
Subject: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Sat, 06 Feb 2021 10:01:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebes Forum,

ich habe bei euch schon öfters hier im Forum vorbeigeschaut um mich zum Thema AGA zu informieren und stundenlangen durch Threads gelesen. Vorab will ich danke sagen, denn ihr seid eine sehr engagierte unterstützende Community, weshalb ich um euren Rat bitte.

Seit ein ungefähr 2 oder 3 Jahren bemerke ich schleichende Geheimratsecken. Ich weiß dass dieses Schicksal mir vorbestimmt ist, da mein Vater Geheimratsecken und eine etwas hohe Stirn hat, dennoch schöne Haare für sein Alter (60 Jahre, dünne Haare, NW3). Niemand in meiner Familie hat Probleme mit der Tonsur "nur" das Thema GHE ist sehr aktuell bei uns. Einer meiner Brüder hat eine hohe Stirn, der andere Bruder GHE (NW2). Mütterlicherseits pendeln die Onkels sich etwa bei NW2 ein.

Nun zu mir: Ich bemerke kleine feine Haare in den GHE sowie ein Rückgang der Haare. Ich möchte nicht dabei zuschauen wie sie langsam verschwinden ohne etwas versucht/ gekämpft zu haben. Durch Recherchen weiß ich, dass FIN und DUT nichts bringen soll bei GHE und diese eh schwer sind zu therapieren. Dennoch würde ich gerne von euch wissen wie ich meinen Status halten bzw. verbessern kann.
23 Jahre/ gesunde Ernährung/ sportlich

1. Was sollte ich in meinem Fall tun? Was für Optionen gibt es? Medikamente/ Lotions/ Shampoos
RU? Minox? Ket?
2. Kann ich noch etwas retten?
3. Wie bewertet ihr meinen Status.

Danke euch
Viele Grüße
jj

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Sat, 06 Feb 2021 10:02:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch Bilder

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Sat, 06 Feb 2021 10:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [geheimratseckenlv](#) on Sun, 07 Feb 2021 17:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest mal Microneedling recherchieren und ggf. in Kombination mit einem Topical wie Minox verwenden.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [MonkeyD.Ruffy](#) on Sun, 07 Feb 2021 18:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich bringt Fin auch in deinem Fall etwas, ein Stopp des Haarausfalls auf dem gesamten Oberkopf ist allemal drin.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [alopezie01](#) on Mon, 08 Feb 2021 11:11:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

mir gehts ähnlich wie Dir und trotz so vielen Lesens hier bin ich immer noch unschlüssig und nicht zu einem Ergebnis gekommen.

Ich habe es so verstanden, dass es nicht nur am DHT liegt sondern auch an der Kopfhaut selbst, bzw. dem Seborrischen Ekzem.

Die Top 3 die ich immer finden konnte:

1. Shampoo Regenpure DR und NT im Wechsel (keine Werbung)
2. Minoxidil + RU
3. Dermaroller / Dermapen

Alles andere, Tabletten etc. sind zu gefährlich bzgl. Langzeitschäden.
CB wird immer noch diskutiert, ob dies besser wirkt als RU oder nicht.
Beim Minox gibt es manche Lösungen die wohl stark austrocknen.

Irgendwo online RU zu bestellen traue ich mich nicht.
Dut habe ich hier aber das möchte ich nicht zu benutzen.
Mein jetziger Stand ist leider nur, Shampoo gewechselt...

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe

Posted by [istude](#) on Mon, 08 Feb 2021 19:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MonkeyD.Ruffy schrieb am Sun, 07 February 2021 19:19 Natürlich bringt Fin auch in deinem Fall etwas, ein Stopp des Haarausfalls auf dem gesamten Oberkopf ist allemal drin. Jo, wobei Fin im obigen Fall etwas von "mit Kanonen auf Spatzen schießen" hat.

Mein ernst gemeinter Rat, @TE: Wenn sich Haarausfall bei dir in der Familie nur durch Geheimratsecken äußert würde ich mir sehr gut überlegen, ob du wirklich mit irgendwelchen Mitteln anfangen willst, die musst du dann nämlich dauerhaft nehmen und das kostet schon auch Zeit und Nerven.

Ich an deiner Stelle würde eher in 10-15 Jahren eine Haartransplantation anstreben. Damit bekommst du die Ecken hervorragend geschlossen und musst einmal Zeit und Energie investieren aber nicht dauerhaft.

Und ich glaub auf lange Sicht schenkt sichs sogar finanziell nicht soviel.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe

Posted by [Niels Idelson](#) on Mon, 08 Feb 2021 19:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute, ich bin neu hier. Kürzlich entwickelte ich nach einem akuten Stress ein Hashimoto-Syndrom, das mäßig unter Kontrolle ist. Allmählich bekam ich eine leichte Alopezie und als ich dachte, das wäre der Grund dafür. Aber meine Ärzte sagen nein. Also habe ich dieses Forum gefunden und hoffe, dass es mir hilft, herauszufinden, was hinter meinem Problem steckt.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe

Posted by [jj](#) on Wed, 10 Feb 2021 10:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey leute, vielen Dank für eure Beiträge! Eine HT habe ich auch schon mal ins auge gefasst, allerdings sollte man diese anscheinend erst jenseits der 30 machen oder? Micro needling (0.5 mm) ist schon in meinem aga-repertoire enthalten sowie seit gestern das Ket Shampoo. Bezüglich Fin habe ich mir überlegt eine Mini Dosis zu fahren und zu beobachten wie diese anschlägt (NW und Erfolg)

viele grüße

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe

Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Feb 2021 10:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jj schrieb am Wed, 10 February 2021 11:08 Hey leute, vielen Dank für eure Beiträge! Eine HT habe ich auch schon mal ins auge gefasst, allerdings sollte man diese anscheinend erst jenseits

der 30 machen oder? Micro needling (0.5 mm) ist schon in meinem aga-repertoire enthalten sowie seit gestern das Ket Shampoo. Bezüglich Fin habe ich mir überlegt eine Mini Dosis zu fahren und zu beobachten wie diese anschlägt (NW und Erfolg)

viele grüße
ja

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [Hazel233](#) on Wed, 10 Feb 2021 10:58:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch neu, nachdem ich mehrere Themen gelesen habe, denke ich, dass wir hier tatsächlich etwas lernen können. :) :)

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [MonkeyD.Ruffy](#) on Wed, 10 Feb 2021 11:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine HT habe ich auch schon mal ins auge gefasst, allerdings sollte man diese anscheinend erst jenseits der 30 machen oder?

Kann man so nicht sagen. Klar, es liegt in der Natur der Sache, dass du weniger vorausschauend planen musst, je später du eingreifst. Jedoch kommt es eher darauf an wieviel du verloren hast und wieviel du noch verlieren wirst. Dann ist das Alter auch nicht so entscheidend. Wenn du 30 bist und leichte GHE hast, eine Haartransplantation machst und dann der Haarverlust weiter geht, hast du vorne 2 Hörner stehen, was bescheiden aussieht. Dann musst du eine weitere Transplantation machen und danach vllt nochmal eine etc, sprich du läufst deinem Haarverlust hinterher. Wenn du mit 25 hingegen schon dein vorderes Drittel verloren hast, kannst du ruhigen Gewissens eine Haartransplantation machen. Dann steht dein vorderes Drittel, eventuell pflanzt man noch etwas weiter nach hinten durch, und das wichtigste: die Umrahmung deines Gesichtes steht! Eine 2. HT für die Tonsur, sollte sich eine Bilden, kannst du dann in der Zukunft irgendwann machen. Das Alter spielt also nicht unbedingt eine Rolle. Wichtig ist natürlich auch die richtige Klinik. Sprich, wenn du die Kohle hast, geh zu einer der guten Adressen in der Schweiz oder Belgien. Diese Massenabfertigungen in Urlaubsländern ist meiner Meinung nach quatsch. Wenn die dir ein mal den Spender versauen, wird es schwer das zu reparieren. Abgesehen davon hab ich noch nie ein Topresultat bei denen gesehen. Der Haaransatz sieht meistens aus wie mit einem Lineal gezeichnet.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [alopezie01](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:04:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jj schrieb am Wed, 10 February 2021 11:08Hey leute, vielen Dank für eure Beiträge! Eine HT habe ich auch schon mal ins auge gefasst, allerdings sollte man diese anscheinend erst jenseits der 30 machen oder? Micro needling (0.5 mm) ist schon in meinem aga-repertoire enthalten sowie seit gestern das Ket Shampoo. Bezüglich Fin habe ich mir überlegt eine Mini Dosis zu fahren und zu beobachten wie diese anschlägt (NW und Erfolg)

viele grüße
Welcher Pen, welches Shampoo?
Nur Ket Shampoo oder im Wechsel? Kein Minox / RU?
Fotos gemacht?

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Feb 2021 14:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

istude schrieb am Mon, 08 February 2021 20:10MonkeyD.Ruffy schrieb am Sun, 07 February 2021 19:19Natürlich bringt Fin auch in deinem Fall etwas, ein Stopp des Haarausfalls auf dem gesamten Oberkopf ist allemal drin.
Jo, wobei Fin im obigen Fall etwas von "mit Kanonen auf Spatzen schießen" hat.

Mein ernst gemeinter Rat, @TE: Wenn sich Haarausfall bei dir in der Familie nur durch Geheimratsecken äußert würde ich mir sehr gut überlegen, ob du wirklich mit irgendwelchen Mitteln anfangen willst, die musst du dann nämlich dauerhaft nehmen und das kostet schon auch Zeit und Nerven.
Ich an deiner Stelle würde eher in 10-15 Jahren eine Haartransplantation anstreben. Damit bekommst du die Ecken hervorragend geschlossen und musst einmal Zeit und Energie investieren aber nicht dauerhaft.
Und ich glaub auf lange Sicht schenkt sichs sogar finanziell nicht soviel.
Ich sehe es ähnlich. :thumbup:

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Feb 2021 15:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MonkeyD.Ruffy schrieb am Wed, 10 February 2021 12:58Eine HT habe ich auch schon mal ins auge gefasst, allerdings sollte man diese anscheinend erst jenseits der 30 machen oder?

Kann man so nicht sagen. Klar, es liegt in der Natur der Sache, dass du weniger vorausschauend planen musst, je später du eingreifst. Jedoch kommt es eher darauf an wieviel du verloren hast und wieviel du noch verlieren wirst. Dann ist das Alter auch nicht so entscheidend. Wenn du 30 bist und leichte GHE hast, eine Haartransplantation machst und dann der Haarverlust weiter geht, hast du vorne 2 Hörner stehen, was bescheiden aussieht. Dann musst du eine weitere Transplantation machen und danach vllt nochmal eine etc, sprich du läufst deinem Haarverlust hinterher. Wenn du mit 25 hingegen schon dein vorderes Drittel verloren hast, kannst du ruhigen

Gewissens eine Haartransplantation machen. Dann steht dein vorderes Drittel, eventuell pflanzt man noch etwas weiter nach hinten durch, und das wichtigste: die Umrahmung deines Gesichtes steht! Eine 2. HT für die Tonsur, sollte sich eine Bilden, kannst du dann in der Zukunft irgendwann machen. Das Alter spielt also nicht unbedingt eine Rolle. Wichtig ist natürlich auch die richtige Klinik. Sprich, wenn du die Kohle hast, geh zu einer der guten Adressen in der Schweiz oder Belgien. Diese Massenabfertigungen in Urlaubsländern ist meiner Meinung nach quatsch. Wenn die dir ein mal den Spender versauen, wird es schwer das zu reparieren. Abgesehen davon hab ich noch nie ein Topresultat bei denen gesehen. Der Haaransatz sieht meistens aus wie mit einem Lineal gezeichnet.

Dem User wurde ja erst später zu einer HT geraten. IMO soll er das Thema noch mal im Alter von 35-Anfang 40 Jahren angehen. Auch dann wird er wohl nochmal nachlegen müssen. Aber grundsätzlich, wenn der HA sich weiter schleichend weiterentwickelt und auf GHE beschränkt ist er dann ein guter Kandidat zumal bei seiner Familienhistorie

Bei so einem Status Fin einzunehmen ist unsinnig wie bereits erwähnt. Jetzt würde ich gar nix tun, vielleicht später in 5-10 Jahren eine light Therapie angehen. Nach meiner Erfahrung, ist es übrigens gar nicht schlimm wenn sich da über die Jahre die GHE schleichend weiterbilden. Da gewöhnt man sich schnell daran, tut auch der Attraktivität nichts an im Gegenteil.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Thu, 11 Feb 2021 07:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Tom, danke für deine Beiträge. Ich bin etwas hin und her gerissen was ich tun soll. Ich sehe in den GHE eben die kürzer bzw. dünner werdenden Haare und überlege mir wie/ was ich dagegen steuern könnte, um diesen Prozess zu verlangsamen.

Glaubst du ein "Soft-Programm" mit Dermaroller und Ket könnte eine gewisse Verbesserung mit sich führen oder ist diese Taktik eher ineffizient?

viele grüße

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Thu, 11 Feb 2021 08:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jj schrieb am Thu, 11 February 2021 08:53 Guten Morgen Tom, danke für deine Beiträge. Ich

bin etwas hin und her gerissen was ich tun soll. Ich sehe in den GHE eben die kürzer bzw. dünner werdenden Haare und überlege mir wie/ was ich dagegen steuern könnte, um diesen Prozess zu verlangsamen.

Glaubst du ein "Soft-Programm" mit Dermaroller und Ket könnte eine gewisse Verbesserung mit sich führen oder ist diese Taktik eher ineffizient?

viele grüße

Viel wichtiger ist doch bei dir die Familienhistorie. Die Chancen stehen gut dass du in 20 Jahren immer noch gut da steht während bei vielen anderen in ihren 20ern oder 30ern die Haare flöten gehen.

Was deine Frage betrifft, Dermaroller nutzt du max ein paar Jahre dann hast du keine Lust mehr und deine Kopfhaut hast du auch noch beschädigt. Ket, dass das etwas an den GHE bringt, ich denke nicht.

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [jj](#) on Thu, 11 Feb 2021 08:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gelesen, dass du so wie ich Anfang der 20 auch schon mit GHE zu tun hattest. Wie bist du dagegen vorgegangen bzw. wie ist dein jetziger Status? Hast du überhaupt therapiert?

Wäre jetzt ein paar Jahre später ggf. eine HT eine Option für dich?

Subject: Aw: Vorstellung/ Meinungen/ Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Thu, 11 Feb 2021 09:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mittlerweile 40. :) Ja PRP mit Mitte 30. Manchmal Vitamin Supplements. Denke Status so NW2,5 aber stabil. Hat bei mir auch so mit 23 angefangen aber GHE waren grösser als bei dir :) , bei ähnlicher Familienhistorie wie du. Ja die HT ist eine Option.