
Subject: !?!Gammalinolensäure!?!?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 16 Aug 2006 18:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiss jemand, in welchen ölen noch viel Gammalinolensäure ist, soll ja gut sein bei hautproblemen...

bei wikipedia steht nur:

Borretschöl (ca. 20%)

Nachtkerzenöl (ca. 10%)

Hanföl (ca. 3 %)

Subject: Ich glaube es gibt nur die drei....

Posted by [Ralf3](#) on Wed, 16 Aug 2006 19:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich bestelle Borretschöl-Kaps. bei Medicom. Sind sogar günstig...15,00€ für 2 Monate..portofrei, GMP-Standard, etc..

Ich überlege mir die reinen Q10-Kapseln von denen zu bestellen..soll ja auch ein guter Radikalfänger sein.

Gruß Ralf

<http://www.medicom.de/orbiz/DigiTrade/baae291a5760528cc3ff1ce0307d1977/Borretsch-Oel-mit-Vitamin-E--12d1a46.html>

<http://www.medicom.de/orbiz/DigiTrade/baae291a5760528cc3ff1ce0307d1977/Coenzym-Q10--290d1a48.html>

Subject: Re: Ich glaube es gibt nur die drei....

Posted by [kkoo](#) on Wed, 16 Aug 2006 21:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt noch das johannisbeersamenöl, glaub ich...

Subject: wieder nix, GLA wirkt zumindest bei Atop. ekzem nicht

Posted by [kkoo](#) on Thu, 17 Aug 2006 10:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieder nix, GLA wirkt zumindest bei Atop. ekzem nicht

<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/abridged/327/7428/138>

5?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=borage&andorexactfulltext=and&searchid=1& ;amp ;FIRSTINDEX=0&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT

Subject: Re: wieder nix, GLA wirkt zumindest bei Atop. ekzem nicht
Posted by [pietrasch](#) on Tue, 06 Feb 2007 22:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Don, 17 August 2006 12:34wieder nix, GLA wirkt zumindest bei Atop. ekzem nicht

<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/abridged/327/7428/138>
5?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=borage&andorexactfulltext=and&searchid=1& ;amp ;FIRSTINDEX=0&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT

hm, das mag zwar ne wissenschaftliche studie sein, dennoch liest man ja quer im internet relativ viele anwender bereichte, bei denen es scheinbar schon irgendwie hilft...
ich lass es auf nen versuch ankommen.

Subject: Re: !?!Gammalinolensäure!?!?
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Feb 2007 22:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in Hanföl, wieviel weiß ich nicht, hab aber vor kurzem erst ne Reportage drüber gesehen.

ups ! hast ja schon aufgeführt - sorry !
