
Subject: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 09:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

folgendes Problem liegt bei mir vor (viele von euch werden sicherlich den Kopf schütteln!). Ich habe mit nun genau 30 Jahren das "Problem", dass ich einen undichten Bart habe und kaum Körperbehaarung an Beinen, Armen und der Brust. Es fällt Leuten im Sommer schon auf und ich bekomme oft die Frage, ob ich mir Arme und Beine rasieren würde, was ich aber nicht mache, da ja auch nichts wächst. Wenn man ganz genau hinsieht, kann man aber kleine blonde Härchen erkennen. Deswegen laufe ich im Sommer auch ungern in kurzer Hose herum.

Ich habe circa. 1,5 Jahre lang Minoxidil für den Bart verwendet und das hat auch ganz gut geklappt. Habe jetzt auf jeden Fall einen halbwegs ansehnlichen Bart entwickelt (allerdings noch mit Lücken und die Koteletten wollen einfach nicht schließen). An der Körperbehaarung hat sich aber fast nichts getan (vielleicht, weil ich es nur im Gesicht angewendet habe?) - denke daher jetzt über orale Einnahme nach, vor allem, da mich die äußerliche Anwendung auch oft genervt hat.

Es mag sich für viele bescheuert anhören, aber mein sehnlichster Wunsch ist zumindest etwas erkennbare Körperbehaarung an Armen und Beinen zu haben. Hat jemand hier eine Empfehlung?

Und bitte spart euch Kommentare wie "Sei doch froh, dass du dich nicht rasieren musst" etc.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2021 09:42:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox oral bringt haare überall wo man sie nicht haben möchte

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 09:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte ja Haare am Körper, wäre dann also eine Option für mich?

Welches sollte man denn nehmen und in welcher Dosis, sodass es gesundheitlich unbedenklich ist?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jun 2021 10:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 June 2021 11:42

minox oral bringt haare überall wo man sie nicht haben möchte

Stimmt.

Von Rizinusöl oral (2 Ess- ODER Teelöffel/Tag, je nach Verträglichkeit) berichten die Leute aber auch von neuem Haarwuchs überall am Körper.

Warum willst du denn unbedingt mehr Körperhaare haben?

Es gibt so viele Männer da draußen, wo es genau umgekehrt ist.

Die tragen keine kurzen Hosen, wegen der vielen Beinhaare.

Ich sehe immer mehr Männer mit glattrasierten Beinen.

Zumindest da, wo ich wohne.

Und hier wohnen ganz sicher so gut wie keine Schwulen.

Dass Körperhaare sexy sein sollen, lese ich auch zum ersten Mal.

Die meisten wollen das doch eher los werden.

Und gerade blonde Härchen sind doch das ästhetischste was man nur haben kann.

Also verstehe ich nicht wo dein Problem ist. :frage:

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [MCSpeck](#) on Wed, 16 Jun 2021 10:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32174/>

Hier, gibt einen extra Thread für Minox Oral, welches wird egal sein.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 11:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 16 June 2021 12:11pilos schrieb am Wed, 16 June 2021 11:42

minox oral bringt haare überall wo man sie nicht haben möchte

Stimmt.

Von Rizinusöl oral (2 Ess- ODER Teelöffel/Tag, je nach Verträglichkeit) berichten die Leute aber

auch von neuem Haarwuchs überall am Körper.

Warum willst du denn unbedingt mehr Körperhaare haben?

Es gibt so viele Männer da draußen, wo es genau umgekehrt ist.

Die tragen keine kurzen Hosen, wegen der vielen Beinhaare.

Ich sehe immer mehr Männer mit glattrasierten Beinen.

Zumindest da, wo ich wohne.

Und hier wohnen ganz sicher so gut wie keine Schwulen.

Dass Körperhaare sexy sein sollen, lese ich auch zum ersten Mal.

Die meisten wollen das doch eher los werden.

Und gerade blonde Härchen sind doch das ästhetischste was man nur haben kann.

Also verstehe ich nicht wo dein Problem ist. :frage:

Weißt du, welches Rizinusöl genau sich da empfiehlt? Dann könnte ich es damit ja erst einmal probieren.

Ich möchte mehr Körperbehaarung haben, weil ich mich in meiner männlichen Identität etwas gestört fühle und es ist unangenehm, wenn man mit Kumpels im Sommer zusammensitzt und man der einzige ist, wo gar nichts wächst. Ich will ja auch keinen Pelz, einfach nur ein bisschen sichtbares Haar, sodass die Frage entfällt, ob man sich denn wohl rasieren würde.. sieht halt dann aus wie Frauenbeine.

Und z.B. auf der Brust finden es viele Frauen glaube ich auch sehr attraktiv.

Gleichzeitig möchte ich ja auch noch, dass mein Bart etwas fülliger wird.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 11:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MCSpeck schrieb am Wed, 16 June 2021 12:46<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32174/>

Hier, gibt einen extra Thread für Minox Oral, welches wird egal sein.

Ah okay, aber z.B. für die Tablettenform braucht man ja scheinbar ein Rezept?

Welches ist denn gut zu bekommen hier in Deutschland?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2021 11:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.medizinfuchs.de/10391800>

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 11:49:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 June 2021 13:42
<https://www.medizinfuchs.de/10391800>

Das ist aber doch ein Spray?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jun 2021 12:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Wed, 16 June 2021 13:23Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 16 June 2021 12:11pilos schrieb am Wed, 16 June 2021 11:42

minox oral bringt haare überall wo man sie nicht haben möchte

Stimmt.

Von Rizinusöl oral (2 Ess- ODER Teelöffel/Tag, je nach Verträglichkeit) berichten die Leute aber auch von neuem Haarwuchs überall am Körper.

Warum willst du denn unbedingt mehr Körperhaare haben?
Es gibt so viele Männer da draußen, wo es genau umgekehrt ist.
Die tragen keine kurzen Hosen, wegen der vielen Beinhaare.
Ich sehe immer mehr Männer mit glattrasierten Beinen.
Zumindest da, wo ich wohne.
Und hier wohnen ganz sicher so gut wie keine Schwulen.

Dass Körperhaare sexy sein sollen, lese ich auch zum ersten Mal.
Die meisten wollen das doch eher los werden.
Und gerade blonde Härchen sind doch das ästhetischste was man nur haben kann.
Also verstehe ich nicht wo dein Problem ist. :frage:
Weißt du, welches Rizinusöl genau sich da empfiehlt? Dann könnte ich es damit ja erst einmal probieren.

Ich möchte mehr Körperbehaarung haben, weil ich mich in meiner männlichen Identität etwas gestört fühle und es ist unangenehm, wenn man mit Kumpels im Sommer

zusammensitzt und man der einzige ist, wo gar nichts wächst. Ich will ja auch keinen Pelz, einfach nur ein bisschen sichtbares Haar, sodass die Frage entfällt, ob man sich denn wohl rasieren würde.. sieht halt dann aus wie Frauenbeine.

Und z.B. auf der Brust finden es viele Frauen glaube ich auch sehr attraktiv.

Gleichzeitig möchte ich ja auch noch, dass mein Bart etwas fülliger wird.

Bartwuchs hat doch jeder.

Ein Babyface ist viel origineller!

Erst neulich habe ich einen Bericht über Körper-Rasur gelesen.

Und das einzige, was total umstritten ist zum rasieren sind die Beine.

Alles andere, auch die Brusthaare, findet kaum eine Frau sexy.

Ehrlich, sowas will doch keiner sehen!

Sei froh, dass du diese hässlichen Haare nicht hast.

Andere rasieren sich extra die Beine und du hast das Glück, von Natur aus keine Haare zu haben. Und die Frage nach der Rasur ist doch der pure Neid, weil sie sich selbst nicht trauen, sich zu rasieren.

Es gibt nur eine Sorte Rizinusöl.

Schau bei ebay, da gibts das literweise für 10 €.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2021 13:37:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 16 June 2021 15:23

Bartwuchs hat doch jeder.

Ein Babyface ist viel origineller!

Erst neulich habe ich einen Bericht über Körper-Rasur gelesen.

Und das einzige, was total umstritten ist zum rasieren sind die Beine.

Alles andere, auch die Brusthaare, findet kaum eine Frau sexy.

Ehrlich, sowas will doch keiner sehen!

Sei froh, dass du diese hässlichen Haare nicht hast.

Andere rasieren sich extra die Beine und du hast das Glück, von Natur aus keine Haare zu haben. Und die Frage nach der Rasur ist doch der pure Neid, weil sie sich selbst nicht trauen, sich zu rasieren.

eaglewing155 schrieb am Wed, 16 June 2021 12:37

Und bitte spart euch Kommentare wie "Sei doch froh, dass du dich nicht rasieren musst" etc.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [eaglewing155](#) on Wed, 16 Jun 2021 13:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich Quellenbelege für die Zunahme der Körperbehaarung durch Rizinusöl ?

Also ich habe mich ein bisschen eingelezen und würde gerne in kleiner Dosis starten, am liebsten in Tablettenform. Diese sind aber in Deutschland scheinbar nicht zu beziehen?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [DetConan](#) on Wed, 16 Jun 2021 14:18:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfahrungsgemäß steigert MSM (leider) die Körperbehaarung.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [DetConan](#) on Wed, 16 Jun 2021 14:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer will denn aber an der Brust Haare haben :frage: :frage:

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 16 Jun 2021 17:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 16 June 2021 16:20Wer will denn aber an der Brust Haare haben :frage: :frage:

Tom Selleck ;->

Gruß

KK

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Jun 2021 18:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Wed, 16 June 2021 16:51Gibt es eigentlich Quellenbelege für die Zunahme der Körperbehaarung durch Rizinusöl ?

nein und wird auch nix bringen ;)

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 16 Jun 2021 20:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach ein paar Kopfhaare in gewünschter Länge abschneiden, etwas Sekundenkleber, Fleiss, Geschick und Kreativität und schon ist das Problem gelöst ;->

Gruß
KK

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jun 2021 20:16:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Wed, 16 June 2021 15:51 Gibt es eigentlich Quellenbelege für die Zunahme der Körperbehaarung durch Rizinusöl ?

Also ich habe mich ein bisschen eingelese und würde gerne in kleiner Dosis starten, am liebsten in Tablettenform. Diese sind aber in Deutschland scheinbar nicht zu beziehen? Keine Studien, aber viele Erfahrungsberichte.
Im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl" steht auch viel über AGA und Prostaglandine. Dort stehen auch sehr viele Erfahrungsberichte.

Rizinusöl gibt es unter der Bezeichnung "Abführ-Kapseln" in jeder Drogerie. :d
Aber in geringer Dosierung wirkt es nicht abführend.
Ich nehme sogar 2 EL am Tag ohne Probleme.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Thu, 17 Jun 2021 05:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@DetConan

MSM habe ich noch nie gehört, habe ich mir gerade einmal angeschaut. Also bei dir hat es zu einer Zunahme der Körperbehaarung geführt?

@Bis-2020-Norwood-0

Hast du da mal einen Erfahrungsbericht?
Was ist AGA und Prostaglanine? Hat es denn bei dir auch zu mehr Körperbehaarung geführt, wenn du täglich 2 EL am Tag nimmst?

Das wirksamste Mittel wird aber wahrscheinlich Minoxidil oral sein, oder?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [DetConan](#) on Thu, 17 Jun 2021 08:45:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Thu, 17 June 2021 07:09@DetConan

MSM habe ich noch nie gehört, habe ich mir gerade einmal angeschaut. Also bei dir hat es zu einer Zunahme der Körperbehaarung geführt?

@Bis-2020-Norwood-0

Hast du da mal einen Erfahrungsbericht?
Was ist AGA und Prostaglanine? Hat es denn bei dir auch zu mehr Körperbehaarung geführt, wenn du täglich 2 EL am Tag nimmst?

Das wirksamste Mittel wird aber wahrscheinlich Minoxidil oral sein, oder?
Ja, MSM erhöhte selbst bei Frauen die Körperbehaarung.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Thu, 17 Jun 2021 09:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay..
Gibt es da ein spezielles MSM, welches du nimmst?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 17 Jun 2021 09:48:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Thu, 17 June 2021 07:09@DetConan

MSM habe ich noch nie gehört, habe ich mir gerade einmal angeschaut. Also bei dir hat es zu einer Zunahme der Körperbehaarung geführt?

@Bis-2020-Norwood-0

Hast du da mal einen Erfahrungsbericht?
Was ist AGA und Prostaglanine? Hat es denn bei dir auch zu mehr Körperbehaarung geführt, wenn du täglich 2 EL am Tag nimmst?

Das wirksamste Mittel wird aber wahrscheinlich Minoxidil oral sein, oder?
<https://moreplatesmoredates.com/oral-castor-oil-for-hair-loss-review/>

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [DetConan](#) on Thu, 17 Jun 2021 10:21:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein einfach aus amazon was 99,9% rein ist, zb. von manako

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Fri, 18 Jun 2021 08:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht auch über eine Haartransplantation vom Kopf auf Körper.

Haartransplantation im Brustbereich bei Männern mit der Methode der Advanced FUE:
<https://www.youtube.com/watch?v=omXMoBxhg0Q>

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Mon, 28 Jun 2021 12:57:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Haartransplantation kommt auf gar keinen Fall infrage..

Ich habe mir jetzt MSM-Kapseln bestellt und teste das nun erstmal für ein halbes Jahr (2 Stück täglich).

Wann sollte sich Veränderung (vermehrtes Körperhaarwachstum) bemerkbar machen?

Macht es sinn, ggf. noch Rizinusöl hinzuzunehmen?

Falls es dann bis Ende des Jahres nichts wird, versuche ich mich an Minoxidil Oral.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2021 13:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Mon, 28 June 2021 15:57

Falls es dann bis Ende des Jahres nichts wird, versuche ich mich an Minoxidil Oral.
kannst direkt anfangen

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Mon, 28 Jun 2021 13:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos Könntest du deine Meinung auch begründen? ;)

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [DetConan](#) on Mon, 28 Jun 2021 15:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Mon, 28 June 2021 14:57Also Haartransplantation kommt auf gar keinen Fall infrage..

Ich habe mir jetzt MSM-Kapseln bestellt und teste das nun erstmal für ein halbes Jahr (2 Stück täglich).

Wann sollte sich Veränderung (vermehrtes Körperhaarwachstum) bemerkbar machen?

Macht es sinn, ggf. noch Rizinusöl hinzuzunehmen?

Falls es dann bis Ende des Jahres nichts wird, versuche ich mich an Minoxidil Oral. Kapseln sind zu niedrig dosiert, Pulver macht mehr Sinn. Aufgrund der entgiftenden Wirkung würd ich mit 1g beginnen und langsam auf 5g steigern. Innerhalb von 2-3 Monaten solltest du die 'Erfolge' sehen.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Tue, 29 Jun 2021 05:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/gp/product/B074CK89VC/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o01_s00?ie=UTF8&psc=1

Diese habe ich nun geholt, das sind 1,6 g pro Kapsel.
Davon nehme ich zwei täglich. Also 3,2 g.

Wenn ich dann nichts merke, könnte ich noch auf 4,8 g steigern.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [DetConan](#) on Tue, 29 Jun 2021 07:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Tue, 29 June 2021
07:01https://www.amazon.de/gp/product/B074CK89VC/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o01_s00?ie=UTF8&psc=1

Diese habe ich nun geholt, das sind 1,6 g pro Kapsel.
Davon nehme ich zwei täglich. Also 3,2 g.

Wenn ich dann nichts merke, könnte ich noch auf 4,8 g steigern.
Wenn ich es richtig sehe, beinhaltet eine Kapsel lediglich 800mg - daher war meine Empfehlung auf Pulver zurückzugreifen, auf Dauer auch deutlich günstiger.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pentro](#) on Tue, 29 Jun 2021 15:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 16 June 2021 16:18 Erfahrungsgemäß steigert MSM (leider) die Körperbehaarung.

Hm lese das auch zum erstmal. bist du dir sicher dass sich die anzahl der haare vermehrt haben und nicht nur dass sie schneller wachsen, du sie darum öfter schneiden, trimmen was auch immer musst?!

ich meine, es handelt sich um organischen schwefel, mehr nicht. wenn dem so sei würde mich die wirkungsweise sehr interessieren.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Mon, 12 Jul 2021 06:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,
ich werde es jetzt mit Minoxidil Oral probieren (2,5 mg tgl anfangs) probieren.
Ich hoffe, dass es bei mir keine Nebenwirkungen hat.

Die einzige Sorge, die ich habe, ist, dass mir beim Absetzen die Haare wieder ausfallen könnten?

Das ist mir aber z.b- beim Bart (durch topisches Minoxidil) auch nicht passiert.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Ratchet66](#) on Wed, 14 Jul 2021 21:44:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bzw. wie hast du dir das orale Minoxidil besorgt?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [raggetfax](#) on Wed, 14 Jul 2021 21:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz normale 5%-Lösung.

z.B. Anzahl Tropfen für 1ml/50mg
Dann Dreisatz.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Thu, 15 Jul 2021 12:35:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir das normale Kirkland Minoxidil bestellt, was ich auch schon vorher topisch benutzt habe.

Werde 1 ml + 19 ml Vodka mischen, habe mir dafür so zwei Apothekerfläschen mit 20 ml besorgt.

Und dann davon jeden Tag einen Tropfen. Müsste 2,5 mg ergeben.

Sollte dann ja quasi ewig halten.

Ich hoffe, es zeigt keine Nebenwirkungen (bis auf Körperhaare ^^)

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Jul 2021 16:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Thu, 15 July 2021 15:35 Ich habe mir das normale Kirkland Minoxidil bestellt, was ich auch schon vorher topisch benutzt habe.

Werde 1 ml + 19 ml Vodka mischen, habe mir dafür so zwei Apothekerfläschen mit 20 ml besorgt.

Und dann davon jeden Tag einen Tropfen. Müsste 2,5 mg ergeben.

Sollte dann ja quasi ewig halten.

Ich hoffe, es zeigt keine Nebenwirkungen (bis auf Körperhaare ^^)

1 tropfen hat 0,125- 0,0625 mg minox

mathe ist hier im forum, nicht wirklich gut aufgehoben

2,5 mg in einem tropfen, bekommt nicht mal christus hin

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Fri, 16 Jul 2021 05:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos Verstehe ich jetzt nicht? Hattest du ja so vorgeschlagen.

Oder meinstest du jetzt weil ich "Tropfen" geschrieben habe? Meinte damit dann 1 ml.

1 ml = 50 mg (bei 5 % Lösung)

Den 1 ml verdünnen mit 19 ml Vodka:

20 ml = 50 mg | :20

1 ml = 2,5 mg

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [DetConan](#) on Fri, 16 Jul 2021 07:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 15 July 2021 18:39 eaglewing155 schrieb am Thu, 15 July 2021 15:35 Ich habe mir das normale Kirkland Minoxidil bestellt, was ich auch schon vorher topisch benutzt habe.

Werde 1 ml + 19 ml Vodka mischen, habe mir dafür so zwei Apothekerfläschen mit 20 ml besorgt.

Und dann davon jeden Tag einen Tropfen. Müsste 2,5 mg ergeben.

Sollte dann ja quasi ewig halten.

Ich hoffe, es zeigt keine Nebenwirkungen (bis auf Körperhaare ^^)

1 tropfen hat 0,125- 0,0625 mg minox

mathe ist hier im forum, nicht wirklich gut aufgehoben

2,5 mg in einem tropfen, bekommt nicht mal christus hin

:lol:

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Jul 2021 09:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eaglewing155 schrieb am Fri, 16 July 2021 08:29

Oder meinstest du jetzt weil ich "Tropfen" geschrieben habe? Meinte damit dann 1 ml.

1 tropfen ist nicht 1 mL und eine kartoffel kein apfel.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [eaglewing155](#) on Thu, 12 Aug 2021 06:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, Kirkland Minoxidil ist da und ich habe mir 20 ml Pipettenflaschen bestellt und nehme ca. 1 ml der "Mischung" (entspricht 2,5 mg) jeden Tag.
Bin gespannt, wie/ob es wirkt :)
Auf jeden Fall deutlich angenehmer, als sich jeden Tag das topische Minoxidil ins Gesicht zu schmieren :)
Und es dürfte auch seeeehr lange halten, da ich 6 Flaschen bestellt habe.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pentro](#) on Thu, 12 Aug 2021 09:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand schon Alternativen zu Minoxidil für den Bart gefunden? Könnte Rosmarienöl auch eine Wirkung haben?

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [alexa837](#) on Thu, 12 Aug 2021 15:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also ich würde an deiner Stelle einfach meinen Bart komplett abrasieren. Vielleicht bist du noch zu jung und solltest paar Jahre warten und schauen ob dein Bart/Körperbehaarung mehr wächst?

LG :)

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Aug 2021 15:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch mal Rizinusöl.
Vitamin C sollte auch helfen, weil es die Dermal-Papilla-Zellen erhöht.
Und Hinoki-Öl. Das erhöht IGF-1 stärker als Minoxidil. Außerdem bildet es auch mehr neue Blutgefäße als Minoxidil.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pentro](#) on Fri, 13 Aug 2021 16:33:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Fri, 13 August 2021 17:51 Versuch mal Rizinusöl.

Vitamin C sollte auch helfen, weil es die Dermal-Papilla-Zellen erhöht.
Und Hinoki-Öl. Das erhöht IGF-1 stärker als Minoxidil. Außerdem bildet es
auch mehr neue Blutgefäße als Minoxidil.
Im Verhältnis 50/50?

Hab zwei Bartöle, muss mal schauen was da für Öl drin ist, ziemlich sicher aber keins von
den beiden.

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Aug 2021 18:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Fri, 13 August 2021 18:51 Versuch mal Rizinusöl.
Vitamin C sollte auch helfen, weil es die Dermal-Papilla-Zellen erhöht.
Und Hinoki-Öl. Das erhöht IGF-1 stärker als Minoxidil. Außerdem bildet es
auch mehr neue Blutgefäße als Minoxidil.

mumpitz

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Aug 2021 23:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 August 2021 20:39 Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Fri, 13 August 2021
18:51 Versuch mal Rizinusöl.

Vitamin C sollte auch helfen, weil es die Dermal-Papilla-Zellen erhöht.
Und Hinoki-Öl. Das erhöht IGF-1 stärker als Minoxidil. Außerdem bildet es
auch mehr neue Blutgefäße als Minoxidil.

mumpitz

Du hast doch gar keine Ahnung..

Es gibt Studien dazu!

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Aug 2021 12:26:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 02:06

Du hast doch gar keine Ahnung..

Es gibt Studien dazu!

was für studien ;)

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 14 Aug 2021 14:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 14 August 2021 14:26Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 02:06
Du hast doch gar keine Ahnung..
Es gibt Studien dazu!

was für studien ;)
Nach 4 Wochen Chamaecyparis obtusaÖl (CO) stieg der IGF-1-Hautspiegel in der Minoxidil-Gruppe um 204 %.
Aber in der Gruppe mit dem Chamaecyparis obtusaöl waren es 426 %!
VEGF stieg in der Minox-Gruppe um 74%,
in der Chamaecyparis obtusaöl-Gruppe um 96%!
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24578794/>

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 16 Aug 2021 19:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 16:25pilos schrieb am Sat, 14 August 2021 14:26Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 02:06
Du hast doch gar keine Ahnung..
Es gibt Studien dazu!

was für studien ;)
Nach 4 Wochen Chamaecyparis obtusaÖl (CO) stieg der IGF-1-Hautspiegel in der Minoxidil-Gruppe um 204 %.
Aber in der Gruppe mit dem Chamaecyparis obtusaöl waren es 426 %!
VEGF stieg in der Minox-Gruppe um 74%,
in der Chamaecyparis obtusaöl-Gruppe um 96%!
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24578794/>

Das waren aber Mäuse oder

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Aug 2021 20:16:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarindersuppe schrieb am Mon, 16 August 2021 22:09Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 16:25pilos schrieb am Sat, 14 August 2021 14:26Bis-2022-Norwood-0 schrieb am Sat, 14 August 2021 02:06
Du hast doch gar keine Ahnung..
Es gibt Studien dazu!

was für studien ;)

Nach 4 Wochen Chamaecyparis obtusaÖl (CO) stieg der IGF-1-Hautspiegel in der Minoxidil-Gruppe um 204 %.

Aber in der Gruppe mit dem Chamaecyparis obtusaöl waren es 426 %!

VEGF stieg in der Minox-Gruppe um 74%,

in der Chamaecyparis obtusaöl-Gruppe um 96%!

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24578794/>

Das waren aber Mäuse oder

so ist es

Subject: Aw: Bartwuchs und Körperbehaarung anregen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Aug 2021 22:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das spielt keine Rolle.

Wenn es bei Mäusen IGF und VEGF erhöht, dann wäre eine Sensation,
wenn es beim Menschen anders wäre.

Wenn die ganzen Maus-Studien keine Aussagekraft hätten,
könnte man sich das ja auch sparen.
