

---

Subject: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Sep 2021 00:10:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe diese "Flecken" seit ca. 14 Jahren. Ich habe auch bereits Ärzte um Rat gefragt. Der Schulmediziner meinte, es käme vom stehen. Und der Naturheilarzt meinte, es käme durch Toxine (wie man diese los wird, hat er jedoch nicht verraten).

Ich finde auch in der Literatur oder über das Internet überhaupt keine Informationen zu diesem "Symptom". => außer über Diabetes-Webseiten.  
Die Bilder dazu schauen aber wirklich BRUTAL aus und sind nicht mit meinen zu vergleichen.

Eine Blutuntersuchung wurde im Laufe der 14 Jahre auch mal gemacht.  
Es fanden sich keine Auffälligkeiten.

Am anderen Bein habe ich mich mal verletzt und seitdem ist dort ein "blauer Fleck" (mittlerweile auch braun) entstanden, der nie mehr weg geht. Den habe ich schon einige Jahre. Wenn ich an anderen Körperstellen blaue Flecken (durchs Stoßen) bekomme, verschwinden diese jedoch sehr schnell. Also denke ich, dass das Problem eher das Schienbein ist und nicht das Blut...

Habe gelesen, dass diese braunen Flecken am Bein mit Diabetes in Verbindung stehen. Hatte 2014 zuletzt meinen Nüchtern-Blutzuckerspiegel messen lassen. Der war zwar im oberen Bereich, aber durchaus immer noch in der Norm. Also kein Diabetes. Könnten auch schon sehr leicht erhöhte Blutzuckerwerte diese braunen Flecken verursachen? Und warum passiert das nur am Schienbein?

Natürlich frage ich mich auch, ob es nicht auch einen Zusammenhang mit AGA gibt.

Vielleicht könnten schon leicht erhöhte Blutzuckerwerte die Gefäße schädigen und AGA begünstigen.

Ich weiß, dass es auch Diabetiker mit vollem Haar gibt, aber die eigentliche Ursache für AGA ist ja auch die Arteriosklerose und nicht Diabetes.

Diabetes ist nur ein Faktor von sehr vielen, der die Gefäße schädigt.

---

## File Attachments

1) [ss.jpg](#), downloaded 424 times



---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg  
Posted by [mike.](#) on Tue, 07 Sep 2021 10:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um diabetes festzustellen zu können brauchst du den hba1c Wert

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Sep 2021 12:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Tue, 07 September 2021 12:53 Um diabetes festzustellen zu können brauchst du den hba1c Wert

Nicht zwangsläufig.

Die Flecken hatte ich schon im Jahr 2007 und im Jahr 2008 hatte ich einen oralen Glukose-Toleranztest machen lassen.

Der war völlig normal. Also kein erhöhter Blutzucker.

Trotzdem könnte es ja sein, dass meine Gefäße bereits auf kleinere Mengen Zucker sensibel reagieren und Schaden genommen haben.

Ich denke, dass hier vieles noch gar nicht erforscht ist.

Genau wie ja auch die AGA noch immer nicht 100% erforscht ist.

Ich denke, dass es einen Zusammenhang zwischen den braunen Flecken und AGA gibt.

Beides scheint ein Symptom kranker Gefäße zu sein.

Und ein erhöhter Blutzucker kann (neben anderen Ursachen) die Gefäße schädigen.

Und kranke Gefäße verursachen AGA.

Nicht umsonst gibt es einen Zusammenhang zwischen Herzinfarkt und Glatze.

AGA wird auch mit Insulinresistenz assoziiert.

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg

Posted by [peci123](#) on Tue, 07 Sep 2021 21:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht ein wenig nach Altersflecken aus.

Sind die im Winter blasser?

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg

Posted by [daniel91](#) on Tue, 07 Sep 2021 21:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Impfschaden, direkt erkannt.

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg

Posted by [mike.](#) on Wed, 08 Sep 2021 08:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.bio-gesundheitsfarm.at/2014/abhilfe-bei-pigmentflecken-wenn-zu-viel-melanin-im-spiel-ist/>

<https://www.ecosia.org/images?q=Pigmentflecken>

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Sep 2021 10:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 08 September 2021 10:51

<http://www.bio-gesundheitsfarm.at/2014/abhilfe-bei-pigmentflecken-wenn-zu-viel-melanin-im-spiel-ist/>

<https://www.ecosia.org/images?q=Pigmentflecken>

An Pigmentflecken glaube ich nicht.

Das schaut mir mehr nach Einblutungen aus.

Am linken Bein habe ich mich mal verletzt und seitdem ich da auch alles braun geworden.

Es sieht aus wie blaue Flecken, nur eben braun.

An anderen Körperstellen verheilen die Hämatome sehr schnell, nur am Bein nicht.

Ich verstehe nicht, warum zu diesem Symptom überhaupt nichts in der Literatur steht.

Die Ärzte wussten/wissen auch nichts.

Ich meine mich zu erinnern, dass es im Jahr 2010 fast vollständig verschwand.

Zu diesem Zeitpunkt aß ich wenig Zucker. Ich machte auch viele Einläufe mit Chlordioxid und nahm Chlorella-Algen.

Die CD-Einläufe machte ich aber auch 2017/18 und da verschwanden die Flecken nicht.

Also wird es vielleicht doch mit Zucker was zu tun haben..

Oder die Chlorella-Algen hatten es geheilt.

Habe Chlorella schon topisch probiert, aber das hat nicht geholfen.

---

---

Subject: Aw: Braune Flecken am Schienbein gehen nicht mehr weg  
Posted by [valesk](#) on Wed, 08 Sep 2021 13:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Wed, 08 September 2021 10:51

<http://www.bio-gesundheitsfarm.at/2014/abhilfe-bei-pigmentflecken-wenn-zu-viel-melanin-im-spiel-ist/>

<https://www.ecosia.org/images?q=Pigmentflecken>

:thumbup:

Völlig Harmlos, man nennt es auch Pigmentstörung.

---