

---

Subject: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfisawesome](#) on Mon, 12 Jul 2021 18:03:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliege bald auf Urlaub und überlege eine 10 tägige Minox pause einzulegen.  
Kann ich das unbedenklich machen oder ist mit Shedding und co zu rechnen?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 13 Jul 2021 05:33:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich persönlich die AGA NUR mit Minox behandeln würde...  
Zusätzlich noch ein Schuppenshampoo mit Pirocton-Olamin oder mit Ketoconazol verwenden,  
und dies lange auf der Kopfhaut einwirken lassen.  
Ket kann man noch mit nem Alkohol zusammen mischen.  
MINOX ALLEINE würde ich eh nicht machen!

Und ob nach 10 Tagen ohne Minox alles wieder von vorne anfängt, denke ich eher nicht. Mehr  
wie 9-10 Tage würd ich nicht bei topischen Mitteln pausieren.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 13 Jul 2021 08:46:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich die Wirkung von Minoxidil richtig verstanden habe, verbessert es lediglich die  
Durchblutung. Solange du mit natürlichen Mitteln den selben Effekt hervorrufst, sollte nichts  
verloren gehen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2021 09:09:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 13 July 2021 11:46Wenn ich die Wirkung von Minoxidil richtig  
verstanden habe, verbessert es lediglich die Durchblutung.  
simmt nicht

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Andree](#) on Tue, 13 Jul 2021 09:19:40 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum nicht einfach das Minox im Urlaub weiter verwenden?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 13 Jul 2021 11:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich schätze das Risiko eher gering ein, ich würde es aber trotzdem nicht ohne Not eingehen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfisawesome](#) on Tue, 13 Jul 2021 12:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 13 July 2021 13:42Ich schätze das Risiko eher gering ein, ich würde es aber trotzdem nicht ohne Not eingehen.  
alles klar danke!

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfisawesome](#) on Tue, 13 Jul 2021 12:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Tue, 13 July 2021 11:19Warum nicht einfach das Minox im Urlaub weiter verwenden?  
Aus purer Bequemlichkeit. Schmiere bereits seit 5 Jahren, vielleicht ist es gut seiner Kopfhaut auch mal Urlaub zu gönnen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfisawesome](#) on Tue, 13 Jul 2021 12:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Tue, 13 July 2021 07:33Wenn ich persönlich die AGA NUR mit Minox behandeln würde...  
Zusätzlich noch ein Schuppenshampoo mit Pirocton-Olamin oder mit Ketoconazol verwenden, und dies lange auf der Kopfhaut einwirken lassen.  
Ket kann man noch mit nem Alkohol zusammen mischen.  
MINOX ALLEINE würde ich eh nicht machen!

?

Darum geht es doch gar nicht.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 13 Jul 2021 13:43:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast schon Recht. Aber du willst ja langfristig ne optimale Behandlung für deine AGA herausholen.  
Es würde mich interessieren, ob es in den 5 Jahren durch Minox einen positiven Effekt auf die Haare gab?

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfsawesome](#) on Tue, 13 Jul 2021 21:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme seit 5 Jahren Minoxidil  
seit 4 Fin (gelegentlich Ket)  
bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse.  
2020 stagnierte es etwas bis es  
anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung  
kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung  
gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt.  
Mal schauen.

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Gl@tzkopf](#) on Wed, 14 Jul 2021 08:58:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute gibt es eine Fertigmischung Fin und Minox? Ich würde gern mal des Topisch probieren  
oder könnt ihr davon abraten?

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 14 Jul 2021 12:43:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdfsawesome schrieb am Tue, 13 July 2021 23:35  
Nehme seit 5 Jahren Minoxidil  
seit 4 Fin (gelegentlich Ket)  
bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse.  
2020 stagnierte es etwas bis es  
anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung  
kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung  
gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt.  
Mal schauen.

Hab mir deine Bilder mal angesehen. An der Dosierung liegt es nicht. Bei vielen wirkt die Kombi  
Fin + Minox im Laufe der Zeit nicht mehr so gut. Warum es am Anfang meist eine starke  
Verbesserung gibt und es dann wieder bergab geht, weiß ich nicht. Vermutlich arbeitet der

Körper mit aller Gewalt dagegen und versucht den Istzustand wiederherzustellen. Ich weiß zwar nicht wie alt du bist, aber mit einer kleinen Tonsur wirst du dich abfinden müssen oder halt eine HT einplanen. Es gibt aber auch Einzelbeispiele wo es wieder nach einiger Zeit bergauf ging. AGA ist halt ein Dreck und sehr individuell.

By the way, eine Woche Pause macht genau gar nichts. Ist sogar nicht schlecht hin und wieder Pausen einzulegen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Dante2](#) on Wed, 14 Jul 2021 12:56:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdfsawesome schrieb am Tue, 13 July 2021 23:35Nehme seit 5 Jahren Minoxidil seit 4 Fin (gelegentlich Ket) bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse. 2020 stagnierte es etwas bis es anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt. Mal schauen. Schmeisse Ket in die Tonne und nimm Criniton stattdessen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfsawesome](#) on Wed, 14 Jul 2021 14:10:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dante2 schrieb am Wed, 14 July 2021 14:56asdfsawesome schrieb am Tue, 13 July 2021 23:35Nehme seit 5 Jahren Minoxidil seit 4 Fin (gelegentlich Ket) bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse. 2020 stagnierte es etwas bis es anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt. Mal schauen. Schmeisse Ket in die Tonne und nimm Criniton stattdessen.

mische ich gelegentlich mit ket

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [asdfsawesome](#) on Wed, 14 Jul 2021 14:17:08 GMT

---

Christian24 schrieb am Wed, 14 July 2021 14:43asdfisawesome schrieb am Tue, 13 July 2021 23:35Nehme seit 5 Jahren Minoxidl seit 4 Fin (gelegentlich Ket) bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse. 2020 stagnierte es etwas bis es anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt. Mal schauen.

Hab mir deine Bilder mal angesehen. An der Dosierung liegt es nicht. Bei vielen wirkt die Kombi Fin + Minox im Laufe der Zeit nicht mehr so gut. Warum es am Anfang meist eine starke Verbesserung gibt und es dann wieder bergab geht, weiß ich nicht. Vermutlich arbeitet der Körper mit aller Gewalt dagegen und versucht den Istzustand wiederherzustellen. Ich weiß zwar nicht wie alt du bist, aber mit einer kleinen Tonsur wirst du dich abfinden müssen oder halt eine HT einplanen. Es gibt aber auch Einzelbeispiele wo es wieder nach einiger Zeit bergauf ging. AGA ist halt ein Dreck und sehr individuell.

By the way, eine Woche Pause macht genau gar nichts. Ist sogar nicht schlecht hin und wieder Pausen einzulegen.

Es ist so bitter.

Was mache ich mit einer gute Haarlinie wen die Tonsur dauernd Stress macht.. HT an der Tonsur ist auch ein großes risiko, da hätte ich lieber paar GHR zu füllen :) Werde jedenfalls meinen Status noch ein wenig beobachten bis ich vielleicht einen DR ins Regime hole. Im Sommer ist mein Status komischerweise immer bisschen im Keller, warum auch immer. bin 33 übrigens

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Dante2](#) on Wed, 14 Jul 2021 17:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdfisawesome schrieb am Wed, 14 July 2021 16:10Dante2 schrieb am Wed, 14 July 2021 14:56asdfisawesome schrieb am Tue, 13 July 2021 23:35Nehme seit 5 Jahren Minoxidl seit 4 Fin (gelegentlich Ket) bis 2019 hatte ich tolle Ergebnisse. 2020 stagnierte es etwas bis es anfang 2021 zu einer merklichen Verschlechterung kam welche bis dato andauert. Ich habe 2020 etwas mit der Fin Dosierung gespielt, ich hoffe dass es vielleicht ja daran liegt. Mal schauen. Schmeisse Ket in die Tonne und nimm Criniton stattdessen.

mische ich gelegentlich mit ket

Trage Criniton pur mindestens 1 Stunde auf. Ket bringt in den meisten Fällen nix.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 7-10 Tage Woche pausieren  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 14 Jul 2021 19:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Schmeisse Ket in die Tonne und nimm Criniton stattdessen.  
Was ist an dem Criniton anders/ besser??? Was isn da drin? Pirocton Olamin?

---