

---

Subject: ALDI-NEM: "24" von Multinorm + allgemeine Frage

Posted by [Lexus](#) on Thu, 17 Aug 2006 12:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, kennt hier jemand die NEM von Aldi Süd? Die heissen "24" und sind von der Firma Multinorm. Sind die zu empfehlen?

Dann noch eine Frage zu NEM allgemein: Gibt es einen Unterschied, ob ich Zink und Biotin einzeln zu mir nehme oder ob es in der oben beschriebenen Pille zusammen mit anderen Vitaminen enthalten ist? Die Menge wäre in beiden Fällen genau gleich.

Danke im Voraus!

---

---

Subject: Re: ALDI-NEM: "24" von Multinorm + allgemeine Frage

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 17 Aug 2006 13:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taugenichts schrieb am Don, 17 August 2006 14:31Hallo, kennt hier jemand die NEM von Aldi Süd? Die heissen "24" und sind von der Firma Multinorm. Sind die zu empfehlen?

Dann noch eine Frage zu NEM allgemein: Gibt es einen Unterschied, ob ich Zink und Biotin einzeln zu mir nehme oder ob es in der oben beschriebenen Pille zusammen mit anderen Vitaminen enthalten ist? Die Menge wäre in beiden Fällen genau gleich.

Danke im Voraus!

etwas niedrig dosiert, taugenichts; wenn, dann nimm 2 von ihnen täglich, und/oder nimm noch biotin+zink+vitamin c (würde ich machen)

---