

---

Subject: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 13 Jul 2021 12:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hat jemand schon 'mal Beta-Hydroxybutyrat im Rahmen seiner PFS-Symptomatik ausprobiert?  
Mit welchen Erfahrungen?

Gruß

KK

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 15 Jul 2021 02:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich Dutasterid in ursprünglicher Dosis vielleicht wieder einnehme, "resette" das dann das System eventuell auf den vorherigen, ja durchaus funktionierenden Zustand zurück?

Habe mittlerweile das Gefühl, dass je länger ich Dut absetze, die Auswirkungen nur schlimmer werden.

Vielleicht wäre es doch besser, wieder auf die ursprüngliche Dosis von 0,5 mg/Tag zurückzuwechseln und alles pendelt sich vielleicht wieder ein wie vor der Dosisreduktion?

Gruß

Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [kleptos](#) on Thu, 15 Jul 2021 03:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du sagst doch immer, dass du es nicht empfiehlst...

Ich habe Fin 2 mal abgesetzt und dann wieder genommen (weil die Haare schlimmer wurden) - NE sind beides mal deutlich schlimmer geworden. Kann natürlich psychologisch sein, aber ich würde es nicht riskieren... gab doch auch ne Dut Studie, dass es das Herz schädigt

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 15 Jul 2021 06:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Habe mittlerweile das Gefühl, dass je länger ich Dut absetze, die Auswirkungen nur schlimmer werden.

---

Hi Kinski.

Krass. Hört sich ja an, als würdest du davon nicht loskommen. Dir gehts also schlechter, wenn du es nicht einnimmst???

Wie wäre es dann ( hypothetisch gesehen), wenn du es ein Jahr lang absetzten würdest?

[Hab mich nie an Dut rangetraut, auch nicht als die Haare durchgehend rieselten.

Bei Fin hatte ich damals eher Glück. Körper und Psyche waren ab einer Woche + ohne das Zeugs, wieder clean!]

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Biernot0815](#) on Thu, 15 Jul 2021 12:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Thu, 15 July 2021 05:09Du sagst doch immer, dass du es nicht empfiehlst...

Ich habe Fin 2 mal abgesetzt und dann wieder genommen (weil die Haare schlimmer wurden) - NE sind beides mal deutlich schlimmer geworden. Kann natürlich psychologisch sein, aber ich würde es nicht riskieren... gab doch auch ne Dut Studie, dass es das Herz schädigt  
Zur häufigeren Herzinsuffizienz kam es nur in Zusammenhang mit Tamsulosin, nicht alleine

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleptos schrieb am Thu, 15 July 2021 05:09Du sagst doch immer, dass du es nicht empfiehlst...

Ja, ich empfehle es nach wie vor niemandem mehr es neu anzusetzen. Aber bei mir selbst ist es ja wieder was anderes, ich habe es ja schon jahrelang eingenommen und bin jetzt halt in dieser schier ausweglosen Situation gefangen. Ich suche halt nur nach einer (Er)lösung.

Meine Wissens nach gibt es eher Hinweise auf eine gewisse kardioprotektive Wirkung von Fin/Dut, da DHT sich dort eventuell je nach Veranlagung negativ auswirken kann. Es gibt ja eine Assoziation von AGA mit Herz - und Prostataerkrankungen.

Gruß

KK

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:44:35 GMT

@Sonic Boom:

Mein Zustand schwankt halt immer sehr stark von Woche zu Woche oder von Tag zu Tag, im Extremfall von Stunde zu Stunde. Es war halt nur so eine "Idee" mit der Wiedereinnahme in der alten Dosierung. Ich werde es aber wahrscheinlich nicht tun.

Teilweise ist es aber echt schlimm ... da bin ich so dermassen daneben dass ich z.B. kaum noch in der Lage bin, an der Kasse 'mal Kleingeld korrekt abzuzählen. Echt krass dieser "brain fog" und die Vergesslichkeit. Als ob das Gehirn irgendwie nicht mehr in der Lage ist, Informationen bzw. Sinneseindrücke in normaler Weise/Geschwindigkeit zu verarbeiten. Dazu Wortfindungsstörungen, merkwürdige Sehstörungen (auch weniger "optisch", eher wie eine fehlerhafte Informationsverarbeitung im Gehirn). Es ist teilweise wie ein "Hänger" im System. Ich lese das aber soooo oft von Betroffenen. Es ist, als wäre der Körper irgendwie auf "Autopilot", man entwickelt quasi Routinen um nichts zu vergessen oder falsch zu machen, Spontaneität geht völlig verloren, irgendwie will man alles planen.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wie wäre es dann ( hypothetisch gesehen), wenn du es ein Jahr lang absetzten würdest?  
Im Grunde habe ich es ja, zumindest in der Dosis von 0,5 mg/Tag bereits am 11.11.2020 abgesetzt, seitdem immer wieder nur 'mal eine gelegentliche Einnahme von vielleicht max. 1 mg die Woche.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [kleptos](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab das bei mir gemerkt im Job - unter Fin / Dut habe ich fast jedes Wort falsch geschrieben und mein Gehirn war so langsam...

Ich hänge sehr an meinen Haaren aber nicht so sehr, dass ich mein gesamtes Leben dafür

aufgabe. Bin derzeit dabei meine Frau zu überzeugen meine Haare abzuschneiden (sie meinte am WE „oh hinten ist es bei dir aber schon sehr licht im letzten Jahr geworden“). Scheint so als ob Dut den HA schon deutlich verlangsamt hat

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 15 Jul 2021 17:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ich hab das bei mir gemerkt im Job - unter Fin / Dut habe ich fast jedes Wort falsch geschrieben und mein Gehirn war so langsam...

Ich stelle bei mir irgendwie generell eine Verlangsamung fest, jetzt nicht nur mental sondern auch irgendwie körperlich, ich bin einfach schusseliger, ungeschickter, brauche für alles länger ... dazu teils bleierne Müdigkeit, Lustlosigkeit, freudlosigkeit ... grauhaft.

Ich kenne das in dieser Form und Ausprägung wie schon 'mal erwähnt schlicht nicht. Mir kann keiner erzählen, dass es da nicht einen Zusammenhang gibt mit diesen Medikamenten namens Finasterid/Dutasterid.

Zugegeben, die meisten vertragen es ja (wie ich ja auch so lange Jahre) problemlos und wenn, dann verschwinden NWs mit der Zunahme der Behandlungsdauer oder halt nach dem Absetzen.

Aber wehe denen paar Pechvögeln ...

Gruß  
KK

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 17 Jul 2021 03:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich meine, dass u.a. mit den Androgenrezeptoren irgendwas nicht mehr stimmen \*kann\* bei uns mutmasslichen PFS-Opfern ist ja wohl völlig klar ... ich habe mir neulich aus Frust (und auch Neugier irgendwo) und ich mache das nicht regelmässig oder längerfristig, 1 Gramm (!) Testo-Enantat i.m. geballert.

Habe ich möglicherweise schon 'mal geschrieben.

Der Spiegel muss \*immens\* hoch gewesen sein in den nächsten Tagen. Und ich habe nichts, \*nicht\* gespürt davon ... weder mehr Antrieb, Elan, Aggressivität, Muskelkraft/-Tonus ... als hätte ich mir reines Sonnenblumenöl gespritzt oder so ...

Und es war kein Dreck vom Dealer um die Ecke oder so, sondern Apotheken-Ware, also garantiert "legit" ...

Das ist doch echt krass ... 1 Gramm ... damit werden "gesunde" Männer mit normal funktionierendem Körper zu Mr. Olympia ... OK, es gehört schon noch etwas mehr dazu, gerade auch an Medikamenten, deutlich mehr sogar ;)), aber dass man gar nichts mehr davon spürt ... Wahnsinn ...

Gruß  
KK

PS Bitte nicht nachmachen

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 17 Jul 2021 03:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Argh, wenn ich so darüber nachdenke ... ich kann es kaum glauben, dass \*ich\* es bin der jetzt in dieser Situation hier vor'm Rechner sitzt und diese Beiträge über PFS verfasst ... mein Gott ... das hätte ich vor ein paar Jahren schlicht nicht für möglich gehalten ... diese ganze Sch\*sse lehrt mich wirklich das Grauen ...

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [kleptos](#) on Sat, 17 Jul 2021 23:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht aufgeben... ich hatte 3.5 Jahre chronische Schmerzen (keine Ahnung woher das kam) und es wird mittlerweile langsam wieder besser :)

Alles absetzen und dann leider geduldig sein

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 18 Jul 2021 01:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleptos schrieb am Sun, 18 July 2021 01:40Nicht aufgeben... ich hatte 3.5 Jahre chronische Schmerzen (keine Ahnung woher das kam) und es wird mittlerweile langsam wieder besser :)

Alles absetzen und dann leider geduldig sein

---

Schmerzen habe ich sowieso mehr als genug (hängt aber nicht mit Dut/Fin zusammen) ;)

Aber ich wüsste jetzt nicht, was diese chronischen Schmerzen mit PFS zu tun haben?

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [kleptos](#) on Sun, 18 Jul 2021 02:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermutlich gar nichts... bei mir kamen sie aber immer wenn ich wieder mit fin / dut topisch angefangen haben (ggf einfach auch nur Panikattacken).

Vielleicht gehen deine pfs beschwerden ja auch weg - ich glaube nur, dass wieder dut zu nehmen der falsche Weg ist

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 18 Jul 2021 03:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist halt die grosse Frage ...

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 18 Jul 2021 04:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde vorläufig vom dem Dreck runterbleiben ...

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Rosso](#) on Mon, 19 Jul 2021 08:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Sat, 17 July 2021 05:07Hi,

ich meine, dass u.a. mit den Androgenrezeptoren irgendwas nicht mehr stimmen \*kann\* bei uns mutmasslichen PFS-Opfern ist ja wohl völlig klar ... ich habe mir neulich aus Frust (und auch Neugier irgendwo) und ich mache das nicht regelmässig oder längerfristig, 1 Gramm (!)

Testo-Enantat i.m. geballert.

Habe ich möglicherweise schon 'mal geschrieben.

Der Spiegel muss \*immens\* hoch gewesen sein in den nächsten Tagen. Und ich habe nichts, \*nicht\* gespürt davon ... weder mehr Antrieb, Elan, Aggressivität, Muskelkraft/-Tonus ... als hätte ich mir reines Sonnenblumenöl gespritzt oder so ...

Ich habe mir über Monate hinweg sogar 1.5 Gramm wöchentlich gespritzt mit demselben Ergebnis - keinerlei Wirkung. Danke auch, dass die AR aufgrund Androgendeprivation 'nen Knacks weg haben/mutiert sind.

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by pilos on Mon, 19 Jul 2021 08:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Mon, 19 July 2021 11:47Kaus Klinski schrieb am Sat, 17 July 2021 05:07Hi,

ich meine, dass u.a. mit den Androgenrezeptoren irgendwas nicht mehr stimmen \*kann\* bei uns mutmasslichen PFS-Opfern ist ja wohl völlig klar ... ich habe mir neulich aus Frust (und auch Neugier irgendwo) und ich mache das nicht regelmässig oder längerfristig, 1 Gramm (!) Testo-Enantat i.m. geballert.

Habe ich möglicherweise schon 'mal geschrieben.

Der Spiegel muss \*immens\* hoch gewesen sein in den nächsten Tagen. Und ich habe nichts, \*nicht\* gespürt davon ... weder mehr Antrieb, Elan, Aggressivität, Muskelkraft/-Tonus ... als hätte ich mir reines Sonnenblumenöl gespritzt oder so ...

Ich habe mir über Monate hinweg sogar 1.5 Gramm wöchentlich gespritzt mit demselben Ergebnis - keinerlei Wirkung. Danke auch, dass die AR aufgrund Androgendeprivation 'nen Knacks weg haben/mutiert sind.

die meisten spüren nix :arrow:

<https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/481565>

auch zählt nur das freie testosteron

kannst dir auch 5g spritzen. wenn 99,99% gebunden (totes testosteron) ist, ist auch nicht mehr freies testosteron da und nur das wirkt

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 19 Jul 2021 16:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosso schrieb am Mon, 19 July 2021 10:47Kaus Klinski schrieb am Sat, 17 July 2021 05:07Hi,

ich meine, dass u.a. mit den Androgenrezeptoren irgendwas nicht mehr stimmen \*kann\* bei uns mutmasslichen PFS-Opfern ist ja wohl völlig klar ... ich habe mir neulich aus Frust (und auch Neugier irgendwo) und ich mache das nicht regelmässig oder längerfristig, 1 Gramm (!) Testo-Enantat i.m. geballert.

Habe ich möglicherweise schon 'mal geschrieben.

Der Spiegel muss \*immens\* hoch gewesen sein in den nächsten Tagen. Und ich habe nichts, \*nicht\* gespürt davon ... weder mehr Antrieb, Elan, Aggressivität, Muskelkraft/-Tonus ... als hätte ich mir reines Sonnenblumenöl gespritzt oder so ...

Ich habe mir über Monate hinweg sogar 1.5 Gramm wöchentlich gespritzt mit demselben Ergebnis - keinerlei Wirkung. Denke auch, dass die AR aufgrund Androgendeprivation 'nen Knacks weg haben/mutiert sind.

Yep, ganz genauso fühlt es sich für mich auch an. Pilos mag ja recht haben, aber wenn man, gerade wenn Du von wöchentlich 1,5 Gramm schreibst (was Dosen sind, die im Profi-BB zum Einsatz kommen) und man gar nichts merkt, auch längerfristig (ich weiss ja nicht, wie lange Du es genau angewendet hast in dieser hohen Dosierung), dann \*kann\* was nicht stimmen. Im Übrigen ist mein SHGB sehr niedrig, da sollte das freie Testo schon gut ansteigen.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Jul 2021 16:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Mon, 19 July 2021 19:07Im Übrigen ist mein SHGB sehr niedrig, da sollte das freie Testo schon gut ansteigen.  
wird dann am albumin gebunden...der körper regelt alles was nich passt ;)

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 19 Jul 2021 16:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 19 July 2021 18:22Kaus Klinski schrieb am Mon, 19 July 2021 19:07Im Übrigen ist mein SHGB sehr niedrig, da sollte das freie Testo schon gut ansteigen.  
wird dann am albumin gebunden...der körper regelt alles was nich passt ;)

---



Dann soll er 'mal den Dutasterid-induzierten "Defekt" regeln, damit alles wieder passt ;)

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen mit (Natrium)-Beta-Hydroxybutyrat bei PFS?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 20 Jul 2021 03:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe mir gerade 'mal 250 mg Testo-Enantat i.m. geballert, dazu nun Mo, Do. Fr So. 0,25 mg Anastrozol.

Kann nur alles besser werden ...

Edit: immer diese verdammten Tippfehler, wenn ich die Blaufilter-App aktiv habe um diese Zeit ... schlechter Kontrast zum "Arbeiten" ;)

---