
Subject: Is dht a trash hormone?

Posted by [MonkeyD.Ruffy](#) on Fri, 29 Jan 2021 23:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren wieviele hier in diesem Forum den Youtubekanal von "Kevin Mann" kennen, der dht immer wieder als trash hormone bezeichnet, wie auch in diesem Video <https://m.youtube.com/watch?v=eSVhcp0jmKE>.

Ich denke das ist eine sehr schneidige Aussage. Gut finde ich jedoch grundsätzlich seine Ausführungen zu Studien, die wie ich finde eher für Finasterid sprechen.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 30 Jan 2021 03:38:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ums auf das simpelste runterzubrechen: Der Körper stellt grundsätzlich erstmal keinen "trash" her und wenn er es tut, dann in aller Regel als Informationsvermittlung a la: "hier stimmt was nicht". Würde man diese Aussage ohne weiteren Kontext hören, könnte man sie locker als bullshit abtuen.

Wohlgleich: Die Rolle, welche DHT nach der Pubertät einnimmt ist zumindest mal diskussionswürdig. Brain Fog unter DHT Hemmung hat beispielsweise nichts mit einem verringerten DHT-Spiegel zu tun, sondern einem Mangel an Neurosteroiden.

DHT erfüllt im Alter eigentlich einen einzigen großen Zwecke und zwar dass man nicht zur Frau mutiert. DHT ist der einzige dem männlichen Körper zur Verfügung stehende natürliche Östrogenantagonist. Das bedeutet: kein DHT=vermehrte Weiblichkeit, vor allem je älter man wird.

Und außerdem beseitigt man mit Fin sowieso lange nicht alles was an DHT zur Verfügung steht.

Der Kollege im Video macht außerdem einen entscheidenden Fehler: Er geht pauschal davon aus dass PFS-Symptome in den meisten Fällen Probleme aufgrund der starken DHT Senkung mit sich bringen.

Wahrscheinlich werden die Probleme aber eher mit der zwangsläufig eintretenden Veränderung der Androgenzeptoren durch DHT-Senkung (Homöostase) zustande kommen, auch wenn das natürlich auch wieder "halbe broscience" meinerseits ist.

Edit: Hab mir das Video jetzt vollständig angesehen und im Grunde sagt er inhaltlich was ich hier schon niedergeschrieben habe....also kann man meinen Post als hinfällig ansehen. :lol:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?
Posted by [Tom10](#) on Sat, 30 Jan 2021 09:21:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Kevin Mann mutiert zur Frau. Femininer gehts nicht :lol:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 11:08:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Freundin von mir hat ihren Master in medizinischer Biologie gemacht und promoviert jetzt. Die hab ich vor einiger Zeit mal gefragt ob DHT ein Abfallprodukt sei und oh Überraschung - keineswegs. Es wirkt "stärker als normales Testosteron und ist unabdingbar"...

Dann habe ich mal einen Urologen gefragt. Er hielt es für gefährlich DHT für Haare zu blocken weil es an zu vielen Prozessen im Körper wesentlich beteiligt ist.

Ich glaube DHT als Abfall zu bezeichnen ist nichts mehr als eine Marketinglüge

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?
Posted by [MonkeyD.Ruffy](#) on Sun, 31 Jan 2021 12:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

Ich denke auch, dass man DHT nicht so einfach als Trash bezeichnen kann. Aber laienmäßig gedacht würde ich zumindest offensichtlich DHT als nicht wichtiger als Testosteron werten. Ich meine würden wir eine Pille einwerfen, die Testosteron um 70 Prozent senkt, würden wir wahrscheinlich ziemlich schnell daran kaputt gehen. Dahingehend finde ich es interessant, dass manche Leute 20 bis 30 Jahre DHT senken, ohne jegliche Form von bemerkbaren NW zu verspüren. Auch nach dem Absetzen tut sich nichts. Unabhängig von pro oder contra Finasterid, finde ich das extrem überraschend.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?
Posted by [Haar20](#) on Sun, 31 Jan 2021 12:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SirRagusa schrieb am Sun, 31 January 2021 12:08

Ich glaube DHT als Abfall zu bezeichnen ist nichts mehr als eine Marketinglüge
Natürlich ist es nicht mehr als eine "Marketinglüge", sofern man dies so bezeichnen will.

Es ist aber möglich es als "Trash" dastehen zu lassen, da DHT als Hormon im Gesamten für die grundlegenden Körperfunktionen weitaus weniger bedeutsam ist als andere Hormone

und die negativen Eigenschaften per Auge sichtbar sind.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 12:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube wir alle hier haben nicht die Expertise um zu sagen ob DHT trash ist oder nicht. Ob wichtiger als Testosteron oder nicht - wer WEISS das hier schon? Ist doch alles zusammen gegoogelt...

Das Spektrum der Nebenwirkungen alleine deutet aber darauf hin dass DHT es eine Bedeutung hat.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Sun, 31 Jan 2021 13:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kevin "trash" Mann. Steht wohl kurz vor einer Geschlechtsoperation. Da sieht man mal wieder was Fin alles anrichtet :lol:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 13:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jemand der Medizin studiert hat, hat Zugriff auf genau die gleichen Studien und Bücher wie jeder andere und da die Rolle von DHT nun mal nur ein winziger Teilbereich eines Medizinstudiums ist würde ich nicht pauschal davon ausgehen, dass ein Arzt sich besser auskennt als ein Kevin Mann oder MPMD oder sonst jemand der sich mal richtig eingelesen hat. Im Übrigen ist es bullshit, dass der Körper nichts überflüssiges oder schädliches herstellt, man google einfach mal antagonistische Pleiotropie, für die Sexualhormone ironischerweise ein Musterbeispiel sind. Dieser ganze new age Mentalität 'die Natur ist perfekt so wie sie ist, alles künstliche ist schädlich' ist moderner Aberglaube und einfach nur peinlich.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [MonkeyD.Ruffy](#) on Sun, 31 Jan 2021 14:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Sun, 31 January 2021 14:50 Jemand der Medizin studiert hat, hat Zugriff auf genau die gleichen Studien und Bücher wie jeder andere und da die Rolle von DHT nun mal nur ein winziger Teilbereich eines Medizinstudiums ist würde ich nicht pauschal davon ausgehen, dass ein Arzt sich besser auskennt als ein Kevin Mann oder MPMD oder sonst jemand der sich mal richtig eingelesen hat. Im Übrigen ist es bullshit, dass der Körper nichts

überflüssiges oder schädliches herstellt, man google einfach mal antagonistische Pleiotropie, für die Sexualhormone ironischerweise ein Musterbeispiel sind. Dieser ganze new age Mentalität 'die Natur ist perfekt so wie sie ist, alles künstliche ist schädlich' ist moderner Aberglaube und einfach nur peinlich.
Absolut richtig :thumbup:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 14:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Sun, 31 January 2021 14:50Jemand der Medizin studiert hat, hat Zugriff auf genau die gleichen Studien und Bücher wie jeder andere und da die Rolle von DHT nun mal nur ein winziger Teilbereich eines Medizinstudiums ist würde ich nicht pauschal davon ausgehen, dass ein Arzt sich besser aus kennt als ein Kevin Mann oder MPMD oder sonst jemand der sich mal richtig eingelesen hat. Im Übrigen ist es bullshit, dass der Körper nichts überflüssiges oder schädliches herstellt, man google einfach mal antagonistische Pleiotropie, für die Sexualhormone ironischerweise ein Musterbeispiel sind. Dieser ganze new age Mentalität 'die Natur ist perfekt so wie sie ist, alles künstliche ist schädlich' ist moderner Aberglaube und einfach nur peinlich.
Einfach nur peinlich ist alles zu glauben was man im Internet liest und es dann auch noch als Experte zu verbreiten. Dein Beispiel ist überhaupt kein Vergleich.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 14:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Hormon, dass in jungen Jahren den Sexualtrieb und damit Fortpflanzungserfolg erhöht und typischerweise nach dem Alter der Fortpflanzung für negative Effekte, wie Haarverlust, BPH und Prostatakrebs sorgt ist also ein schlechtes Beispiel für antagonistische Pleiotropie? Sehr interessant...

Keiner von den Dermatologen mit denen ich bisher das Vergnügen hatte wussten auch nur, dass es mehrere Isoenzyme von 5aR gibt, einer nicht mal von der Existenz von Dutasterid. Man sollte nicht alles glauben was man im Internet findet, aber nur das es im Internet steht ist nun wirklich kein Grund es nicht zu glauben. Man muss sich eben mal die Mühe machen zu gucken, wie oft ein Paper zitiert wurde, in welchem Journal es veröffentlicht wurde, wer es finanziert hat etc. klingt für mich ehr als wärst du einfach nur nicht in der Lage oder traust dich nicht, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen.

Im Übrigen würde ich nicht sagen das DHT ein trash-hormone ist und dass 5aR noch andere Funktionen als t->dht hat ist mMn der Hauptgrund, warum ich Dut beispielsweise als nicht gerade unbedenklich einstufen würde. Dennoch ist dht sicherlich weniger wichtig als testosteron in erwachsenen Männern obwohl es gut 10 mal höhere binding affinity zum AR hat.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 14:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHT mag diese Negativeffekte im Alter begünstigen (validiert ist davon bisher gar nichts), man sollte aber nicht potentiellen Negativeffekte nennen, ohne die positiven zu sehen die DHT im Körper scheinbar hat. Es scheint kein schwarz-weiß-Bild zu sein.

Woher soll ein Dermatologe das wissen?

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 15:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun endgültig validieren kann man in den Naturwissenschaften nichts, aber dass DHT für AGA und BPH ausschlaggebend ist, ist so ziemlich Konsens. Zugegeben bei Prostatakrebs ist es ungewisser. Du hast recht es ist kein Schwarz-weiß-Bild und wenn man keine negativ Effekte durch dht hat würde ich es auch nicht unterdrücken. Wie gesagt es ist kein trash hormone in dem Sinne dass es nur schadet, aber es ist nicht überlebenswichtig und hat bei vielen Individuen nun mal zumindest Potential zu schaden.

Ja, woher der Dermatologe das wissen soll war genau mein Punkt. Es ist nicht deren Aufgabe sich dermaßen tief in ein (besonders so ein harmloses) Krankheitsbild einzuarbeiten, wenn sie Tausende verschiedene behandeln müssen. Aus diesem Grund ist es, Internet (und Scihub) sei dank, heutzutage nicht so schwierig sich in einem kleinen Bereich besser auszukennen als jemand der klassischerweise die Wissenshoheit hätte, wie ein Arzt.

Das war auch alles, was mich an der bisherigen Diskussion gestört hat. Der slogan 'trash-hormon' ist offenbar mehr Provokation und click-bait als ein tatsächlicher Standpunkt. (Wenn man sich das Video anguckt merkt man auch schnell, dass ihm durchaus bewusst ist, dass es Individuen gibt die sehr sensibel auf Finasterid und dht Hemmung reagieren)

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 15:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das video hab ich ehrlich gesagt nicht gesehen :d

...dann liegen unsere Standpunkte ja nicht weit auseinander. Man kann nicht die positiven Effekte auf prostatakrebs und Haarausfall nennen, ohne depressionen, Konzentrationsstörungen etc nicht zu nennen (die genau so evident sind)

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 15:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja da bin ich ganz bei dir. Man sollte sich einfach umfangreich informieren und alle Standpunkte angucken bevor man eine Entscheidung trifft. Ich hatte auch lange großen Respekt vor Finasterid, bis ich dann wegen Haarausfall depressiv wurde und sowieso nichts mehr mit dem anderen Geschlecht zu tun hatte. Dann hab ich mich halt gefragt wovor ich eigentlich noch Angst habe. Und siehe da keine NW jedoch auch kaum Wirkung, eine Möglichkeit die man auch nicht vergessen sollte :roll: .

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 15:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hast du dosiert?

Mich zieht es auch runter. Trage im Moment 3mm weil es hinten einfach nicht mehr dicht ist. Frustrierend.

Da spielt man nicht selten mit dem Gedanken nochmal Finasterid zu probieren (zB alle drei Tage 1mg)... aber die Bedenken sind zu groß

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 16:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutze 1.25mg täglich manchmal auch 2 davon seit gut 14 Monaten. Habe inzwischen praktisch keinen Respekt mehr vor fin, weil ich weiß, dass es meinen Körper quasi nicht juckt und die Dosierung jenseits von 1mg so gut wie egal ist. Scheine wohl sehr sensible AR zu haben oder so :?

Edit: bevor man es mir vorschlägt, ich benutze schon seit ein paar Monaten Ru bisher ebenfalls ohne Erfolg.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 31 Jan 2021 16:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also doch ziemlich hoch dosiert. Aber wenns nichts bringt, warum lässt du es dann nicht weg und gehst andere Lösungswege (HT zB).

RU ist doch auch ziemlich experimentell und funktioniert hier gefühlt nur bei einem User der es immer vehement verteidigt wenn das Wort fällt...

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Sun, 31 Jan 2021 18:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin hilft schon es zu verlangsamem, aber stoppt es nicht, von Neuwuchs ganz zu schweigen. Ich weiß Ru ist ein reiner Verzweiflungsakt, weil ich mir Dut nicht geben will und auch nicht glaube, dass es viel helfen würde, denn es erhöht ja Testosteron doch recht stark. Bin leider viel zu jung für ne HT.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [glatzfratz](#) on Sun, 31 Jan 2021 20:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Sun, 31 January 2021 19:53Fin hilft schon es zu verlangsamem, aber stoppt es nicht, von Neuwuchs ganz zu schweigen. Ich weiß Ru ist ein reiner Verzweiflungsakt, weil ich mir Dut nicht geben will und auch nicht glaube, dass es viel helfen würde, denn es erhöht ja Testosteron doch recht stark. Bin leider viel zu jung für ne HT.

Du erwartest zu viel davon.

Fin is a treatment, not a cure...

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 31 Jan 2021 23:40:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glatzfratz schrieb am Sun, 31 January 2021 21:29endmymisery schrieb am Sun, 31 January 2021 19:53Fin hilft schon es zu verlangsamem, aber stoppt es nicht, von Neuwuchs ganz zu schweigen. Ich weiß Ru ist ein reiner Verzweiflungsakt, weil ich mir Dut nicht geben will und auch nicht glaube, dass es viel helfen würde, denn es erhöht ja Testosteron doch recht stark. Bin leider viel zu jung für ne HT.

Du erwartest zu viel davon.

Fin is a treatment, not a cure...

Mal angenommen ohne FIN sähe mein Weg folgendermaßen aus: NW2 mit 30, NW3 mit 40, NW4 mit 50, NW5 mit 60...

Und jetzt einmal angenommen, ich nähme FIN bis ins Alter von 60 und könnte meinen Status auf diese Weise für Jahrzehnte auf NW2 halten. Was passiert, wenn ich FIN dann mit 60 absetze? Transformiere ich innerhalb von kurzer Zeit von NW2 zu NW6? Oder würde es nach dem Absetzen länger dauern?

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 07:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Mon, 01 February 2021 00:40glatzfratz schrieb am Sun, 31 January 2021 21:29endmymisery schrieb am Sun, 31 January 2021 19:53Fin hilft schon es zu verlangsamem,

aber stoppt es nicht, von Neuwuchs ganz zu schweigen. Ich weiß Ru ist ein reiner Verzweiflungsakt, weil ich mir Dut nicht geben will und auch nicht glaube, dass es viel helfen würde, denn es erhöht ja Testosteron doch recht stark. Bin leider viel zu jung für ne HT.

Du erwartest zu viel davon.

Fin is a treatment, not a cure...

Mal angenommen ohne FIN sähe mein Weg folgendermaßen aus: NW2 mit 30, NW3 mit 40, NW4 mit 50, NW5 mit 60...

Und jetzt einmal angenommen, ich nähme FIN bis ins Alter von 60 und könnte meinen Status auf diese Weise für Jahrzehnte auf NW2 halten. Was passiert, wenn ich FIN dann mit 60 absetze? Transformiere ich innerhalb von kurzer Zeit von NW2 zu NW6? Oder würde es nach dem Absetzen länger dauern?

Ja

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 08:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen. Falls Haarausfall so funktioniert wie es aktuell angenommen wird, dann ist es kumulativer Schaden durch Androgene der zu AGA führt. Demnach sollte, da dht mit 60 deutlich niedriger ist, die AGA sogar langsamer voranschreiten als ohne Finasterid mit 30 also in dem Beispiel weniger als ein NW pro Jahrzent. Realistisch kommt natürlich dazu, dass die Haare im Alter unabhängig von AGA dünner werden. Wurde dieser catch up hair loss mal irgendwo belegt oder sind das wieder nur Anekdoten?

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 09:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Mon, 01 February 2021 09:57Das kann ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen. Falls Haarausfall so funktioniert wie es aktuell angenommen wird, dann ist es kumulativer Schaden durch Androgene der zu AGA führt. Demnach sollte, da dht mit 60 deutlich niedriger ist, die AGA sogar langsamer voranschreiten als ohne Finasterid mit 30 also in dem Beispiel weniger als ein NW pro Jahrzent. Realistisch kommt natürlich dazu, dass die Haare im Alter unabhängig von AGA dünner werden. Wurde dieser catch up hair loss mal irgendwo belegt oder sind das wieder nur Anekdoten?

Ob du dir das vorstellen kannst oder nicht, du erreichts spätestens nach 1 Jahr den selben Zustand wie ohne Fin.

Mit über 60 ist man nich lange nicht übern Berg, da werden die Haare dünner durch das Alter. Über 70 dann. haben nur noch sehr wenige Leute gute Haare.Weniger DHT vielleicht, aber die Haare werden immer empfindlicher dem gegenüber

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 09:24:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das will ich erstmal belegt sehen und zwar nicht in dieser lächerlichen crossover Studie die nur 3 Jahre ging, das es da kaum Unterschied macht ist nicht überraschend. Das ergibt nämlich keinen Sinn bzw. würde an der gängigen dht Theorie rütteln.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 09:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Mon, 01 February 2021 10:24Das will ich erstmal belegt sehen und zwar nicht in dieser lächerlichen crossover Studie die nur 3 Jahre ging, das es da kaum Unterschied macht ist nicht überraschend. Das ergibt nämlich keinen Sinn bzw. würde an der gängigen dht Theorie rütteln.

Und du machts dir was vor. Ausserdem wäre das die kleinste deiner Sorgen. Allein die Tatsache, dass du glaubts Fin 30 Jahren einnehmen zu können :lol: Das ist eher unwahrscheinlich

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 09:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mir könnte es egal sein, nicht weil ich fin nicht 30 Jahre einnehmen könnte, sondern weil ich in ein paar Jahren auch mit fin kein Haar mehr zu halten habe. Dennoch aus reinem Interesse am Mechanismus der AGA würde es mich interessieren.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 09:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Mon, 01 February 2021 10:40Ja mir könnte es egal sein, nicht weil ich fin nicht 30 Jahre einnehmen könnte, sondern weil ich in ein paar Jahren auch mit fin kein Haar mehr zu halten habe. Dennoch aus reinem Interesse am Mechanismus der AGA würde es mich interessieren.

Der Expertenrat, wahrscheinlich nicht kompetenter als wir :lol: siehe frage 4

<https://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=11#4>

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 11:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er schreibt doch sogar, dass er keine Ahnung hat. Das klingt für mich so, als wolle er einfach keine falschen Hoffnungen wecken.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [glatzfratz](#) on Mon, 01 Feb 2021 14:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ziemlich individuell. Schau z.B. mal Ashton Kutcher:

24 Jahre - all natural...:

https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=http%3A%2F%2Fwww.hairsite.com%2Fhair-loss%2Fimg%2Fuploaded%2F1159_image3.jpg&f=1&nofb=1

34 Jahre - nach knapp 10 Jahren Dutasteride:

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/8/8c/Ashton_Kutcher_by_David_Shankbone.jpg/800px-Ashton_Kutcher_by_David_Shankbone.jpg

41 Jahre - etwa 3 Jahre nach Einnahmestopp (inkl. viel DermMatch):

https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=https%3A%2F%2Fmedia.self.com%2Fphotos%2F5a8f30364295260708a782b8%2F4%3A3%2Fw_2560%252Cc_limit%2FGettyImages-633066690.jpg&f=1&nofb=1

42 Jahre - hier mittlerweile als mehrfacher Familienvater, ohne Dermatch und seit Jahren ohne DUT, ...:

<https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=https%3A%2F%2Fwww.hairlosscure2020.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2018%2F02%2FAShton-Kutcher-Short-Hair.jpg&f=1&nofb=1>

Nach etwa 6 Monaten ist Fin in der Kopfhaut nicht mehr nachweisbar. Bis der ursprüngliche Status wieder erreicht wird kann bei manchen allerdings ein halbes Jahrzehnt dauern - oder länger.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 15:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke du hast recht

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Malledive](#) on Mon, 01 Feb 2021 16:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf den aktuellen Fotos sieht man, was es auch für ihn bedeutet, abzusetzen.

***Edit. Bitte das Urheberrecht beachten! Bilder von Promis oder überhaupt anderen Personen,

als dir selber, bitte NUR verlinken!***

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 16:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also aktuell immernoch über seiner baseline mit 24? Der ist doch das beste Beispiel, dass es einen nicht einholt. Allerdings scheint kutcher ja ohnehin nur milde AGA zu haben, wäre jedenfalls sehr glücklich mit seinem Status mit 42 und ich bin 20 Jahre jünger :lol:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Mallediver](#) on Mon, 01 Feb 2021 16:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Mon, 01 February 2021 17:36also aktuell immernoch über seiner baseline mit 24? Der ist doch das beste Beispiel, dass es einen nicht einholt. Allerdings scheint kutcher ja ohnehin nur milde AGA zu haben, wäre jedenfalls sehr glücklich mit seinem Status mit 42 und ich bin 20 Jahre jünger :lol:
würde tippen, dass seine front gerade anfängt stark auszudünnen. aber verfolge das nicht großartig, nur hier eben drüber gestolpert

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 01 Feb 2021 17:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke auch das kommt noch bei ihm, nur Geduld.Er sagt ja es wäre ihm mittlerweile egal, ich denke nicht :lol:

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Mallediver](#) on Mon, 01 Feb 2021 18:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich bemerkenswert finde. vll geht es da anderen auch so, die fin/dut länger genutzt haben. das augenfett ist bei ihm auch abgeschmolzen - generell alterserscheinung vor allem bei männern..aber, well. ich seh bei mir ähnliches.

Edit. Bitte das Urheberrecht beachten! Bilder von Promis oder überhaupt anderen Personen, als dir selber, bitte NUR verlinken!

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 01 Feb 2021 19:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm ja verdächtig, mit der Zeit werden Menschen älter. Da steckt bestimmt 5G dahinter...

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 01 Feb 2021 20:47:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Mon, 01 February 2021 09:57 Das kann ich mir ehrlich gesagt nicht vorstellen. Falls Haarausfall so funktioniert wie es aktuell angenommen wird, dann ist es kumulativer Schaden durch Androgene der zu AGA führt. Demnach sollte, da dht mit 60 deutlich niedriger ist, die AGA sogar langsamer voranschreiten als ohne Finasterid mit 30 also in dem Beispiel weniger als ein NW pro Jahrzent. Realistisch kommt natürlich dazu, dass die Haare im Alter unabhängig von AGA dünner werden. Wurde dieser catch up hair loss mal irgendwo belegt oder sind das wieder nur Anekdoten?

Danke für deine Antwort und deine differenzierte Sichtweise. Das ist nämlich genau die Frage, welche ich mir oft stelle. ^^

Altersabhängige Haarausfalldynamik unter Einfluss (und nach dem Absetzen) von Medikamenten scheint nicht sonderlich gut untersucht zu sein...

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 01 Feb 2021 21:16:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Mon, 01 February 2021 19:07 was ich bemerkenswert finde. vll geht es da anderen auch so, die fin/dut länger genutzt haben.

das augenfett ist bei ihm auch abgeschmolzen - generell alterserscheinung vor allem bei männern..aber, well. ich seh bei mir ähnliches.

Kann man Fett unterspritzen lassen?

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 02 Feb 2021 10:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Nomadd](#) on Tue, 02 Feb 2021 19:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen. Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen...

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 03 Feb 2021 08:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen. Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen... Glaubst du mit 60 will man noch jünger aussehen ;)

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [andi8931](#) on Wed, 03 Feb 2021 15:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen. Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen... Nicht nur ältere Menschen schauen damit viel jünger und attraktiver aus sondern bereits auch junge!

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [glatzfratz](#) on Wed, 03 Feb 2021 15:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen.

Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen...
Empfinde es auch als wichtigen Faktor.

Beispiel: Brad Pitt - im Januar 58 Jahre alt geworden ...

<https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=https%3A%2F%2Fwww.wealthypersons.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F12%2FBrad-Pitt.jpg&f=1&nofb=1>

Oder Reinhold Messner, dieser Bergsteiger... . Wird demnächst 77 Jahre.

https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=https%3A%2F%2Fs3-images.stol.it%2F_images%2Ffit%2F1000x563%2Fimg%2F2020%2F11%2Freinhold-messner-lebt-gerade-das-leben-eines-pensionisten-das-fuer-den-76-jahrenigen-extrembergsteiger-ungewohnt-neuland-ist.jpg&f=1&nofb=1

Tom10 schrieb am Wed, 03 February 2021 09:40 Glaubst du mit 60 will man noch jünger aussehen ;))
Manche ja.

Subject: Aw: Is dht a trash hormone?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 03 Feb 2021 17:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 03 February 2021 09:40
5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25
endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14
Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen.
Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen...
Glaubst du mit 60 will man noch jünger aussehen ;))
Bestimmt!

andi8931 schrieb am Wed, 03 February 2021 16:07
5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25
endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14
Mit 60 haben leider die allermeisten Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen.
Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen...
Nicht nur ältere Menschen schauen damit viel jünger und attraktiver aus sondern bereits auch junge!
Das mag sein, aber bei Älteren fällt es noch mal deutlich stärker auf.

Einer meiner Großonkels ist jetzt 70 geworden, hat volles dunkles Haar und 'ne Haarlinie wie ein Kind. Die meisten schätzen ihn auf 50. Er sieht sehr vital aus und hat zusätzlich noch einen recht dunklen Teint...

glatzfratz schrieb am Wed, 03 February 2021 16:27
5HT2 schrieb am Tue, 02 February 2021 20:25
endmymisery schrieb am Tue, 02 February 2021 11:14
Mit 60 haben leider die allermeisten

Menschen ernstere Gesundheitsprobleme als Haarausfall, schätze deshalb interessiert es keinen. Zumal man in dem Alter ob mit oder ohne Haare sein Alter nicht mehr verstecken kann und üblicherweise auch kein großer Druck mehr besteht gut auszusehen. Also ich finde, dass Alte mit viel Haaren spürbar jünger ausschauen... Empfinde es auch als wichtigen Faktor.

Beispiel: Brad Pitt - im Januar 58 Jahre alt geworden ...
<https://external-content.duckduckgo.com/iu/?u=https%3A%2F%2Fwww.wealthypersons.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F12%2FBrad-Pitt.jpg&f=1&nofb=1>
Krass! 80

Ich hab ihn auf 45 geschätzt, höchstens 50 geschätzt. :thumbup:
