
Subject: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 Jul 2021 07:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich hatte mir mal eine Tüte zinksulfatpulver 34/35% monohydrat gekauft zur topischen Anwendung.

Kann ich dieses Pulver auch als NEM zu mir nehmen? So 30mg pro Tag.

Ich frage nur, weil auf der Verpackung so viele warnhinweise wie "Hoch ätzend für die Augen und toxisch für Wasserorganismen mit langfristigen Folgen " steht....

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2021 07:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 13 July 2021 10:00Hallo,

Ich hatte mir mal eine Tüte zinksulfatpulver 34/35% monohydrat gekauft zur topischen Anwendung.

Kann ich dieses Pulver auch als NEM zu mir nehmen? So 30mg pro Tag.

Ich frage nur, weil auf der Verpackung so viele warnhinweise wie "Hoch ätzend für die Augen und toxisch für Wasserorganismen mit langfristigen Folgen " steht....

ist in den meisten pillen mit zink auch drin

ist nur die frage welche qualität es hat :?:

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 Jul 2021 07:35:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woran erkenne ich das? Hattest du mir pilos jedenfalls mal verlinkt. War von ebay, 500g.

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2021 08:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 13 July 2021 10:35Woran erkenne ich das? Hattest du mir pilos jedenfalls mal verlinkt. War von ebay, 500g.

link :arrow:

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 Jul 2021 08:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.ebay.de/itm/Zinksulfat-34-35-Monohydrat-500g-ZnSO4-H2O-/303834289136?mkcid=16&mkevt=1&_trksid=p2349624.m46890.l49286&mkrid=707-127634-2357-0

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2021 09:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 13 July 2021

11:17https://www.ebay.de/itm/Zinksulfat-34-35-Monohydrat-500g-ZnSO4-H2O-/303834289136?mkcid=16&mkevt=1&_trksid=p2349624.m46890.l49286&mkrid=707-127634-2357-0

für oral (als Lebensmittelzusatzstoff) ist das nicht definiert.... kann sein muss aber nicht...keine garantie

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 13 Jul 2021 09:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, dann lass ich es lieber. Vielen Dank!

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Jul 2021 21:01:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zink oral? Kann ich nur von abraten. Das erhöht T und DHT!

Nur topisch hemmt es DHT!

Außerdem senkt so viel Zink den Kupfer-Spiegel. Das macht graue Haare.

Subject: Aw: Dieses zinksulfatpulver auch als NEM geeignet?

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 14 Jul 2021 05:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dachte an 30mg wegen schlechter Haut, total grisselig geworden plötzlich.
