
Subject: NwS nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten
Posted by [Rapunzel1234](#) on Thu, 29 Jul 2021 17:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider hat es auch mich erwischt – nach Absetzen von Fin (vor ca. 1 Jahr) sind zwei gravierende Nebenwirkungen immer noch nicht abgeklungen. Es wurde Anfangs besser aber die letzten 6 Monate hat sich leider nichts mehr verändert.

Zum einen wäre da das Problem beim Urinieren. Der Harnstrahl ist schwach, es tröpfelt so vor sich hin. Oftmals kommen leider auch noch ein paar Tropfen raus, wenn man die Hose schon wieder anhat... Dazu kommt, dass ich deutlich häufiger urinieren muss. Die Symptome deuten m.E. auf das „benignem Prostata-Syndrom“ hin.

Das andere Problem ist der Klassiker – Erektionsprobleme. Morgenlatte ist weg, Libido und sexuelle Reize sind sehr niedrig. Ich bekomme zwar einen hoch, aber die Erektion bleibt ohne Stimulation nicht wirklich bestehen.

Ich habe einen Termin beim Urologen vereinbart – doch leider ist der erst Anfang Oktober... Hat hier jemand Ratschläge, was ich bis dahin oder generell tun kann? Ich will nicht nur auf den Termin hinwarten, sondern parallel selbst aktiv werden.

Ich habe gelesen das Cialis generell helfen kann – bei beiden Problemen. Was gibt es noch, wer hat Erfahrungen?

Oh man Leute... :(

Subject: Aw: NwS nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 29 Jul 2021 18:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind die NwS erst nach Absetzen gekommen oder waren die auch schon während der Einnahme da? Und wenn ja, wie lange?

Subject: Aw: NwS nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten
Posted by [Rapunzel1234](#) on Thu, 29 Jul 2021 20:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 29 July 2021 20:31 sind die NwS erst nach Absetzen gekommen oder waren die auch schon während der Einnahme da? Und wenn ja, wie lange?

Rückblickend begannen die NwS ca. 8 Monate nach regelmäßiger Einnahme – schleichend...

Nach 1 Jahr war's dann so weit, dass ich FIN abgesetzt habe.

Subject: Aw: NWs nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten
Posted by [Patrick_Bateman](#) on Fri, 30 Jul 2021 07:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor ca. 3 Monaten musste ich das Fin auch absetzen, habe es 4 1/2 Jahre genommen, selbst anfangs habe ich schon gemerkt das es etwas auf die Libido und die Spermamenge schlägt, aber da war es noch in einem kleinen vertretbaren Rahmen und die Möglichkeit Haare zu halten war da einfach wichtiger.

Somit hatte ich also die gesamte Einnahme Dauer nur kleinere Beschwerden gehabt, aber seit Anfang diesen Jahres war die Libido und auch die Standfestigkeit :d etwas eingeschränkt, ich glaube dazu beigetragen hat auch die Psyche, welche bei sexueller Stimulierung eine große Rolle spielt, man hat halt immer direkt im Kopf das es mit Fin zu tun, daher habe ich es auch abgesetzt.

Die Libido ist nun spürbar besser.

Was dir helfen kann sind Durchblutungsförderer, wie L-Arginin oder Maca, beides hat in Studien ihren Wert bewiesen.

Sport ist auch sehr hilfreich, da es den Testosteronspiegel anregt, das sind Dinge die du selbst vielleicht schon starten kannst.

Wenn es bei dir besonders schlimm ist, dann wird dir der Urologe sicherlich PDE-5-Hemmer wie Tadalafil (Cialis), Vardenafil (Levitra) oder Sildenafil (Viagra) verschreiben, es gibt auch Männer die eine tägliche Kleinstdosis nehmen um mit deren Hilfe die Potenz wieder nach und nach anzufeuern.

Für den Fall das du täglich Pornos schaust gibt es auch die Möglichkeit das man gegenüber sexuellen Reizen abstumpft, mir hat es da tatsächlich auch geholfen ein paar Wochen mal zu verzichten

Subject: Aw: NWs nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten
Posted by [Rapunzel1234](#) on Fri, 30 Jul 2021 16:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patrick_Bateman schrieb am Fri, 30 July 2021 09:19 ich glaube dazu beigetragen hat auch die Psyche, welche bei sexueller Stimulierung eine große Rolle spielt, man hat halt immer direkt im Kopf das es mit Fin zu tun, daher habe ich es auch abgesetzt.

Sport ist auch sehr hilfreich, da es den Testosteronspiegel anregt, das sind Dinge die du selbst vielleicht schon starten kannst.

Klar, das mit der Psyche ist wahr aber es gibt leider Dinge, die faktisch einfach da sind... Sprich die Probleme beim Pinkeln, was 100% vom Fin und dessen Auswirkungen auf die Prostata kommt. Ich hoffe echt, ich bekomme das wieder hin, aber ich denke ich brauche Meds als Unterstützung.

Noch hab ich die Hoffnung nicht aufgegeben, dass der Körper nochmal einen

Selbsteilungsschub bekommt. Bin generell ein sehr aktiver und gesunder Mensch, treibe regelmäßig Sport (auch Krafttraining), gute Ernährung, kaum Alkohohl, kein Nikotin, nichts... Bin übrigens 30.

Subject: Aw: NWs nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten

Posted by [Leo123](#) on Fri, 30 Jul 2021 17:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid wird ja bekanntlich gerade bei deinen genannten Beschwerden, wenn ausgelöst durch ein benignes

Postata-Syndrom, als Mittel der Wahl eingesetzt. Dabei wird Proscar (R) genutzt, das 5 mg Finasterid enthält und

täglich ein Mal genommen wird. Wieviel Fin hast du denn genommen ?

Subject: Aw: NWs nach Absetzen – Hilfe & Rat erbeten

Posted by [Rapunzel1234](#) on Fri, 30 Jul 2021 18:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leo123 schrieb am Fri, 30 July 2021 19:36Finasterid wird ja bekanntlich gerade bei deinen genannten Beschwerden, wenn ausgelöst durch ein benignes

Postata-Syndrom, als Mittel der Wahl eingesetzt. Dabei wird Proscar (R) genutzt, das 5 mg Finasterid enthält und

täglich ein Mal genommen wird. Wieviel Fin hast du denn genommen ?

Habe wie empfohlen 1mg/tgl. genommen.

Einmal, manchmal zweimal pro Woche hab ich die Einnahme ausgesetzt. Rückblickend würde ich sagen, dass es trotzdem definitiv zu viel war. Ich denke mit 3-4 mal pro Woche wäre ich warscheinlich besser gefahren...
