
Subject: Finasterid und Kreatin

Posted by [Leon_tm11](#) on Sat, 14 Aug 2021 19:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand Erfahrungen mit
Finasterid und Kreatin als Kombination??

Und schwächt Kreatin tatsächlich die Wirkung von Finasterid? Ich kann nur von meiner Erfahrung damals berichten mit only Kreatin. Hatte ein sehr sehr starken haaraufall. Nach zwei Jahren eine Lichtung an der Tonsur bekommen und dadurch sofort abgesetzt und sofort mit Finasterid angefangen. Der Haarausfall ist seit 2 Jahren komplett gestoppt und die kleine Tonsur ist wieder weg. Jetzt überlege ich, ob ich wieder zu Kreatin greifen soll, aber dies mal mit Fin als Kombination.

Subject: Aw: Finasterid und Kreatin

Posted by [Leon_tm11](#) on Sun, 15 Aug 2021 15:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat niemand Erfahrungen gesammelt oder hat Ahnung von der Materie? Wie zb Pilos.

Subject: Aw: Finasterid und Kreatin

Posted by [Marsl](#) on Sun, 15 Aug 2021 17:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Studienlage zu dem Thema ist dünn und daher wird dir niemand eine klare Antwort geben können.

Wenn der Haarausfall klassische AGA ist und dementsprechend DHT-getrieben, dann würde ich das Risiko nicht eingehen mit Kreatin ggf. den DHT-Spiegel zu erhöhen.

Muss jeder selbst wissen, das Risiko ist nicht zu beziffern da fehlen einfach die Studien. Ich weiß von mindestens einem HT-Arzt, dass zu dem Thema bald mal was neues kommen soll, aber so lange selbst bei den thematisch interessierten Ärzten kein Konsens zu Kreatin herrscht - würde ich für den minimalen Benefit (optischer Effekt durch Wassereinlagerung in den Muskeln + bisschen Extra an Power im Gym) das Risiko nicht eingehen.

Subject: Aw: Finasterid und Kreatin

Posted by [hallowelt](#) on Sun, 15 Aug 2021 18:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Creatin und Finasterid parallel seit über einem Jahrzehnt. Nur, was soll dir das jetzt nutzen? Ich habe ja keinen Klon, der all die Zeit über einen andere Konfiguration benutzt hat, um als Vergleich zu dienen..

Subject: Aw: Finasterid und Kreatin
Posted by [Leon_tm11](#) on Tue, 07 Sep 2021 12:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sich dein Status in der Zeit verschlechtert wo du beides genommen hast?

Subject: Aw: Finasterid und Kreatin
Posted by [Leon_tm11](#) on Tue, 07 Sep 2021 13:09:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und selbst wenn Kreatin den dht Wert um 40% bei 5g erhöht und Fin um 70% senkt, kann man ja noch was dazu ergänzen wie beispielsweise dut oder saw Palmetto.
