

---

Subject: Was kann Eisen bewirken?

Posted by [Gast](#) on Wed, 16 Aug 2006 10:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab schon viel gehört, daß die Einnahme von Eisentabletten dichteres kräftigeres Haar bewirken kann.

Ist da was dran?

Wie viel und wie lange müsste man es nehmen?

Oder ist es eher sinnlos bei AGA?

---

---

Subject: Re: Was kann Eisen bewirken?

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 16 Aug 2006 10:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strike hat einige interessante Beiträge hier geschrieben, da ging es um die Einnahme von Eisen, Magnesium, Zink,...

Das ist ein hochkomplexes Thema... ne Mangelerkrankung kann viele Ursachen haben und wenn man einfach etwa Eisen nimmt, kann das wieder hinderlich sein... ich hab die Sache erst mal gelassen, obwohl ich auch bei den Blutwerten geringe Fe Werte hatte...

Nehme nur Zink und Magnesium...

---