

---

Subject: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 12:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach langer Zeit benötige ich auch mal wieder einen Input, ich möchte wieder aktiver gegen die AGA behandeln, allen voran geht es um verpflanzte Haare die mir nun auch drohen auszufallen.

Aufgrund bestehender/ persistierender NW will ich auf alles systemische verzichten.

Bisher bestand in letzter Zeit (letzte 9 Monate) die Therapie nur aus Minox Schaum 5% 1x täglich und Ket 1-2x pro Woche als Shampoo für 20-30 min einwirken lassen sowie Pirocton Olamine Shampoo dasselbe 1-2x wöchentlich.

Meine bisherigen Überlegen sind nun folgende:

Täglich 0.5mm dermarolling + danach abwechselnd Ket / Pirocton Shampoo für 15 Minuten, dann Minox.

Einmal alle 7 Tage mit 1.5mm dermarollen, und den Tag mit den Topicals aussetzen.

Als Dermaroller kommt der Derminator 1 zum Einsatz.

Wichtig für einen Zusatz ist:

kein klassisches Antiandrogen (RU, topisches Fin etc), keine systemische Einnahme, und einfach in der zusätzlichen Anwendung.

Was mir in den Kopf geploppt ist:

- Diclofenac (bei 3mm Haarschnitt könnte ich direkt auf den Kopf auftragen 1-2x pro Woche)
- Tretinoin /Retin-A/ Vitamin A Derivat.

Gerne evtl. auch noch etwas, was den PGD2/PGE2 Weg anspricht. (hier wäre Diclo ja sinnvoll.)

Freue mich auf hoffentlich sinnvollen Input.

Besten Gruß

---

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [egal123](#) on Mon, 01 Mar 2021 13:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 01 March 2021 13:59Hallo zusammen,

nach langer Zeit benötige ich auch mal wieder einen Input, ich möchte wieder aktiver gegen die

AGA behandeln, allen voran geht es um verpflanzte Haare die mir nun auch drohen auszufallen.

Aufgrund bestehender/ persistierender NW will ich auf alles systemische verzichten.

Bisher bestand in letzter Zeit (letzte 9 Monate) die Therapie nur aus Minox Schaum 5% 1x täglich und Ket 1-2x pro Woche als Shampoo für 20-30 min einwirken lassen sowie Pirocton Olamine Shampoo dasselbe 1-2x wöchentlich.

Meine bisherigen Überlegen sind nun folgende:

Täglich 0.5mm dermarolling + danach abwechselnd Ket / Pirocton Shampoo für 15 Minuten, dann Minox.

Einmal alle 7 Tage mit 1.5mm dermarollen, und den Tag mit den Topicals aussetzen.

Als Dermaroller kommt der Derminator 1 zum Einsatz.

Wichtig für einen Zusatz ist:

kein klassisches Antiandrogen (RU, topisches Fin etc), keine systemische Einnahme, und einfach in der zusätzlichen Anwendung.

Was mir in den Kopf geploppt ist:

- Diclofenac (bei 3mm Haarschnitt könnte ich direkt auf den Kopf auftragen 1-2x pro Woche)
- Tretinoin /Retin-A/ Vitamin A Derivat.

Gerne evtl. auch noch etwas, was den PGD2/PGE2 Weg anspricht. (hier wäre Diclo ja sinnvoll.)

Freue mich auf hoffentlich sinnvollen Input.

Besten Gruß

Diclo kann ich empfehlen. Machst du mit Sicherheit nichts falsches.

Diclo ist aus meiner Erfahrung Dosis abhängig. Mehr wirkt besser.

Allerdings reichen 1-2 mal/w nicht. Halbwertszeit ist zu kurz. Das merkt man sehr schnell...

Was du versuchen kannst ist Cetirizin topisch gem Pilos. Ich werde das ebenfalls versuchen in Kürze. Wäre gut wenn da mehrere mitstarten...

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 14:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cetirizin ist wohl einfach nicht sonderlich stabil, wenn es aus den Tabletten hergestellt wird.

Überlege, was ich dann rausnehme für Diclo, bzw. wann ich das schmieren will.

3x/Woche scheint ok/machbar.

Minox dann an den Tagen abends und dafür Diclo morgens (das hat aber Rückstände)

Sollte ich das rauswaschen ?

---

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 14:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 01 March 2021 15:30

Allerdings reichen 1-2 mal/w nicht. Halbwertszeit ist zu kurz. Das merkt man sehr schnell...

die HWZ bei diclo ist irrelevant, diese ist im blut bestimmt.

es reichert sich aber im gewebe an und da wirkt es über die plasma hwz hinaus

krx schrieb am Mon, 01 March 2021 16:30Cetirizin ist wohl einfach nicht sonderlich stabil, wenn es aus den Tabletten hergestellt wird.

so ist es schon stabil,

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34976&goto=447939#msg\\_447939](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34976&goto=447939#msg_447939)

es gibt aber ein anderes problem..

1. die füllstoffe..15 gramm milchzucker drin x(
2. cetirizin 2hcl penetriert im vergleich zu cetirizin freie base mega lausig..cetirizin f.b ist aber nicht lanze in lösung stabil
3. was soll am cetirizin mit ethanol schlecht sein?...im gegenteil..wen es zu etyl cetirizin verestert...wird es in der haut durch esterase wieder abgespalten, ausserdem penetriert ethyl cetirizin im verglich zu cetirizin salz bzw. cetirizin base um das 10-100x besser.

eigentlich sollte man mit cetirzin ethylester behandeln :roll:

2. gilt auch für diclo...nur umgekehrt als freie säure
- 
-

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [egal123](#) on Mon, 01 Mar 2021 16:13:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aus meinen erfahrungen mit diclo scheint ca 48h die grenze zu sein. entzündungen kommen dann relativ schnell wieder...und damit der ha

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 16:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Mon, 01 March 2021 18:13

aus meinen erfahrungen mit diclo scheint ca 48h die grenze zu sein. entzündungen kommen dann relativ schnell wieder...und damit der ha

das kann schon sein

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 01 Mar 2021 17:25:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche form von diclo ist eigentlich wirksamer/stärker?

Das diclo spray mit 4% oder das diclogel versetzt mit milchsäure? Vorausgesetzt man trägt die selbe menge auf.

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 17:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Ich habe hier ein Diclo Gel, kann ich das direkt auftragen ohne aufzulösen ?

Inhaltsstoffe: (sind übersetzt)

10mg/g gel (12,93 diclofenac-epolamin bzw. 10mg diclofenac-natrium  
Soja-lethicin, Makrogol-Glycerin-Hydroxystearat, Makrogolstearat, Carbomer, Natrium-Hydroxid, Isopropyl-Alkohol.

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 18:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 01 March 2021 19:50@Pilos

Ich habe hier ein Diclo Gel, kann ich das direkt auftragen ohne aufzulösen ?

Inhaltsstoffe: (sind übersetzt)

10mg/g gel (12,93 diclofenac-epolamin bzw. 10mg diclofenac-natrium

Soja-lethicin, Makrogol-Glycerin-Hydroxystearat, Makrogolstearat, Carbomer, Natrium-Hydroxid, Isopropyl-Alkohol.

klar

man kann jedes diclo auftragen so wie es ist.

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 18:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 01 March 2021 19:25 Welche form von diclo ist eigentlich wirksamer/stärker?

Das diclo spray mit 4% oder das diclogel versetzt mit milchsäure? Vorausgesetzt man trägt die selbe menge auf.

die mit der säure

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 01 Mar 2021 18:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mann auch sagen, umwieviel ungefähr wirksamer? Doppelt? Dreifach?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 19:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 01 March 2021 20:27 Kann mann auch sagen, umwieviel ungefähr wirksamer? Doppelt? Dreifach?

---

da streiten sich die gelehrten

---

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 01 Mar 2021 19:20:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm okay, aber auf alle fälle wirksamer. Letzte offtopic Frage: kann man die diclogel-milchsäuremischung auch mit revivogen mischen? So 1,5ml diclomischung mit 0,5ml revivogen?

---

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [egal123](#) on Mon, 01 Mar 2021 19:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 01 March 2021 18:50@Pilos

Ich habe hier ein Diclo Gel, kann ich das direkt auftragen ohne aufzulösen ?

Inhaltsstoffe: (sind übersetzt)

10mg/g gel (12,93 diclofenac-epolamin bzw. 10mg diclofenac-natrium  
Soja-lethicin, Makrogol-Glycerin-Hydroxystearat, Makrogolstearat, Carbomer, Natrium-Hydroxid,  
Isopropyl-Alkohol.  
probier die dosis mal.  
wenn sie nicht viel bringt - nicht verzagen. spiel mit der dosis. woe gesagt: mehr wirkt bei mir  
besser.

---

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [egal123](#) on Mon, 01 Mar 2021 19:40:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 01 March 2021 17:52egal123 schrieb am Mon, 01 March 2021 18:13

aus meinen erfahrungen mit diclo scheint ca 48h die grenze zu sein. entzündungen kommen dann relativ schnell wieder...und damit der ha

das kann schon sein

:thumbup:

ich kann jedenfalls bestätigen:

mehr als einmal pro tag bringt 0,0 mehr.

Wochenintervall von 1x pro Tag ähnlich effektiv wie jedem 2ten Tag.

Mehr % wirkt bei mir mehr (wie bereits erwähnt).

Diclo ist kein Allheilmittel, ist aber das Einzige mit Ket was mir den Ha deutlich! entschleunigt hat. Schaffte seiner Zeit nicht mal Fin oder Ru ;)

Pgd2 Theorie ist sicher was dran.  
Bin noch am tüfteln was ich noch versuchen könnte.

Pge2 (wird leider durch diclo such gehemmt) würd ich auch gern pushen. Gibt aber meines Wissens nichts passendes, oder hat wer eine Idee?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 19:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile die Grundthematik ein bisschen verloren gegangen.

Jemand weitere dazu passende Beiträge ?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2021 20:38:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 01 March 2021 21:40Mittlerweile die Grundthematik ein bisschen verloren gegangen.

Jemand weitere dazu passende Beiträge ?

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30292404/>

<https://viaqx.com/articles/does-viagra-help-to-stop-hair-loss/>

---

Subject: Aw: krx - Behandlungssema wenig systemisch  
Posted by [krx](#) on Mon, 01 Mar 2021 22:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oral in hoher Dosierung seit einem Jahr aus anderen Gründen schon drin im Regimen.

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 02 Mar 2021 07:23:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie wurde aber mit topischem viagra durchgeführt. Interessant. Ist so eine viagratablette auch einfach in minox löslich?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [solinco](#) on Sat, 06 Mar 2021 17:17:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich roll nochmal kurz die Milchsäure Thematik auf.

Welchen Nutzen hat die Milchsäure genau?

Kann man Milchsäure anstatt PG benutzen und ist die effektiver?

Warum wir Milchsäure nur in Kombination mit Diclo empfohlen?

Was passiert bei zu viel milchsäure in einer Lösung (Gefahrenprofil, Nebenwirkungen)

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [solinco](#) on Sat, 06 Mar 2021 19:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die letzte Frage hab ich mir gerade selbst beantwortet - brennt ordentlich auf der Haut ^^  
Jetzt allerdings noch die Frage, ab wie viel Prozent ist es zu viel?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Mar 2021 20:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sat, 06 March 2021 19:17  
Welchen Nutzen hat die Milchsäure genau?  
es soll das gel verflüssigen

Zitat:  
Kann man Milchsäure anstatt PG benutzen und ist die effektiver?

weder noch

---

---



Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [solinco](#) on Sun, 07 Mar 2021 14:58:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, kriegt man damit auch die ket Creme flüssig für eine flüssige lotion?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Mar 2021 16:24:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

solinco schrieb am Sun, 07 March 2021 16:58Danke, kriegt man damit auch die ket Creme flüssig für eine flüssige lotion?

nein

nur gele auf carbomer basis, sonst nix.

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 07 Mar 2021 17:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch fenistil gel? Hab da gerade ein rechte geheimratsprojekt :d

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Mar 2021 18:35:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 07 March 2021 19:02Auch fenistil gel? Hab da gerade ein rechte geheimratsprojekt :d  
ja auch fenistil gel

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:15:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch beides zusammen? Also diclohel und fenistil gel mit milchsäure in einer Mischung?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 07 March 2021 21:15Auch beides zusammen? Also diclohel und fenistil gel mit milchsäure in einer Mischung?

ja

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Top,vielen Dank pilos!

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [solinco](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 07 March 2021 18:02Auch fenistil gel? Hab da gerade ein rechte geheimratsprojekt :d

Was wird dem Fenistil für ein Wirkungsmechanismus in Bezug auf AGA nachgesagt?

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich das richtig gelesen und verstanden habe, das selbe wie cetirizin, nur lokal, also Histamin.

Ich probier es auf einer Seite mal aus.

---

Subject: Aw: krx - Behandlungsschema wenig systemisch

Posted by [solinco](#) on Sun, 07 Mar 2021 19:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok. Dann eher PGD2 senken oder die Mastzellenaktivität reduzieren?

---