
Subject: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [dieter2020](#) on Thu, 11 Mar 2021 15:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier eine Frage!

Ich hatte unter Fin Nebenwirkungen wie Libido Verlust, flüssige Spermien usw. und eine davon die mich bis heute ärgert ist dass ich jetzt fast normal bin und wieder sexuelle Erregungen habe . Aber bei der Steifigkeit Ist es irgendwie nicht das was einmal war , der penis wird schon steif aber nicht für lange Zeit. Ich möchte ungern Viagra i co nehmen ! Was kann man da tun welche Vitamine oder booster außer viagra kann da irgendwie helfen !

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Mar 2021 16:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich würde bevor ich so einen teuren Kram einwerfe erstmal hinterfragen, ob das nicht durch das Alter bedingt sogar normal ist... ich bin jetzt auch jenseits der 30 und da ist man nicht mehr so spitz wie'n 19 jähriger...

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [DetConan](#) on Thu, 11 Mar 2021 16:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testosteron boosten, spricht zb. Krafteraining und Zink 50mg aber mit kupfer und mangan

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [DetConan](#) on Thu, 11 Mar 2021 16:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Thu, 11 March 2021 17:16...ich würde bevor ich so einen teuren Kram einwerfe erstmal hinterfragen, ob das nicht durch das Alter bedingt sogar normal ist... ich bin jetzt auch jenseits der 30 und da ist man nicht mehr so spitz wie'n 19 jähriger...

Das Alter ist doch nur eine Zahl :proud:

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [dieter2020](#) on Thu, 11 Mar 2021 16:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Thu, 11 March 2021 17:16...ich würde bevor ich so einen teuren Kram einwerfe erstmal hinterfragen, ob das nicht durch das Alter bedingt sogar normal ist... ich bin jetzt

auch jenseits der 30 und da ist man nicht mehr so spitz wie'n 19 jähriger...

Ich bin gerade 27 j geworden und ehrlich gesagt fehlt mir dieses Gefühl was ich vor dem Fin gehabt hatte ! Ich bin fast wie vor der Zeit von Fin aber nur nicht so ganz (er wird steif aber nicht wie es einmal war ! Und mit 27 sollte sowas nicht der fall sein ! In meinem alter sollte eigentlich jeder man wie eine Kanone sein !

Ich werde das mit zinc ausprobieren , Krafttraining mache ich seit einer Woche jetzt aber natürlich braucht es zeit bis sich da was merkbar macht !

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 11 Mar 2021 17:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Sache noch aus meiner Sicht die man nicht unterschätzen sollte: Erektionen beginnen im Kopf. Schon der schiere Gedanke, die Angst oder nur das Wissen FIN könnte negativ beeinflussen hat bereits Auswirkung auf das Ergebnis. Der Kopf muss frei sein davon. Kann man alles easy nachlesen. Hab das selbst schon erlebt.
Alles Gute!

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [geheimratseckenlv](#) on Sun, 14 Mar 2021 17:57:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probier eventuell mal NoFap, falls du möchtest. Nach 2 Monaten NoFap hatte ich extrem starke Errektionen, die durch die kleinste Anregung ausgelöst wurden.

Subject: Aw: Wie verbessert man die Erektion nach dem absetzen von Fin !

Posted by [blub10](#) on Mon, 15 Mar 2021 08:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Thu, 11 March 2021 18:32Eine Sache noch aus meiner Sicht die man nicht unterschätzen sollte: Erektionen beginnen im Kopf. Schon der schiere Gedanke, die Angst oder nur das Wissen FIN könnte negativ beeinflussen hat bereits Auswirkung auf das Ergebnis. Der Kopf muss frei sein davon. Kann man alles easy nachlesen. Hab das selbst schon erlebt.
Alles Gute!

Ich finde diese FIN Runterspielerei und Verweis auf die Psyche mittlerweile mehr als geschmacklos. Man kann auch zuhauf das Gegenteil nachlesen

Medis: Tadalafil

Keine Medis:

- Krafttraining mit vielen Grundübungen, 3-4x die Woche. Macht sich ab ca 4 Wochen bei mir bemerkbar
- Supps in der Reihenfolge: Arginin, Citrullin, Glutamin

