
Subject: AGA was tun?

Posted by [Locken](#) on Sun, 29 Aug 2021 17:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Community,

ich habe leider AGA und habe Minoxidil als Lösung verwendet. Anfangs war ich sehr zufrieden, aber nach 6 Monaten habe ich starke Schuppen bekommen und für 6 Wochen nichts gemacht.

Nun überlege ich was ich machen soll um langfristig eine Lösung zu finden: Finasterid (oral oder topisch), Minoxidil als Schaum oder PRP.

Hat jemand Erfahrung damit?

Vorab 1000 Dank

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 29 Aug 2021 17:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid oral und Minoxidil als Schaum

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [Locken](#) on Sun, 29 Aug 2021 17:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du damit Erfahrung? Ich habe Angst vor den Finasterid Nebenwirkungen. Daher habe ich über eine tropische Lösung nachgedacht

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 29 Aug 2021 21:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Locken schrieb am Sun, 29 August 2021 19:57 Hast du damit Erfahrung? Ich habe Angst vor den Finasterid Nebenwirkungen. Daher habe ich über eine tropische Lösung nachgedacht

Gibt sehr viele Studien zu Finasterid

Du könntest es topisch probieren, in der Selbsthilfe findest du eine Anleitung, einfach aufpassen wegen Kindern und schwangeren Frauen

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 SAchen:

Fin topisch weniger NWs dafür aber weniger effektiv

Wenn du Fin oral nimmst brauchts kein Minox noch dazu

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 30 August 2021 19:20

Wenn du Fin oral nimmst brauchts kein Minox noch dazu

Wieso?

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [hairlikeabear](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Locken schrieb am Sun, 29 August 2021 19:37 Liebe Community,

ich habe leider AGA und habe Minoxidil als Lösung verwendet. Anfangs war ich sehr zufrieden, aber nach 6 Monaten habe ich starke Schuppen bekommen und für 6 Wochen nichts gemacht.

Nun überlege ich was ich machen soll um langfristig eine Lösung zu finden: Finasterid (oral oder topisch), Minoxidil als Schaum oder PRP.

Hat jemand Erfahrung damit?

Vorab 1000 Dank

Hast du mal einen Arzt aufgesucht und das abchecken lassen?

Diese selbstständigen Griffe zu Fin oder Minox finde ich ehrlich gesagt fahrlässig.

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [Locken](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das habe ich.

Der eine sagt Minoxidil als Schaum nehmen und der andere empfiehlt Finasterid.

Aber vor den Finasterid Nebenwirkungen habe ich Respekt.

Heute habe ich mit dem Haarzentrum Heidelberg gesprochen. Weil ich durch Minoxidil immer viel Haarausfall hatte. Sie empfehlen Trichosense, weil ich noch recht gute Haare habe.

Außerdem habe ich gesehen, dass die Einhornapotheke im Hamburg alkoholfreies Minoxidil anbietet und Finasterid topisch.

Was denkt ihr?

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [hairlikeabear](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist, wo deine Reise hingehen soll und welche Erwartungshaltungen du hast.....das ist wichtig zu wissen.

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [Locken](#) on Mon, 30 Aug 2021 18:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne den Status halten oder leicht verbessern

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [hairlikeabear](#) on Mon, 30 Aug 2021 18:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du mal Recherche in der Familie betrieben?

Waren andere auch betroffen?

Wenn es sich um erblich bedingten Haarausfall handelt dann kann man es verzögern/strecken aber Fakt ist das du auch im Jahr 2021 kein Heilmittel dagegen finden wirst. Das ist sicher. Wichtig ist, wie du es anpacken möchtest und ob dir deine Gesundheit/Nebenwirkungen, die eventuell eintreten können in Kauf genommen werden.

Ich habe seit 15 Jahren so einiges durch. Wenn es in der Biogenetik veranlagt ist, kann man sich auf den Kopf stellen und trotzdem überhaupt nur einen Status halten oder den Ausfall verringern. Bilder wären von Vorteil, ggfs auch via PN, damit man sich ein Bild machen kann. Mach nicht den Fehler und fang selbständig an mit Medikamenten zu experimentieren.

Uniklinik in Bonn und Münster sind gute Adressen. Alles an Dermatologen würde ich meiden, meine persönliche Meinung, viele haben ein gefährliches Halbwissen, etwas hier und davon und mehr nicht. Da sind Profis gefragt, die dich auf links ziehen und dir evtl. einen Befund nennen, der auch schwer zu akzeptieren sein kann. Dann wäre es sinnvoll

dazu zu stehen oder Alternativen zu suchen.

Subject: Aw: AGA was tun?

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 30 Aug 2021 18:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Locken schrieb am Mon, 30 August 2021 19:49Ja, das habe ich.

Der eine sagt Minoxidil als Schaum nehmen und der andere empfiehlt Finasterid.

Aber vor den Finasterid Nebenwirkungen habe ich Respekt.

Heute habe ich mit dem Haarzentrum Heidelberg gesprochen. Weil ich durch Minoxidil immer viel Haarausfall hatte. Sie empfehlen Trichosense, weil ich noch recht gute Haare habe.

Außerdem habe ich gesehen, dass die Einhornapotheke im Hamburg alkoholfreies Minoxidil anbietet und Finasterid topisch.

Was denkt ihr?

Minox Schaum nehmen und Finasterid

Trichosense bringt nix
