
Subject: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Sep 2021 09:37:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Früher ging man davon aus, dass AGA nichts mit Eisenmangel zu tun hat.
Eine neue Studie konnte jedoch zeigen, dass 33% der Männer mit AGA
einen Eisenmangel haben (22% sogar einen schweren),
während in der gesunden Kontrollgruppe niemand einen Eisenmangel hatte.
Insgesamt hatten Männer mit AGA auch einen niedrigeren Ferritin-Spiegel (das Speiser-Eisen)
als Männer mit dichtem Haar (132 vs 210 Mikrogramm/Liter):
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3678013/>

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 01 Sep 2021 12:36:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dem kann ich zustimmen!

Habe jetzt mehrmals einen Eisen Blutwert machen lassen .

Mein Ferritin Wert ist jedesmal miserabel. Weit unter Norm-Werte.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Sep 2021 13:14:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaareStattGlatze schrieb am Wed, 01 September 2021 14:36Dem kann ich zustimmen!

Habe jetzt mehrmals einen Eisen Blutwert machen lassen .

Mein Ferritin Wert ist jedesmal miserabel. Weit unter Norm-Werte.

Wie kommts? Isst du so wenige Nahrungsmittel, wo Eisen vorkommt?
Spendest du oft Blut?

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [solinco](#) on Wed, 01 Sep 2021 13:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Sep 2021 14:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 16:33Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
genau so viele ;)

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Sep 2021 15:19:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 15:33Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
Genau 0%.
Steht doch in der Studie!

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Wed, 01 Sep 2021 16:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnten ja hier alle AGA Geplagten den Ferritin Status durch Bluttest ermitteln lassen ;)
Dann wissen wir ja, wieviel "WAHRES" dran ist.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Sep 2021 07:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 September 2021 17:01solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 16:33Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
genau so viele ;)

und der kranz braucht kein eisen...nur die "ledermütze" braucht eisen..... :arrow:

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Sep 2021 09:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 September 2021 09:58
pilos schrieb am Wed, 01 September 2021 17:01
solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 16:33
Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
genau so viele ;)

und der kranz braucht kein eisen...nur die "ledermütze" braucht eisen..... :arrow:

Natürlich braucht der Kranz auch Eisen.
Aber der Oberkopf ist bei AGA um das 2-fache schlechter durchblutet als Bereiche ohne AGA bzw. Männer mit vollem Haar.
Eine schlechtere Durchblutung bedeutet auch weniger Sauerstoff (AGA-Bereiche haben ein Sauerstoff-Defizit von 40%).
Und wenn das Blut dann zusätzlich auch noch wenig Eisen enthält, summiert es sich: Eisenmangel + Durchblutungsstörung = MEHR Sauerstoffmangel als wenn nur eines der beiden zutreffen würde.

Das Therapie-Ziel muss also sein, nicht nur den Sauerstoffgehalt im Blut zu erhöhen, sondern auch neue Blutgefäße zum wachsen zu bringen und die bisherigen zu erweitern.
Erst gestern las ich eine neue Studie, wo stand, dass Minox + Sauerstoff deutlich besser gewirkt hat als nur Minox alleine!

Wenn die Durchblutung wiederhergestellt und der Sauerstoffmangel behoben wurde, erübrigt sich auch das DHT-Problem.
Denn DHT wird nur in sauerstoffarmen Gebieten gebildet.
In sauerstoffreichen wird Estradiol gebildet. Das Haarschutz-Hormon.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 02 Sep 2021 09:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erklärt vielleicht auch, warum ich bereits einige Hörstürze hatte. Hier wird ja auch vermutet, dass zu wenig Blut/Sauerstoff ankommt. Und die Ohren liegen ja nunmal am Kopf.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 Sep 2021 12:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auweia :uhoh:

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 02 Sep 2021 12:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was auwaia?

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Sep 2021 12:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 12:27
Denn DHT wird nur in sauerstoffarmen Gebieten gebildet.

so so....

Zelle vor, sie bekäme zu wenig Sauerstoff, die Zelle reagiert durch die Ausschüttung von Botenstoffen (VEGF) welche die Bildung neuer Blutgefäße anregen sollte.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Sep 2021 14:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Thu, 02 September 2021 14:20Was auwaia?
Dann würde beim Gehirn auch weniger Sauerstoff ankommen und das kann ich mir nicht vorstellen.
Bevor du davon einen Hörsturz bekommst, fällst du eher tot um.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 02 Sep 2021 14:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hörsturz ist sowieso völlig unerforscht. Ist ja auch nur eine Theorie.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Sep 2021 15:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Thu, 02 September 2021 16:15Fliesengott schrieb am Thu, 02 September 2021 14:20Was auwaia?
Dann würde beim Gehirn auch weniger Sauerstoff ankommen und das kann ich mir nicht vorstellen.
Bevor du davon einen Hörsturz bekommst, fällst du eher tot um.

Da bist du aber sehr schlecht informiert.
Bereits eine Tasse Kaffee reduziert den Blutfluss im Gehirn zu 40%.
Ich las auch bereits über Tinnitus, dass dagegen Prostaglandin E1 geholfen hat.
Es ist das stärkste durchblutungsförderndste Prostaglandin.

So schnell kommt es Gott sei Dank nicht zum Schlaganfall, weil der Körper viel kompensieren kann. Nur eines Tages ist das Ende der Fahnenstange erreicht.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Sep 2021 15:24:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 02 September 2021 14:30Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 12:27
Denn DHT wird nur in sauerstoffarmen Gebieten gebildet.

so so....

Zelle vor, sie bekäme zu wenig Sauerstoff, die Zelle reagiert durch die Ausschüttung von Botenstoffen (VEGF) welche die Bildung neuer Blutgefäße anregen sollte.

In AGA-Bereichen ist der Blutfluss 2x geringer als in gesunder Kopfhaut.
Der Sauerstoffgehalt ist in kahler Kopfhaut um 40% reduziert.
In der Tat fragt man sich, warum in so einem Fall der Körper nicht mit der Kompensation, also der VEGF-Bildung beginnt.
Genau dies ist bei AGA ganz offenbar gestört.
Sonst bräuchten wir nicht extra Minox, welches genau diesen Job macht.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Lapulga10](#) on Fri, 03 Sep 2021 06:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du denn noch Haare Norwood?

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [solinco](#) on Fri, 03 Sep 2021 08:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 17:24pilos schrieb am Thu, 02 September 2021 14:30Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 12:27
Denn DHT wird nur in sauerstoffarmen Gebieten gebildet.

so so....

Zelle vor, sie bekäme zu wenig Sauerstoff, die Zelle reagiert durch die Ausschüttung von Botenstoffen (VEGF) welche die Bildung neuer Blutgefäße anregen sollte.

In AGA-Bereichen ist der Blutfluss 2x geringer als in gesunder Kopfhaut.
Der Sauerstoffgehalt ist in kahler Kopfhaut um 40% reduziert.
In der Tat fragt man sich, warum in so einem Fall der Körper nicht mit der Kompensation, also der VEGF-Bildung beginnt.
Genau dies ist bei AGA ganz offenbar gestört.
Sonst bräuchten wir nicht extra Minox, welches genau diesen Job macht.

Minox, das alleine selten gute Erfolge verzeichnet.
Minox, das oft nur zeitlich begrenzt einen kurzen Boost bringt.

Wieder die Frage: Henne oder Ei?

Sauerstoff gestört, möglicherweise . Durchblutung schlechter, ja.
Ursache dafür sitzt aber wohl tiefer und das sind letztendlich sehr wahrscheinlich die Symptome und Folgen einer Kette von Reaktionen. Deshalb macht es keinen Sinn immer nur diese zu bekämpfen und jede Woche eine allheilende Behandlungsmöglichkeit zur Symptombekämpfung als CURE zu präsentieren.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Sep 2021 14:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Fri, 03 September 2021 10:21
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 17:24
pilos schrieb am Thu, 02 September 2021 14:30
Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 02 September 2021 12:27
Denn DHT wird nur in sauerstoffarmen Gebieten gebildet.

so so....

Zelle vor, sie bekäme zu wenig Sauerstoff, die Zelle reagiert durch die Ausschüttung von Botenstoffen (VEGF) welche die Bildung neuer Blutgefäße anregen sollte.

In AGA-Bereichen ist der Blutfluss 2x geringer als in gesunder Kopfhaut.
Der Sauerstoffgehalt ist in kahler Kopfhaut um 40% reduziert.
In der Tat fragt man sich, warum in so einem Fall der Körper nicht mit der Kompensation, also der VEGF-Bildung beginnt.

Genau dies ist bei AGA ganz offenbar gestört.
Sonst bräuchten wir nicht extra Minox, welches genau diesen Job macht.

Minox, das alleine selten gute Erfolge verzeichnet.
Minox, das oft nur zeitlich begrenzt einen kurzen Boost bringt.

Wieder die Frage: Henne oder Ei?

Sauerstoff gestört, möglicherweise . Durchblutung schlechter, ja.
Ursache dafür sitzt aber wohl tiefer und das sind letztendlich sehr wahrscheinlich die Symptome und Folgen einer Kette von Reaktionen. Deshalb macht es keinen Sinn immer nur diese zu bekämpfen und jede Woche eine allheilende Behandlungsmöglichkeit zur Symptombekämpfung als CURE zu präsentieren.

Wo habe ich jede Woche eine Behandlungsmöglichkeit als CURE bezeichnet?
Und was sind eigentlich deine Lösungsvorschläge?

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [solinco](#) on Sun, 05 Sep 2021 06:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht nicht darum wer die meisten Lösungsvorschlag hat, sondern darum, dass jede Woche ne neue Sau durch Dorf getrieben wird und es Leute gibt (vorallem Neueinsteiger) die dem Glauben schenken, Geld investieren und sich was weiß ich auf Rübe schmieren.

Deine Art zu Recherchieren und Theorien aufzuarbeiten ist ok, aber diese immer wieder zu bekräftigen mit angeblichen Bekannten denen davon Haare gewachsen sind, ist einfach Quatsch.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [dreg](#) on Sun, 05 Sep 2021 08:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solinco schrieb am Sun, 05 September 2021 08:14 ...angeblichen Bekannten denen davon Haare gewachsen sind, ist einfach Quatsch.

:thumbup:

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 Sep 2021 11:40:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist sicher KEIN Quatsch!
Natürlich sind denen Haare gewachsen.
Ihr müsst es ja nicht glauben...

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 05 Sep 2021 14:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 05 September 2021 13:40Ist sicher KEIN Quatsch!
Natürlich sind denen Haare gewachsen.
Ihr müsst es ja nicht glauben...
Dann war das aber keine AGA sondern eine Mangelerscheinung

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 06 Sep 2021 00:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarindersuppe schrieb am Sun, 05 September 2021 16:05Norwood-packt-das-an schrieb am
Sun, 05 September 2021 13:40Ist sicher KEIN Quatsch!
Natürlich sind denen Haare gewachsen.
Ihr müsst es ja nicht glauben...
Dann war das aber keine AGA sondern eine Mangelerscheinung
Haare gewachsen sind mit Wasserstoffperoxid (2x 1 EL/Tag, zu je 3%, oral).
Von Eisen war keine Rede. Das habe ich auch nirgendwo behauptet.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Sep 2021 10:20:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 06 September 2021 03:53
Haare gewachsen sind mit Wasserstoffperoxid (2x 1 EL/Tag, zu je 3%, oral).

märchen

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 06 Sep 2021 21:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 06 September 2021 12:20Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 06 September 2021 03:53

Haare gewachsen sind mit Wasserstoffperoxid (2x 1 EL/Tag, zu je 3%, oral).

märchen

Hör doch auf so pessimistisch zu sein.

Er hat mir gesagt, dass er mit H2O2 seine AGA gestoppt hat und das auch neben dem meiden von

Histamin das einzige war, was gegen AGA geholfen hat.

Er hat H2O2 auch alleine getestet, ohne Histamin-Verzicht. Und nach dem absetzen von H2O2 kam die AGA wieder.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [kumulu](#) on Wed, 08 Sep 2021 06:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 September 2021 16:01solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 16:33Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
genau so viele ;)

so ist es :thumbup: :lol:

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Sep 2021 10:04:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Wed, 08 September 2021 08:22pilos schrieb am Wed, 01 September 2021 16:01solinco schrieb am Wed, 01 September 2021 16:33Und wie viel der Nicht-AGAler haben einen Eisenmangel?
genau so viele ;)

so ist es :thumbup: :lol:

Eben NICHT!

In der gesunden Kontrollgruppe ohne AGA hatte niemand einen Eisenmangel. Nicht mal einen leichten!

In der AGA-Gruppe gab es sogar schwere Eisen-Mängel!

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 11 Sep 2021 05:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich war regelmäßig Blutspenden, wo der eisenwert immer kontrolliert wurde. Alles ok.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 11 Sep 2021 06:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die letzten 3 Jahren meinen Ferritin Wert auslesen lassen:

Habe ständig einen starken Ferritin Mangel.

Ist bei mir jedoch genetisch bedingt mütterlichseits. Auch meine Schwester haben einen Ferritin Mangel und schlechtes Haar.

Mein Vater hat volles Haar selbst jetzt Ü60

Ich jedoch Tonsurglatze, Ausdünnung kompletter Oberkopf.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Sep 2021 10:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen scheint ein zweischneidiges Schwert zu sein:

Einerseits brauchen wir Eisen so dringend für den Haarwuchs.

Wir wissen, dass die Haare durch Eisenmangel ausfallen.

Das ist allgemein bekannt!

Aber auch umgekehrt kann ein zu hoher Eisen-Wert die AGA auslösen oder verschlimmern.

Denn Eisen fördert nicht nur freie Radikale (ist stark reaktiv), sondern bietet auch Pilzen in der Kopfhaut einen idealen Lebensraum.

Mir sind Erfahrungsberichte bekannt, nachdem durch regelmäßiges Blutspenden Kopfhautpilze (Ekzeme) verschwanden.

Und Pilze sind eindeutig mit AGA assoziiert.

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein

Posted by [kumulu](#) on Sat, 11 Sep 2021 10:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 11 September 2021 07:25Also ich war regelmäßig Blutspenden, wo der eisenwert immer kontrolliert wurde. Alles ok.

meine eisenwert (alle 3) wurde schon zig mal gemessen, in meinem leben, immer völlig ok und ich habe trotzdem sehr aggressive aga.
so wie 3 von 4 brüdern meiner mutter

Subject: Aw: Studie: Eisen-Mangel kann auch eine Ursache für AGA sein
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Sep 2021 13:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kumulu schrieb am Sat, 11 September 2021 12:56Fliesengott schrieb am Sat, 11 September 2021 07:25Also ich war regelmäßig Blutspenden, wo der eisenwert immer kontrolliert wurde. Alles ok.

meine eisenwert (alle 3) wurde schon zig mal gemessen, in meinem leben, immer völlig ok und ich habe trotzdem sehr aggressive aga.
so wie 3 von 4 brüdern meiner mutter

Hast du noch andere Symptome wie juckende Kopfhaut oder Schuppen?
