
Subject: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [Black](#) on Sun, 07 Feb 2021 10:21:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

bin 31 Jahre alt und verwende Minox Schaum seit ca. 4 Monat als NW5. Über die Resultate der ersten 3 Monate bin ich sehr zufrieden, es hat sich deutlicher Neuwuchs gezeigt (sowohl Flaumhaare als auch schon dickeres Haar). Leider musste ich in letzter Zeit feststellen, dass beim Auftragen immer wieder kleine Härchen an den Fingern hängen bleiben und auch der Status ggü. Monat 3 schlechter aussieht.

Ist es normal, dass sich der Status während der Minox-Anwendung verschlechtert, weil evtl. neue Haare den Flaum rausdrücken? Oder wirkt Minox jetzt schon nicht mehr bei mir? Die Anfauseuphorie ist leider mittlerweile weg und hoffe, dass das Ausfallen der neuen Haare nur ein temporärer Effekt ist.

Verwende übrigens nur Minox. FIN hatte ich mehrere Jahre genommen, aber konnte weder den Haarausfall stoppen noch verlangsamen.
Vielen Dank.

File Attachments

1) [Verlauf 4 Monate.pdf](#), downloaded 413 times

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 07 Feb 2021 11:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe auf dem bild keine verschlechterung bei monat 4, aber generell schon eine sichtbare verbesserung zu Monat 1.

Ist halt die Frage ob du mit fin jemals zu einem kosmetisch relevanten ergebnis kommst. Leider ist der haarausfall ja schon recht weit fortgeschritten.

Vielleicht kommt eine haartransplantation in frage?

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [HansPeter](#) on Sun, 07 Feb 2021 20:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann normal sein.

Siehe:

<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2010/daz-15-2010/falsche-versprechungen-lassen-keine-haare-wachsen>

"Die Beratung sollte auch erwähnen, dass es im Laufe jahrelanger Therapie häufig irgendwann zusätzlich zu einem verstärkten diffusen Haarausfall kommt, der von dem anlagebedingten Haarausfall unabhängig ist und nicht als eine fehlende Wirksamkeit missverstanden werden darf."

Ist halt nur die deutsche-apotheker-zeitung.de... Müsste man genauer recherchieren.

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [OnkelDonald](#) on Sun, 07 Feb 2021 22:37:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte nach exakt 4 Monaten ebenfalls so eine Art Shedding (wobei ich mich PaulBerg anschließen muss und man es auf den Bildern nicht gut erkennen kann, ob da im letzten Monat etwas verlorengegangen ist, das Licht ist auf allen Bildern etwas stark).

Bei mir hatte ich es jedoch darauf zurückgeführt, dass ich im 4. Monat aus "Zeitmangel" wirklich mal 4 Wochen lang gar nix angewendet hab, also nicht direkt "wegen" des Minox, sondern vielleicht, weil ich es weggelassen habe. Danach hat es ein bisschen gedauert und ich musste ein paar Monate wieder aufholen, um da zu sein, wo ich vorher war.

An deiner Stelle würde ich dran bleiben und viiiel Geduld haben. Manche sagen, die echten Erfolge stellen sich erst nach 1 oder gar 2 Jahren ein. Ich bin jetzt 11 Monate dabei, habe ein ähnliches AGA-Muster wie du (auch gleiche Haarfarbe), nur hab ich eine Stufe später (NW6) gestartet.

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [Black](#) on Tue, 09 Feb 2021 17:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.
Dann hoffe ich mal, dass ich mich täusche auch wenn ich witerhin das Gefühl habe, dass es wieder schlechter wird. Aber vll ist es auch nur ein temporärer Effekt. Bleibe auf jeden Fall dran und werde berichten wie es weitergeht.

@OnkelDonald: Konntest du deinen Haarstatus verbessern nach 11 Monaten Anwendung?
Benutzt du noch was anderes?

Danke

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 12 Feb 2021 21:39:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @OnkelDonald: Konntest du deinen Haarstatus verbessern nach 11 Monaten Anwendung?
Benutzt du noch was anderes?
Ich benutze eine ganze Menge, nicht unbedingt zur Nachahmung empfohlen.
Erfolg in 11 Monaten: Ich bin von NW6-7 auf NW5-6, also ungefähr eine NW-Stufe besser.

Subject: Aw: Minox-Flaum fällt wieder aus (4. Monat)
Posted by [daniel91](#) on Sat, 13 Feb 2021 18:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Fri, 12 February 2021 22:39Zitat: @OnkelDonald: Konntest du deinen Haarstatus verbessern nach 11 Monaten Anwendung? Benutzt du noch was anderes?
Ich benutze eine ganze Menge, nicht unbedingt zur Nachahmung empfohlen.
Erfolg in 11 Monaten: Ich bin von NW6-7 auf NW5-6, also ungefähr eine NW-Stufe besser.
Was benutzt du denn? Spino und Estradiol?
