
Subject: Halle bin ganz neu hier und hätte gerne ein paar Tipps

Posted by [azzard](#) on Fri, 11 Aug 2006 03:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo bin 23 Jahre und habe leider Geheimratsecken, und an meinem Hinterkopf (wirbel) wird das haar auch langsam dünner.

Ich weis nicht ob das noch schlimmer wird oder ob es so bleibt, mein vater hat auch dünnes haar und leichte geheimratsecken, aber keine glatze...

Naja aber ich wills nicht rausfinden, und deshalb will ich vorbeigend etwas gegen meinen haarausfall nehmen, und wenn es nebenbei etwas dicker wird habe ich auch nix dagegen.

Jetzt die Frage was könnt ihr denn empfehlen, so als tagesdosis.

Habe halt nich so mega viel geld...

Also habe schon von leinsamen und sägepalmen tabletten hier im forum gelesen, die sind ja recht günstig - und ich denke das kann man ja in jedem fall ausprobieren...

Was könnt ihr den darüber hinaus noch empfehlen??? Zink usw.

Subject: Re: Halle bin ganz neu hier und hätte gerne ein paar Tipps

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 11 Aug 2006 10:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi und Welcome !

Wenn Du wirklich etwas gegen Deinen HA tun möchtest bzw. ihn evtl. sogar stoppen möchtest, dann kommst Du um Finasteride nicht herum. Mit Leinsamen, Zink (von Sägepalme halte ich nix)kannst Du evtl. ein klein wenig dem HA entgegenwirken aber der absolute Bringer wird das voraussichtlich nicht sein, aber probiers aus, evtl. fehlt Dir ja sowas und der Versuch ist es allemal wert !!

Das Problem ist nur dass es oft so lange dauert bis man mal Resultate sieht, also mehrere Monate...

Die günstigste Variante davon ist Fincar

Schönen Gruß,
Tv.

Subject: Re: Halle bin ganz neu hier und hätte gerne ein paar Tipps

Posted by [azzard](#) on Fri, 11 Aug 2006 13:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke erstmal für die schnelle und informative antwort.
Also dann aufjedenfall Leinsamen und Zink, und dieses Fincar.

Habe schon ein wenig gegoogelt, das FINCAR scheint kein deutsches medikament zu sein, jedenfalls bin ich bis jetzt noch nicht fündig geworden - weis jemand ne page wo ich es bekomme?

Warum hälts du von der sägepalme nix, ich meine solange es nicht schaden tut.... ist ja nich so teuer das zeugs....??!!

Subject: Re: Halle bin ganz neu hier und hätte gerne ein paar Tipps
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 11 Aug 2006 19:10:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gib Sägepalme mal in die Suche ein (auch im Forum alt - siehe Link auf linker Seite) und les Dich mal schlau...

...und wenn da ein gewisser "ab2007volleshaar" nur Lobhymnen drüber rumposaunt - gib nicht allzu viel drauf

Fincar gibts in Deutschland nicht, die Firma MSD hat da ein Patent auf Finasterid (Proscar und Propecia).

Deshalb im Ausland bestellen z.B. bei Genhair, aber die haben momentan glaube ich Lieferschwierigkeiten....

Proscar ist natürlich auch eine Alternative zu Propecia.