
Subject: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [JungUndHaarlos](#) on Tue, 20 Apr 2021 17:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

angestoßen durch Anregungen aus dem vorigen Thread, und auch aufgrund des sehr diffusen Haarausfallmusters meinerseits, habe ich einen Blutest durchführen lassen.

Folgende Anomalien aufgefallen:

- Progesteron: 0.24 -> 60% über max. Normwert [0.15]

- Testosteron 9.1 -> 10% über max. Normwert [8.3]

- Östradiol 41 -> 2,5% über max. Normwert [40]

(Einheiten ausgelassen)

Ich verwende Fin, wöchentlich Dut, und Min. Fühle mich in letzter Zeit auch immer depressiver, der Haarausfall nimmt trotz 1 Jahr Fin einfach zu.

Wie sind die Werte zu interpretieren?

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Apr 2021 19:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

über den TSH Wert würde ich mir mehr gedanken machen

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [TheRock](#) on Tue, 20 Apr 2021 19:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 20 April 2021 21:03

über den TSH Wert würde ich mir mehr gedanken machen

Warum?

Mit 2,85 liegt der doch voll im Rahmen. Oder ist der erhöht?

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes

Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [JungUndHaarlos](#) on Tue, 20 Apr 2021 19:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso?

Der ist doch noch ganz im Rahmen?

(Btw danke für deine Infos bzgl SMI, wirst gefeiert im SMI discord haha)

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 20 Apr 2021 22:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Tue, 20 April 2021 21:11 pilos schrieb am Tue, 20 April 2021 21:03
über den TSH Wert würde ich mir mehr gedanken machen
Warum?

Mit 2,85 liegt der doch voll im Rahmen. Oder ist der erhöht?

Die TSH-Grenze bei Blutbildern ist, warum auch immer, noch zu hoch angesetzt... Sollte max. ca. 2,50 sein.

Drüber bedeutet es oft, dass die SD Schwierigkeiten mit der Synthese von T3/T4 hat und eine Unterfunktion schlummert.

Warum hast du DHT nicht bestimmen lassen wenn du auf FIN und DUT bist?

Ein viel zu niedriger DHT-Wert kann Depris schon auch verstärken mMn.

Und zu wenig Vitamin D.

Und noch ein Haufen anderer Dinge, aber das sind die üblichen Verdächtigen :d

Abgesehen davon klingt es, als wäre die DHT-Problematik nicht der einzige Grund für deinen HA.. lieber mal Schilddrüse genauer, freies T/SHBG, DHT und Vit. D abchecken würd ich sagen. Du kannst ja als Grund angeben, dass du dich viel träger als normal fühlst und wegen der HA-Therapie, kommt bei den meisten Hausärzten durch.

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 21 Apr 2021 16:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man nicht überbewerten mit dem TSH-Wert....der lag bei mir bei einer Untersuchung auch schon mal bei 4+ und hat sich wieder reguliert. Ist auch von äußeren Einflüssen abhängig.

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [JungUndHaarlos](#) on Wed, 21 Apr 2021 16:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab den TSH-Wert im Januar 2020 auch gemessen: 2.85.

Nun ja, während dieser ganzen Periode habe ich diffus-verlaufenden Haarausfall

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 21 Apr 2021 21:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Wed, 21 April 2021 18:02 Sollte man nicht überbewerten mit dem TSH-Wert....der lag bei mir bei einer Untersuchung auch schon mal bei 4+ und hat sich wieder reguliert. Ist auch von äußeren Einflüssen abhängig.

Kann schon sein... wichtiger als TSH allein ist natürlich Abklärung von T3/T4 und, ob die SD entzündet ist (Hashimoto).

Meine Anekdote bezüglich TSH und Lebensstil:

Ich hatte früher immer TSH= \sim 3 hatte und einige Symptome von Unterfunktion, aber auch manche von Überfunktion. Auch immer diffusen HA sowohl bei Kopfharen (speziell AGA Gegend), als auch an den Augenbrauen.

Jetzt nach 2 Monaten Ernährungsumstellung: fast 0 Zuckerzusatz außer Obst und ohne Weizen/Dinkel (Gluten) wegen leichter Unverträglichkeit laut Gentest: TSH=1,87, das erste Mal in den letzten 10 Jahren bei ca. 7 Blutbildern, dass er sehr deutlich unter 3 ist. T3 und T4 sind in der Norm bissel über der Mitte.

Ich hab zwar durch ständig zu wenig Regeneration beim Sport im letzten Jahr noch andere Probleme zum Ausbaden, aber die SD und dadurch die Grundenergie wird bei mir seit Kurzem definitiv besser, vermutlich weil ich Autoimmunität- provozierende Ernährungsfaktoren eliminiert habe und den Sport auch endlich wieder ausgewogener betreibe.

Der diffuse HA scheint auch weniger zu werden (merke das vor allem an den Augenbrauen, die waren die letzten 10 Jahre ständig zerpfückt, richtig unschön- gepaart mit häufiger Dermatitis).

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [JungUndHaarlos](#) on Wed, 21 Apr 2021 21:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr interessant, seitdem ich 17 ernähre ich mich "Fitnessgerecht", zum einen habe ich aufgrund des Trainings einen viel höheren Grundumsatz als der Normalo und zum anderen befand ich mich meiste Zeit in der Muskelaufbauphase, ich esse also viel mehr als es "normal" wäre...

Gut zu sehen dass die Ernährungsumstellung so gut bei dir wirkt!
Zufällig habe ich die (Y?mtDNA?)-Gentestergebnisse die mein Zwilling Bruder hat durchführen lassen, weisst du zufällig ob ich das zum Testen von Unverträglichkeiten verwenden kann?

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 22 Apr 2021 10:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JungUndHaarlos schrieb am Wed, 21 April 2021 23:58 Sehr interessant, seitdem ich 17 ernähre ich mich "Fitnessgerecht", zum einen habe ich aufgrund des Trainings einen viel höheren Grundumsatz als der Normalo und zum anderen befand ich mich meiste Zeit in der Muskelaufbauphase, ich esse also viel mehr als es "normal" wäre...

Gut zu sehen dass die Ernährungsumstellung so gut bei dir wirkt!
Zufällig habe ich die (Y?mtDNA?)-Gentestergebnisse die mein Zwilling Bruder hat durchführen lassen, weisst du zufällig ob ich das zum Testen von Unverträglichkeiten verwenden kann?

Ok das ist schon mal gut, wenn du körperlich aktiv bist und die Ernährung vermutlich deine Bedürfnisse deckt :thumbup:

Voll cool. Also falls du "raw data" bekommen hast? Dann kannst du das Textdokument bei Anbietern wie "xCodeLife" rüber spielen und die schlüsseln dann nach den RSID-Nummern und deinem jeweiligen Genotyp (GA, GT, AC, etc) deine genetischen Tendenzen auf. Ich bin schon bisschen skeptisch, inwiefern das dann fixe Aussagen sind, aber muss sagen, dass die Dinge die da raus kamen zum Großteil auch mit meinen eigenen Beobachtungen übereinstimmen sofern was selbst wahrnehmbar ist.

Subject: Aw: Blutbild: Sehr hohes Progesteron, Testosteron und erhöhtes Östradiol [Fin, Dut, Min]

Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 23 Apr 2021 21:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein TSH war bei der letzten Blutuntersuchung auch 2,9. Arzt meinte aber das wäre völlig in ordnung.

Meint ihr dass der wert generell schlecht ist für den körper oder tatsächlich auch für den haarausfall?

Was kann man dagegen tun?
