
Subject: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Thu, 27 May 2021 16:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich trage seit einigen Jahren Minoxidil auf und es hat geholfen, allerdings so seit 1-2 Jahren nicht so gut.

Da ich einige Haare habe und Regaine Schaum so wie Minoxidil morgens die Haare verklebt bin ich am umsteigen auf Finasterid und möchte entweder

- Minoxidil ganz absetzen und nur noch Finasterid nehmen oder
- Minoxidil maximal noch abends auftragen und parallel Finasterid nehmen.

Hat jemand Erfahrungen / Empfehlungen für den Umstieg von minox zu finasterid?

Vielen Dank und viele Grüße

Mark

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Andree](#) on Fri, 28 May 2021 08:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark2021 schrieb am Thu, 27 May 2021 18:37Hallo zusammen,

ich trage seit einigen Jahren Minoxidil auf und es hat geholfen, allerdings so seit 1-2 Jahren nicht so gut.

Da ich einige Haare habe und Regaine Schaum so wie Minoxidil morgens die Haare verklebt bin ich am umsteigen auf Finasterid und möchte entweder

- Minoxidil ganz absetzen und nur noch Finasterid nehmen oder
- Minoxidil maximal noch abends auftragen und parallel Finasterid nehmen.

Hat jemand Erfahrungen / Empfehlungen für den Umstieg von minox zu finasterid?

Vielen Dank und viele Grüße

Mark

Ich verwende abends nach dem Duschen den Schaum von Regaine. Nach einigen Jahren ließ die Wirkung von Minoxidil wie bei dir nach, weshalb ich jetzt zusätzlich Finasterid einnehme. Ich würde minoxidil nicht absetzen, wenn keine Nebenwirkungen vorhanden sind. In welcher Dosierung nimmst du Finasterid?

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Fri, 28 May 2021 08:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie so oft, Minox hilft auf Dauer nicht. Minox immer ausschleichen wegen der Shedding Gefahr.

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Fri, 28 May 2021 09:58:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, was genau bedeutet "ausschleichen"?
Danke und liebe Grüße

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Fri, 28 May 2021 10:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid nehme ich heute den 11ten Tag. 1mg am Tag.
Ist eine andere Dosis empfehlenswerter?
Danke für eine Rückmeldung.

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Andree](#) on Fri, 28 May 2021 10:24:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark2021 schrieb am Fri, 28 May 2021 12:01 Finasterid nehme ich heute den 11ten Tag. 1mg am Tag.

Ist eine andere Dosis empfehlenswerter?
Danke für eine Rückmeldung.

Beim Thema Dosierung von Finasterid scheiden sich die Geister. Fakt ist, 0,5mg täglich hat eine ähnlich hohe Wirkung wie 1mg täglich (siehe Link). Fakt ist auch, Finasterid sorgt leider nicht nur für ein besseres Kopfhaar sondern kann auch vieles beim Anwender durcheinander bringen. Um diese eventuellen Nebenwirkungen zu reduzieren, verringern viele Anwender die Dosierung.

Lese dich am besten hier im Forum etwas ein.

<https://www.baldingbeards.com/wp-content/uploads/2017/03/finasteride-DHT-inhibition-curve.jpg>

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Fri, 28 May 2021 10:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke ich schaue es mir an. :thumbup:

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Fri, 28 May 2021 11:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bzw. wie lange sollte man es ausschleichen? Vielleicht nur noch 1x am Tag nehmen bis Finasterid richtig wirkt 3-6 Monate?

Danke

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Tom10](#) on Fri, 28 May 2021 13:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

über mehrere monate

Subject: Aw: Umstieg von Minoxidil zu Finasterid
Posted by [Mark2021](#) on Fri, 28 May 2021 13:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Tom, das mache ich.
