohl wir wissen das dieses Gewebe auch spitzenmaessig Haare produzieren kann. Bei Frauen z. B wachsen von dort aus ja Haare bis zum Hintern.

Aber richtig.. Haare in weichere Gewebe bestehen laenger

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 12:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich traue solchen Produkten nicht

100 NAC von ratiopharm kosten gerade mal 20 eur.

Allerdings braucht man fuer diese klinikpackung ein Rezept, was man in der Regel ohne Probleme kriegt.

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 20 Jun 2022 12:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe genau diese 1000mg nac packung. Es ist definitiv nac drin, dieser geruch/gestank ist unverkennbar. Fraglich natürlich, wieviel drin ist.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 20 June 2022 13:45Nicht in erster linie

Auch lonolox ist primär ein vasodilator.

Lonolox = Ioniten = minoxidil Tabletten

Nehme ich schon seit 1 Jahr tgl 2,5mg :d ;)

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [sh4dy](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NAC könnte theoretisch, zumindest auf Zellebene kontraproduktiv sein:

https://www.researchgate.net/publication/341777076_N-Acetylcysteine_Inhibits_Lipids_Production_in_Mature_Adipocytes_through_the_Inhibition_of_Peroxisome_Proliferator-Activated_Receptor

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:20:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 20 June 2022 15:18Frank1970 schrieb am Mon, 20 June 2022 13:45Nicht in erster linie

Auch lonolox ist primär ein vasodilator.

Lonolox = Ioniten = minoxidil Tabletten

Nehme ich schon seit 1 Jahr tgl 2,5mg :d ;)

Seit ich es nehme sind alle Haare etwas dicker geworden.. Sichtbar.

In Kombi mit E2, cpa, dut, 2,5mg fin, corticosteroids, minox lokal inkl tretinoin, nems(kalium, jod d3, c, b12 usw)
Ist das sehr effektiv

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Momentan quälen mich noch die gelichteten geheimratsecken..

Ich muss die weißen Haare dort Farben.. Nicht in schwarz wie am Bild sondern habe seit 1 Woche einen guten blond Ton der zu mir passt..

Selbst dann ist die Haarlinie maskulin eckig und nicht rund.. Trotz hohem E2.. :?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26291/477493/#msg_477493

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sh4dy schrieb am Mon, 20 June 2022 15:19NAC könnte theoretisch, zumindest auf Zellebene kontraproduktiv sein:

https://www.researchgate.net/publication/341777076_N-Acetylcysteine_Inhibits_Lipids_Production_in_Mature_Adipocytes_through_the_Inhibition_of_Peroxisome_Proliferator-Activated_Receptor_Bedeutet?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man die Haare so sieht....

Was machst du noch hier... Get a life :lol:

Spass

Ich kenne die Problematik... Aber grosse Probleme hast du nicht

Sehr kleine ghe, und tolle langen.

Ein weitgehend gesünder haaransatz

Ich Weiss wo du hin willst.... Da wo auch ich hin will

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 13:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein laborexperiment, das den Einfluss auf Adipozyten nachlegen soll

NAC kann bei schädlicher Adipositas z. B ueber Verbesserung der insulin Wirkung auf die Adipozyten wirken, aber ich glaube nicht, daß es das ausserhalb pathologische Verhältnisse macht.

Dann wäre ich bei 1200 mg tgl schon ein Streichholz

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Mon, 20 Jun 2022 14:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Mon, 20 June 2022 15:37Wenn man die Haare so sieht....

Was machst du noch hier... Get a life :lol:

Spass

Ich kenne die Problematik... Aber grosse Probleme hast du nicht

Sehr kleine ghe, und tolle langen.

Ein weitgehend gesünder haaransatz

Ich Weiss wo du hin willst.... Da wo auch ich hin will

Gruss

F

Vor 3 Jahren sah es noch ganz anders aus :nod:

So sollte es sein :d

<https://thebeautyholic.com/wp-content/uploads/2019/09/Uneven-Hairline.jpg>

8)

Ps

Eine Kollegin aus HLT (minox, tretinoin, E2V injections, Casodex)

10 + Jahre jünger als ich

Post in thread 'Exploring The Hormonal Route. Hair=life.'

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/exploring-the-hormonal-route-hair-life.109288/post-2033732>

Ich beneide sie für ihr Haar und möchte dorthin auch sein

Zb mir fehlt Noch was.. Was sie hat und ich nicht.

Mehr subkutanes Fett und weniger viril obwohl ihr T höher sein könnte als meines

T als antagonist zu DHT androstanadiol?

Der Verdacht liegt nahe.. Jedoch ist es in der Praxis seehr. Sehr schwer umzusetzen...

Ansonsten bleibe ich dabei wie oben geschrieben (dexa, nac, spor p5, mehr p4 als aldosterone antagonist) zusätzlich zu allem anderen

Subject: Aw: leben Frauen laenger weil sie mehr braunes fett haben?
Posted by [Frank1970](#) on Mon, 20 Jun 2022 16:19:43 GMT

Ich kombiniere mal in einem post

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0303720721001544>

Ich hab es mir immer gedacht, und diese Autoren wohl auch

Frauen leben im Schnitt C. A 10 Jahre laenger. Das koennte auch meiner Meinung nach daran liegen das sie besseres braunes fett haben.

Parallel zum Alterungsprozess läuft ja in der Regel auch die haaralterung. Das Frauen Haar altert unter nicht alopezialen Bedingungen erst sichtbar wenn es in Richtung 60 geht. Das maennerhaar schon wenn die 45-50 erreicht sind... Bzw ohne AGA. Damit. meine ich auch ergrauen und vorallem die Ausbildung einer mature hairline.

Auch hier zeigt sich wieder ein Zusammenhang.... Wenn auch hypothetisch

Mike

Als junge so mit 16 hatte ich so eine feminine Haarlinie.

Mich hat auch keiner fuer einen jungen gehalten, nicht als aus naehster naehe.

Irgendwann in den fruehen 20 zigern hat sich das zu einem nw1 geaendert.

Ist aber schwer sowas wiederzubekommen

Den hellen Flaum an diesen Stellen hab ich noch

Gruss

Subject: Aw: leben Frauen laenger weil sie mehr braunes fett haben?

Posted by [mike](#). on Mon, 20 Jun 2022 16:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 15 hatte ich diese Linie auch noch.

Mit 18 war es NW1

Mit 22 nw2

Mit 25 nw2 vertex

Dann hrt und nw1,5 ohne Tonsur

Dann abgesetzt und ca 4 Jahre später nw3 ohne Tonsur

Wieder hrt und es wurde jedes Jahr eine kleine Spur besser

Mein Programm wurde immer umfangreicher

Jetzt bin ich 36 und muss auf allen Ebenen arbeiten.. Speziell viele hormone Regeln um das zu halten und verbessern

Edit

Jetzt macht es Spaß und es lohnt sich

Haare zurück zum pferdeschwanz binden ist seit April 2022 wieder ohne größere Probleme /kaum sichtbare aga möglich

Leider wirke ich damit sehr maskulin und hart

Ich brauche eine ffs.. Dringend

Dank steigender Preise für chirurgen und Flugreise wird es wieder in die Ferne gerückt x(

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike](#). on Sat, 02 Jul 2022 14:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 als Antagonist zu Aldosteron und aufbau der subkutanen fettgewebes kann ich so subjektiv bestätigen

bauch wird weniger, beine und arme mehr - vllt erhöht es in meinem fall testosteron bei gleichbleibenden DHT//adiol/n?

-> ergänzend: ich esse weniger aufgrund leider disstress und sorgen (schadet mir vorerst aber nicht-leicht adipositas wird weniger)

seit dexta statt cortisol und ergänzend statt 2x pw P4 jeden abend .. -> es geht bergauf.. feine haare in den ecken und ein weicheres volleres gesicht und weniger fett am/seitl. unten kinn, mehr in der mitte (gefällt mir sehr gut)

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Bauo](#) on Tue, 05 Jul 2022 04:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte eine Zwischenfrage zum Verständnis.

Wenn ich richtig lese, seht ihr den Abbau des subkutanen Fettes in der Kopfhaut als die Hauptursache für AGA (die Ursachen für den Abbau des subkutanen Fettes mal außer Acht gelassen) und einen möglichen Wiederaufbau des subkutanen Fettes zur Umkehr der AGA führt/führen kann?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [mike.](#) on Tue, 05 Jul 2022 05:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Tue, 05 July 2022 06:35Ich hätte eine Zwischenfrage zum Verständnis. Wenn ich richtig lese, seht ihr den Abbau des subkutanen Fettes in der Kopfhaut als die Hauptursache für AGA (die Ursachen für den Abbau des subkutanen Fettes mal außer Acht gelassen) und einen möglichen Wiederaufbau des subkutanen Fettes zur Umkehr der AGA führt/führen kann?

Keine Hauptursache

Trigger

Ohne wachsen auch wieder Haare.. Aber weniger schön

Um die Wiederherstellung gesunder dicker terminal Haare geht es zb mir

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Tue, 05 Jul 2022 07:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

In der Kopfhaut, wird wie auch in der gesichtshaut, subkutanes Fett zu fibrosiertem, weitgehend metabolisch inaktiven Gewebe gewandelt.

Es geht also eher um ein remodeling, bzw muss die fibrose wieder zu Hormon und Mitochondrien reichem Gewebe..., also vorzugsweise braunem subkutanem Fett, wie es z. B Kinder haben, gewandelt werden.

Das ist aber nicht einfach.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Bauo](#) on Wed, 06 Jul 2022 05:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt zumindest nicht so als sei es irreversibel das umzukehren?

Mike scheint es in Teilen auch geschafft zu haben?

Ein Auflösen der Fibrose wird dann wohl der erste Schritt sein?

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [schofa33](#) on Wed, 06 Jul 2022 14:16:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wie sieht es aus mit Spironolacton bzw. Eplerenon? Sind doch beides Mineralocorticoid Rezeptor Antagonisten und als Präparate in D erhältlich und als Diuretika eingesetzt? Könnte vllcht ein Dermatologe verschreiben?

Viele Grüße

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 06 Jul 2022 16:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja

Such bei medline den report... Spironolactone in dermatologie

Oder spironolactone in der dermatologie

Druck sie aus, und zeig sie deinem Hautarzt.

Gruss

F

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 06 Jul 2022 17:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rein theoretisch müsste das zumindest partial reversible sein.

Man siehe auch den Fall Spiro beim 70 Jahre alten Mann, der 30 Jahre kahl war.

Ja, ein loesen des fibrotischer Gewebes steht an erster Stelle.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Bauo](#) on Mon, 05 Sep 2022 17:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denkt ihr denn, dass ein Bekämpfen von Entzündungsprozessen im Körper allgemein, sei es durch Ernährung, Lebensstil, NEMS oder auch Medikamente, gegen AGA helfen kann oder grundsätzlich nur lokale Anwendungen, also explizit im Bereich der Kopfhaut.

Subject: Aw: Wird AGA durch eine IGF-1 Resistenz ausgelöst?

Posted by [Frank1970](#) on Mon, 05 Sep 2022 20:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauo schrieb am Mon, 05 September 2022 19:49Denkt ihr denn, dass ein Bekämpfen von Entzündungsprozessen im Körper allgemein, sei es durch Ernährung, Lebensstil, NEMS oder auch Medikamente, gegen AGA helfen kann oder grundsätzlich nur lokale Anwendungen, also explizit im Bereich der Kopfhaut.

Systemisch wie lokal

Am besten beides zusammen.

Gruss

F
