
Subject: Wirksamer Bestandteil von Lidrandpflege Mittel?

Posted by [Craktuv](#) on Sun, 03 Jan 2021 18:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich leide an chronischen Lidrandentzündungen und muss deshalb täglich heiße Kompressen mit anschließender Lidrandmassage durchführen. Für die anschließende Lidrandmassage habe ich im vergangenen Jahr Liponit Lidpflege verwendet. Die Ergebnisse sind gut, aber den Preis finde ich sehr hoch. Zurzeit ca 15€ für ein kleines 70ml Fläschen. Deshalb suche ich derzeit nach einer Alternative.

Inhaltstoffe sind laut Verpackung folgende:

Soja-Lecithin

Vitamin A - Palmitat

Vitamin E

Ethanol

Natriumchlorid

Phenoxyethanol

Aqua purificata

Weiß einer zufällig was der eigentlich Wirksame Stoff sein könnte?

Soja-Lecithin scheint man recht günstig als Pulver zu bekommen.

Das Thema hat nichts mit Haarausfall zutun, aber ich habe das Gefühl das einige User hier ein generell gutes Verständnis über die Wirksamkeit von verschiedenen Mitteln, Substanzen etc haben. Deshalb habe ich die Hoffnung das mir hier jemand weiterhelfen kann.

Viele Grüße

Subject: Aw: Wirksamer Bestandteil von Lidrandpflege Mittel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Jan 2021 09:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sun, 03 January 2021 20:13Hallo zusammen,

ich leide an chronischen Lidrandentzündungen und muss deshalb täglich heiße Kompressen mit anschließender Lidrandmassage durchführen. Für die anschließende Lidrandmassage habe ich im vergangenen Jahr Liponit Lidpflege verwendet. Die Ergebnisse sind gut, aber den Preis finde ich sehr hoch. Zurzeit ca 15€ für ein kleines 70ml Fläschen. Deshalb suche ich derzeit nach einer Alternative.

Inhaltstoffe sind laut Verpackung folgende:

Soja-Lecithin

Vitamin A - Palmitat

Vitamin E

Ethanol
Natriumchlorid
Phenoxyethanol
Aqua purificata

Weiß einer zufällig was der eigentlich Wirksame Stoff sein könnte?
Soja-Lecithin scheint man recht günstig als Pulver zu bekommen.

Das Thema hat nichts mit Haarausfall zutun, aber ich habe das Gefühl das einige User hier ein generell gutes Verständnis über die Wirksamkeit von verschiedenen Mitteln, Substanzen etc haben. Deshalb habe ich die Hoffnung das mir hier jemand weiterhelfen kann.

Viele Grüße

an sich ist lecithin selbst der wirkstoff, die vitamine sind eher unterstützung bzw. antioxidans

das ist aber nicht das lecithin welches in dosen und beuteln zu kaufen gibt
ausserdem ist es liposomal

eine diy wäre durchaus möglich...aber du brauchst eine auge-taugliche konservierung

ich rate aber trotzdem ab und würde lieber das auftragen optimieren.

die im beipackzettel beschriebene art der anwendung ist völlig verschwenderisch

bei 70 ml sind das mindestens 1400 tropfen und höchstens 3500 tropfen

in 5 tage 1 ml in 70 ml 350 tage...

mit mini-wattestäbchen auftragen

am besten aus plastik, das papierzeug saugt sich nur voll

oder auch nagellack-pinsel noch besser. 2 stück, eines für jedes auge.

im 70% alk aufbewahren vor der anwendung mit wasser spulen und trocken abtupfen

Subject: Aw: Wirksamer Bestandteil von Lidrandpflege Mittel?

Posted by [Craktuv](#) on Mon, 04 Jan 2021 21:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 04 January 2021 10:56

an sich ist lecithin selbst der wirkstoff, die vitamine sind eher unterstützung bzw. antioxidans

das ist aber nicht das lecithin welches in dosen und beuteln zu kaufen gibt
ausserdem ist es liposomal

eine diy wäre durchaus möglich...aber du brauchst eine auge-taugliche konservierung

ich rate aber trotzdem ab und würde lieber das auftragen optimieren.

die im beipackzettel beschriebene art der anwendung ist völlig verschwenderisch

bei 70 ml sind das mindestens 1400 tropfen und höchstens 3500 tropfen

in 5 tage 1 ml in 70 ml 350 tage...

mit mini-wattestäbchen auftragen

am besten aus plastik, das papierzeug saugt sich nur voll

oder auch nagellack-pinsel noch besser. 2 stück, eines für jedes auge.

im 70% alk aufbewahren vor der anwendung mit wasser spulen und trocken abtupfen

Danke Pilos. Bisher komme ich bei 2x täglicher Anwendung auf maximal 5-6 Wochen. Trage es aber auch immer auf Wattepad auf. Die saugen sich auch schnell voll. Ich versuche es mal mit Wattestäbchen, hoffe damit komme ich noch was länger hin. Pinsel sind weniger optimal, da ich die Lider damit nicht "massieren" kann. Da muss ich ein wenig Druck für aufbringen können.

Der Hersteller gibt nach Öffnen eine Haltbarkeit von 4 Wochen an. Denkst du das ist Begründet oder kann ich die Lösung auch noch deutlich darüber hinaus anwenden?

Subject: Aw: Wirksamer Bestandteil von Lidrandpflege Mittel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Jan 2021 21:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Mon, 04 January 2021 23:04pilos schrieb am Mon, 04 January 2021 10:56

an sich ist lecithin selbst der wirkstoff, die vitamine sind eher unterstützung bzw. antioxidans

das ist aber nicht das lecithin welches in dosen und beuteln zu kaufen gibt
ausserdem ist es liposomal

eine diy wäre durchaus möglich...aber du brauchst eine auge-taugliche konservierung
ich rate aber trotzdem ab und würde lieber das auftragen optimieren.

die im beipackzettel beschriebene art der anwendung ist völlig verschwenderisch

bei 70 ml sind das mindestens 1400 tropfen und höchstens 3500 tropfen

in 5 tage 1 ml in 70 ml 350 tage...

mit mini-wattestäbchen auftragen

am besten aus plastik, das papierzeug saugt sich nur voll

oder auch nagellack-pinsel noch besser. 2 stück, eines für jedes auge.

im 70% alk aufbewahren vor der anwendung mit wasser spulen und trocken abtupfen

Danke Pilos. Bisher komme ich bei 2x täglicher Anwendung auf maximal 5-6 Wochen. Trage es aber auch immer auf Wattepad auf. Die saugen sich auch schnell voll. Ich versuche es mal mit Wattestäbchen, hoffe damit komme ich noch was länger hin. Pinsel sind weniger optimal, da ich die Lider damit nicht "massieren" kann. Da muss ich ein wenig Druck für aufbringen können.

Der Hersteller gibt nach Öffnen eine Haltbarkeit von 4 Wochen an. Denkst du das ist Begründet oder kann ich die Lösung auch noch deutlich darüber hinaus anwenden?

alles sache der verkeimung und des marketings ;)

wenn du dir saubere abfüllungen machst (desinfizierte gefäße, aus glas), hält das bis zum MHD

man muss es nicht wirklich massieren, aufpinseln reicht auch.

wattepad ist mist

stäbchen so la la ..nimm die minis...die sind aus plastik und saugen sich nicht voll

natürlich tauchst das stäbchen nicht ins hauptgefäß rein
entweder tropfen drauf, oder zwischengefäß