
Subject: Fragen eines Anfängers

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sat, 20 Mar 2021 17:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin Anfänger und hätte ein paar Fragen zu den Rezepten in der Selbsthilfe aber auch allgemein.

Pilos hat bei der Frage, ob Diclo in Form von Gel+Milchsäure oder Diclo-spray gesagt, dass die Milchsäuremischung besser sei. Kann man so eine Aussage auch für Ket-Lotion aus dem Ket-Shampoo vs. Ket-Creme+Isopropanol treffen? Kann man da bei der Auswahl der Milchsäure was falsch machen? Wenn man die Diclo und Ket-Lotion täglich auftragen soll (laut Rezept in der Selbsthilfe) kann man die auch gleichzeitig d.h. miteinander vermischt auftragen oder nur täglich abwechselnd.

Kann ich für das Duta-Rezept (<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>) auch anstelle von 5 mL Isopropanol 99%+3 mL Wasser einfach 8 ml Isopropanol 70% dazugeben? Ist doch von der Konzentration dann das Gleiche. Nach meiner Recherche hat Duta eine Halbwertszeit von ca. 3 Tage, würde damit also 1-2maliges auftragen pro Woche ausreichen?

Kann man Diclo-Spray und Stemoxydine (von L'Oréal Garnier Fructis) einfach so miteinander vermischen? In der Selbsthilfe ist ein Rezept bezüglich Minoxidil+ Diclo-Spray (<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23542/>), Ich habe aber mit Minoxidil aufgehört, weil es nicht gewirkt hat. Muss ich in einer Diclo-Spray+ Stemoxydine Mischung noch PG oder etwas anderes hinzugeben? Hab gelesen eine höhere Konzentration ist besser (ob das stimmt kann ich nicht beurteilen) d. h. z. B. 1%--->0,5%. Was ist eure Erfahrung dazu?

Inhaltsstoffe von L'Oréal Garnier Fructis :

Alcohol Denat., Aqua, Diethyllutidinate, Parfum, Niacinamide, Saccharum Officinarum Extract / Sugar Cane Extract, Camellia Sinensis Leaf Extract, Benzyl Alcohol, Linalool, 2-Oleamido-1, 3-Octadecanediol, Pyrus Malus Extract / Apple Fruit Extract, Pyridoxine HCl, Geraniol, Citric Acid, Citrus Medica Limonum Peel Extract / Lemon Peel Extract, Hexyl Cinnamal, Amyl Cinnamal

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers

Posted by [pilos](#) on Sat, 20 Mar 2021 18:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thinnergehtsimmer schrieb am Sat, 20 March 2021 19:04
Kann man so eine Aussage auch für Ket-Lotion aus dem Ket-Shampoo vs. Ket-Creme+Isopropanol treffen?
nein gilt nur für diclo

Zitat: Kann man da bei der Auswahl der Milchsäure was falsch machen? Wenn man die Diclo und Ket-Lotion täglich auftragen soll (laut Rezept in der Selbsthilfe) kann man die auch gleichzeitig d.h. miteinander vermischt auftragen oder nur täglich abwechselnd.
man kann es nicht mit ket-shampoo mischen

Zitat: Kann ich für das Duta-Rezept (<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>) auch anstelle von 5 mL Isopropanol 99%+3 mL Wasser einfach 8 ml Isopropanol 70% dazugeben?
ja

Zitat: Nach meiner Recherche hat Duta eine Halbwertszeit von ca. 3 Tage, würde damit also 1-2maliges auftragen pro Woche ausreichen?
nein

Zitat: Kann man Diclo-Spray und Stemoxydine (von L'Oréal Garnier Fructis) einfach so miteinander vermischen?
ja

Zitat: Muss ich in einer Diclo-Spray+ Stemoxydine Mischung noch PG oder etwas anderes hinzugeben?
wäre nicht schlecht

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Xrator](#) on Sat, 20 Mar 2021 18:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Kann ich für das Duta-Rezept (<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>) auch anstelle von 5 mL Isopropanol 99%+3 mL Wasser einfach 8 ml Isopropanol 70% dazugeben?
ja

Kleine Frage aus Interesse: Warum werden in den Rezepten in der Selbsthilfe manchmal stärkere Konzentrationen mit destilliertem Wasser verdünnt? Warum nicht direkt einfach niedrigere Konzentrationen verwenden? (Isopropanol 70% anstelle von 90%+Wasser, 70% Alkohol anstelle von 90%+Wasser)

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sun, 21 Mar 2021 12:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen herzlichen Dank Pilos für die schnelle Antwort ;)

Zitat:Nach meiner Recherche hat Duta eine Halbwertszeit von ca. 3 Tage, würde damit also 1-2maliges auftragen pro Woche ausreichen?

nein

Was wäre deiner Meinung nach ein angemessener Rhythmus? 3 mal die Woche? Täglich?

Zitat:Muss ich in einer Diclo-Spray+ Stemoxydine Mischung noch PG oder etwas anderes hinzugeben?

wäre nicht schlecht

Welches Verhältnis von Diclo-Spray (4%), Stemoxydine (5%) und Propylenglycol wäre sinnvoll?

17,5 mL Minoxidil 5%

2,5 mL Voltaren-Spray

? Propylenglycol

Vielen Dank im Voraus!!!

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Tue, 23 Mar 2021 13:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls Pilos den Post nicht gesehen hat, hier ein Taging @pilos

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers

Posted by [pilos](#) on Wed, 31 Mar 2021 14:48:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thinnergehtsimmer schrieb am Sun, 21 March 2021 14:46Vielen herzlichen Dank Pilos für die schnelle Antwort ;)

Zitat:Nach meiner Recherche hat Duta eine Halbwertszeit von ca. 3 Tage, würde damit also 1-2maliges auftragen pro Woche ausreichen?

nein

Was wäre deiner Meinung nach ein angemessener Rhythmus? 3 mal die Woche? Täglich?

Zitat:Muss ich in einer Diclo-Spray+ Stemoxydine Mischung noch PG oder etwas anderes hinzugeben?

wäre nicht schlecht

Welches Verhältnis von Diclo-Spray (4%), Stemoxydine (5%) und Propylenglycol wäre sinnvoll?

17,5 mL Minoxidil 5%
2,5 mL Voltaren-Spray
? Propylenglycol

Vielen Dank im Voraus!!!

minoxidil 5% oder Stemoxydine (5%) :?:

14,5..Stemoxydine (3,6 %)
2,5...Voltaren-Spray (0,5 %)
3....PG oder pentG (15%)

Subject: Aw: Fragen eines Anfängers
Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Wed, 31 Mar 2021 23:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
minoxidil 5% oder Stemoxydine (5%) :?:

14,5..Stemoxydine (3,6 %)
2,5...Voltaren-Spray (0,5 %)
3....PG oder pentG (15%)

Sorry, ich meine natürlich Stemoxydine 5% ;)

Vielen Dank an Pilos!!!! Ohne seine Hilfsbereitschaft (die nicht selbstverständlich ist) hätten so einige hier im Forum bestimmt noch ein paar mehr Haare verloren (z. B. durch den Stress, den die Unwissenheit mit sich bringt, was man gegen seinen Haarausfall machen soll oder der Hautarzt einen nur sehr flüchtig mit Finasterid und Minoxidil abspeist)

Ich hab jetzt auch mit dem topischen Dutasterid angefangen und nach einer Suche hier auf alopezie.de und im amerikanischen Forum hairlosstalk.com weit auseinandergehende Empfehlungen gefunden, die von täglicher Anwendung bis hin zu 1 Mal die Woche reichen. Bin jetzt leider stark verwirrt, warum die Meinungen so stark auseinandergehen.