

---

Subject: Brainfog ...anyone? (bzw. NW's allgemein)  
Posted by [knopper22](#) on Sun, 22 Aug 2021 16:48:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

als Fin-geplagter bzw. besser AGA-Geplagter melde mich hier seit länger Zeit mal wieder. Bin jetzt seit 2007 auf Fin, zwischendurch immer mal wieder abgesetzt, Alternativen probiert...aber halt doch wieder angefangen.

Derzeit halt nur noch eine "ultrageringe" Dosis, sag ich mal, also 0,5 mg pro Woche oder manchmal auch 0,5 und dann 3 Tage später 0,25 mg, variiert immer etwas.

Trotz dessen habe ich jedoch den Eindruck, dass an der Wirkung bzw. leider auch den NW's nix ändert, also wenn man die Dosis derart runterfährt.

Was die Brainfog-Sache betrifft, so merke ich doch dass da schon ein unterschied da ist zwischen absetzen, also Fin off und Fin On. und seltsamerweise auch nicht kurz nach absetzen sonder eigentlich erst so 1- 2 Monate später.

Im Prinzip auch genau dann wenn der Ausfall und das jucken im Bereich oben wieder losgeht... völlig klar im Kopf, irgendwie aufgekrüppelt, voller Tatendrang, sprachgewandter usw... ihr kennt es ja sicherlich. :)

Jo aber halt leider auch der sch...-Ausfall, das ist derart extrem bei mir dass man wirklich zusehen kann. Wie gesagt es juckt und "piekst" und dann beim durchkämmen massig Haare. Ich vermute mal ich habe wirklich diese extreme AGA, also dass irgendwann wirklich alles spiegelkahl wäre und der Kranz an der Seite halt.

Resultat also immer wieder Fin genommen, nach ein paar Wochen stabilisierte sich dann auch der Ausfall wieder auf Normalniveau.

Naja aber leider auch mit den NW'S....am Anfang rede ich es mir glaube immer etwas schön von wegen "jetzt fühlst du dich doch nicht anders als ohne Fin".... aber ja...es kommt dann halt doch so schleichend, man wird irgendwie träger, zum teil vergesslicher usw... :|

Daher, und weil ich doch meine Haare nach den ganzen Jahren nun weiter behalten will, wollte ich ,mal fragen mit welchem Mittel man nun am besten Gegensteuern kann? also insbesondere Brainfog. Ich meine es gab mal irgendwas, und irgendwas nahm ich auch mal... ich glaube OPC1 oder so.... schon länger her.

Grade weil ich bald auch nen neuen Job anfangen, und mein Berufsfeld (Informatiker, Programmierer) doch etwas kopflastiger ist. Das geht auf Dauer nicht mit Fin-On....

Also wie gesagt wirklich das "beste" oder sagen wir effektivste Mittel und diesen Brainfog einigermaßen in den Griff zu bekommen. also auch an alle die die weiter auf Fin sind...was wäre eure Empfehlung?

Vielen Dank schon mal

---

---

Subject: Aw: Brainfog ...anyone? (bzw. NW's allgemein)  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 02 Sep 2021 18:28:18 GMT

---

Hallo,

Ich bin im selben Beruf tätig und habe auch extrem mit Brainfog/Schlechter Laune und Augenproblemen zu kämpfen gehabt. Ich habe sehr sehr viel ausprobiert. Letztendlich hat bei mir eine Reduzierung auf 0.25mg geholfen => Bis dahin war es ein langer Weg.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/32038-dr-parsley-results-with-14-tab-propecia-025mg-daily/>

---