

---

Subject: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch

Posted by [chikko](#) on Thu, 15 Jul 2021 18:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich habe die letzten Tage damit verbracht das halbe Forum durchzulesen, und möchte auf diesem Weg nochmal Meinungen von den Erfahrenen unter euch sammeln. Daneben haben sich noch 1-2 Fragen bei mir aufgetan.

Ich bin 23 Jahre alt, und gehe derzeit ziemlich stark auf Norwood 2 zu. Deshalb habe ich mich dazu entschieden dem ganzen nun entgegenzuwirken.

In jedem Fall möchte ich das ganze primär mit Minoxidil behandeln. Da Minoxidil alleine in der Regel aber nur mäßig funktioniert, kommt für mich nach Eigenrecherche auch Microdosing Finasterid in Frage.

Mein Plan war also täglich 1ml einer 5% Minoxidil-Lösung mit 0.25mg/ml Finasterid topisch anzuwenden.

1. Haltet ihr das für mein Alter und meinen Haarzustand(Norwood 2) für empfehlenswert, oder sollte ich erstmal nur Minoxidil anwenden?

Ich habe bereits mit einem Hausarzt gesprochen, dieser wollte mir allerdings 1mg Fin oral verschreiben (was ja die gängige Praxis ist) - das ganze ist mir aber zuviel des Guten.

2. Frage zur Haltbarkeit: Wenn ich 60ml einer Finasterid-Lösung(0.5mg/ml) mit 60ml 5% Minoxidil mische, erhalte ich ja 120ml 5% minox mit 0.25mg/ml finasterid. Wie lange kann ich das ganze maximal verwenden?

Das Thema mit den Nebenwirkungen ist mir bekannt, ich denke da muss jeder selber sehen wie er es verträgt, ansonsten eben absetzen.

3. Dann würde mich noch interessieren was ihr zu den "irreversiblen Schäden" bzw. zum "Post-Finasteride-Syndrom" zu sagen habt? Ist das reiner Medienhype, Angstmacherei?

Mir ist da vor allem ein Interview mit Herrn Professor Zitzmann ins Auge gestochen:

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2018/daz-16-2018/neuroaktive-steroide-im-visier>

Grüße an alle

---

---

Subject: Aw: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jul 2021 18:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chikko schrieb am Thu, 15 July 2021 21:22

2. Frage zur Haltbarkeit: Wenn ich 60ml einer Finasterid-Lösung(0.5mg/ml) mit 60ml 5% Minoxidil mische, erhalte ich ja 120ml 5% minox mit 0.25mg/ml finasterid. Wie lange kann ich das ganze maximal verwenden?

ich würde nicht mehr als paar ml mischen

---

Subject: Aw: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch  
Posted by [chikko](#) on Thu, 15 Jul 2021 18:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 15 July 2021 20:40chikko schrieb am Thu, 15 July 2021 21:22  
2. Frage zur Haltbarkeit: Wenn ich 60ml einer Finasterid-Lösung(0.5mg/ml) mit 60ml 5% Minoxidil mische, erhalte ich ja 120ml 5% minox mit 0.25mg/ml finasterid. Wie lange kann ich das ganze maximal verwenden?  
ich würde nicht mehr als paar ml mischen

Ja das habe ich nun schon mehrfach von dir gelesen, dachte allerdings das bezieht sich darauf wenn ich Tabletten im Minox auflöse.

Wenn ich allerdings zwei fertige Flaschen habe, also 60ml Minox und 60ml Finasterid, macht das dann wirklich einen Unterschied ob ich immer aus den angebrochenen Flaschen ein paar Milliliter rausmische oder einfach beides in einer großen Flasche zusammen mische?

---

Subject: Aw: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch  
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jul 2021 19:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chikko schrieb am Thu, 15 July 2021 21:44

Wenn ich allerdings zwei fertige Flaschen habe, also 60ml Minox und 60ml Finasterid, macht das dann wirklich einen Unterschied ob ich immer aus den angebrochenen Flaschen ein paar Milliliter rausmische oder einfach beides in einer großen Flasche zusammen mische?

bis 120 ml verbraucht sind...dauert es 120 tage...also gammelt es auch 120 tage zusammen

---

Subject: Aw: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch  
Posted by [chikko](#) on Fri, 16 Jul 2021 07:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 15 July 2021 21:27chikko schrieb am Thu, 15 July 2021 21:44  
Wenn ich allerdings zwei fertige Flaschen habe, also 60ml Minox und 60ml Finasterid, macht das dann wirklich einen Unterschied ob ich immer aus den angebrochenen Flaschen ein paar Milliliter rausmische oder einfach beides in einer großen Flasche zusammen mische?

bis 120 ml verbraucht sind...dauert es 120 tage...also gammelt es auch 120 tage zusammen

Okay, aber das aufbewahren der einzelnen Lösungen getrennt voneinander stellt an sich kein Problem dar? oder ist das ebenfalls problematisch auf die Dauer?

---

---

Subject: Aw: Anfänger - 5% Minox 0.25mg/ml Finasterid - topisch  
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jul 2021 08:14:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chikko schrieb am Fri, 16 July 2021 10:15

Okay, aber das aufbewahren der einzelnen Lösungen getrennt voneinander stellt an sich kein Problem dar? oder ist das ebenfalls problematisch auf die Dauer?

das ist kein problem

das kannst auch jahre lagern

aber halt nicht zu lange zusammengemixt

---