
Subject: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Fri, 23 Apr 2021 12:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich habe mit ca. 19 Jahren angefangen Finasterid zu nehmen (ca. 7 Jahre) und vor ungefähr 3.5 Jahren abgesetzt. Ich habe meistens Lust auf Sex wenn ich betrunken bin und am Tag danach kann ich meistens mehremale (ca. 6-7 mal Masturbieren, fragt nicht wieso ich das mache). Meistens wenn ich am Vorabend Tadalafil oder Sildenafil genommen habe ist das so. Ansonsten ist meine Libido recht gering. Woran kann das liegen oder hat jemand diesbezüglich mit Alkohol die gleichen Erfahrungen gemacht.

Ich hatte auch mal eine monatelange Affäre bei der ich beim Vorspiel steinharte Erektionen hatte (mehrere Minuten) aber wenns dann zur Sache geht, verschwindet die Erektion meist schnell. Morgenerektionen habe ich auch ohne Potenzmittel und das praktisch jeden Tag. Kann es trotzdem sein, dass ich nicht an PFS leide?

Vielen Dank für die Rückmeldungen.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Apr 2021 12:28:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kopf

zu viel pornos geschaut

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Fri, 23 Apr 2021 13:54:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die rasche Antwort. Bei der Affäre hatte ich aber auch immer auf Potenzmittel zurückgegriffen. Ohne geht nichts.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 23 Apr 2021 16:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AZ schrieb am Fri, 23 April 2021 15:54 Danke für die rasche Antwort. Bei der Affäre hatte ich aber auch immer auf Potenzmittel zurückgegriffen. Ohne geht nichts. Wäre ja schon heftig , wenn ein solch junger Mann nur mit Potenzmittel die Freude der Frauen erfahren kann. :frage: :frage:

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Fri, 23 Apr 2021 17:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das war bei mir schon immer so

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [kleptos](#) on Fri, 23 Apr 2021 19:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hör auf Pornos zu dchauen (und damit meine ich komplett nichts). Nach ein paar Wochen hast du das im Griff

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Fri, 23 Apr 2021 19:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pornos habe ich 2 Monate nicht geschaut aber dann doch ruckfällig geworden... Ich werd versuchen sauber zu bleiben. Danke jungs

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Kahlschläger](#) on Sat, 24 Apr 2021 21:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde auch den Zusammenhang zwischen Pornokonsum/Dopaminausschüttung und Abstumpfung plausibel bzw. kenne ich auch. Kann zu dem Thema nur "Universal Man" auf YT empfehlen.

<https://www.youtube.com/watch?v=J55TZ0JaJXY>

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Wiener1983](#) on Sun, 25 Apr 2021 02:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheiß Thema, aber da hat Pilos recht...

Subject: Aw: Post Finasterid

Posted by [dieter2020](#) on Sun, 25 Apr 2021 04:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch das selbe Problem ehrlich gesagt! Ich bin in top form und alles bekomme morgen latte und während des Vorspiels ist er so steif aber wenn es zur sache geht dann ist er schlapp ! Sogar gestern hatte ich es wieder ! Ich werde das mit dem pornos versuchen und mich dann wieder diesbezüglich melden !

Subject: Aw: Post Finasterid

Posted by [AZ](#) on Sun, 25 Apr 2021 09:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es sind einige Faktoren die ausschlaggebend sind - grösstenteils die Psyche. Pornoentzug wirkt hier unterstützend.

@dieter2020 Fehlversuche wird es immer wieder geben, versuche dir nicht zu viele Gedanken zu machen sonst gerätst du leicht in einen Teufelskreis aus Versagensangst und dann geht garnichts mehr.

Subject: Aw: Post Finasterid

Posted by [Major](#) on Thu, 20 May 2021 15:24:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eindeutig PFS.

Nur mit Pornoverzicht wird es nicht getan sein.

Subject: Aw: Post Finasterid

Posted by [AZ](#) on Thu, 20 May 2021 16:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch ist bloss, dass ich tagelang (nach Einnahme von Tadalafil) mit einer harten Erektion masturbieren kann und das mehrmals auch mit geringer Libido. Mit 5 oder 10 Mg klappt das, jedoch muss ich erwähnen das dies mehrheitlich im Liegen der Fall ist. Wenn ich aufstehe fällt die Erektion recht zügig zusammen. Spontane Erektionen habe ich nach Einnahme auch. Morgenerrektionen habe ich immer auch ohne Pillen aber beim Aufstehen verschwindet diese.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Andree](#) on Thu, 20 May 2021 17:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Major schrieb am Thu, 20 May 2021 17:24Eindeutig PFS.

Nur mit Pornoverzicht wird es nicht getan sein.

Erektionsprobleme unter Einnahme von Finasterid = PFS?

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Piwie](#) on Fri, 21 May 2021 18:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Annahme wäre nun wirklich nicht ganz fair.

Wenn es Potenzprobleme nur in bestimmten Momenten gibt und sonst nicht, wie kann es da pfs sein.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [SirRagusa](#) on Sat, 22 May 2021 06:04:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist NIE "eindeutig PFS". Die meisten Symptome die unter das Krankheitsbild fallen kann man auch unter Psyche vereinen.

Die Erektion entsteht im Kopf und wenn's einmal schief gegangen ist reicht die Angst dass es nochmal passieren könnte. Gib dir Zeit, nimm den Druck raus und es wird wieder funktionieren.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 22 May 2021 07:04:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin mehr als froh, dass ich vor über 7 Jahren von dem Teufelszeug ganz runter kam. Ich hatte dann unter Fin am Schluß (waren vielleicht nur noch 0,50 mg alle zwei Tage) die schlimmsten Potenzprobleme meines Lebens (war zu der Zeit erst 40). Aber da ging unten rum GAR NICHTS MEHR!!! x(Ob Kopf aus oder nicht.

Als das Zeugs dann endlich nach den über 13 Jahren, ca 1-2 Wochen wieder raus aus meinem Körper war, funktionierte alles wieder besser (hab dann noch mit 1-2 Potenzmittel nachgeholfen).Ca 1Jahr dauerte es, bis dann unten rum (fast) wieder alles in Ordnung war. :thumbup: Alle anderen Nebenwirkungen verschwanden viel schneller.

Wenn eben unten GAR NICHTS MEHR GEHT... das war damals keine schöne Zeit für

Sonic!!! x(

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Marsl](#) on Sat, 22 May 2021 10:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic

Traten die NW bei dir erste nach vielen Jahren Anwendung in Erscheinung?
Das klingt ja nach einem Build-up Effekt, speziell, wenn nach wenigen Woche Absetzen eine deutliche Verbesserung eintritt. Hast du in den 13 Jahren Einnahme zwischendurch mal pausiert - falls ja, wie hat sich das ausgewirkt?
Grüße

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [schofa33](#) on Sun, 23 May 2021 09:34:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sonic

Kann man nicht davon ausgehen, dass die Nebenwirkungen der 5 alpha Reduktase Hemmer in etwas reiferem Alter nachlassen? Dafür würde sprechen, dass zahlreiche Urologen sowohl Finasterid 5mg als auch Duodart (Kombipräparat, welches 0,5 mg Dutasterid enthält) ihren Patienten ohne Weiteres bei der nicht seltenen Erkrankung benigne Prostata Hyperplasie (gutartige Vergrößerung, die im höheren Alter sehr häufig vorkommt) verordnen. Daher habe ich mich entschieden (57 Jahre) nun 0,5 mg Finasterid alle 1 - 2 Tage zunehmen, um wenigstens noch die restlichen Haare zu erhalten. Wie würden sich unsere Experten bzw. unsere Medizinerin dazu positionieren?

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Biernot0815](#) on Tue, 25 May 2021 19:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im reiferen Alter schiebt aber auch kein Urologe Sachen wie Impotenz, Herzrasen auf Fin, sondern auf das Alter..

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Major](#) on Sat, 29 May 2021 14:33:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr habt natürlich recht. Die reißerische Aussage es nur auf PFS zu schieben ist nicht gerecht.

Mich stört generell an diesem Forum, wie das Thema heruntergespielt wird - daher vielleicht meine zugegebenermaßen unweitsichtige Schlussfolgerung. Ich selbst bin Betroffener und mir stehen deshalb natürlich die Haare zu Berge, wenn ich sehe wie PFS teilweise relativiert wird.

Wie dem auch sei. Ich kenne das sehr gut: Man bekommt eine Erektionen, hat Lust auf Sex und wie ein Schalter der plötzlich umgelegt wird, verpufft ebenjene. Das ist ein klassisches Symptom.

Lass deinen Testwert checken, falls noch nicht geschehen. Vielleicht reicht ja auch eine Erhöhung dessen für dich aus und mit gesunder Ernährung + Sport läuft's wieder.

Und ja, Enthaltbarkeit in Bezug auf Pornos ist sicher nicht verkehrt. Sei es mit PFS oder ohne.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Sat, 29 May 2021 17:19:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das verschwinden einer Erektion während des GV ist ein Symptom welches grösstenteils auf die Psyche zurückgeführt werden kann. Bei mir wars so, dass ich beim Petting minutenlange Erektionen hatte (ca. 15-20min) und wenns dann zur Sache gehen sollte verschwindet diese häufig. Das unter Anwendung von 10 mg Tadalafil. Häufig schaffe ich es auch, wenn ich Abends im Bett liege, eine Erektion nur durch das streicheln oder benutzen des PC-Muskels lange aufrechtzuerhalten. Auch mit einer Restmenge von unter 5 mg Tada. Erwähnenswert ist vielleicht auch, dass ich aufgrund von einer sozialen Phobie bzw. Angststörung beim Psychologen war (nicht wegen meiner Erektionsstörung).

Testo habe ich zweimal abchecken lassen:

Januar 2018 (ca. 1 Monat nach Beendigung Finasterid), Testosteron frei 54.5 pmol/L; Testo gesamt 16.7 nmol/L

Juni 2020: Testosteron frei 117 pmol/L; Testo gesamt 29.1 nmol/L

Hat sich innerhalb von 2.5 Jahren mehr als verdoppelt!

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [PuffyPink](#) on Sat, 29 May 2021 18:18:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, geringere Libido ist doch auch etwas, was mit zunehmendem Alter normal ist.

Wenn man jahrelang ein Medikament nimmt, dann muss man zumindest auch die altersbedingten Änderungen des Körpers mit auf dem Schirm haben.

Wenn man nach 10 Jahren minox eingefallene Augen hat, kann das auch einfach an der Alterung liegen.

Die Potenzprobleme die du beschreibst bzw. wie du sie beschreibst sind auch eher typisch psychisch.

Ich halte PFS bzw. die Symptome für durchaus real. Habe aber das Gefühl, dass häufig Leute damit zu kämpfen haben, die diverse Nebenwirkungen teils über längere Zeit ignoriert haben.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Martius](#) on Sun, 30 May 2021 15:58:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PuffyPink schrieb am Sat, 29 May 2021 20:18Also, geringere Libido ist doch auch etwas, was mit zunehmendem Alter normal ist.

Wenn man jahrelang ein Medikament nimmt, dann muss man zumindest auch die altersbedingten Änderungen des Körpers mit auf dem Schirm haben.

Wenn man nach 10 Jahren minox eingefallene Augen hat, kann das auch einfach an der Alterung liegen.

Die Potenzprobleme die du beschreibst bzw. wie du sie beschreibst sind auch eher typisch psychisch.

Ich halte PFS bzw. die Symptome für durchaus real. Habe aber das Gefühl, dass häufig Leute damit zu kämpfen haben, die diverse Nebenwirkungen teils über längere Zeit ignoriert haben.

:thumbup: So ist es. Könnte an viele Threads angeheftet werden. Ist nur so das viele in einem Haarausfallforum das Seelische loswerden wollen/können und ohnehin die Psyche schon eingeschränkt ist. Gesundes Abwägen und differenziertes Denken ist da oft nicht mehr an erster Stelle.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Major](#) on Mon, 31 May 2021 09:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das ist der intolerante und emphatielose Ansatz, von dem niemand profitiert.

Es ist durchaus möglich, dass bei vielen Menschen Nebenwirkungen mehr oder weniger bewusst in Kauf genommen wurden und diese nun teilweise umso heftiger mit anhaltenden

Symptomen zu kämpfen haben. Das lässt sich allerdings unter garkeinen Umständen auf alle Betroffenen reduzieren.

Aber hinzugehen und zu behaupten, jeder wäre eh schon psychisch vorbelastet gewesen und verlegt somit die Ursache von chemischen Substanzen zur eigenen Verantwortlichkeit ist höchstgradig gefährlich. Damit legst du nur Steine im Weg, wenn es darum geht, diese Krankheit publik zu machen und gleichzeitig von Professionellen ernst genommen zu werden. Wenn eine Gesellschaft sowas weglächelt, sind die Chancen auf irgendeine potentielle Heilung in in ein paar Jahren nicht höher also sie jetzt sind. Im Gegenteil.

Also wenn du so sehr auf deine Meinung beharrst, dann ist das halt so - aber behalts bitte für dich. Oder was bringt dir das, wenn dein persönlich verzerrtes Bild von Krankheiten an jedem Thread gepinnet wird? Hab bei solchen Aussagen im Hinterkopf, dass es Betroffenen nur schadet.

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [AZ](#) on Mon, 31 May 2021 19:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird wohl immer Befürworter von PFS geben sowie Leute die nicht an Langzeitnebenwirkungen glauben. Meine Frage richtet sich nun an alle (oder potentiell) Betroffenen: Was macht ihr dagegen und welche Medikamente oder Mittelchen nehmt ihr um den Symptomen entgegenzuwirken? Ich habe letzten Monat angefangen L-Arginin 3000+ und Ashwagandha zu nehmen. Rein subjektiv würde ich meinen, dass es bei mir schon minimale Besserungen dadurch gegeben hat. Ausserdem werde ich eine dreimonatige Tadalafil-Kur (5mg) in erwägung ziehen.

Ich bin ganz gespannt auf eure Erfahrungsberichte.

lg

Subject: Aw: Post Finasterid
Posted by [Major](#) on Tue, 01 Jun 2021 12:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Martius

Mach mit deinem Körper was du für richtig hältst.

Ich kann meinen Standpunkt nur wiederholen: Bitte reduziere deinen fahrlässigen Umgang mit 5 alpha Reduktase Hemmern nicht auf alle anderen, die gerne jegliche Einnahme rückgängig machen würden. Denn damit erschwerst du Leuten den Weg, die sich tatsächlich dafür einsetzen Finasterid gegen Haarausfall für junge Männer vom Markt zu nehmen.

Wie ich eingangs schon im Thread erwähnt habe, spiegelt deine Einstellung leider auch die mehrheitliche im Forum wieder. Da sehe ich eine ganz große Gefahr, wenn sich Jugendliche

hier einfinden und sich von solchen Aussagen blenden lassen.

PS: Ja, ich gebe mir keine Schuld und bin weitestgehend im Reinen mit mir.

BTT: Klassiker für angebliches Libidoboosting sind wie du zT schon erwähnt hast: L-Arginin, Maca, Tribulus, Ginseng, Tongkat Ali, Ashwaganda, L-Histidine, Omega 3 Fettsäuren, Intermediate Fasting, Kraftsport...

Subject: Aw: Post Finasterid

Posted by [AZ](#) on Thu, 03 Jun 2021 10:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht ob das was zur Sache tut aber ich habe immer wieder Schmerzen (so wie aktuell) am Steissbein und das für einen längeren Zeitraum und immer wiederkehrend. Wahrscheinlich kommt das daher, dass ich oft den ganzen Tag aufgrund meiner Tätigkeit im Sitzen arbeiten muss. Könnte dies evtl. auch ein Indikator sein für eine mangelnde Erektion? Die Schmerzen habe ich nur beim Sitzen.

Kurzes Update: Gestern hatte ich zweimal eine spontane Erektion (letztes Mal Tadalafil benutzt am Freitag vor 5 Tagen). Etwas erfreuliches.
