
Subject: Mewing

Posted by [stfn111](#) on Wed, 25 Aug 2021 08:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Hat sich schon jemand von euch mit dem Thema mewing beschäftigt?

Ich habe per Zufall entdeckt, dass bei mir die Zunge in Ruhe nicht am Gaumen ist. Wenn ich dies mache wirkt schon durch die veränderte Muskelanspannung mein Kinn und meine Wangen definiert ist.

Kann es sein, dass sich so auch im Alter über 30 die Knochenstruktur im Gesicht positiv ändert? Es fällt ja auf, dass sich bei vielen im Alter die untere Gesichtsfelder massiger gestaltet. Dies könnte jedoch auch hormonell oder mechanisch bedingt sein.

Wer kennt sich hier aus?

Subject: Aw: Mewing

Posted by [newbie123](#) on Wed, 25 Aug 2021 17:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Wed, 25 August 2021 10:38Hallo,

Hat sich schon jemand von euch mit dem Thema mewing beschäftigt?

Ich habe per Zufall entdeckt, dass bei mir die Zunge in Ruhe nicht am Gaumen ist. Wenn ich dies mache wirkt schon durch die veränderte Muskelanspannung mein Kinn und meine Wangen definiert ist.

Kann es sein, dass sich so auch im Alter über 30 die Knochenstruktur im Gesicht positiv ändert? Es fällt ja auf, dass sich bei vielen im Alter die untere Gesichtsfelder massiger gestaltet. Dies könnte jedoch auch hormonell oder mechanisch bedingt sein.

Wer kennt sich hier aus?

Ne nach Abschluss des Kieferwachstums geht da nichts mehr. Und ab 25 ist das Kieferwachstum so gut wie vorbei. Veränderungen im soft tissue sind natürlich immer möglich.

Subject: Aw: Mewing

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Aug 2021 17:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Wed, 25 August 2021 20:00stfn111 schrieb am Wed, 25 August 2021 10:38Hallo,

Hat sich schon jemand von euch mit dem Thema mewing beschäftigt?

Ich habe per Zufall entdeckt, dass bei mir die Zunge in Ruhe nicht am Gaumen ist. Wenn ich dies mache wirkt schon durch die veränderte Muskelanspannung mein Kinn und meine Wangen definiert ist.

Kann es sein, dass sich so auch im Alter über 30 die Knochenstruktur im Gesicht positiv ändert? Es fällt ja auf, dass sich bei vielen im Alter die untere Gesichtsfelder massiger gestaltet. Dies könnte jedoch auch hormonell oder mechanisch bedingt sein.

Wer kennt sich hier aus?

Ne nach Abschluss des Kieferwachstums geht da nichts mehr. Und ab 25 ist das Kieferwachstum so gut wie vorbei. Veränderungen im soft tissue sind natürlich immer möglich.

man verändert sich ein lebenslang

die meisten verändern sich so stark, dass man sie nach 20-40 Jahren kaum mehr erkennt

man wird ja ständig neu aufgebaut, auch wenn immer schlechter

<https://www.livescience.com/35332-face-bones-aging-110104.html>

Subject: Aw: Mewing

Posted by [newbie123](#) on Wed, 25 Aug 2021 18:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 August 2021 19:53
newbie123 schrieb am Wed, 25 August 2021 20:00
stfn111 schrieb am Wed, 25 August 2021 10:38
Hallo,

Hat sich schon jemand von euch mit dem Thema mewing beschäftigt?

Ich habe per Zufall entdeckt, dass bei mir die Zunge in Ruhe nicht am Gaumen ist. Wenn ich dies mache wirkt schon durch die veränderte Muskelanspannung mein Kinn und meine Wangen definiert ist.

Kann es sein, dass sich so auch im Alter über 30 die Knochenstruktur im Gesicht positiv ändert? Es fällt ja auf, dass sich bei vielen im Alter die untere Gesichtsfelder massiger gestaltet. Dies könnte jedoch auch hormonell oder mechanisch bedingt sein.

Wer kennt sich hier aus?

Ne nach Abschluss des Kieferwachstums geht da nichts mehr. Und ab 25 ist das Kieferwachstum so gut wie vorbei. Veränderungen im soft tissue sind natürlich immer möglich.

man verändert sich ein lebenslang

die meisten verändern sich so stark, dass man sie nach 20-40 Jahren kaum mehr erkennt

man wird ja ständig neu aufgebaut, auch wenn immer schlechter

<https://www.livescience.com/35332-face-bones-aging-110104.html>

Ist ja nichtmal die gleiche Frau. Aber wenn wir hier um Jahrzehnte reden, mögen gewisse Änderungen möglich sein..

Subject: Aw: Mewing

Posted by [haarindersuppe](#) on Wed, 25 Aug 2021 18:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://medium.com/@cullen_36143/older-adult-faces-can-change-shape-and-its-not-that-hard-603d5b7a1abb

Der hatte mit 36 Jahren noch Erfolg, gibt schon einige Erfolgsberichte nach 30

Subject: Aw: Mewing

Posted by [newbie123](#) on Wed, 25 Aug 2021 19:13:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarindersuppe schrieb am Wed, 25 August 2021

20:57 https://medium.com/@cullen_36143/older-adult-faces-can-change-shape-and-its-not-that-hard-603d5b7a1abb

Der hatte mit 36 Jahren noch Erfolg, gibt schon einige Erfolgsberichte nach 30

Hab bisher noch keinen einzigen überzeugenden Erfolgsbericht > 25 gesehen.

Im ersten Bild hat der ja noch jede Menge Linsenverzeichnung drinnen. Und dann baut er halt ordentlich masseter auf und spannt sie im letzten Bild an. Von der Seite mit gleicher Beleuchtung würde man keine Unterschiede in der Struktur erkennen können.

Subject: Aw: Mewing

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Aug 2021 19:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:idea:

<https://www.youtube.com/watch?v=zbzT00Cyq-g>

Subject: Aw: Mewing

Posted by [newbie123](#) on Wed, 25 Aug 2021 19:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 August 2021 21:24

:idea:

<https://www.youtube.com/watch?v=zbzT00Cyq-g>

Du spielst auf das "some sutures in the face never fully close" an?

Das heißt aber auch nicht dass sie für immer jugendlich bleiben. Die Fuge am Gaumen beginnt zum Beispiel schon recht früh zu verknöchern.

Ich finde halt das beste Gegenbeispiel ist der Mike mew selbst. Es gibt ein Foto von ihm mit 25. Seit dem hat sich seine Knochenstruktur wenn man seine eigenen Maßstäbe anlegt nicht verbessert, obwohl er angeblich seit über 10 Jahren perfekte Haltung etc etc hat:

Seine Zahnbogen ist nicht übermäßig breit, sein "under eye support", seine nasenform und seine leichte Asymmetrie lassen auf einen nicht perfekt entwickelten Oberkiefer schließen. Und das obwohl seine Ausgangssituation mit 25 schon sehr gut war. Lediglich sein Masseter wird dicker und dicker...

Subject: Aw: Mewing

Posted by [Theodor](#) on Thu, 08 Jun 2023 18:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Asymmetrien sind genetisch bedingt seit geburt!

Subject: Aw: Mewing

Posted by [HaartzIV](#) on Thu, 08 Jun 2023 19:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe heute mit knapp 40 ein markanteres Gesicht als mit 30, im positiven Sinne. Kann aber auch an der veränderten Nackenstruktur durchs Training liegen. Diese früheren soften Gesichtszüge haben mich immer gestört.
