
Subject: Sommergrippe

Posted by [otto_m](#) on Wed, 16 Aug 2006 20:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann, mich hat's am Wochenende voll erwischt mit so einer üblen Sommergrippe. Fieber und der ganze Mist...

Weiss jemand ein Wundermittel? Hab nämlich ein Date am Samstag, auf das ich mich *riesig* gefreut hatte , und jetzt muss ich das wohl absagen, weil ich mich hundeeelend fühle....

gruß
Otto

Subject: Re: Sommergrippe

Posted by [pilos](#) on Sun, 20 Aug 2006 08:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 16 August 2006 22:57Mann, mich hat's am Wochenende voll erwischt mit so einer üblen Sommergrippe. Fieber und der ganze Mist...

Weiss jemand ein Wundermittel? Hab nämlich ein Date am Samstag, auf das ich mich *riesig* gefreut hatte , und jetzt muss ich das wohl absagen, weil ich mich hundeeelend fühle....

gruß
Otto

hoch dosiertes vit C so 10-15 gramm am tag in 2-3 gramm portionen...

Subject: Re: Sommergrippe

Posted by [otto_m](#) on Sun, 20 Aug 2006 11:09:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probier ich gleich mal aus... hab hier noch nen ganzen Sack Vitamin C rumliegen... Danke!

Gruß Otto

Subject: Re: Sommergrippe

Posted by [Quick](#) on Sun, 20 Aug 2006 21:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Son, 20 August 2006 13:09probier ich gleich mal aus... hab hier noch nen ganzen Sack Vitamin C rumliegen... Danke!

Gruß Otto

und vergiss zink nicht! hat mir in verbindung mit vit c gut geholfen, aber nicht gleichzeitig einnehmen.

Quick
