

---

Subject: Blutwerte - überhaupt sinnvoll?

Posted by [Klomp](#) on Tue, 18 May 2021 09:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich habe jetzt schon häufig im Forum gelesen, dass es nicht wirklich einen Nutzen hat, seine Blutwerte testen zu lassen.

Ich bin seit 8 Jahren Vegetarier und habe nun seit 3 Jahren kein Blutbild mehr gemacht - habe also einen Termin zur Kontrolle.

Nun habe ich also die Möglichkeit auch meine Hormone untersuchen zu lassen - welche Werte nenne ich dem Arzt? Spricht man einfach von einer Kontrolle der Hormone? Relevant wären also: Östrogen, Testosteron, DHT und was noch?

Vielen Dank für die Hilfe!

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - überhaupt sinnvoll?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 18 May 2021 11:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mal gelesen, dass man Blutwerte regelmäßig messen muss und tageszeitbedingte Schwankungen zu berücksichtigen sind. Und selbst dann kommt es immer noch auf deine Rezeptoren und deren Sensitivität für die jeweiligen Hormone an. Es ist also in Bezug auf Rückschlüsse über die Ausprägung der AGA wahrscheinlich recht ergebnislos, aber vielleicht in regelmäßigen für die allgemeine Gesundheit sinnvoll.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - überhaupt sinnvoll?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 May 2021 09:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wird nichts bringen.

Mein DHT-Wert ist genau im mittleren Bereich und trotzdem habe ich fast gar keine Haare mehr.

Das DHT wird direkt auf der Kopfhaut gebildet. Das Blut-DHT sagt nichts aus.

Ein SEHR hoher DHT-Wert im Blut kann die AGA allerdings verstärken.

Es gibt auch eine Studie über DHT und Finasterid, in der schlussgefolgert wurde, dass Fin nur bei Männern mit erhöhten DHT-Spiegeln wirkt.

Was aber wirklich interessant sein könnte ist HISTAMIN.

Erhöhte Blutwerte sind mit AGA assoziiert und gleichzeitig auch mit Herzinfarkt.

Das wird der Grund sein für die Verbindung zwischen Glatze und Herz/Arteriosklerose.

---