
Subject: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Floke321](#) on Tue, 02 Feb 2021 12:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, habe mittlerweile sehr viele Produkte ausprobiert, um den Haarausfall zu stoppen. Bin letztlich bei FIN gelandet:
Habe dadurch NW bekommen, z.B. ich habe viel weniger Lust auf Sex und auch die Erektion ist viel schwerer zu halten.

Habe jetzt 2 Möglichkeiten:
- RU (Kann ich damit den Hasrstatus halten? Welche NW gibt es?)
- FIN plus die blaue Pille

Welche Meinung habt ihr dazu?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Xrator](#) on Tue, 02 Feb 2021 14:39:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du Fin oral? Wenn ja wie viel mg? Wie oft?
Hab, glaub ich mal gelesen das Viagra nicht gegen die NW von Fin hilft (Erektionsprobleme).

Was ist mit den Optionen:
Fin topisch
Fin mikro-dosieren (ca. 0,15-0,25 täglich/2ten Tag)
Fin und Ru zu kombinieren in kleinen Mengen

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Floke321](#) on Tue, 02 Feb 2021 17:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme mittlerweile jeden 2.Tag 1mg FIN oral.

Wieso hilft das nicht? :(

- 1) Habe gehört TOPISCH wäre wie ORAL
 - 2) Wie macht man das ? Also mit dieser Mikrodosierung. Und verlier ich nicht dadurch die Haare?
 - 3) Will halt nur die Haare halten und die NW loswerden. Würde alles probieren.
-

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Xrator](#) on Tue, 02 Feb 2021 19:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In einer Studie hat sich gezeigt das 0,25 mg fast so effektiv sind wie 1 mg, deswegen kannst du da mit der Dosis ruhig runtergehen, wenn du NW hast (Studie gibts auch hier im Forum). An deiner Stelle würde ich Fin 3-4 Wochen aussetzen, um wieder auf einen halbwegs normalen Hormonhaushalt zu kommen und die NW abzuschwächen/beseitigen. Das ist ungefähr der Zeitraum, indem du nach absetzen von Fin noch keinen wieder einsetzenden Haarausfall bekommst. Es wird auch generell oftmals empfohlen ab und zu Fin für ein paar Wochen auszusetzen.

Wir haben auch ein paar Leute hier im Forum, die selbst wegen NW vom oralen Fin auf topisches Fin umgestiegen sind und deren NW rückläufig waren (bin selber erst vor kurzem von oral zu topisch gewechselt+ siehe Studie die serum/scalp DHT vergleicht). Mikrodosierung ist nichts anderes als wie oben beschrieben, die 1 mg Tablette zu vierteln/achteln oder zu lösen (siehe Selbsthilfe) und auf seine NW abzustimmen.

Zum RU: Einige Leute hier im Forum konnten ihren Haarstatus mit RU halten und darüber hinaus sogar noch Neuwuchs erreichen. RU in Kombination mit Fin ist sehr geläufig und wird von vielen als weitaus potenter, als eine Mono-Behandlung (nur Fin/nur RU) eingeschätzt. Ru in Kombination zu verwenden ist deshalb eine durchaus attraktive Alternative. Man muss sich aber auch durchaus der möglichen NW bewusst sein. Auch hier kann es zu einer Beeinträchtigung der Sexualfunktion kommen usw. .

Als Letztes würde ich dir raten, dich nicht nur auf eine Behandlungsmöglichkeit zu versteifen, sondern auch weitere Produkte/Mittel in Betracht zu ziehen wie z.B. ketoconazol/pirocton-olamin, microneedling usw.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Blackster](#) on Tue, 02 Feb 2021 20:55:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin komplett absetzen und nur RU könnte aber auch nach hinten losgehen.
Bei mir hat RU damals nichts gebracht, Fin dagegen schon.
Leider gibts kaum Alternativen, höchstens mit der Dosis rumspielen, wie oben schon geschrieben.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Feb 2021 23:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floke321 schrieb am Tue, 02 February 2021 18:23Ich nehme mittlerweile jeden 2.Tag 1mg FIN oral.

Wieso hilft das nicht? :(

- 1) Habe gehört TOPISCH wäre wie ORAL
 - 2) Wie macht man das ? Also mit dieser Mikrodosierung. Und verlier ich nicht dadurch die Haare?
 - 3) Will halt nur die Haare halten und die NW loswerden. Würde alles probieren.
- Das hängt von der Dosierung ab ;)

Wenn es nach den Polichem-Studien geht, dann reichen 10mg Finasterid in 60ml Minoxidil. Ergibt eine 0,0167%ige [m/V] Lösung. Davon täglich 2ml auf die Kopfhaut tropfeln.

Also Finasterid 5mg Version kaufen und davon zwei Tabletten ins Minox werfen.

0,025%ig (15mg FIN auf 60ml Minox) und 0,033%ig (20mg FIN auf 60ml Minox) geht natürlich auch, aber meine Devise ist: wozu mehr, wenn es auch 10mg FIN auf 60ml Minox tun... ;)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22047/>

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Floke321](#) on Thu, 04 Feb 2021 06:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Xrator schrieb am Tue, 02 February 2021 20:15 In einer Studie hat sich gezeigt das 0,25 mg fast so effektiv sind wie 1 mg, deswegen kannst du da mit der Dosis ruhig runtergehen, wenn du NW hast (Studie gibts auch hier im Forum). An deiner Stelle würde ich Fin 3-4 Wochen aussetzen, um wieder auf einen halbwegs normalen Hormonhaushalt zu kommen und die NW abzuschwächen/beseitigen. Das ist ungefähr der Zeitraum, indem du nach absetzen von Fin noch keinen wieder einsetzenden Haarausfall bekommst. Es wird auch generell oftmals empfohlen ab und zu Fin für ein paar Wochen auszusetzen.

Wir haben auch ein paar Leute hier im Forum, die selbst wegen NW vom oralen Fin auf topisches Fin umgestiegen sind und deren NW rückläufig waren (bin selber erst vor kurzem von oral zu topisch gewechselt+ siehe Studie die serum/scalp DHT vergleicht). Mikrodosierung ist nichts anderes als wie oben beschrieben, die 1 mg Tablette zu vierteln/achteln oder zu lösen (siehe Selbsthilfe) und auf seine NW abzustimmen.

Zum RU: Einige Leute hier im Forum konnten ihren Haarstatus mit RU halten und darüber hinaus sogar noch Neuwuchs erreichen. RU in Kombination mit Fin ist sehr geläufig und wird von vielen als weitaus potenter, als eine Mono-Behandlung (nur Fin/nur RU) eingeschätzt. Ru in Kombination zu verwenden ist deshalb eine durchaus attraktive Alternative. Man muss sich aber auch durchaus der möglichen NW bewusst sein. Auch hier kann es zu einer Beeinträchtigung der Sexualfunktion kommen usw. .

Als Letztes würde ich dir raten, dich nicht nur auf eine Behandlungsmöglichkeit zu versteifen, sondern auch weitere Produkte/Mittel in Betracht zu ziehen wie z.B. ketoconazol/pirocton-olamin, microneedling usw.

Dann probiere ich das Mal. Werde jetzt absetzen und dann 0,25mg pro Tag nehmen.

Warum Bist du auf tropisches FIN umgestiegen?

Welche Nebenwirkungen kann RU denn haben ?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Floke321](#) on Thu, 04 Feb 2021 06:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Minox verwenden, jedoch hab ich davon sehr starken Juckreiz bekommen und die Haut wurde schuppig.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Floke321](#) on Thu, 04 Feb 2021 06:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Minox verwenden, jedoch hab ich davon sehr starken Juckreiz bekommen und die Haut wurde schuppig.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Xrator](#) on Thu, 04 Feb 2021 16:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin umgestiegen, weil ich NW bekommen habe. RU kann ähnliche NW wie Fina haben d.h. also auch Erektionsprobleme, Libidoverlust aber auch so etwas wie trockene gerötete Augen bzw. Augenprobleme. Die aber am häufigsten auftretenden Nebenwirkungen sind Herzbeschwerden.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Floke321](#) on Fri, 05 Feb 2021 06:50:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich das richtig verstanden habe, dsnn würdest mir von FIN oral und RU abraten und lieber auf TOPISCH FIN umstellen?

Wie läuft denn die Verwendung bei dir? Kannst du schon was sagen?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 13:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab leider erst vor 4 Wochen mit Fin topisch angefangen, kann also noch nichts Weiteres berichten.

Manche Leute vertragen RU gut, manche schlecht. Wie bei jedem Mittel bleibt nur der Selbsttest mit geringer Dosis. Wenn du von RU NW bekommst, bleibt ja noch CB als AA.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Floke321](#) on Fri, 05 Feb 2021 15:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, als meinst du ich sollte das mal probieren? Was ist CB als AA?

Dann probiere ich jetzt mal meine 1mg Tablette zu Vierteln(0,25mg) und schaue auf NW ansonsten TOPISCH oder RU, richtig?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 16:14:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, kannst mal die Dosis ordentlich herunterschrauben auf 0,25 täglich vll. sogar nur alle 2 Tage. Ich würde aber mit der weiteren Einnahme warten bis die Nebenwirkungen abgeklungen sind (3-4 Wochen). Wenn du nach der Wiederaufnahme der geringeren Dosis immer noch NW hast, auf topisches Fin wechseln. RU würde ich ausprobieren, wenn du nicht zu viel Angst davor hast. Sei aber vorsichtig und probier erst mal mit einer geringen Dosis. CB ist auch ein Antiandrogen wie RU, welches aber einigen Berichten zu Folge weitaus sicherer sein soll als RU und wahrscheinlich in nicht allzu weiter Zukunft von der FDA in den USA zugelassen wird (CB ist aber auch deutlich schwächer als RU). CB ist zudem auch deutlich teurer als RU z.B. 1 mg CB ca. 100\$/€ vs. RU 5 mg 80-90\$/€.

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Floke321](#) on Sat, 06 Feb 2021 18:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, nehme bereits jeden 2. Tag 1mg Finasterid, wären also 0,5 mg pro Tag oder? Wie soll ich jetzt weitermachen?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU

Posted by [Xrator](#) on Sat, 06 Feb 2021 20:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willst du nicht lieber eine Pause einlegen bis die Nebenwirkungen verschwinden und erst dann wieder mit Fina anfangen?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Flope321](#) on Sun, 07 Feb 2021 11:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach jetzt erstmal wie du gesagt hast und dann 0,25 mg oder?

Subject: Aw: Wechsel von FIN zu RU
Posted by [Xrator](#) on Sun, 07 Feb 2021 12:48:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, so würde ich es machen
