

---

Subject: Ru beziehen und mischen

Posted by [jonas89](#) on Fri, 02 Jul 2021 08:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

nehme Fin 1mg seit 7 Monaten und habe leider immer noch weiter fortschreitenden Haarausfall. Nun will ich das Regime um Ru ergänzen.

Wo bezieht ihr denn das Ru und wie wird es gemischt und aufgetragen ?

Bin mir sicher das steht schon im Forum, habe gerade echt ne Weile gesucht und nichts gefunden.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Ru beziehen und mischen

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Jul 2021 09:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg\\_287994](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24512/287994/#msg_287994)

---