
Subject: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Timberlands](#) on Sun, 13 Jun 2021 12:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Kopfhaut wird extrem schnell ranzig. Schmerzen, Verspannungen und Haarausfall kommt dazu. Alles nach einer langen Pause von Finasterid. x(
Wirkt Iso dem entgegen?
Auch für andere mögliche Lösungsvorschläge bin ich dankbar!

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [pilos](#) on Sun, 13 Jun 2021 13:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

criniton pur als lotion unter folie

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Timberlands](#) on Sun, 13 Jun 2021 13:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 13 June 2021 15:08
criniton pur als lotion unter folie

Hat mit kurzen Haaren super funktioniert, jetzt sind die lang.
Geht Criniton + 2% Haarchitin und unter einer Duschhaubenfolie?

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jun 2021 13:45:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Timberlands](#) on Mon, 14 Jun 2021 14:14:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 15:45

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Hast du den Link? Vielleicht könnte man eine Salbe aus tabs herstellen.

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jun 2021 18:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timberlands schrieb am Mon, 14 June 2021 16:14mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 15:45

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Hast du den Link? Vielleicht könnte man eine Salbe aus tabs herstellen.

:frage:

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Timberlands](#) on Mon, 14 Jun 2021 19:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 20:51Timberlands schrieb am Mon, 14 June 2021
16:14mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 15:45

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Hast du den Link? Vielleicht könnte man eine Salbe aus tabs herstellen.

:frage:

Den Link vom Nw0 Typen von Hairlosstalk? Habe leider keine Studie, dachte nur das es die Sebumproduktion oder Entzündungen einschränkt. Tabletten habe ich hier liegen.

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [mike.](#) on Mon, 14 Jun 2021 20:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Post in thread 'Exploring The Hormonal Route. Hair=life.'

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/exploring-the-hormonal-route-hair-life.109288/post-1984170>

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Timberlands](#) on Tue, 15 Jun 2021 00:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 22:32Post in thread 'Exploring The Hormonal Route. Hair=life.'

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/exploring-the-hormonal-route-hair-life.109288/post-1984170>

Naja hrt, aber er er/sie meint ja das tretinoin durchaus ein nutzen als enhancer hat, danke.

@Pilos, oder jemand anderes, könnte es zu wechselwirkungen zwischen oral minox + oral isotretinoin kommen?

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Jun 2021 09:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 15:45

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Er nahm NUR das und nichts anderes? Kann ich mir kaum vorstellen.

Isotretinoin verursacht Haarausfall:

https://www.google.de/search?q=isotretinoin+haarausfall&sxsrf=ALeKk02o6BSaMOH_Jsn6K_vY

KoGCDLZIHw%3A1623749698106&ei=QnTIYIf7BY7Sa7ywkWA&oq=isotretinoin+haarausfall&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2I6E
AMyAggAMgIIADICCAyAggAMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeOgclABBHELADOgcIABCwAxBDOgQIABBDUIQgWKFHYK9HaAFwAngAgAHMAYgBhAqSAQUwLjcuMZgBAKABAaoBB2d3cy13aXrIAQrAAQE&sclient=gws-wiz&ved=0ahUKEwiHpNb_qpnxAhUO6RoKHTxYBAwQ4dUDCA4&uact=5

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [mike](#) on Tue, 15 Jun 2021 10:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 15 June 2021 11:36mike. schrieb am Mon, 14 June 2021 15:45

Hat wer von euch eine verlässliche Quelle für isotretinoin?

Ich möchte eine Salbe auf die Stirn geben abends..

In hlt hatte ein user wieder Nw0 round hairline dadurch

Er nahm NUR das und nichts anderes? Kann ich mir kaum vorstellen.

Isotretinoin verursacht Haarausfall:

https://www.google.de/search?q=isotretinoin+haarausfall&sxsr=AleKk02o6BSaMOH_Jsn6K_vYKoGCDLZIHw%3A1623749698106&ei=QnTIYIf7BY7Sa7ywkWA&oq=isotretinoin+haarausfall&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2I6E

AMyAggAMgIIADICCAyAggAMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeOgclABBHELADOgcIABCwAxBDOgQIABBDUIQgWKFHYK9HaAFwAngAgAHMAYgBhAqSAQUwLjcuMZgBAKABAaoBB2d3cy13aXrIAQrAAQE&sclient=gws-wiz&ved=0ahUKEwiHpNb_qpnxAhUO6RoKHTxYBAwQ4dUDCA4&uact=5

Er nahm es mit topical minox und e2 injections.. Dazu fin oral

Für mich ist es die letzte Hoffnung

Mehr kann ich nicht mehr tun ausser Haartransplantation

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Dicht](#) on Fri, 31 May 2024 06:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Für mich ist es die letzte Hoffnung

Mehr kann ich nicht mehr tun ausser Haartransplantation

gibts neuigkeiten zu isotretinoin, hast du probiert?

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Oceanboy](#) on Fri, 31 May 2024 17:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum genau Isotretinoin :?:
Gingen nicht auch einfach Retinoide wie:

- Trifaroten
- Retinol
- Retinylpalmitate
- Retinal

Isotretinoin hat halt krasse Nebenwirkungen (wie sich das topisch auswirkt, who knows...)

"... steht jedoch seit längerem im Verdacht, depressive Störungen und sogar Suizide auszulösen. In Tierversuchen wurde gezeigt, dass das Retinoid die Zellteilung im Hippocampus unterdrückt und den intrazellulären Serotoninspiegel verändern kann."

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Jun 2024 04:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausschnitt aus einer E-Mail ::

***Edit. Der E-Mail-Inhalt wurde entfernt. Wenn du hier bitte einmal lesen magst:
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=19359&goto=206620#msg_206620 ***

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?
Posted by [Icetea](#) on Sat, 01 Jun 2024 22:18:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isotretinoin hat genau wie tretinoin topisch zusammen mit minox topisch Vorteile da es Minox aktiver macht gibt dazu Studien.

Oral Isotretinoin ist kontrovers und nicht wirklich was Haarausfall gut untersucht. In hohen

Standarddosen wie für Akne kann es eher zu Haarausfall kommen dabei allerdings eher zu diffusem. Zwar senkt iso dht typ 1 + androgenrezeptoren (hab dazu hier im Forum schon mal was gepostet wo das beschrieben wurde) aber in höheren Dosen scheinen die negativen Folgen für die Haare zu überwiegen. Insbesondere wird tgf beta 2 erhöht was wieder schlecht ist für die Haare in hohen Mengen.

In low oder ultra low Dosis könnte iso auch oral evtl eher positiv sein wenn tgf beta nicht so hochreguliert wird und die Talgdrüsen nicht zu sehr ausgetrocknet werden ddnno aber es einen leichten antiandrogen Effekt hat. Dazu gibt es aber glaub nicht viel Literatur?! Nur ne Vermutung. Es könnte auch minox evtl besser wirken lassen sowohl oral als auch topisch aber auch hier gibt es nicht viel im Bezug auf oralem iso nur immer retinoide.

Ich nehme iso seit jetzt 6 Jahren ca als erhaltungsdosis 30mg/Woche und habe keine Nw. Habe es auch mal abgesetzt und da ging es den Haaren auf jeden Fall eher schlechter. Kann es aber nicht 100% iso zuschreiben.

Iso in so einer ultra low Dosis hat übrigens auch sehr gute anti aging Effekte dazu gibt es viele Studien und ist in den USA schon mehr verbreitet als bei uns ;)

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Dicht](#) on Sat, 01 Jun 2024 22:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, ziemlich aufschlussreich. Mir wird seitens uniklinik auch zuisotretinoin geraten, auch zwecks verdacht auf akne triade und den damit einhergehenden diffusenen vernarbenden hairloss.

hab bald wieder termin beim dermatologen und werd es mir verschreiben. was empfehlst du den als low dose für den anfang?

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Oceanboy](#) on Sat, 01 Jun 2024 23:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:18Isotretinoin hat genau wie tretinoin topisch zusammen mit minox topisch Vorteile da es Minox aktiver macht gibt dazu Studien.

Oral Isotretinoin ist kontrovers und nicht wirklich was Haarausfall gut untersucht. In hohen Standarddosen wie für Akne kann es eher zu Haarausfall kommen dabei allerdings eher zu diffusem. Zwar senkt iso dht typ 1 + androgenrezeptoren (hab dazu hier im Forum schon mal was gepostet wo das beschrieben wurde) aber in höheren Dosen scheinen die negativen Folgen für die Haare zu überwiegen. Insbesondere wird tgf beta 2 erhöht was wieder schlecht ist für die Haare in hohen Mengen.

In low oder ultra low Dosis könnte iso auch oral evtl eher positiv sein wenn tgf beta nicht so hochreguliert wird und die Talgdrüsen nicht zu sehr ausgetrocknet werden ddnno aber es einen

leichten antiandrogen Effekt hat. Dazu gibt es aber glaub nicht viel Literatur?! Nur ne Vermutung. Es könnte auch minox evtl besser wirken lassen sowohl oral als auch topisch aber auch hier gibt es nicht viel im Bezug auf oralem iso nur immer retinoide.

Ich nehme iso seit jetzt 6 Jahren ca als erhaltungsdosis 30mg/Woche und habe keine Nw. Habe es auch mal abgesetzt und da ging es den Haaren auf jeden Fall eher schlechter. Kann es aber nicht 100% iso zuschreiben.

Iso in so einer ultra low Dosis hat übrigens auch sehr gute anti aging Effekte dazu gibt es viele Studien und ist in den USA schon mehr verbreitet als bei uns ;)

ich persönlich würde von oralem Iso die Finger lassen. Muss jeder selber für sich abwägen, Pro/Kontra.

Iso ist ja ein Retinoid.

<https://monpure.com/blogs/news/retinol-benefits-scalp-hair>

Ist zwar überteuertes Zeug, aber ging mir mehr um den Text.

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 02 Jun 2024 00:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Sun, 02 June 2024 00:49danke, ziemlich aufschlussreich. Mir wird seitens uniklinik auch zuisotretinoin geraten, auch zwecks verdacht auf akne triade und den damit einhergehenden diffusenen vernarbenden hairloss.

hab bald wieder termin beim dermatologen und werd es mir verschreiben. was empfiehlst du den als low dose für den anfang?

schonmal an der Ernährung geschraubt :?:

<https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Erwiesen-Diaet-bremst-Akne-aus-270180.html>

falls Du doch die low dose Variante versuchen möchtest, wäre zum BSP 5 mg / Tag ein Ansatz. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23617693/>

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Dicht](#) on Sun, 02 Jun 2024 00:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Sun, 02 June 2024 01:58lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:18Isotretinoin hat genau wie tretinoin topisch zusammen mit minox topisch Vorteile da es Minox aktiver macht gibt dazu Studien.

Oral Isotretinoin ist kontrovers und nicht wirklich was Haarausfall gut untersucht. In hohen Standarddosen wie für Akne kann es eher zu Haarausfall kommen dabei allerdings eher zu diffusem. Zwar senkt iso dht typ 1 + androgenrezeptoren (hab dazu hier im Forum schon mal was gepostet wo das beschrieben wurde) aber in höheren Dosen scheinen die negativen Folgen für die Haare zu überwiegen. Insbesondere wird tgf beta 2 erhöht was wieder schlecht ist für die Haare in hohen Mengen.

In low oder ultra low Dosis könnte iso auch oral evtl eher positiv sein wenn tgf beta nicht so hochreguliert wird und die Talgdrüsen nicht zu sehr ausgetrocknet werden ddnno aber es einen leichten antiandrogen Effekt hat. Dazu gibt es aber glaub nicht viel Literatur?! Nur ne Vermutung. Es könnte auch minox evtl besser wirken lassen sowohl oral als auch topisch aber auch hier gibt es nicht viel im Bezug auf oralem iso nur immer retinoide.

Ich nehme iso seit jetzt 6 Jahren ca als erhaltungsdosis 30mg/Woche und habe keine Nw. Habe es auch mal abgesetzt und da ging es den Haaren auf jeden Fall eher schlechter. Kann es aber nicht 100% iso zuschreiben.

Iso in so einer ultra low Dosis hat übrigens auch sehr gute anti aging Effekte dazu gibt es viele Studien und ist in den USA schon mehr verbreitet als bei uns ;)

ich persönlich würde von oralem Iso die Finger lassen. Muss jeder selber für sich abwägen, Pro/Kontra.

Iso ist ja ein Retinoid.

<https://monpure.com/blogs/news/retinol-benefits-scalp-hair>

Ist zwar überteuertes Zeug, aber ging mir mehr um den Text.

muss man austesten. jeder reagiert anders. gegen lichen planopilaris soll es helfen:

<https://donovanmedical.com/hair-blog/lpp-treatments>

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 02 Jun 2024 01:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Sun, 02 June 2024 02:06Oceanboy schrieb am Sun, 02 June 2024 01:58lcetea schrieb am Sun, 02 June 2024 00:18Isotretinoin hat genau wie tretinoin topisch zusammen mit minox topisch Vorteile da es Minox aktiver macht gibt dazu Studien.

Oral Isotretinoin ist kontrovers und nicht wirklich was Haarausfall gut untersucht. In hohen Standarddosen wie für Akne kann es eher zu Haarausfall kommen dabei allerdings eher zu diffusem. Zwar senkt iso dht typ 1 + androgenrezeptoren (hab dazu hier im Forum schon mal was gepostet wo das beschrieben wurde) aber in höheren Dosen scheinen die negativen Folgen für die Haare zu überwiegen. Insbesondere wird tgf beta 2 erhöht was wieder schlecht ist für die Haare in hohen Mengen.

In low oder ultra low Dosis könnte iso auch oral evtl eher positiv sein wenn tgf beta nicht so hochreguliert wird und die Talgdrüsen nicht zu sehr ausgetrocknet werden ddnno aber es einen leichten antiandrogen Effekt hat. Dazu gibt es aber glaub nicht viel Literatur?! Nur ne Vermutung. Es könnte auch minox evtl besser wirken lassen sowohl oral als auch topisch aber auch hier gibt es nicht viel im Bezug auf oralem iso nur immer retinoide.

Ich nehme iso seit jetzt 6 Jahren ca als erhaltungsdosis 30mg/Woche und habe keine Nw. Habe es auch mal abgesetzt und da ging es den Haaren auf jeden Fall eher schlechter. Kann es aber nicht 100% iso zuschreiben.

Iso in so einer ultra low Dosis hat übrigens auch sehr gute anti aging Effekte dazu gibt es viele Studien und ist in den USA schon mehr verbreitet als bei uns ;) ich persönlich würde von oralem Iso die Finger lassen. Muss jeder selber für sich abwägen, Pro/Kontra.

Iso ist ja ein Retinoid.

<https://monpure.com/blogs/news/retinol-benefits-scalp-hair>

Ist zwar überteuertes Zeug, aber ging mir mehr um den Text.

muss man austesten. jeder reagiert anders. gegen lichen planopilaris soll es helfen:

<https://donovanmedical.com/hair-blog/lpp-treatments>

Das stimmt, kannst es ja mal versuchen.

Der Doc. Donovan fährt immer etwas harte Geschütze auf, finde ich, auch bei harmlosen Dingen wie zB. Alopezie Areata an den Augenbrauen kommt der schon mit Methotrexate 80

Subject: Aw: Isotretinoin gegen Kopfhautverspannung?

Posted by [Icetea](#) on Sun, 02 Jun 2024 09:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Sun, 02 June 2024 00:49danke, ziemlich aufschlussreich. Mir wird seitens uniklinik auch zuisotretinoin geraten, auch zwecks verdacht auf akne triade und den damit einhergehenden diffusen vernalbenden hairloss.

hab bald wieder termin beim dermatologen und werd es mir verschreiben. was empfiehlst du den als low dose für den anfang?

Das muss der Arzt entscheiden.

Ich nehme es ja nur noch als Erhaltungsdosis ohne dass ich noch groß Akne habe mit 30mg/Woche. Das ist so das wenigste wo es noch wirkt. Du brauchst abee vllt mehr.

Allerdings kann ich dir sagen dass hier in d die low und ultra low Dosis von iso leider noch nicht verbreitet ist und iso generell sehr sparsam verschrieben wird was sicherlich nicht nur schlecht ist. Manchmal hilft aber eben nur noch iso. Mir wurde es leider auch zu spät verschrieben dann hätte ich weniger aknenarben heute.

Mit 30mg/Woche passt es ja zu der Studie von Ocean und da habe ich auch eig keine Nw. Aber wie gesagt vllt brauchst du auch mehr für den Anfang.