
Subject: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2020 16:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bauchfett ist weit mehr als ein ästhetisches Problem. Das sehr stoffwechselaktive Gewebe belastet das Herz-Kreislauf-System. Besonders gefährdet sind aber nicht etwa adipöse, also fettleibige Menschen, sondern Normalgewichtige mit viel Fett im Bauchbereich. Das ist das Resultat einer US-amerikanischen Studie, für die fünf Untersuchungen mit insgesamt über 15.500 Teilnehmern ausgewertet wurden.

...

Alle Probanden litten an einer Erkrankung der Herzkranzgefäße. Quelle:

<https://www.lifeline.de/ernaehrung-fitness/abnehmen/bauchfett-bedroht-gerade-normalgewichtige-id107142.html>

Sowohl AGA, als auch graue Haare sind mit Herzerkrankungen assoziiert. Und Herzerkrankungen wiederum mit zu viel Speck am Bauch.

Subject: Aw: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [andi8931](#) on Mon, 14 Dec 2020 18:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 14 December 2020 17:05 Bauchfett ist weit mehr als ein ästhetisches Problem. Das sehr stoffwechselaktive Gewebe belastet das Herz-Kreislauf-System. Besonders gefährdet sind aber nicht etwa adipöse, also fettleibige Menschen, sondern Normalgewichtige mit viel Fett im Bauchbereich. Das ist das Resultat einer US-amerikanischen Studie, für die fünf Untersuchungen mit insgesamt über 15.500 Teilnehmern ausgewertet wurden.

...

Alle Probanden litten an einer Erkrankung der Herzkranzgefäße. Quelle:

<https://www.lifeline.de/ernaehrung-fitness/abnehmen/bauchfett-bedroht-gerade-normalgewichtige-id107142.html>

Sowohl AGA, als auch graue Haare sind mit Herzerkrankungen assoziiert. Und Herzerkrankungen wiederum mit zu viel Speck am Bauch.

Gewagte These!

Mein bester Freund entspricht genau dem Typ Mann- 53 Jahre alt, viel Fett im Bauchbereich, ansonsten eher weniger Übergewicht und er ist ein Norwood minus 0.5 mit sehr tiefer Haarlinie und auch schmaler Stirn sowie extrem dichtem Haar. Allerdings ist er auch arabischer Abstammung

Kann mir nicht vorstellen, dass es da eine Korrelation geben soll!
Selbst ultraschlanke, spindeldürre Typen ohne jegliche Herzverfettung und Waschbrettbauch haben häufig starke AGA!

Subject: Aw: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 14 Dec 2020 18:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Mon, 14 December 2020 19:27Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 14 December 2020 17:05Bauchfett ist weit mehr als ein ästhetisches Problem. Das sehr stoffwechselaktive Gewebe belastet das Herz-Kreislauf-System. Besonders gefährdet sind aber nicht etwa adipöse, also fettleibige Menschen, sondern Normalgewichtige mit viel Fett im Bauchbereich. Das ist das Resultat einer US-amerikanischen Studie, für die fünf Untersuchungen mit insgesamt über 15.500 Teilnehmern ausgewertet wurden.

...

Alle Probanden litten an einer Erkrankung der Herzkranzgefäße. Quelle:

<https://www.lifeline.de/ernaehrung-fitness/abnehmen/bauchfett-bedroht-gerade-normalgewichtige-id107142.html>

Sowohl AGA, als auch graue Haare sind mit Herzerkrankungen assoziiert.
Und Herzerkrankungen wiederum mit zu viel Speck am Bauch.

Gewagte These!

Mein bester Freund entspricht genau dem Typ Mann- 53 Jahre alt, viel Fett im Bauchbereich, ansonsten eher weniger Übergewicht und er ist ein Norwood minus 0.5 mit sehr tiefer Haarline und auch schmaler Stirn sowie extrem dichtem Haar. Allerdings ist er auch arabischer Abstammung

Kann mir nicht vorstellen, dass es da eine Korrelation geben soll!

Selbst ultraschlanke, spindeldürre Typen ohne jegliche Herzverfettung und Waschbrettbauch haben häufig starke AGA!

Muss auch zugeben, dass sich die These in der Praxis sogut wie nie bewährt hat.

Subject: Aw: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 14 Dec 2020 19:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich könnte jetzt auch Helmut Schmidt vorzeigen und behaupten:
Rauchen verursacht KEINEN Lungenkrebs.

Ich habe nicht behauptet, dass ALLE Männer mit AGA einen dicken Bauch haben. Aber es wird deutlich mehr mit dickem Bauch und AGA geben als solche mit Waschbrettbauch und AGA.

Genau so wie Männer mit AGA häufiger an Covid-19 sterben:

https://www.nw.de/nachrichten/zwischen_weser_und_rhein/22810035_Studie-Maenner-mit-Glatze-sterben-haeufiger-an-Covid-19.html

Männer mit AGA und/oder graue Haare haben auch ein deutlich höheres Risiko an einem Herzinfarkt zu erkranken:

<https://www.netdokter.de/news/gefahr-fuers-herz-glatze-oder-graues-haar/>

Somit ist das Bauchfett neben Rauchen, Insulinresistenz, zu hohes freies Testosteron und Bluthochdruck (welche auch alles Risikofaktoren sind) ein Risikofaktor für AGA.

Demnach haben Männer

- ohne Insulinresistenz
- ohne Bauchfett
- Nichtraucher
- niedriger Blutdruck
- kein zu hohes freies Testosteron

das geringste Risiko, von einer Glatze heimgesucht zu werden.

Aber trotzdem wird man hin und wieder auch Männer mit Glatze finden, die diese Risikofaktoren nicht haben.

Subject: Aw: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [organic](#) on Mon, 14 Dec 2020 23:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe praktisch kein Bauchfett, also absolut nichts sichtbares. Hatte ich noch nie.

1,88m und 70 Kilo, wenn ich grade gegessen habe.

Bin aber trotzdem hier.

Subject: Aw: Bauchfett Ursache für AGA und graue Haare?

Posted by [ablet](#) on Wed, 16 Dec 2020 04:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel Bauchfett = high cortisol

high cortisol = guter norwood, graue haare, schlechte haut, bauchfett

cortisol steht adrenal androgens gegenüber

schau dir haarlinien von männern mit cushing syndrom an
