

---

Subject: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:15:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:33:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat eben "Tradition" ;) Wenn Fin im Spiel ist, halte ich Ket für wenig relevant, es sei denn, man hat zeitgleich ein seborrhoisches Ekzem.

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Franklin](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:37:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 22:15Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?  
Two and a Half Men

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:44:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 23:15Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?  
ja liegst falsch

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/172/6/images/large/R263fig1.jpeg>

[https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585\\_2018\\_77\\_Fig1\\_HTML.png](https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585_2018_77_Fig1_HTML.png)

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [daniel91](#) on Thu, 18 Feb 2021 21:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 18 February 2021 22:44daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 23:15Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?  
ja liegst falsch

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/172/6/images/large/R263fig1.jpeg>

[https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585\\_2018\\_77\\_Fig1\\_HTML.png](https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585_2018_77_Fig1_HTML.png)

Hm da fehlt mir doch eine Studienlage zum Shampoo, topische Wirksamkeit, Dosis, Behandlungsintervall

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 18 Feb 2021 22:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos: die Hemmung der Steroidsynthese aus Cholesterol bringt aber doch topisch in der Kopfhaut nix, weil die Produktion in situ dort doch nur minimal stattfindet. Wäre sie klinisch relevant für die AGA, wären Kastraten nicht davon verschont.

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 19 Feb 2021 07:44:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 22:15Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?  
Du liegst richtig

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [egal123](#) on Fri, 19 Feb 2021 08:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Thu, 18 February 2021 23:05@pilos: die Hemmung der Steroidsynthese aus Cholesterol bringt aber doch topisch in der Kopfhaut nix, weil die Produktion in situ dort doch nur minimal stattfindet. Wäre sie klinisch relevant für die AGA, wären Kastraten nicht davon verschont.

Gruß  
Kaus Klinski  
hast du einen nachweis f deine aussagen? studien?

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [pilos](#) on Fri, 19 Feb 2021 09:05:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Fri, 19 February 2021 00:05@pilos: die Hemmung der Steroidsynthese aus Cholesterol bringt aber doch topisch in der Kopfhaut nix, weil die Produktion in situ dort doch nur minimal stattfindet. Wäre sie klinisch relevant für die AGA, wären Kastraten nicht davon verschont.

Gruß  
Kaus Klinski  
man soll ja das ganze bild lesen nicht nur oben-links :p

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 19 Feb 2021 13:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 22:15Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Richtig, also Studien mit positiven Ergebnissen gibt es schon, aber viel weniger als bei Fin und Minox.

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 19 Feb 2021 19:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 19 February 2021 10:05Kaus Klinski schrieb am Fri, 19 February 2021 00:05@pilos: die Hemmung der Steroidsynthese aus Cholesterol bringt aber doch topisch in der Kopfhaut nix, weil die Produktion in situ dort doch nur minimal stattfindet. Wäre sie klinisch relevant für die AGA, wären Kastraten nicht davon verschont.

Gruß

---

Kaus Klinski  
man soll ja das ganze bild lesen nicht nur oben-links :p

Ich sehe da nirgendwo etwas, was sich lokal in der Kopfhaut als nützlich erweisen würde ;)

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Craktuv](#) on Sat, 20 Feb 2021 22:13:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 18 February 2021 22:44daniel91 schrieb am Thu, 18 February 2021 23:15Bis dato habe ich KET immer belächelt, Minox und Fin haben eine gute Studienlage, KET eher weniger wenn ich mich nicht Irre.  
Für mich sind es die BIG2 and the little Sister.  
Liege ich falsch?  
ja liegst falsch

<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/172/6/images/large/R263fig1.jpeg>

[https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585\\_2018\\_77\\_Fig1\\_HTML.png](https://media.springernature.com/m685/springer-static/image/art%3A10.1038%2Fs41585-018-0077-y/MediaObjects/41585_2018_77_Fig1_HTML.png)

Das ganze wird bei topischer Anwendung aber nur in der Kopfhaut geblockt und verringert nicht mein Testosteron allgemein oder?

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 20 Feb 2021 22:22:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das ganze wird bei topischer Anwendung aber nur in der Kopfhaut geblockt und verringert nicht mein Testosteron allgemein oder?

Das ist es ja, es hemmt wenn dann nur lokal die Synthese von Testosteron in der Kopfhaut, welche aber IMHO irrelevant ist, weil schlicht viel zu gering um eine AGA auszulösen/zu unterhalten.

Um Deinen Testosteronspiegel zu senken, müsstest Du es schon recht hochdosiert einnehmen. Topisch passiert da gar nix, Ket wird so gut wie nicht aufgenommen über die Haut. Da musst Du Dir keine Sorgen machen.

Aber mir erschliesst sich wie gesagt nicht, was Ket (abgesehen vom Antipilz-Effekt und der

theoretisch vorhandenen milden Androgenrezeptor-Antagonisierung, welche aber vermutlich nie gelingt weil man schlicht die dafür nötige Dosis nicht erreichen kann) lokal ausrichten sollte.

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [opti](#) on Sat, 20 Feb 2021 23:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 February 2021 23:22Zitat:Das ganze wird bei topischer Anwendung aber nur in der Kopfhaut geblockt und verringert nicht mein Testosteron allgemein oder?

Das ist es ja, es hemmt wenn dann nur lokal die Synthese von Testosteron in der Kopfhaut, welche aber IMHO irrelevant ist, weil schlicht viel zu gering um eine AGA auszulösen/zu unterhalten.

Um Deinen Testosteronspiegel zu senken, müsstest Du es schon recht hochdosiert einnehmen. Topisch passiert da gar nix, Ket wird so gut wie nicht aufgenommen über die Haut. Da musst Du Dir keine Sorgen machen.

Aber mir erschliesst sich wie gesagt nicht, was Ket (abgesehen vom Antipilz-Effekt und der theoretisch vorhandenen milden Androgenrezeptor-Antagonisierung, welche aber vermutlich nie gelingt weil man schlicht die dafür nötige Dosis nicht erreichen kann) lokal ausrichten sollte.

Gruß  
Kaus Klinski

Woher hast du die Information , dass da topisch nichts passieren soll bzw ankommt ? Mag wohl sein bei jemanden , der Ket normal verwendet, aber so wie hier von einigen Nutzern vorgeschlagen ist das doch deutlich potenter als ein reines Shampoo.

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Nathanjr](#) on Sat, 20 Feb 2021 23:33:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sat, 20 February 2021 23:22Zitat:Das ganze wird bei topischer Anwendung aber nur in der Kopfhaut geblockt und verringert nicht mein Testosteron allgemein oder?

Das ist es ja, es hemmt wenn dann nur lokal die Synthese von Testosteron in der Kopfhaut, welche aber IMHO irrelevant ist, weil schlicht viel zu gering um eine AGA auszulösen/zu unterhalten.

Um Deinen Testosteronspiegel zu senken, müsstest Du es schon recht hochdosiert einnehmen. Topisch passiert da gar nix, Ket wird so gut wie nicht aufgenommen über die Haut. Da musst

Du Dir keine Sorgen machen.

Aber mir erschliesst sich wie gesagt nicht, was Ket (abgesehen vom Antipilz-Effekt und der theoretisch vorhandenen milden Androgenrezeptor-Antagonisierung, welche aber vermutlich nie gelingt weil man schlicht die dafür nötige Dosis nicht erreichen kann) lokal ausrichten sollte.

Gruß  
Kaus Klinski

Sag doch sowas nicht. Ich schmiere mir jeden Tag 0,5% auf die Birne :lol: . Die Studien in der Selbsthilfe versprechen doch zumindest einen minimalen „Erfolg“. Soll ja keineswegs potenter als Fin sein, aber vielleicht als kleines ergänzendes Zahnradchen..

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 21 Feb 2021 03:13:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1526623/>

Ist halt letztlich Kaffeesatzleserei. Aber klinisch scheint Ket ja schon was zu bewirken, die Frage ist halt nur, wodurch genau ;) Ich will es ja gar nicht schlechtreden, nur macht der Wirkmechanismus mit der Unterbrechung der Steroid-Synthese-Kaskade von Beginn an lokal halt keinen Sinn.

Bzgl. AR-Antagonisierung siehe verlinkte Studie. Die Autoren sagen selbst, dass zumindest keine erforderlichen Blutspiegel erreicht werden können "in vivo", topisch ist es halt auch wieder sehr spekulativ wie gesagt.

Gruß  
KK

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 21 Feb 2021 10:00:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaus Klinski schrieb am Thu, 18 February 2021 22:33Hat eben "Tradition" ;) Das sehe ich mittlerweile auch so.

Wenn es hier einfach nur um die Begriffsdefinition "Big 3" geht, sollte sich dieser Begriff aus den 3 effektivsten Methoden der Behandlung zusammensetzen und diese sind nach aktuellem Stand: 5ar-Hemmung + Minox (u.U. in Kombi mit Microneedling) + ein effektives topisches Antiandrogen. Zu letzteren kann sich Ket zwar "irgendwie" zählen, aber da gibts einfach sinnvollereres.

Von daher obsolet m.M.n.

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 21 Feb 2021 19:35:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Von daher obsolet m.M.n.

Obsolet würde ich jetzt nicht gleich sagen, vor allem wenn man sonst kein anderes topisches Antiandrogen zur Verfügung hat oder anwenden will.

Klinisch ist eine gewisse Wirksamkeit ja nachgewiesen.

Gibt da eine interessante kleine Untersuchung die topisches Minoxidil mit topischem Ket vergleicht (allerdings nicht als Shampoo, sondern als Lotion):

<https://biomeddermatol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s41702-019-0046-y>

Ket war hier ähnlich wirksam, wenn auch das Ansprechen langsamer erfolgte als auf Minox.

Gruß  
KK

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 21 Feb 2021 20:48:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 21 February 2021 20:35: Zitat: Von daher obsolet m.M.n.  
Obsolet würde ich jetzt nicht gleich sagen,  
"Obsolet" bezog sich einzig auf die Begriffsbezeichnung "Big 3" im Zusammenhang mit Ket. ;) )  
Dass Ket seinen Nutzen haben kann ist unbestritten.

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 21 Feb 2021 21:13:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: "Obsolet" bezog sich einzig auf die Begriffsbezeichnung "Big 3" im Zusammenhang mit Ket  
OK, dann habe ich das missverstanden. Nix für ungut ;)

KK

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 21 Feb 2021 21:32:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 21 February 2021 22:13: Zitat: "Obsolet" bezog sich einzig auf die Begriffsbezeichnung "Big 3" im Zusammenhang mit Ket

OK, dann habe ich das missverstanden. Nix für ungut ;)

KK

....wenn du zu frech wirst. :pistol:

---

---

Subject: Aw: Warum ist KET in den BIG3

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 21 Feb 2021 21:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:....wenn du zu frech wirst.

\*DUUU\* hast mir nicht zu sagen, bin ich frech, oder bin ich nicht frech!!!! Pass 'mal auf Du, ich mach'n Wirbel beim Board-Admin, pass 'mal auf Du!!!! Du dumme S\*u, Duuuu!!!! ;->>>> Der Moment ist überhaupt gekommen wo ich Dir in Fresse haue!!!! Diesmal schlag ich Dir nämlich in die Fresse darauf kannst Du Dich verlassen, Du!!!! ;->>>>>

Gruß

KK

---