

---

Subject: allergie gegen sägepalme?

Posted by [wsch](#) on Fri, 11 Aug 2006 13:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute,  
ich nehme seit 3 tage sägepalme (500 mg am tag)

schon nach dem ersten tag habe ich bißchen rote augen bekommen.

und morgens nach dem aufstehen hatte ich leicht irritierte Schleimhaut an augen.  
heute sogar bißchen schlimmer.

am anfang dachte ich es kommt von kontaktlinsen, aber früher hatte ich trotzdem nicht solche rote augen.

was sagt ihr dazu?

ich will die kapsel teilen und zur hälfte die nächsten tage nehmen.

achso, es soll gesagt werden, dass ich bißcher nur gegen zuviel sonne allergisch war - sonst gegen ncihts. (zumindest nicht bekannt)

---

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Aug 2006 15:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wsch schrieb am Fre, 11 August 2006 15:45Hallo leute,  
ich nehme seit 3 tage sägepalme (500 mg am tag)

schon nach dem ersten tag habe ich bißchen rote augen bekommen.

und morgens nach dem aufstehen hatte ich leicht irritierte Schleimhaut an augen.  
heute sogar bißchen schlimmer.

am anfang dachte ich es kommt von kontaktlinsen, aber früher hatte ich trotzdem nicht solche rote augen.

was sagt ihr dazu?

ich will die kapsel teilen und zur hälfte die nächsten tage nehmen.

achso, es soll gesagt werden, dass ich bißcher nur gegen zuviel sonne allergisch war - sonst gegen ncihts. (zumindest nicht bekannt)

---

welches nimmst du den?

---

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 11 Aug 2006 15:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch ziemlich starker Alergiker.....bin gegen alles allergisch, was einen Schatten wirft!  
Das dumme ist bei Allergien, du weißt fast nie woher sie kommen...also mach erst mal weiter...wenns dann immernoch so ist mal ne zeit absetzen und dann weiter schauen!

Ansonsten hast du noch die möglichkeit gegen deine Allergien Tabletten zu schlucken...aber ob das der Sinn ist?

---

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?

Posted by [wsch](#) on Fri, 11 Aug 2006 15:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 11 August 2006 17:12

welches nimmst du den?

ich nehme nur haar-aktiv kapseln aus lidl, und biotin (5 mg)

---

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?

Posted by [Tealc](#) on Fri, 11 Aug 2006 17:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das kann gut möglich eine Allergie sein, ok ich nehme mal nicht an dass du auch seit neuestem ein Haustier hast denn dann ist eher da die Ursache zu finden

Ansonsten ein einfacher Test, falls der anschlägt hast du den Beweis (kann aber auch eine Allergie sein wenns nicht anschlägt): gehe in die Apotheke und hol dir Antihistamine ( z.B. Ceterizin, Lorano, ...)

Falls es dann weg ist, ist es definitiv eine Allergie.

---

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Aug 2006 17:31:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wsch schrieb am Fre, 11 August 2006 17:39  
ich nehme nur haar-aktiv kapseln aus lidl, und biotin (5 mg)

ich meinte die sägepalme.....

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?  
Posted by [wsch](#) on Fri, 11 Aug 2006 18:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm, ich denke ich warte mal wenn die anzeichen weg sind und probiere dann nochmal - mit nur halber kapsel am tag (500 mg ist denk ich auch viel)

wenn ich dagegen allergisch bin, hilft wohl nicht das wochenlang einzunehmen in der hoffnung dass ich das irgendwann vertrage?

@pilos: 500 mg sägepalmen extrakt, 100 mg cellulose  
(wenn du das jetzt meinst)

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Aug 2006 18:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wsch schrieb am Fre, 11 August 2006 20:30

@pilos: 500 mg sägepalmen extrakt, 100 mg cellulose

wie heist das zeug..welcher hersteller....

---

Subject: Re: allergie gegen sägepalme?  
Posted by [wsch](#) on Fri, 11 Aug 2006 18:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 11 August 2006 20:33wsch schrieb am Fre, 11 August 2006 20:30

@pilos: 500 mg sägepalmen extrakt, 100 mg cellulose

wie heist das zeug..welcher hersteller....

also genau gesagt hab ich die hier gekauft:

<http://cgi.ebay.de/ws/eBayISAPI.dll?ViewItem&item=7250579273&rd=1&sspagename=STRK%3AMEWN%3AIT&rd=1>

(online-apotheke, 99,9 % positiven stimmen - sollte seriös sein)

---