

---

Subject: Topisches Melatonin

Posted by [blub10](#) on Sat, 09 Jan 2021 11:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts hier iwo alte Threads wo Leute das Zeug getestet haben? Laut Studien soll es ja bedingt helfen.

Ich meine als Spray zum schlafen gibts das in jeder Drogerie mit Ethanol

Nächstes Jahr kommt wohl auch ein neues OTC mittels raus: Triple Hair TH16

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 09 Jan 2021 16:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TH16 = Resveratrol + Melatonin

TH07 = Finasterid + Minoxidil + Latanoprost

Interessant. Mal abwarten.

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [Biernot0815](#) on Sat, 09 Jan 2021 18:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5% und 0,1% .....Ob man da aus den Nahrungsergänzungspillen was basteln kann? Pilos?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Jan 2021 19:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biernot0815 schrieb am Sat, 09 January 2021 20:24:5% und 0,1% .....  
bananen pfirsich avocado :p

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [Biernot0815](#) on Sat, 09 Jan 2021 19:58:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dachte mehr so an aufgelöste Tabletten, wie auch mit top. Finasterid. Was hältst du denn von den Studien?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Jan 2021 20:53:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was sind die 5 und 0,1 % :arrow:

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Jan 2021 07:22:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5% Resveratrol + 0,1% Melatonin.  
In Alkohol (weiß nicht mehr welcher) und pg. Also kein hexenwerk an vehicel.

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jan 2021 10:22:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 10 January 2021 09:22:5% Resveratrol + 0,1% Melatonin.  
In Alkohol (weiß nicht mehr welcher) und pg. Also kein hexenwerk an vehicel.  
resveratrol ist nicht gleich resveratrol

und melatonin ist eher instabil

die kombi müsste erst auf stabilität geprüft werden, oder weniger machen oder anders

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Jan 2021 12:06:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TRANS-RESVERATROL

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jan 2021 12:23:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sollte passen

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Jan 2021 12:47:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du denn, die beiden stoffe könnten was bewirken pilos? Ich meine Melatonin wurde hier schon häufig ausprobiert und TRANS-RESVERATROL offenbar ebenfalls, da gibt es ja einträge von vor 10 jahren....

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 10 Jan 2021 12:54:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 10 January 2021 14:47Meinst du denn, die beiden stoffe könnten was bewirken pilos?  
gibt es überhaupt eine belastbare studie für resveratrol und mehr als 1 studie für melatonin  
:idea:

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Jan 2021 13:51:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Ahnung :d

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [paw](#) on Sun, 10 Jan 2021 20:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Triple Hair hat soweit ich weiß Bilder dazu veröffentlicht und die sahen mMn wirklich gut aus. Soll angeblich minox 5% outperformed haben. Ob das so stimmt...

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 10 Jan 2021 20:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß man, ob es auch in Deutschland zugelassen wird un den ungefähren Preis?

---

@paw: meinst du das th16 mit melatonin und TRANS-RESVERATROL oder das th07?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Nathanjr](#) on Sun, 10 Jan 2021 21:33:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sat, 09 January 2021 17:32TH16 = Resveratrol + Melatonin  
TH07 = Finasterid + Minoxidil + Latanoprost

Interessant. Mal abwarten.

TH07 ist in der Zusammensetzung doch längst bekannt, nur dass bei Latanoprost wohl aktuell noch das Preis-Leistungsverhältnis nicht stimmt. Aber weitere Studien zu Minox/Fin topisch sind immer wünschenswert, sofern valide und rct

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [blub10](#) on Mon, 11 Jan 2021 11:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paw schrieb am Sun, 10 January 2021 21:17Triple Hair hat soweit ich weiß Bilder dazu veröffentlicht und die sahen mMn wirklich gut aus. Soll angeblich minox 5% outperformed haben. Ob das so stimmt...  
TH16? Putperformen halte ich für sehr unwahrscheinlich

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [blub10](#) on Fri, 12 Nov 2021 10:42:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Zeug wurde immer noch nicht veröffentlicht

Also welches Melatonin soll ich womit mischen?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 12 Nov 2021 10:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 12:42  
Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
welches gibt es den?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 00:12:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 12 November 2021 11:52blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 12:42  
Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
welches gibt es den?

Melatonin Einschlafspray von Pharma Peter, Doppelherz, Dr. Theiss und Fresenius sind sehr günstig.  
Standard ist 1 mg Melatonin pro 2 Sprühstöße.

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 00:28:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 02:12pilos schrieb am Fri, 12 November 2021 11:52blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 12:42  
Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
welches gibt es den?

Melatonin Einschlafspray von Pharma Peter, Doppelherz, Dr. Theiss und Fresenius sind sehr günstig.  
Standard ist 1 mg Melatonin pro 2 Sprühstöße.

zu viel unerwünschte stoffe drin

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 02:07:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 November 2021 01:28PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 02:12pilos schrieb am Fri, 12 November 2021 11:52blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 12:42  
Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
welches gibt es den?

Melatonin Einschlafspray von Pharma Peter, Doppelherz, Dr. Theiss und Fresenius sind sehr günstig.

---

Standard ist 1 mg Melatonin pro 2 Sprühstöße.

zu viel unerwünschte stoffe drin

Tabletten?:

[https://www.ebay.de/itm/133275379168?\\_trkparms=amclsrc%3DITM%26aid%3D1110006%26algo%3DHOMESPLICE.SIM%26ao%3D1%26asc%3D235111%26meid%3D37778abc89fb47e28e9f5a8cb06a6d94%26pid%3D101195%26rk%3D1%26rkt%3D12%26sd%3D274927214173%26itm%3D133275379168%26pmt%3D1%26noa%3D0%26pg%3D2047675%26algv%3DSimplAMLv9PairwiseWithPLXWeb%26brand%3DPuritan%27s+Pride&\\_trksid=p2047675.c101195.m1851&amdata=cksum%3A13327537916837778abc89fb47e28e9f5a8cb06a6d94%7Cenc%3AAQAGAAACEBdFTsc3P1r53kBP8P%252BUX5ikYE%252BIPNWi%252BPEoXLK8fWk0qgn4V5zdpAnaYBTXIjwYJZK10xxesTNGuvxbmZn0NOny80ESHkxxJbX34qIkbGJaXrYAadW7tSXT1nGNrXmw3fen86fAQN7d5L1jEwWKXPFjUZwgu%252B3%252BL%252FSXDTpK2plchtsT27r6QwnhIKx9N1CVTErBhKmw7R5uE34KgGbC21humfftlUfimEsCMxtxRte7QKqr1Md3XpWGLWBy92PMPaYGPpSympXdiS9kfbBhIr6TmwMJg%252BAMyp6gTT37OZMy%252FaW8U4Geuh%252FyHtKCfvVemhtYzni3fbkidvKKdzwcw0ACKf2l1%252B8feudBbH0QB3vYJzQ%252F6aGb68BIID0lkAy7FOEjcdw%252Ft6Tegg63Bvz%252BkKMRu5x2vEMHSBnWd2L%252FjUuD4KEACTY2Gs%252FgBDuXt4Ge7sArEkGkd5yMZqKEyYmzivZusw1EIZARRpz%252FQWdXy7x2h5XJLaxgsq18X%252FCDECHS%252BbFFctuc%252BzZmvwlf%252FXK%252BZXIDP1cNnZGplgTXPmZXO%252B8pKzxPXF9Qs65RAju3isb9ClolOH9Z9VspodQcYzQOWF1mvzLrllb8IYFENI4sc9oD5HMIZyCEmAe1ITAiP8MODETW27dFXVlpWhAAuTAdfnlLckLjTv85k47UiyW9qpqgaNqHaeQGhGOJL%252F4qYDA%253D%253D%7Campid%3APL\\_CLK%7Cclp%3A2047675](https://www.ebay.de/itm/133275379168?_trkparms=amclsrc%3DITM%26aid%3D1110006%26algo%3DHOMESPLICE.SIM%26ao%3D1%26asc%3D235111%26meid%3D37778abc89fb47e28e9f5a8cb06a6d94%26pid%3D101195%26rk%3D1%26rkt%3D12%26sd%3D274927214173%26itm%3D133275379168%26pmt%3D1%26noa%3D0%26pg%3D2047675%26algv%3DSimplAMLv9PairwiseWithPLXWeb%26brand%3DPuritan%27s+Pride&_trksid=p2047675.c101195.m1851&amdata=cksum%3A13327537916837778abc89fb47e28e9f5a8cb06a6d94%7Cenc%3AAQAGAAACEBdFTsc3P1r53kBP8P%252BUX5ikYE%252BIPNWi%252BPEoXLK8fWk0qgn4V5zdpAnaYBTXIjwYJZK10xxesTNGuvxbmZn0NOny80ESHkxxJbX34qIkbGJaXrYAadW7tSXT1nGNrXmw3fen86fAQN7d5L1jEwWKXPFjUZwgu%252B3%252BL%252FSXDTpK2plchtsT27r6QwnhIKx9N1CVTErBhKmw7R5uE34KgGbC21humfftlUfimEsCMxtxRte7QKqr1Md3XpWGLWBy92PMPaYGPpSympXdiS9kfbBhIr6TmwMJg%252BAMyp6gTT37OZMy%252FaW8U4Geuh%252FyHtKCfvVemhtYzni3fbkidvKKdzwcw0ACKf2l1%252B8feudBbH0QB3vYJzQ%252F6aGb68BIID0lkAy7FOEjcdw%252Ft6Tegg63Bvz%252BkKMRu5x2vEMHSBnWd2L%252FjUuD4KEACTY2Gs%252FgBDuXt4Ge7sArEkGkd5yMZqKEyYmzivZusw1EIZARRpz%252FQWdXy7x2h5XJLaxgsq18X%252FCDECHS%252BbFFctuc%252BzZmvwlf%252FXK%252BZXIDP1cNnZGplgTXPmZXO%252B8pKzxPXF9Qs65RAju3isb9ClolOH9Z9VspodQcYzQOWF1mvzLrllb8IYFENI4sc9oD5HMIZyCEmAe1ITAiP8MODETW27dFXVlpWhAAuTAdfnlLckLjTv85k47UiyW9qpqgaNqHaeQGhGOJL%252F4qYDA%253D%253D%7Campid%3APL_CLK%7Cclp%3A2047675)

<https://www.ebay.de/itm/234081203756?epid=23018906405&hash=item368053b62c:g:edcAAOSwQbJg5qT9>

<https://www.ebay.de/itm/393290424734?epid=7045981414&hash=item5b91efa19e:g:G3IAAOSwXvFhY98d>

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 10:11:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 04:07  
<https://www.ebay.de/itm/234081203756?epid=23018906405&hash=item368053b62c:g:edcAAOSwQbJg5qT9>

ja

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [paw](#) on Sat, 13 Nov 2021 12:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 11:42Das Zeug wurde immer noch nicht veröffentlicht

Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
Hier kann man das Triple Hair Produkt (TH16) wohl bereits kaufen. Ist aber ordentlich teuer...

<https://rizn.ca/product/rizn-hair-density-spray/>

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 12:11:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

paw schrieb am Sat, 13 November 2021 14:09blub10 schrieb am Fri, 12 November 2021 11:42Das Zeug wurde immer noch nicht veröffentlicht

Also welches Melatonin soll ich womit mischen?  
Hier kann man das Produkt wohl bereits kaufen. Ist aber ordentlich teuer...

<https://rizn.ca/product/rizn-hair-density-spray/>

selber herstellen für ein bruchteil des preises ohne versand und ohne zoll

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 13:00:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos hat völlig recht, ich würde mir das ganze eher selber mixen.

L'Oreal Serioxyl Denser hair 90 ml (20€) und 9 Tabletten a 10 mg Melatonin (größte was ich gefunden hab).

Ergibt: 5% Resveratrol + 5% Stemoxydine + 0,1% Melatonin.

Es fehlt nur noch Adenosin die Wundertüte ist fertig ;)

Gibt ja auch einige Produkte mit Adenosin aber alle Recht teuer oder schlecht anzuwenden, bin also noch auf der Suche nach dem passenden Kosmetikprodukt.

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Nov 2021 14:36:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 15:00  
L'Oreal Serioxyl Denser hair  
riecht das genau so heftig wie das alte Garnier Fructis Kraft Zuwachs Aktivierendes Serum?

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [PeterBurger](#) on Sat, 13 Nov 2021 14:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 13 November 2021 15:36PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 15:00  
L'Oreal Serioxyl Denser hair  
riecht das genau so heftig wie das alte Garnier Fructis Kraft Zuwachs Aktivierendes Serum?

Nein, zum Glück riecht es nicht so penetrant ;) riecht sehr angenehm.

Update:

Gerade gesehen in der Selbsthilfe ist eine Anleitung von Pilos zum Thema topisches Melatonin. Sieht nach sehr viel Arbeit aus. Ich hätte einfach die Melatonin Tabletten in L'Oreal Serioxyl Denser hair aufgelöst und vll. bisschen Propylenglycol dazu gegeben aber kein Plan ob das ok ist.

Inhaltsstoffe von L'Oreal Serioxyl Denser hair :  
<https://incidecoder.com/products/loreal-professionnel-serioxyl-denser-hair-treatment>



---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Zandoer](#) on Sun, 14 Nov 2021 19:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf follicle thought gibt es ansatzweise positive Berichte hierzu. Wie valide dss ist, vermag ich nicht zu sagen

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Nov 2021 20:06:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterBurger schrieb am Sat, 13 November 2021 16:56

Gerade gesehen in der Selbsthilfe ist eine Anleitung von Pilos zum Thema topisches Melatonin. Sieht nach sehr viel Arbeit aus. Ich hätte einfach die Melatonin Tabletten in L'Oreal Serioxyl Denser hair aufgelöst und vll. bisschen Propylenglycol dazu gegeben aber kein Plan ob das ok ist.

melatonin soll nicht besonders stabil sein

kannst auch machen, aber dann die menge für 1 tab melatonin

füllstoffe absetzen lassen und nicht aufwirbeln

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [PeterBurger](#) on Sun, 14 Nov 2021 20:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Pilos.

Kann man das so verstehen, dass du vermutest das (bei Anwendung von 1ml/ Tag und 0,1% Dosierung) das Melatonin nach 10 Tagen instabil wird? Ich selber benutze 2,5-3ml/ Tag und

würde mich dann eher am Zeitraum von 10 Tagen orientieren und nicht an der Anzahl der verwendeten Tabs.

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Nov 2021 20:48:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterBurger schrieb am Sun, 14 November 2021 22:40  
Kann man das so verstehen, dass du vermutest das (bei Anwendung von 1ml/ Tag und 0,1% Dosierung) das Melatonin nach 10 Tagen instabil wird? Ich selber benutze 2,5-3ml/ Tag und würde mich dann eher am Zeitraum von 10 Tagen orientieren und nicht an der Anzahl der verwendeten Tabs.

richtig

dann mach 10 tage zeitraum

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Southcity94](#) on Wed, 01 Mar 2023 17:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts mittlerweile noch weitere Erfahrungen mit Melatonin?  
Pilos, könnte ich einfach dieses Pulver <https://rawpowders.de/melatonin-pulver> in serioxyl geben? Wenn ja wie viel mg für 0.1% bei 90ml ? Müsste ich sonst noch etwas beachten?

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Mar 2023 19:00:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Southcity94 schrieb am Wed, 01 March 2023 19:15  
Gibts mittlerweile noch weitere Erfahrungen mit Melatonin?  
Pilos, könnte ich einfach dieses Pulver <https://rawpowders.de/melatonin-pulver> in serioxyl geben? Wenn ja wie viel mg für 0.1% bei 90ml ? Müsste ich sonst noch etwas beachten?  
nein  
ja  
kannst nicht direkt hinzufügen

90 mg melatonin in 6 ml softasept lösen, dann 3 ml pg hinzufügen.  
und dann der tagesdosis stemox 0,1 ml von der mische hinzufügen

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Southcity94](#) on Wed, 01 Mar 2023 19:52:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Besten Dank, so bleibt es dann auch bis zum Verbrauch stabil?  
Der vorige link hat leider nur noch größere Mengen? Wie schaut's hiermit aus?  
<https://shop.es-drei.de/biochemie/14893/melatonin-min.-99-food-grade> ansonsten finde ich nur  
noch das reine Pulver bei anagen...Was hältst du von der Idee? Ausprobieren?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Sat, 13 Jul 2024 04:05:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

kurze Frage: Könnte ich auch einfach diese Melatonin-Tropfen nehmen zur Beimischung in mein  
Topical?  
[https://www.amazon.de/dp/B09L15MWQZ?ref=nb\\_sb\\_ss\\_w\\_as-ontype-md-t3\\_k0\\_11\\_4&amp;=&cid=O6TTB07ANMU9&sprefix=mela&th=1](https://www.amazon.de/dp/B09L15MWQZ?ref=nb_sb_ss_w_as-ontype-md-t3_k0_11_4&amp;=&cid=O6TTB07ANMU9&sprefix=mela&th=1)

Soweit ich sehe, ist dort nur reines Melatonin + MCT/Kokosöl drin, also keine unerwünschten  
Nebenzutaten.  
Was meint ihr?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jul 2024 06:32:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Sat, 13 July 2024 06:05Hi zusammen,

kurze Frage: Könnte ich auch einfach diese Melatonin-Tropfen nehmen zur Beimischung in mein  
Topical?  
[https://www.amazon.de/dp/B09L15MWQZ?ref=nb\\_sb\\_ss\\_w\\_as-ontype-md-t3\\_k0\\_11\\_4&amp;=&cid=O6TTB07ANMU9&sprefix=mela&th=1](https://www.amazon.de/dp/B09L15MWQZ?ref=nb_sb_ss_w_as-ontype-md-t3_k0_11_4&amp;=&cid=O6TTB07ANMU9&sprefix=mela&th=1)

Soweit ich sehe, ist dort nur reines Melatonin + MCT/Kokosöl drin, also keine unerwünschten  
Nebenzutaten.  
Was meint ihr?

Zitat:Vor jedem Gebrauch gut schütteln.

wieso das denn? ist es nicht gelöst?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Sat, 13 Jul 2024 06:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Vor jedem Gebrauch gut schütteln.  
wieso das denn? ist es nicht gelöst?

@pilos, was meinst du?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Jul 2024 07:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Sat, 13 July 2024 08:49Zitat:Vor jedem Gebrauch gut schütteln.  
wieso das denn? ist es nicht gelöst?

@pilos, was meinst du?

genau das was ich geschrieben habe

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Sun, 14 Jul 2024 05:58:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah, jetzt hab ichs verstanden.

Würde es ja mit in mein Topical packen. Dann sollte es ja auf jeden Fall gelöst sein?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jul 2024 08:03:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Sun, 14 July 2024 07:58ah, jetzt hab ichs verstanden.

Würde es ja mit in mein Topical packen. Dann sollte es ja auf jeden Fall gelöst sein?  
ok

je nach wassergehalt, könnte es sich wegen des öls dein topical trüben.

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Sun, 14 Jul 2024 12:29:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was aber nicht so schlimm wäre, oder?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Sun, 14 Jul 2024 12:37:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am So., 14 Juli 2024 14:29 was aber nicht so schlimm wäre, oder?  
nein, nur muss man es wissen....sonst kommen wieder fragen auf ;)

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Mon, 15 Jul 2024 11:23:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles klar, danke dir ;) dann misch ich es mal mit rein.

Melatonin soll ja nicht so sonderlich stabil sein. in welchem Intervall sollte man die Mische dann erneuern?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Jul 2024 12:43:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Casey schrieb am Mon, 15 July 2024 13:23 alles klar, danke dir ;) dann misch ich es mal mit rein.

Melatonin soll ja nicht so sonderlich stabil sein. in welchem Intervall sollte man die Mische dann erneuern?

welches topical?

---

---

Subject: Aw: Topisches Melatonin  
Posted by [Casey](#) on Mon, 15 Jul 2024 15:19:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin+Stemox

---