
Subject: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 18 Aug 2006 04:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir das jemand ungefähr sagen? Danke.

Subject: Re: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 05:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 18 August 2006 06:53 Kann mir das jemand ungefähr sagen? Danke.

die fassen 0,95 ml ...welches arginin hast du freie base oder HCL?...hängt auch ab ob du das pulver verdichtest...

Subject: Re: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 18 Aug 2006 05:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi pilos, also ich hab diese hier:
<http://www.amalui.com/de/pd1085153971.htm?categoryId=20>

Subject: Re: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 05:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 18 August 2006 07:51 Hi pilos, also ich hab diese hier:
<http://www.amalui.com/de/pd1085153971.htm?categoryId=20>

das ist die freie base.....keine ahnung wieviel schüttgewicht die hat.... ...aber so 700 mg werden es wohl sein....

Subject: Re: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 18 Aug 2006 12:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke.

Subject: Re: wieviel Gramm L-Arginin passt in eine 00-Kapsel?
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 19 Aug 2006 14:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja 700g paßt schon... habe die mal gefüllt gewogen und hab für mich 4 Kapseln als
Tabesbasis errechnet... nehme ca. 3g jeden Tag
