

---

Subject: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [Eisenhauer](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

warum ist das so,..der dht-wert wird ja ab mehr als 1mg nicht stärker gehemmt.

welche prozesse laufen auf biochemischer ebene denn noch ab die die wahrscheinlichkeit von NW's erhöhen?

mfg

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:49:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Weil nur bei 5 mg haarwuchsfördernde Enzyme und Bindungsproteine im System,in der Leber und im Gewebe aktiv werden.

Signifikante bis beeinträchtigende NW unter 5 mg Finasterid sind mir nicht bekannt.

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [Quick](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:49:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer sagt dir das das dht nicht mehr gehemmt wird? klaro wird bei 5mg mehr gehemmt, zwar nicht die welt;) aber etwas mehr. und ist es auch ganz klar das die wenigen ärzte die ahung von der materie haben, schnell voranschreitende aga mit dosen von bis zu 2,5mg -5mg finasterid in kombination mit spironolacton behandeln. schau dir mal die studien von tino im alten allgemein forum dazu an.

Quick

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:02:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde es trotzdem nicht gut, besonders einsteigern 5mg fin zu empfehlen, und ich kenne zig zig zig fälle, die NWs von fin haben, und auch nur von 1mg

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 20:49

Signifikante bis beeinträchtigende NW unter 5 mg Finasterid sind mir nicht bekannt.

und hier klagt das halbe forum sie hätten mäßig bis starke NW schon bei 1 mg?...potenz, schleimhäute, andere veränderungen die mit mehr estrogen verbunden sind...usw..usf....

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht nur hier, man sollte auch wirklich grosse foren dazu mal durchlesen, mit 10.000 mitgliedern aufwärts...

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?

Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier im Forum habe ich in 3 Jahren nicht mehr als 2 Leute gesehen die eine Gyno unter Finasterid bekommen haben. Was die Potenzgeschichten angeht,..so muss man zu mindestens 80%Placeboängste einkalkulieren. Das selbe gilt für angebliche Hirnfunktionsstörungen,..hier hatten ganz sicher einige Angst vor einer Studie an Ratten. Weniger Sperma kann passieren,..aber was ist schon ein bisschen weniger geklecker gegen eine "Homer Simpson Matte"? Seltsamerweise hatten die Leute hier erst Augenbeschwerden,nachdem ich die Studie präsentiert habe.

Also frei von verängstigten Hypocondern ist das Forum hier nicht. Ich wette das bis auf Potenzbeschwerden,hier niemals jemand so stark über NW geklagt hätte,wenn wir hier nicht alle möglichen Studien ausgebuddelt hätten.

Worin unterscheidet sich der Anfänger vom "Profi"?

---

---

Subject: Re: ja das stimmt..

Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:und hier klagt das halbe forum sie hätten mäßig bis starke NW schon bei 1 mg?...potenz, schleimhäute, andere veränderungen die mit mehr estrogen verbunden sind...usw

...die kaufen sich auch eine Gasmasken,..wenn Didi Hallervorden schreit das Saddam Hussein vor der Tür steht...

---

Subject: Re: ja das stimmt..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:14:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:11Zitat:und

...die kaufen sich auch eine Gasmasken,..wenn Didi Hallervorden schreit das Saddam Hussein vor der Tür steht...

auch wenn das teilweise sein kann...aber alle werden her nicht bekloppt sein.....

zudem war diese aussage zumindest eine verhöhnung eines teil der üser....

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:14:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich denke wenn man sich das erste mal damit befasst, sollte man alle für und widers abwägen und dann in richtiger zeit, mit dem ganzen wissen, die dosis selbständig erhöhen...

bzw zur gyn: ich habe glaub ich selbst nur hier von viel mehr als 2 leuten gelesen, dass die brust anwuchs, oder die gyn begann (ziehen in der brust, leichte schwellung der warze) usw

---

Subject: Re: Amerikaner..  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:15:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shedden selbst wenn sie ein Glass Wasser trinken.Sie würden auch ganz sicher sofort impotent werden,wenn MSD nicht auf das kleine Daumenkino in der Propecia Schachtel schreiben würde "greift nicht in den Hormonhaushalt ein".Der Freund meiner Schwester ist Amerikaner,und hat AGA....und sein Vater hat auch AGA,und die koronare Herzkrankheit.Wenn meine Shwester ihn auf Propecia anspricht,....fängt er an zu schreien,..weil er glaubt das er kerngesund ist,und ein

Eingriff in den Hormonhaushalt ein Frevel...gegen Gott ist...

---

---

Subject: ich finde

Posted by [Quick](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man sollte diese dosierungsfrage abhängig von der ausprägung der aga machen. vor ca.2,5 jahren hätten mich keine 20 pferde dazu gebracht mit avodart oder 5mg finasterid anzufangen. wie gesagt ich finde die ausprägung zählt.

Quick

---

---

Subject: Re: ich finde

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

natürlich, zählt auch...und die schnelligkeit des verlaufes...klar..

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?

Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:14hi

ich denke wenn man sich das erste mal damit befasst, sollte man alle für und widers abwägen und dann in richtiger zeit, mit dem ganzen wissen, die dosis selbständig erhöhen...

bzw zur gyn: ich habe glaub ich selbst nur hier von viel mehr als 2 leuten gelesen, dass die brust anwuchs, oder die gyn begann (ziehen in der brust, leichte schwellung der warze) usw

"ich denke wenn man sich das erste mal damit befasst, sollte man alle für und widers abwägen und dann in richtiger zeit, mit dem ganzen wissen, die dosis selbständig erhöhen..."

Ok....das kann man so stehen lassen.Aber wer sagt ihnen das man mal die Dosis erhöhen kann,wenn es mit 1 mg nicht klappt?

"bzw zur gyn: ich habe glaub ich selbst nur hier von viel mehr als 2 leuten gelesen, dass die brust anwuchs, oder die gyn begann (ziehen in der brust, leichte schwellung der warze) usw"

---

Ziehen in der Brust, Schwellung der Warze etc habe ich auch oft gelesen. Das ist aber keine Gyno, ... wahrscheinlich auch nur Panikreaktionen. Eine richtige(?) Gyno habe ich hier nur 2 mal gelesen, ... und 4 mal in der Literatur.

---

Subject: Re: Amerikaner..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:19:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:15: Shedden selbst wenn sie ein Glas Wasser trinken. Sie würden auch ganz sicher sofort impotent werden, wenn MSD nicht auf das kleine Daumenkino in der Propecia Schachtel schreiben würde "greift nicht in den Hormonhaushalt ein". Der Freund meiner Schwester ist Amerikaner, und hat AGA... und sein Vater hat auch AGA, und die koronare Herzkrankheit. Wenn meine Schwester ihn auf Propecia anspricht, ... fängt er an zu schreien, ... weil er glaubt das er kerngesund ist, und ein Eingriff in den Hormonhaushalt ein Frevel... gegen Gott ist...

du wirst ja wohl unter 6 Milliarden wohl nicht der intelligenteste sein... und alle anderen sind doof....

ausserdem sprichst du über AGA aus Büchern und nicht aus Erfahrung.....

---

Subject: Re: Amerikaner..  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sowas ist natürlich schwachsinn... also das mit Gott...

---

Subject: Re: ja das stimmt..  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Zudem war diese Aussage zumindest eine Verhöhnung eines Teil der User"

Ich gehe primär von Hypochondern aus! Zumindest so lange sich die Beschwerden nicht ärztlich bestätigt haben, ... also deren Existenz. Keine Verhöhnung, ... sondern ein humoristischer Denkanstoss, ... der sagen soll das der Geist über das Fleisch herrscht:-)

---

Subject: Re: ja das stimmt..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:21"zudem war diese aussage zumindet eine verhöhung eines teil der üser"

Ich gehe primär von Hypochondern aus!Zumindest so lange sich die Beschwerden nicht ärztlich bestätigt haben,..also deren Eistenz.Keine Verhöhung,..sondern ein huomristischer Denkanstoss,..der sagen soll das der Geisst über das Fleisch herrscht:-)

klar laufen hier so mancher hypo..aber die sind in der minderzahl.....und man darf nicht verallgemeinen....

---

---

Subject: Re: Amerikaner..

Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ich sage doch gar nicht das ich der klügste bin:-)Aber ich weiss wie sehr Amerikaner übertreiben.Hast du mal zu Zeit der Duta Hysterie im US Forum gelesen?Die haben sogar behauptet das sie beim Job interwiev nichtgenommen wurden,weil Duta ihnen cloudy thinking gebracht hat,..lol:-)Dann haben sie einen Tag great regrowth,..a wow drug geschrieben,und 4 Tage später hat es ihnen die Front weggefetzt.

---

---

Subject: Re: Amerikaner..

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:25

Die haben sogar behauptet das sie beim Job interwiev nichtgenommen wurden,weil Duta ihnen cloudy thinking gebracht hat,..lol:-)

HAHAHAHAHA, genialst!!!

---

---

Subject: Re: woher willst du wissen Minderzahl,..ot?

Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ot

---

---

Subject: Re: Amerikaner..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:25

Hallo

Ich sage doch gar nicht das ich der klügste bin:-)Aber ich weiss wie sehr Amerikaner übertreiben.Hast du mal zu Zeit der Duta Hysterie im US Forum gelesen?Die haben sogar behauptet das sie beim Job interwiev nichtgenommen wurden,weil Duta ihnen cloudy thinking gebracht hat,..lol:-)Dann haben sie einen Tag great regrowth,..a wow drug geschrieben,und 4 Tage später hat es ihnen die Front weggefetzt.

du pickst dir aber auch immer die krassesten fälle aus.....  
und amis sind sowieso eine spezies für sich..wie sind die bloß auf dem reichum gekommen?...mit importierte intelligenz....

---

---

Subject: Re: Alter zählt auch..  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Erfolg einer 1 mg Dosis hängt auch vom Alter und von der damit assoziierten IGF-1 mRNA ab.Über 28 würde ich keine 1 mg empfehlen.Ich habe Bilder von der MSD Studie,..nur einem 18 jährigen sind GHE unter 1 mg zugewachsen.Alle anderen ab,oder über 30 hatten nicht mehr als gedrosselte Telogenraten bekommen.MSD selbst hat die Wirkung der 1 mg Dosis in Büchern,und mir gegenüber persönlich limitiert.

---

---

Subject: Re: Alter zählt auch..  
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:36:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:32der Erfolg einer 1 mg Dosis hängt auch vom Alter und von der damit assoziierten IGF-1 mRNA ab.Über 28 würde ich keine 1 mg empfehlen.Ich habe Bilder von der MSD Studie,..nur einem 18 jährigen sind GHE unter 1 mg zugewachsen.Alle anderen ab,oder über 30 hatten nicht mehr als gedrosselte Telogenraten bekommen.MSD selbst hat die Wirkung der 1 mg Dosis in Büchern,und mir gegenüber persönlich limitiert.

wer glaubt das ihm selbst von 10 mg Fin alleine neuwuchs bekommt....jagt einer chimäre nach....

---

---

Subject: Re: warum macht 5mg fin mehr NW als 1mg?  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:37:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ok....das kann man so stehen lassen.Aber wer sagt ihnen das man mal die Dosis erhöhen kann,wenn es mit 1 mg nicht klappt?

hehe, duhuuu

---

---

Subject: Re: Alter zählt auch..  
Posted by [Quick](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:36tino schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:32der Erfolg einer 1 mg Dosis hängt auch vom Alter und von der damit assoziierten IGF-1 mRNA ab.Über 28 würde ich keine 1 mg empfehlen.Ich habe Bilder von der MSD Studie,..nur einem 18 jährigen sind GHE unter 1 mg zugewachsen.Alle anderen ab,oder über 30 hatten nicht mehr als gedrosselte Telogenraten bekommen.MSD selbst hat die Wirkung der 1 mg Dosis in Büchern,und mir gegenüber persönlich limitiert.

wer glaubt das ihm selbst von 10 mg Fin alleine neuwuchs bekommt....jagt einer chimäre nach....

hey pilos mittlerweile weis doch hier fast jeder das es fin alleine nicht tud!

Quick

---

---

Subject: Re: Alter zählt auch..  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:41:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"wer glaubt das ihm selbst von 10 mg Fin alleine neuwuchs bekommt....jagt einer chimäre nach...."

Ist icht falsch was du da sagst,..aber bei ganz jungen Männern glaube ich schon an Neuwuchs,..wenn die alopezie schnell da ist,sich schnell eine Lichtung zeigt,und ein echtes Rezeptoren,oder DHT Problem besteht.Die ganz jungen Männer haben ja noch genug davon was uns fehlt.Wenn wir das noch hätten,dann würde auch Finasterid bei uns besser wirken.Die haben bessere Antioxidanten und besseres VEGF und IGF-1 im System.

---

---

Subject: Re: at eisenhauer

Posted by [kkoo](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du stehst jetzt ganz schön im regen nach diesem streit. mein fazit: fang einfach mit ganz kleiner dosis an, steigere langsam auf 1 oder 2 mg pro tag, mach immer nach 3 wochen einnahme eine woche pause, (gleich geht wahrscheinl. der streit weiter, ob die pause sinn macht), und schau, was passiert. spätestens nach einem jahr solltest du wissen, ob das zeug wirkt - und wenn nicht, dann wissen wir hier nach 12 monatiger diskussion und vielen neuen studien (hoffentlich) vielleicht mehr: ob du auf 5mg gehen sollst, oder fin. in die tonne trittst...

---

Subject: Re: Alter zählt auch..

Posted by [gexgex](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 21:37

hey pilos mittlerweile weis doch hier fast jeder das es fin alleine nicht tud!

Quick

Ne ich nicht!

Was brauchts denn nun wirklich? klar, hier hat jeder ne ganze Liste an Zeugs in seiner Signatur, das er scheinbar jeden Tag einwirft... und bei jedem ist's was anderes. Wie macht ihr das überhaupt? Schluckt ihr da jeden tag 5 pillen - oder womöglich sogar noch in unterschiedlichen abständen oder die einen mehrmals am tag? Mischt ihr die dinger für einen Monat im Voraus irgendwie zusammen? Habt ihr irgend ne Art von Kalender? etc?  
Ich würd das glaub rein von der Logistik her nicht hinbekommen O\_o

---

Subject: Re: Amerikaner..

Posted by [Eisenhauer](#) on Thu, 08 Dec 2005 14:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

also ich bin zufälligerweise auf alopezie.de beim googlen gestoßen  
bin 20 jahre und habe so mit 19 weniger haare in den geheimratsecken gehabt(kam mir so vor dass die da rausfallen )  
im moment nehm ich 1 mg propecia / tag und wollt fragen, was ich zusätzlich noch einnehmen kann

gruß

---

Subject: Re: Amerikaner..

Posted by [Eisenhauer](#) on Thu, 08 Dec 2005 15:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu tini: du weißt ja recht viel über diese materie, darf man fragen aus welchen büchern du das lernst. (würd mir die dann auch zulegen, da mich das thema haarausfall sehr interessiert)

weil ich ja bald auch mit sudieren anfangen und überlege zwischen biologie, biochemie, medizin oder etwas anderes wie zb gesundheitsökonomie

gruß, eisenhauer

---

---

Subject: Re: Amerikaner..

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 15:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich an Deiner Stelle würde Spiro-topisch nehmen, ist haarstatus-haltend, am Besten 1x vor dem Schlafen gehen (weils stinkt). Bei längeren Haaren nimm die flüssige Variante von genhair.com, bei sehr kurzen Haaren die Creme von Minoxidil.com

Desweiteren achte auf ein gutes Shampoo, empfehlen würde ich das von Ket oder das Brennesselshampoo von Pharmadrog (beide aus Apotheke).

---

---

Subject: Re: Alter zählt auch..

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 15:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme morgens 1,25 mg Finasteride (Fincar). Habe n Tabletenspender für 1 Woche, den mache ich damit voll, ich verpacke die Bruchstücke in Gelatine-Kapseln, dann nehme ich mir 1x innerhalb 1 Monat etwa 20 Minuten Zeit und bastle mir Acetylcystein und Zink (etwa 10mg) - Kapseln, fülle also ACC in die Kapsel und ein wenig Zink-Pulver dazu.

Neulich habe ich mir im Schlecker das A-Z Multivitaminpräparat besorgt, der VitaminB Anteil ist dort fast mit Tagesbedarf enthalten, außerdem noch andere Vitamine..., dieses Vitaminpräparat kostet nur 3,99 für 100 Tabletten (pro Tag eine). Eine Fischölkapsel nehme ich auch morgens, die von Lidl hat in Sachen Bioverfügbarkeit bei Ökotest auch mit "sehr-gut" abgeschlossen. ab und zu nehme ich auch mal ne Knoblauch-Kapsel ein. Ansonsten nehm ich

---

den Rest über gesunde und abwechslungsreiche Nahrung zu mir (bin natürlich auch Fleischesser).

Die ganze Kapselschluckerei beträgt nicht länger als 2 Schlücke mit O-Saft, dann ist alles unten, noch ein paar Schlücke obendrauf..., mache das verteilt auf morgens und Abends.

Zusammenfassung:

1x die Woche 2 Tabletten Fincar (Proscar) spalten und in Gelatine-Kapseln stecken.

1x im Monat ACC und Zink in Kapseln mischen (20 Minuten)

jeden morgen (vor Frühstück) 1,25mg in 1 Kapsel schlucken

jeden morgen (vor Frühstück) 1 Kapsel mit ACC und Zink schlucken

jeden morgen (vor Frühstück) 1 Multi-Vitamin-Tablette

jeden abend 1 Kapsel mit Lachsöl schlucken

jeden DRitten Abend 1 Kapsel mit Knoblauchextrakt schlucken

das hat sich innerhalb weniger Wochen sehr gut eingespielt und ist bereits fast automatisch vor dem Frühstück ne 20-Sekunden Prozedur.

---

Subject: Re: Alter zählt auch..

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 08 Dec 2005 15:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für ein produkt ist das A-Z vitaminzeugs tv? firma?

---

Subject: Re: Alter zählt auch..

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 15:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich vom Dorgeriemarkt Schlecker für 3,99 - hier im Test:

[http://www.hr-online.de/website/rubriken/ratgeber/index.jsp?rubrik=3566&key=standard\\_document\\_1072888](http://www.hr-online.de/website/rubriken/ratgeber/index.jsp?rubrik=3566&key=standard_document_1072888)]