
Subject: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [Anubis99](#) on Thu, 26 Aug 2021 12:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

seit Januar 2021 hat es so ziemlich angefangen, dass vorne meine Haare lichter wurden. Primär die linke Seite. Mittlerweile sieht mein ganzes Haar etwas Lichter aus, wenn ich vom oben Licht drauf scheinen lasse. Keine Ahnung ob das Einbildung ist, oder Wirklichkeit. Aber mir fallen seitdem auch mehr Haare aus, als üblich. Ich muss auch dazu sagen, dass ich mit 21 Jahren sehr viele Haare auf meinem Rücken, dem Bauch und den Beinen habe. Ich vermute mal, dass ich zu viel DHT im Blut habe.

Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Suppelmente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittel nehme ich schon sehr lange und es hat nichts gebracht. Außerdem benutze ich seit einigen Wochen Beta Sitosterol (1,2g) und Kürbiskernöl (6g). Bis jetzt noch keine Besserung. Habe irgendwie Angst, dass ich es nicht aufhalten kann :(

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Aug 2021 12:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anubis99 schrieb am Thu, 26 August 2021 15:09

Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Suppelmente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittel nehme ich schon sehr lange und es hat nichts gebracht. Außerdem benutze ich seit einigen Wochen Beta Sitosterol (1,2g) und Kürbiskernöl (6g). Bis jetzt noch keine Besserung. Habe irgendwie Angst, dass ich es nicht aufhalten kann :(

damit bestimmt nicht

und soviel Beta Sitosterol kann auch allgemein schädlich sein..

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [Anubis99](#) on Thu, 26 Aug 2021 14:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:damit bestimmt nicht

und soviel Beta Sitosterol kann auch allgemein schädlich sein..
Und wie dann?

Schädlicher als Finasterid?

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Aug 2021 16:07:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anubis99 schrieb am Thu, 26 August 2021 17:01
Zitat:damit bestimmt nicht

und soviel Beta Sitosterol kann auch allgemein schädlich sein..
Und wie dann?

Schädlicher als Finasterid?
bisher hat so gut wie nur chemie funktioniert

ansichtssache

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2010/07/28/phytosterole-koennen-schaden>

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Healer](#) on Fri, 27 Aug 2021 06:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin erst 18 und hab Haarausfall und die natürlichen Mittel kannst du echt alle vergessen.
Probiere mich gerade mit Finastirid und das ist bisher das einzige was wirklich wirkt.

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Anubis99](#) on Fri, 27 Aug 2021 10:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 26 August 2021 18:07Anubis99 schrieb am Thu, 26 August 2021 17:01
Zitat:damit bestimmt nicht

und soviel Beta Sitosterol kann auch allgemein schädlich sein..
Und wie dann?

Schädlicher als Finasterid?
bisher hat so gut wie nur chemie funktioniert

ansichtssache

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2010/07/28/phytosterole-koennen-schaden>

Na zum Glück besitze ich Blutgruppe 0 ;)

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Anubis99](#) on Fri, 27 Aug 2021 10:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Healer schrieb am Fri, 27 August 2021 08:35 Bin erst 18 und hab Haarausfall und die natürlichen Mittel kannst du echt alle vergessen. Probiere mich gerade mit Finastirid und das ist bisher das einzige was wirklich wirkt.

naja aber zu welchem Preis. Fehlende Libido macht dich unmännlicher als ein paar fehlende Haare. Es muss doch eine sinnvolle Lösung geben.

Das beste Beispiel ist mit den Japanern. Das lässt mich bis heute nicht los.

Früher hatten die Japaner keine Probleme mit der Glatzenbildung. Erst als die westliche Ernährung nach dem 2.WK ihren Weg zu denen gefunden hatte.

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [haarindersuppe](#) on Fri, 27 Aug 2021 13:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anubis99 schrieb am Fri, 27 August 2021 12:20 Healer schrieb am Fri, 27 August 2021 08:35 Bin erst 18 und hab Haarausfall und die natürlichen Mittel kannst du echt alle vergessen. Probiere mich gerade mit Finastirid und das ist bisher das einzige was wirklich wirkt.

Erst als die westliche Ernährung nach dem 2.WK ihren Weg zu denen gefunden hatte.

Nicht schon wieder dieses Thema :(

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Anubis99](#) on Fri, 27 Aug 2021 13:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarindersuppe schrieb am Fri, 27 August 2021 15:08 Anubis99 schrieb am Fri, 27 August 2021 12:20 Healer schrieb am Fri, 27 August 2021 08:35 Bin erst 18 und hab Haarausfall und die

natürlichen Mittel kannst du echt alle vergessen. Probiere mich gerade mit Finastirid und das ist bisher das einzige was wirklich wirkt.
Erst als die westliche Ernährung nach dem 2.WK ihren Weg zu denen gefunden hatte.
Nicht schon wieder dieses Thema :(
was wiederholt sich denn schon wieder?

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 27 Aug 2021 13:50:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anubis: Wenn du hier längere Zeit dabei bist, weißt du was er genau meint. ;)

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Anubis99](#) on Wed, 01 Sep 2021 07:38:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 27 August 2021 15:50Anubis: Wenn du hier längere Zeit dabei bist, weißt du was er genau meint. ;)
Na gibt es denn eine Möglichkeit, um den Haarausfall zu stoppen?

Was wäre mit so einem Supplement?: <https://purazell.de/produkt/pura-hair/#reviews>

Das hat so ein Chemiker auf Youtube empfohlen.

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 Sep 2021 08:00:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Supplemente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittelusw usw
Ich machs kurz:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?
Posted by [Anubis99](#) on Sun, 05 Sep 2021 18:18:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 01 September 2021 10:00Zitat:Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Supplemente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittelusw usw

Ich machs kurz:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Und etwas auf natürlicher Form, in dem man nicht die Pharma untersützt und sich Chemie einwirft?

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [valesk](#) on Sun, 05 Sep 2021 19:36:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anubis99 schrieb am Sun, 05 September 2021 20:18Sonic Boom schrieb am Wed, 01 September 2021 10:00Zitat:Ich habe so ziemlich schon alles probiert. Ernähre mich seit über einem Jahr vegan und nutze sinnvolle Suppelmente wie D3 + K2, B-Komplex, Zink und Opc. Diese Nahrungsergänzungsmittelusw usw
Ich machs kurz:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Und etwas auf natürlicher Form, in dem man nicht die Pharma untersützt und sich Chemie einwirft?

Wenn es so einfach wäre HA mit „natürlich“ gewachsenen Substanzen in den Griff zu bekommen, dann gäbe es dieses Forum nicht.

Subject: Aw: Woran erkennt man, ob es erblich bedingter Haarausfall ist?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 08 Sep 2021 09:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Healer schrieb am Fri, 27 August 2021 08:35Bin erst 18 und hab Haarausfall und die natürlichen Mittel kannst du echt alle vergessen. Probiere mich gerade mit Finastirid und das ist bisher das einzige was wirklich wirkt.
Lass das. Willst du mit 18 impotent werden?
