

---

Subject: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 07 Feb 2021 20:07:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Bin 30 und habe seit letztem Jahr verstärkt Sport angefangen und festgestellt, dass im gleichen Zuge plötzlich viel mehr Haare ausfallen und meine Front sowie Tonsur deutlich am ausdünnen ist.

Ein ersten Anlauf mit Minox hatte ich letztes Jahr für ca. 6 Monate gemacht. Das erste Mal Minox wollte ich etwas "schonender" angehen und habe es deshalb nur Abends aufgetragen und am Wochenende teils weggelassen. Ergebnis war auch nicht wirklich vielversprechend. Hatte nicht das Gefühl dass etwas nachkommt oder der Ausfall deutlich weniger wird.

Hatte weiterhin über 100 Haare am Tag "rausholen" können.

Habe nun nach ca. 2 Monate Pause wieder mit Minox angefangen. Dieses mal aber richtig. Morgens und Abends den Oberkopf mit 5% Minox Lösung eingedeckt.

Aktuell nach dem Prinzip: "Alles oder Nichts". Entweder Minox haut jetzt alles raus oder alles weg und es gibt ne Glatze. Keine Lust mehr mich mit dem Mist rumzuärgern. Hormonkram kommt nicht in Frage und HT ist zu früh und ggf. ist das Ergebnis eh nicht ausreichend gut.

Nach Woche 1 hatte ich statt den üblichen 150 Haare pro Tag langsam gegen 200 Haare ohne großen Aufwand mit der Hand rausgeholt (teils 3 Stück pro Hand). Nicht reißen, nur durchfahren!

Seit Woche 3 geht's nun richtig ab da oben!!! Soeben 450 Haare rausgeholt. Gestern noch gewaschen und geföhnt und heute 450 Haare!!! Und ich könnte noch weiter machen.. Jedes Mal mit der Hand durchfahren hat fast immer mind. 1 Haar rausgeholt. Teils hatte ich pro Durchfahrt 5-10 Haare in der Hand! Da bekommt man fast ne Shock und denkt man kann jetzt alles einfach ausreißen. Das Alles oder Nichts Prinzip scheint es etwas zu ernst zu nehmen.

Hatte jemand ähnliche Erfahrungen mit Minoxidil?

Wie heftig war der Shading Effekt?

Wie viel Haarausfall ist dabei denn noch "normal"?

Darf man das überhaupt noch als "positives Zeichen" des guten Ansprechens auf Minox deuten?

Ob da oben schon Neuwuchs entsteht kann ich aktuell noch nicht sagen. Bezweifle ich aber nach erst 3 Wochen sehr und natürlich sind ein paar Stoppel da aber die dürften schon vor dem Start mit Minox dagewesen sein. Als nächstes dürften auch erstmal die ganzen ausgefallenen Haare nachkommen. Was danach dann wirklich als "Neu" kommt werd ich wohl erst in 3-6 Monaten sehen.

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Feb 2021 20:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidil alleine ist problematisch

auch reagiert jeder anders auf minox

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 07 Feb 2021 20:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 07 February 2021 21:29

minoxidil alleine ist problematisch

auch reagiert jeder anders auf minox

Naja was anderes bleibt mir wohl nimmer. Den Dermaroller könnte ich noch dazunehmen.  
Noch stehts um meine Haare gut aber ein Ausdünnen sowie eine Miniaturisierung der Haare ist  
deutlich erkennbar.

Hormonell kommt für mich absolut nicht in Frage. Mögliche Langzeitschäden will ich meiden.

Erhoffe mir durch frühes Anwenden von Minox die Haare noch etwas zu halten.

Wie meinst du das mit "problematisch"?

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Feb 2021 21:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

musst trotzdem was dazunehmen.

ist ja nicht alles als topical hormonell...z.b. ket und diclo

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 07 Feb 2021 21:23:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 07 February 2021 22:07

musst trotzdem was dazunehmen.

ist ja nicht alles als topical hormonell...z.b. ket und diclo

Merci

Wegen dem Ket. Das lese ich oft aber ein genaues Produkt dazu habe ich noch nicht gefunden.  
Ist z.B. das hier gemeint?

Ketozolin 2%, 120 ml Shampoo:

[https://www.amazon.de/gp/product/B00EMGLQS8/ref=ox\\_sc\\_saved\\_title\\_2?smid=A1ZT1MBHHDCTX0&psc=1](https://www.amazon.de/gp/product/B00EMGLQS8/ref=ox_sc_saved_title_2?smid=A1ZT1MBHHDCTX0&psc=1)

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Feb 2021 21:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [alopezie01](#) on Mon, 08 Feb 2021 11:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau davor habe ich auch etwas Schiss, dass die Haare durch Minox mehr ausgehen.  
Deshalb möchte ich es eigentlich nur Abends und in Kombination nehmen.

Egal wie viel ich lese, ich werde nicht schlauer.

Natürlich ist es bei jedem individuell, aber eine "Basisanleitung" muss es doch irgendwo geben?

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [HansPeter](#) on Mon, 08 Feb 2021 19:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[alopezie01](#) schrieb am Mon, 08 February 2021 12:18 Genau davor habe ich auch etwas Schiss,  
dass die Haare durch Minox mehr ausgehen.  
Deshalb möchte ich es eigentlich nur Abends und in Kombination nehmen.

Egal wie viel ich lese, ich werde nicht schlauer.

Natürlich ist es bei jedem individuell, aber eine "Basisanleitung" muss es doch irgendwo geben? Ging mir genau so.. Man findet zwar viel zu Minox aber iwie endet es immer iwo unvollendet. Das ganze mit Minox langsam angehen dachte ich eben auch. Wie beschrieben war in meinem Fall nicht viel Erfolg zu verzeichnen.

Ich für meinen Teil teste es jetzt ein letztes mal vollumfänglich (ggf nehme ich mal noch den Dermaroller und KET dazu). Wenns das alles nix bringt ists halt so und ich muss mich damit abfinden...

Falls Minox Nebenwirkungen wie "sunken Eys", geschwollenes Gesicht, heftige Müdigkeit mit sich bringt werd ichs auch absetzen. Haare aber nen "Minox"-Gesicht bringt mir dann auch nix. Mittlerweile hab ich mich eh lang genug damit aufgehalten... ist sicher einfacher gesagt als getan aber bevor ich Hormone nehme oder ne HT mache die aktuell eh zu früh ist und ggf nicht das gewünschte Ergebnis bringt, ists ggf besser damit einfach abzuschließen.

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [alopezie01](#) on Tue, 09 Feb 2021 11:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansPeter schrieb am Mon, 08 February 2021 20:58alopezie01 schrieb am Mon, 08 February 2021 12:18Genau davor habe ich auch etwas Schiss, dass die Haare durch Minox mehr ausgehen.

Deshalb möchte ich es eigentlich nur Abends und in Kombination nehmen.

Egal wie viel ich lese, ich werde nicht schlauer.

Natürlich ist es bei jedem individuell, aber eine "Basisanleitung" muss es doch irgendwo geben? Ging mir genau so.. Man findet zwar viel zu Minox aber iwie endet es immer iwo unvollendet. Das ganze mit Minox langsam angehen dachte ich eben auch. Wie beschrieben war in meinem Fall nicht viel Erfolg zu verzeichnen.

Ich für meinen Teil teste es jetzt ein letztes mal vollumfänglich (ggf nehme ich mal noch den Dermaroller und KET dazu). Wenns das alles nix bringt ists halt so und ich muss mich damit abfinden...

Falls Minox Nebenwirkungen wie "sunken Eys", geschwollenes Gesicht, heftige Müdigkeit mit sich bringt werd ichs auch absetzen. Haare aber nen "Minox"-Gesicht bringt mir dann auch nix. Mittlerweile hab ich mich eh lang genug damit aufgehalten... ist sicher einfacher gesagt als getan aber bevor ich Hormone nehme oder ne HT mache die aktuell eh zu früh ist und ggf nicht das gewünschte Ergebnis bringt, ists ggf besser damit einfach abzuschließen.

Bis eben von pilos beschrieben, hatte ich auch noch nie gelesen, dass Minox immer schiefeht, wenn man es als Alleingabe nimmt.

Wie ist denn Dein Plan jetzt? Ich werde hier auch nicht schlauer.

Einmal täglich auftragen, mit RU gemischt, dazu ein Ket Shampoo im Wechsel mit nem milden Schmapoo, und zweimal wöchentlich die GHE Stellen mit nem Dermaroller drüber für 10 Minten.

Oder bin ich völlig daneben?

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [Tom10](#) on Tue, 09 Feb 2021 11:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man sich hier informiert hätte, Minox only heisst:

- ggbf Shedding nach Beginn oder nach absetzen (schlechterer Status also nach Beginn! siehe min9 youtube unten)
- ggbf Gereizte, trockene gerötete Kopfhaut,
- Wirken in der Regel nur ein paar Jahre (Wirkung nimmt immer mehr ab)
- selten, andere NWS wie Blutdruck, falten etc
- wirkt nicht bei jedem/weis nicht mehr der Anteil

[https://www.youtube.com/watch?v=wW\\_AFkK-X30](https://www.youtube.com/watch?v=wW_AFkK-X30)

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [alopezie01](#) on Tue, 09 Feb 2021 14:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.youtube.com/watch?v=Md0EWiRUjHo>

Er hat mehrere Beispiele von komplettem Restore. Informationen gibt es viele, aber ganz unterschiedliche Meinungen auch hier im Forum @Tom10. Auch dazu ob Minox only und wie lange die Wirkung hält.

@HansPeter: Ich habe das CastorOil vergessen, wovon er im Video spricht. Aber 2-3mal pro Woche für 2h auftragen einwirken lassen und rauswaschen halte ich für sehr aufwendig in Kombination mit täglichem Minoxidil und 2täglich RU und dann auch noch 1mal pro Woche Dermaneedling.

@Tom10:

Ich hab viel gelesen, aber mich noch nicht entschieden, es ist einfach zu unklar. Was, wann, wie oft in welcher Menge, und das ohne eine Doktorarbeit drauß zu machen.

- Ket Shampoo und NT Shampoo im Wechsel
- Minox 5% Lsg. + RU 3% alle 2 Tage im Wechsel mit Minox 5% (nur abends, wg. zu trockener Kopfhaut)
- 1 mal wöchentlich mit 1,5mm Dermapen

Das habe ich so verstanden?

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [Tom10](#) on Tue, 09 Feb 2021 15:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weis nicht warum du dir solche \*\*\*Edit. Forenregeln > Keine Beleidigungen!\*\*\*

Es ging mir um die langfristigkeit von Minox. Es kann Erfolg bei Responder haben aber der ist in der Regel nicht langfristig.

Konkret, du kannst ja mal eine Umfrage starten wieviele hier im Forum Leute mit Minox only langfristig Erfolg haben (10 Jahren plus).

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [HansPeter](#) on Tue, 09 Feb 2021 16:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopezie01 schrieb am Tue, 09 February 2021 12:02

Bis eben von pilos beschrieben, hatte ich auch noch nie gelesen, dass Minox immer schiefgeht, wenn man es als Alleingabe nimmt.

Wie ist denn Dein Plan jetzt? Ich werde hier auch nicht schlauer.

Einmal täglich auftragen, mit RU gemischt, dazu ein Ket Shampoo im Wechsel mit nem milden Schmapoo, und zweimal wöchentlich die GHE Stellen mit nem Dermaroller drüber für 10 Minten.

Oder bin ich völlig daneben?

Mein aktueller Plan:

Auch wenn Minox only angeblich oft nichts langfristiges ist werde ich erstmal nur damit weitermachen. D.h. Morgens und Abends den gesamten Oberkopf mit minox befeuchten. Das für mind. die nächsten 6 Monate. Sollte sich währenddessen der Status nicht verschlimmern sowie schwerwiegende Nebenwirkungen wie aufgequollenes Gesicht, Sunken Eyes, Herzrasen whatever auftreten, setz ich die Behandlung für vermutlich weitere 6 Monate fort. Wenn nach 12 Monaten sich gar nichts bemerkbar macht, wirds wahrscheinlich auch nimmer viel Sinn machen noch nen Jahr dran zu hängen. Bewerte ich aber in einem Jahr neu.

Dazu werde ich wieder ab und an mal den Dermaroller nehmen (ohne mit Minox zu kombinieren). Über Ket mache ich mich noch schlau. Scheint aber nicht viel dagegen zu sprechen.

Sonstiges:

RU fällt raus. Zu wenig getestet.

Fin und Co. sowieso nein... auch wenn es bzgl. DHT sehr viel Sinn machen würde.

HT wäre ne Option falls man weiß wo die Fahrt (NW Skala) hingeht bzw. es Sinn macht und ich mit ner Glatze absolut nicht klar komme.

Plan zur Pflege den ich gerade fahre:

Was ich bei meinem ersten Versuch mit Minox festgestellt hatte war, dass ich Schuppen (oder Minox Reste) bekommen habe und, was viel schlimmer war, mit der Zeit sehr trocken bzw. strohig aussehendes Haar. Mit solch nem Haar kann man dann leider auch nichts mehr wirklich anfangen. Damals hatte ich noch iwelche Sensitiv Shampoos etc. genutzt aber die lassen das Haar auch nicht gesünder aussehen.

Aktuell nehme ich ein Oil-Repair Shampoo (Balea vom DM) und Balea Hitzeschutz- und Pflegespray. Erst das Shampoo und vor dem Föhnen das Spray. Damit sehen die Haare wieder wirklich gesund (nicht fettig!) aus.

Gegen Minox bedingte Schuppen/Rückstände habe ich noch nichts... ggf eben das KET.

Shampoo: <https://www.dm.de/balea-spuelung-oil-repair-intensiv-p4058172313134.html>  
Pflegespray:  
<https://www.dm.de/balea-professional-hitzeschutz-und-pflegespray-p4058172185106.html>

Update:  
Ursprünglich hatte ich ja mal wegen dem extremen Shading geschrieben.  
Gestern waren es 350 Haare.. hätte auch noch mehr rausholen können aber ich denk die Zahl um 400 dürfte so hinhalten. Was es heute wird werd ich noch sehen.

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [alopezie01](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Tue, 09 February 2021 16:13Ich weis nicht warum \*\*\*Edit. Forenregeln > Keine Beleidigungen!\*\*\*

Es ging mir um die langfristigkeit von Minox. Es kann Erfolg bei Responder haben aber der ist in der Regel nicht langfristig.

Konkret, du kannst ja mal eine Umfrage starten wieviele hier im Forum Leute mit Minox only langfristig Erfolg haben (10 Jahren plus).

Weil er komplett Studienbezogen arbeitet und die Follower Ihre Resultate posten, welche teilweise komplette Haarwiederherstellungen zeigen.

Und sein Aussehen hat doch nix mit der Qualität seines Contents zutun.

Versteh ich nicht. Haters gonna hate. Finde Deine Beiträge hier trotzdem gut.

z.B.:

<https://www.youtube.com/watch?v=4kWPkuFZMvY>

<https://www.youtube.com/watch?v=xehHNo6yJws>

@HansPeter:

1. Ich würde die von mir genannten Shampoos nehmen. Gegen Ket + ein sanftes sprit gar nix.
2. Je nachdem welches Minox Du nimmst, hast Du trockene / schuppige haut oder auch nicht. Hier wurde Qgain empfohlen oder Regain Schaum (was ich so gelesen habe)
3. Dermaroller find ich persönlich gut.

PS.: Habe selbst keine Erfolge zu verzeichnen, weil ich mir ungeschlüssig bin.  
Gegen Dut / Fin habe ich mich auch entschieden, möchte aber RU58841 testen.

Biotin / B7 hochdosiert kannst Du Oral nehmen.

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopezie01 schrieb am Wed, 10 February 2021 16:01Tom10 schrieb am Tue, 09 February 2021 17:13Ich weis nicht warum \*\*\*Edit. Forenregeln > Keine Beleidigungen!\*\*\*

Und sein Aussehen hat doch nix mit der Qualität seines Contents zutun.  
Versteh ich nicht. Haters gonna hate.

:thumbup:

in einem AGA forum, keine krasse oberflächlichkeiten zu finden, wäre auch auch nicht anders zu erwarten.

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ist es oberflächlich.Der Typ ist mir einfach schlicht unsympathisch. Dann bin ich wohl ein Hater :)

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 10 February 2021 16:51Der Typ ist mir einfach schlicht unsympathisch. musst ihm ja nicht heiraten ;)

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [HansPeter](#) on Mon, 15 Mar 2021 09:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update:

Es sind nun knapp 6 Wochen vergangen. Gefühlt reduziert sich der Ausfall nun auf ca. 200 Haare/Tag (180 gerade ohne Duschen gezählt). Immer noch zu viel. Da ich aber den ganzen Oberkopf mit Minox benetze und nicht immer jede Stelle erwische, gehe ich davon aus, dass der Shading Effekt etwas länger dauern kann.

Weitere Updates folgen in meinem Vorstellungsthread:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460609/#msg\\_460609](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460609/#msg_460609)

---

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 15 Mar 2021 10:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Wed, 10 February 2021 15:51Vielleicht ist es oberflächlich.Der Typ ist mir einfach schlicht unsympathisch. Dann bin ich wohl ein Hater :)  
unsympathisch wegen seinem Aussehen, oh man x(

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 15 Mar 2021 12:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit. Forenregeln > Keine Beleidigungen!\*\*\*

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [alopezie01](#) on Wed, 24 Mar 2021 14:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansPeter schrieb am Mon, 15 March 2021 10:24Kurzes Update:

Es sind nun knapp 6 Wochen vergangen. Gefühlt reduziert sich der Ausfall nun auf ca. 200 Haare/Tag (180 gerade ohne Duschen gezählt). Immer noch zu viel. Da ich aber den ganzen Oberkopf mit Minox benetze und nicht immer jede Stelle erwische, gehe ich davon aus, dass der Shading Effekt etwas länger dauern kann.

Weitere Updates folgen in meinem Vorstellungsthread:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460609/#msg\\_460609](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/460609/#msg_460609)

Ich habe gestern erst etwas angesehen dass Minox eine Lebensentscheidung ist.

Hintergrund ist, dass die Haarfolikel sich irgendwie ans Minox gewöhnen (wie auch immer keine Ahnung).

Das hindert mich davor es selbst zu benutzen. Die Angst, dass alles wieder ausfällt, oder NOCH mehr, wenn ich es nichtmehr nutze.

Wie sind Eure Erfahrungen damit?

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 24 Mar 2021 15:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist der Haarausfall nunweg? Wenn nicht, würde ich Silizium (Lebenskraftpur) nehmen.

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [HansPeter](#) on Tue, 06 Apr 2021 09:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, noch nicht. Aber der Shedding-Effect scheint aufzuhören. Nach Zählungen +/- 150 Haare/Tag

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [jemand\\_anderson](#) on Mon, 17 Jan 2022 23:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In deinem Fall würde ich unbedingt weiter machen! minoxidil wirkt sehr gut bei regelmässiger Anwendung. Um so mehr Haare du verlierst am Anfang der Behandlung, umso bessere Resultate kannst du erwarten! Ich hatte das so genannte Shading innerhalb von 5 Jahren mindestens 4 mal. Immer wenn ich das Minoxidil vernachlässigt habe, bemerkte ich wie sich die Haare ausdünnen über den gesamten Kopf. Sobald ich Minox wieder regelmässig angewendet habe sind noch einige ausgedünnte Haare ganz ausgefallen jedoch sind (min 2 monate später) bei regelmässiger anwendung Die ausgefallenen ausgedünnten Haare wieder dicker und gesünder nachgewachsen. 450 haare weniger nach therapie beginn bedeutet dicke beute, glaub mir.

Pflege einen Gesunden Lebensstiel und vermeide Stress. Willst du den Haarstatus den du vor drei Jahren hattest, kannst du ruhig 1 Jahr finasterid (1mg) einnehmen. nach absetzen lassen die Nebenwirkungen nach.

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [jemand\\_anderson](#) on Mon, 17 Jan 2022 23:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jemand\_anderson schrieb am Tue, 18 January 2022 00:17In deinem Fall würde ich unbedingt weiter machen! minoxidil wirkt sehr gut bei regelmässiger Anwendung. Um so mehr Haare du verlierst am Anfang der Behandlung, umso bessere Resultate kannst du erwarten! Ich hatte das so genannte Shading innerhalb von 5 Jahren mindestens 4 mal. Immer wenn ich das Minoxidil vernachlässigt habe, bemerkte ich wie sich die Haare ausdünnen über den gesamten Kopf. Sobald ich Minox wieder regelmässig angewendet habe sind noch einige ausgedünnte Haare ganz ausgefallen jedoch sind (min 2 monate später) bei regelmässiger anwendung Die ausgefallenen ausgedünnten Haare wieder dicker und gesünder nachgewachsen. 450 haare weniger nach therapie beginn bedeutet dicke beute, glaub mir.

Pflege einen Gesunden Lebensstiel und vermeide Stress. Willst du den Haarstatus den du vor drei Jahren hattest, kannst du ruhig 1 Jahr finasterid (1mg) einnehmen. nach absetzen lassen die Nebenwirkungen nach.

Habe vergessen zu sagen das du unbedingt alpecin Schampon verwenden sollst! Nur so hat das minox bei mir gewirkt...

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [HansPeter](#) on Thu, 20 Jan 2022 10:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat es bei dir geholfen? Hast du ggf Bilder wo man einen Vergleich sehen kann?

Habs wieder abgesetzt. Gestoppt wurde der Haarausfall leider nicht.

---

Subject: Aw: Heftiger Shading Effekt durch Minoxidil. 450 Haare gerade weg!

Posted by [PeterBurger](#) on Thu, 20 Jan 2022 11:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HansPeter schrieb am Thu, 20 January 2022 11:09Hat es bei dir geholfen? Hast du ggf Bilder wo man einen Vergleich sehen kann?

Habs wieder abgesetzt. Gestoppt wurde der Haarausfall leider nicht.

Minoxidil stoppt den Haarausfall auch nicht, sondern regt nur das Haarwachstum an. Also Fin/Dut um DHT zu senken und den Haarausfall zu verlangsamen und Minox um das Wachstum anzuregen.

---