
Subject: Aminosäuren - stechend riechender Harn

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ist sonst noch jemanden aufgefallen, dass nach Einnahme von Aminosäuren der Harn heufig stechend riecht.

Bei mir ist es so.

Ich glaube ich werde auf Aminosäuren Präparate ganz verzichten.

und noch etwas anderes:

ich habe bisher villeicht 10 * 600mgr NAC eingenommen.

Jedesmal hatte ich am Morgen danach geschwollene Augen ...

Ich glaube ich muss nicht sagen was das bedeutet.

Für mich ist auch NAC gestorben.

viele Grüsse

Subject: Re: Aminosäuren - stechend riechender Harn

Posted by [Quick](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der_mit_dem_Haar_tanzt schrieb am Mit, 07 Dezember 2005 20:35Hallo,

ist sonst noch jemanden aufgefallen, dass nach Einnahme von Aminosäuren der Harn heufig stechend riecht.

Bei mir ist es so.

Ich glaube ich werde auf Aminosäuren Präparate ganz verzichten.

und noch etwas anderes:

ich habe bisher villeicht 10 * 600mgr NAC eingenommen.

Jedesmal hatte ich am Morgen danach geschwollene Augen ...

Ich glaube ich muss nicht sagen was das bedeutet.

Für mich ist auch NAC gestorben.

viele Grüsse

jo ich lese daraus, das du einer von zwei bist, die jemals von den 2 oben genannten sachen nebenwirkungen hatten.

Quick

Subject: Re: villeicht eine kaputte Heizung:-)?
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Dec 2005 19:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen den Augen,..meine ich:-)?Wenn die sogar auf Vitamine reagieren,..ist villeicht doch mal ein guter Heizungsmonteur angesagt:-)?

Bei mir riecht der Harn aber gut nach Aminos und NAC,...so ähnlich wie Chanel,...glaube ich.....

Subject: Re: villeicht eine kaputte Heizung:-)?
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#)t on Wed, 07 Dec 2005 20:24:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt lang mit dem Zeug herumexperimentiert und mir ist das nicht geheuer;
Kannst du ja mal schauen ob du nach NAC am nächsten Morgen nicht geschwollene Augenlider hast;
hast du das und sonst nicht, dann könnte die Nierenfunktion beeinträchtigt sein;

Ich werde mich jetzt dem Gemüse zuwenden;
Mit Gemüse wachsen meine Haare auch gut

Subject: Re: villeicht eine kaputte Heizung:-)?
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 07 Dec 2005 20:25:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehe, und genüse tut dir auch so verdammt gut

Subject: Der kam nicht nur schlüssig, sondern auch ziemlich lustig! (o.T.)

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 07 Dec 2005 21:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was guckst du?

Subject: Re: villeicht eine kaputte Heizung:-)?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Thu, 08 Dec 2005 00:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne das hat nichts mit der Heizun zu tun

entweder ist das eine Infektion die durch die Aminosäuren angeregt wird,
oder es kommt direkt von den Aminosäuren ...

und bei NAC ist das so,
dicke Augen Morgens ...

macht ihr was ihr wollt)

Subject: Re: villeicht eine kaputte Heizung:-)?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 08:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Während der Zeit der NAC-Einnahme sollte man mindestens 3x soviel Vitamin C einnehmen wie normal, also so etwa 400mg Minimum pro Tag, wenn man dann noch zusätzlich raucht noch mehr...

Hast Du das beachtet ?

Subject: Re: Aminosäuren - stechend riechender Harn

Posted by [mare](#) on Thu, 08 Dec 2005 12:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

400mg sind doch schon mher als das 6 fache oder nicht???

kriegt amn von soviel Vitamin C nich nierensteine??? hab das mal irgendwo gelesen...

Subject: Re: Aminosäuren - stechend riechender Harn

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Thu, 08 Dec 2005 17:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jain, soviel Vitamin C hab ich nicht genommen;

Ich war beim Urologen und hab mich im Moment heftigst dagegen gewehrt, dass er mir unter Narkose in die Niere schaut;

Aminosäuren darf ich keine mehr anfassen;

er meinte sie könnten den Urin dahin verändern, dass Bakterien zum Wachsen angeregt werden, oder reduzieren die Filterfunktion usw...
oder regen die Ammoniak Produktion an ...

Wenn man sich auch noch verkühlt ist es sowieso aus ...

NAC hab ich gar nicht mehr erwähnt.

Ich hab jetzt jahrelang jeden Scheiss probiert,
und ich sitze heute hier mit einem Nierenschaden;

gebracht hat es im Endeffekt nichts, ausser eine leere Geldbörse ...

Ich kann Doppelblindstudien immer mehr verstehen, was nutzt eine positiver Effekt auf zellulärer Ebene, wenn es letztendlich keine sichtbaren fühlbaren Auswirkungen gibt.

Subject: Re: Aminosäuren - stechend riechender Harn
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 08 Dec 2005 17:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

täglicher Bedarf an Vitamin C ist 100mg

Wenn man von 400mg bei zeitgleicher Acetylcystein-Einnahme keinen Durchfall bekommt ist das vollkommen ok, ist ja ein wasserlösliches Vitamin und zu viel wird schnell übern Urin ausgeschieden.

Ich glaube die Leute bekommen meistens Nierensteine weil sie einfach zu wenig trinken.
Empfohlen wird für einen Menschen 1,5 Liter Wasser pro Tag. Ich trinke oft 3 Liter pro Tag..., ist also mal wieder ne individuelle Sache.

Tipp: wer auf Wasser ohne Kohlensäure umsteigt trinkt dann meistens automatisch mehr, die Kohlensäure bläht im Ersten Moment nämlich und der Körper gibt das Signal "genug" ab, obwohl man ansonsten noch mehr trinken würde...
Man rülpst nicht mehr so oft beim trinken und pupsen wird auch weniger

Subject: Re: Aminosäuren - stechend riechender Harn
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Thu, 08 Dec 2005 17:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

natürlich ist zu wenig trinken auch ein Problem,
aber ein noch grösseres Problem hast du wenn du erblich vorbelastet bist,
und das bin ich!

Und Aminosäuren haben dieses Problem sicher verstärkt;

Noch dazu bekomme ich nach rohen Eiern, 2,3 gr L Arginin, Glutamin stechend Riechenden Urin;

da muss ich sehr sehr viel trinken, dass das weckgeht;
(1 - 2 Liter)

Aminosäuren sind definitiv für Nieren nicht gesund !
Minoxidil Lösungen für mich auch nicht (denn woher kommt der dunkle Urin am Morgen danach?)
mit NAC stimmt auch was nicht (die geschwollenen Augen sind mir nicht geheuer) und ob Vitamin C es wirklich schafft die Bildung von Cystin deutlich zu reduzieren ist fraglich;

bei NAC hab ich die letzten Male wirklich viel getrunken und es mit Äpfeln kombiniert; und trotzdem hatte ich am Morgen danach aufgeblasene Augen;
Sogar wenn ich es Vormittags genommen habe;

Aber Cystinurie habe ich definitiv nicht !