

---

Subject: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 03 Jul 2021 20:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie findet ihr die Idee, Brennesselblätter zu pflücken, kurz mit Wasser zu waschen und diese auf die Kopfhaut zu reiben um die Durchblutung zu verbessern?

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jul 2021 20:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schlecht

histamin ohne ende

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 03 Jul 2021 20:46:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 July 2021 22:11

schlecht

histamin ohne ende

Ist es erwiesen dass Histamin einen negativen Einfluss hat? :uhoh:

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 03 Jul 2021 20:47:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 03 July 2021 22:46pilos schrieb am Sat, 03 July 2021 22:11

schlecht

histamin ohne ende

Ist es erwiesen dass Histamin einen negativen Einfluss hat? :uhoh:

---

Vertraut man nämlich der Signaturenlehre von Paracelcius ist die Brennessel ein hervorragendes Mittel für die Haare denn an den Brennesselblätter sind auch Haare! Möhre geschnitten sieht aus wie das Auge, gut für das Auge. Pilze aufgeschnitten sehen aus wie ein Ohr, gut für das Ohr. Walnüsse sehen aus wie unser Gehirn, gut für das Gehirn.

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Jul 2021 00:05:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 03 July 2021 22:46 pilos schrieb am Sat, 03 July 2021 22:11

schlecht

histamin ohne ende

Ist es erwiesen dass Histamin einen negativen Einfluss hat? :uhoh:  
Histamin erhöht DHT um 80%.  
Kommen dann noch Entzündungen hinzu, verkalken die Gefäße.

Wenn du die Durchblutung verbessern willst, dann gibt es da einige Möglichkeiten..  
Ich fahre gerade ein Hardcore-Regimen zur Steigerung der Durchblutung.  
Seitdem glüht :blush: meine Kopfhaut Tag und Nacht,  
wie ich es noch nie zuvor erlebt habe.  
Aber ohne Brennessel. ;)

Mein Regimen:  
Jeweils morgens UND abends, also immer mal 2:

----- für Durchblutung:-----

1 EL Citrullin  
1 Schnapsglas Apfelessig  
2x rote Beete-Extrakt  
3x Picnogenol  
1 EL Borretsch/Fischöl

----- gegen Verkalkung:-----

1,2 mg Vitamin K2  
5.000 IE Vitamin D  
500 mg Magnesium  
1 TL Inositol  
1 EL Rizinusöl  
1 TL Lysin

----- sonstiges:-----

100 mcg Selen  
Alpha-Liponsäure

1.000 mg Vitamin C  
1x Multivitamin  
1 TL Tyrosin  
1x Himbeerketon  
1x Reishi (600 mg)

TOPISCH:

20% Centella  
20% Zink-Ricinol  
10% Hinoki-Öl  
50% Apfelessig mit Arginin-Nitrat, Magnesium und frisches Vitamin C

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 04 Jul 2021 00:19:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und kein Koffein und kein Stress! Beides verschließt die Gefäße.  
Auch Angst ist ein Faktor. Vermutlich weil er ebenso wie Stress und Koffein  
Cortisol und Adrenalin ausschüttet:  
<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Angst-schnuert-Blutgefuesse-zu-Lachen-macht-sie-weiter-329247.html>

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [DetConan](#) on Sun, 04 Jul 2021 18:51:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel  
Posted by [Andree](#) on Sun, 04 Jul 2021 20:04:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Sun, 04 July 2021 02:05  
DetConan schrieb am Sat, 03 July 2021 22:46  
pilos schrieb am Sat, 03 July 2021 22:11

schlecht

histamin ohne ende

Ist es erwiesen dass Histamin einen negativen Einfluss hat? :uhoh:  
Histamin erhöht DHT um 80%.  
Kommen dann noch Entzündungen hinzu, verkalken die Gefäße.

Wenn du die Durchblutung verbessern willst, dann gibt es da einige Möglichkeiten..  
Ich fahre gerade ein Hardcore-Regimen zur Steigerung der Durchblutung.  
Seitdem glüht :blush: meine Kopfhaut Tag und Nacht,  
wie ich es noch nie zuvor erlebt habe.  
Aber ohne Brennnessel. ;)

Mein Regimen:  
Jeweils morgens UND abends, also immer mal 2:

----- für Durchblutung:-----

1 EL Citrullin  
1 Schnapsglas Apfelessig  
2x rote Beete-Extrakt  
3x Picnogenol  
1 EL Borretsch/Fischöl

----- gegen Verkalkung:-----

1,2 mg Vitamin K2  
5.000 IE Vitamin D  
500 mg Magnesium  
1 TL Inositol  
1 EL Rizinusöl  
1 TL Lysin

----- sonstiges:-----

100 mcg Selen  
Alpha-Liponsäure  
1.000 mg Vitamin C  
1x Multivitamin  
1 TL Tyrosin  
1x Himbeerketon  
1x Reishi (600 mg)

TOPISCH:

20% Centella  
20% Zink-Ricinol  
10% Hinoki-Öl  
50% Apfelessig mit Arginin-Nitrat, Magnesium und frisches Vitamin C  
Respekt für dieses angesammelte Wissen

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennnessel  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 05 Jul 2021 11:39:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe zuhause noch Ginkgo rumliegen, spricht etwas dagegen dies zu meinem Durchblutungsregime hinzuzufügen?

---

---

Subject: Aw: Topisch Durchblutung steigern Brennessel

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Jul 2021 12:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Mon, 05 July 2021 13:39Ich habe zuhause noch Ginkgo rumliegen, spricht etwas dagegen dies zu meinem Durchblutungsregime hinzuzufügen?

:thumbup:

---