
Subject: Estriol (E3) erhöhen - wie?

Posted by [olezudemle](#) on Thu, 22 Apr 2021 13:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich stelle die Frage mal hier im allgemeinen Unterforum, da ich mich auf dem Gebiet der Hormone überhaupt gar nicht auskenne. Bei mir liegen soweit alle getesteten Hormone im "normalen" Zielbereich - festgestellt wurde allerdings, dass das Estriol E3 bei mir fast gänzlich zu fehlen scheint (mit "deutlicher Mangel" umschrieben, Wert von 4,0 wobei wohl zwischen 15 und 30 normal wäre).

Wichtig: es geht nicht um Estradiol (E2), was leicht zu hoch ist, sondern um das Estriol (E3). Da hier ja einige sehr versierte User auf dem Gebiet unterwegs sind, wollte ich mal fragen: wie steigere ich den E3-Wert? Gibt es eine Möglichkeit, nur den E3-Wert zu steigern und dabei nicht in den scheinbar normal funktionierenden anderen Hormonhaushalt einzugreifen?

Liebe Grüße und vielen Dank schon einmal, falls mir jemand helfen kann.

Subject: Aw: Estriol (E3) erhöhen - wie?

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Apr 2021 14:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E3 zuführen

Subject: Aw: Estriol (E3) erhöhen - wie?

Posted by [olezudemle](#) on Thu, 22 Apr 2021 14:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde leider da ganz viele viel-und gleichzeitig nichtssagende Informationen zu im Internet bezüglich der Form der Zuführung.

Hast du Empfehlungen zu Cremes/Tabletten/was auch immer, die zugänglich sind?

Subject: Aw: Estriol (E3) erhöhen - wie?

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Apr 2021 14:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olezudemle schrieb am Thu, 22 April 2021 17:29Ich finde leider da ganz viele viel-und gleichzeitig nichtssagende Informationen zu im Internet bezüglich der Form der Zuführung.

Hast du Empfehlungen zu Cremes/Tabletten/was auch immer, die zugänglich sind?
das ist alles und nur auf rezept

<https://www.medizinfuchs.de/11236272>

ansonsten ausland.....

Subject: Aw: Estriol (E3) erhöhen - wie?
Posted by [olezudemle](#) on Thu, 22 Apr 2021 16:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh. Erstmal danke für die Hilfe.

Es ist wirklich ärgerlich, dass die einzige Möglichkeit rezeptpflichtig ist. Welche Möglichkeiten des Bezugs aus dem Ausland hätte ich denn? Gerade mal die mir bekannten Seiten (das sind wenige) durchsucht, die beispielsweise auch RU führen. Nichts gefunden.

Subject: Aw: Estriol (E3) erhöhen - wie?
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Apr 2021 17:20:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ebay.com

amazon.com ?