

---

Subject: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [Xrator](#) on Sun, 31 Jan 2021 07:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann nach meiner Strahlentherapie endlich wieder mit dem Microneedling anfangen und hätte noch ein paar Fragen zu topicals.

Fragen:

1. Wie lange sollte man mit dem Auftragen von verschiedenen topicals abwarten, wenn man gemicroneedlet (1-1,5 mm) hat?

Minox -1 Tag

Ru -2 Tage

CB ?

Topical Fin/Dut ?

Ket-Lotion ?

Stemox ?

Diclo?

tretinoin?

2. Gibt es positive/negative Wechselwirkungen von Diclo/Tretinoin zum needlen?

z.B. das die durch das needlen angestrebte Wundheilung, durch das Diclo negative beeinflusst wird?

3. Ich benutze zur Zeit am Abend täglich 3ml Minox-Fin topical (fin ca. 0,019%) und möchte noch eine Dut/Bifon 0,01% Lösung hinzunehmen.

Wie oft die Woche sollte ich Dut/Bifon anstelle des Fin benutzen? 1 Mal? Macht das gleichzeitige Nutzen von Dut und Fin überhaupt Sinn oder sollte ich fin weglassen und nur 1-2 Woche Dut topisch verwenden?

4. Ist es sinnvoll jeweils Fin-Minox und Duta-Bifon Lotion über Nacht mit Folie einwirken zu lassen? Habs vorher nur mit Minox only gemacht.

5. In US Foren hab ich gelesen das Fin bzw. Dut topisch aufgetragen besonders den Haaransatz angreift (da dieser Bereich stärker sensibel auf höheres Testosteron reagiert) und man lieber ein AA wie RU oder CB dazu nehmen sollte, fürs höhere Testosteron. Stimmt das? Soll ich FIN/Dut nicht am Haaransatz auftragen?

Danke für jede Antwort die ich erhalte. Bin froh, dass es so eine Community gibt, in der man sich austauscht und gegenseitig hilft.

---

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 31 Jan 2021 08:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du beim needling nur bis zu 0,5mm zur penetrationsverbesserung oder um die 1,5mm fürs wounding?

Zu Frage Nr.5, die mich auch interessieren würde: steigt das Testosteron denn durch Fin an?  
:frage:

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [Xrator](#) on Sun, 31 Jan 2021 09:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine needling im Bereich von 1-1,5 mm für Wundheilung ca. alle 10 bis 14 Tage.  
Wenn die Umwandlung von Testosteron zu DHT gehemmt wird durch FIN/Dut, dann muss doch auch das Testosteron ansteigen (durch Dut natürlich deutlich stärker als durch Fin). Das ist zumindest, dass was ich in den US Foren gelesen habe.

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 13:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Push. Wäre wirklich nett, wenn jemand was zu meinen Fragen sagen könnte.

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Feb 2021 15:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probier es aus

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut

Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 16:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 05 February 2021 16:24  
probier es aus

Könnte man machen ;) aber warum nicht von den Erfahrungen anderer profitieren. Ich denke,

---

ich bin nicht der einzige hier, der sich diese Frage schon mal gestellt hat. Es gibt doch bestimmt jemanden im Forum der Fin (egal of oral/topical) und Duta (als topical) schon mal gleichzeitig angewendet hat und vll. noch mit Folie.

---

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut  
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Feb 2021 16:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Fri, 05 February 2021 18:03pilos schrieb am Fri, 05 February 2021 16:24  
probier es aus

Könnte man machen ;) aber warum nicht von den Erfahrungen anderer profitieren. Ich denke, ich bin nicht der einzige hier, der sich diese Frage schon mal gestellt hat. Es gibt doch bestimmt jemanden im Forum der Fin (egal of oral/topical) und Duta (als topical) schon mal gleichzeitig angewendet hat und vll. noch mit Folie.

ich denke so viele erfahrungen gibt es nicht

---

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut  
Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 16:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos, da die Rezeptur für die Duta/Bifon Mischung von dir kommt, könnte ich nach deiner Meinung Fragen (in der Selbsthilfe stand nichts drin wie oft eine Anwendung empfohlen wird)? Im Duta-Topical Thread hab ich was gelesen von 3 mal die Woche (als Duta/Vodka Gemisch) bei Duta only anwendung. Die Nutzung einer Folie zur Okklusion war ebenfalls ein Tipp von dir (aber für Lotions im generellen). Da sollte sich aber für Duta/Fin topisch nichts ändern, oder? (die Folie hatte ich für Minox only über die ganze Nacht im Einsatz). Ich hab da an vll. negative Auswirkungen bezüglich der systemischen Aufnahme gedacht.

Wenn keiner zu den Fragen 1, 2 und 5 Empfehlungen abgeben kann, werde ich den Selbstversuch wagen.

---

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut  
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Feb 2021 16:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Xrator schrieb am Fri, 05 February 2021 18:30Pilos, da die Rezeptur für die Duta/Bifon

Mischung von dir kommt, könnte ich nach deiner Meinung Fragen (in der Selbsthilfe stand nichts drin wie oft eine Anwendung empfohlen wird)? Im Duta-Topical Thread hab ich was gelesen von 3 mal die Woche (als Duta/Vodka Gemisch) bei Duta only anwendung. Die Nutzung einer Folie zur Okklusion war ebenfalls ein Tipp von dir (aber für Lotions im generellen). Da sollte sich aber für Duta/Fin topisch nichts ändern, oder? (die Folie hatte ich für Minox only über die ganze Nacht im Einsatz). Ich hab da an vll. negative Auswirkungen bezüglich der systemischen Aufnahme gedacht.

Wenn keiner zu den Fragen 1, 2 und 5 Empfehlungen abgeben kann, werde ich den Selbstversuch wagen.

duta mit bifon ist nicht mehr aktuell

duta wodka gibt es nicht als topical

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut  
Posted by [Xrator](#) on Fri, 05 Feb 2021 23:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade gesehen, dass in der Selbsthilfe das Rezept für Duta/Bifon Mischung gestrichen wurde. Vielen Dank für den Hinweis!!!

Ist Option A (Weichkapseln +Isopropanol 99%) noch Stand der Dinge oder würdest du etwas anderes empfehlen?

Ich werde die Mischung dann neben dem täglichen Minox/Fin-Topical 1 Mal die Woche auftragen und gegebenenfalls auf 2-3 die Woche hochgehen.

Link zum Rezept: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>

p.s. das duta/wodka Gemisch wurde von einem User hier empfohlen (steht nicht in der Selbsthilfe)

---

Subject: Aw: Fragen zum Thema microneedling und topisches Fin/Dut  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Feb 2021 10:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Xrator schrieb am Sat, 06 February 2021 01:13 Gerade gesehen, dass in der Selbsthilfe das Rezept für Duta/Bifon Mischung gestrichen wurde. Vielen Dank für den Hinweis!!!

Ist Option A (Weichkapseln +Isopropanol 99%) noch Stand der Dinge oder würdest du etwas anderes empfehlen?

Ich werde die Mischung dann neben dem täglichen Minox/Fin-Topical 1 Mal die Woche auftragen und gegebenenfalls auf 2-3 die Woche hochgehen.

Link zum Rezept: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>

p.s. das duta/wodka Gemisch wurde von einem User hier empfohlen (steht nicht in der Selbsthilfe)

ja, aber es ist auch noch wasser und pg drin...bzw besser PentG statt pg