Subject: Einschätzung der Erfolgsaussichten
Posted by Luk97 on Mon, 23 Nov 2020 13:48:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Moin zusammen,

Bei mir schreitet der Haarausfall immer weiter voran und bekomme immer dünnere Haare. Seit 2 Jahren nehme ich Minoxidil. Finasterid habe ich bisher aus Angst vor den NW nicht genommen. Ich bin jedoch gerade in Versuchung Fin doch auszuprobieren, um herauszufinden inwieweit ich es vertrage und die möglichen Resultate zu sehen.
Vorab würde es mich freuen wenn man mir hier vielleicht eine Einschätzung meiner aktuellen Situation und den Erfolgsaussichten gibt. Mir geht es darum zu wissen, was ich erwarten kann, damit ich mit realistischen Erwartungen an das Projekt gehe.

Vielen Dank schonmal im Voraus :)

File Attachments

1) Top November.jpg, downloaded 406 times

Subject: Aw: Einschätzung der Erfolgsaussichten
Posted by Luk97 on Mon, 23 Nov 2020 13:49:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) Top 3 November.jpg, downloaded 313 times

Subject: Aw: Einschätzung der Erfolgsaussichten
Posted by Luk97 on Mon, 23 Nov 2020 13:51:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

File Attachments

1) Back November.jpg, downloaded 280 times

Subject: Aw: Einschätzung der Erfolgsaussichten
Posted by Xrator on Mon, 23 Nov 2020 17:55:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Perfekte Situation um mit Fin zu starten ;) du hast ja noch einen großen Teil deiner Haare, wenn auch miniaturisiert. Fin setzt eher darauf deine vorhanden Haare wieder zu kräftigen und bringt dir nur mit sehr sehr viel Glück Neuwuchs, daher go for it. Ich hatte auch meine Bedenken wegen der Nebenwirkungen (NW) aber habs dann noch versucht. Hab das Fin microdosidert, also ausprobiert was ich vertrage und habe keine NW. Ich nehme 0,25 mg, was auch laut Studien vergleichbare Ergebnis zu 1 mg bringt.

Ich würde dir empfehlen mit 0,25 mg pro Tag zu starten und nicht den von Ärzten so oft empfohlenen 1 mg pro Tag. Wenn du NW bemerkst, kannst du immer noch niedriger dosieren z.B. 0,25 alle 2 Tage.
Und wegen dem Minoxidil: Minoxidil wird dir auf Dauer auch nichts bringen. Irgendwann sind deiner Haare so stark miniaturisiert, dass der wachstumsfördernde Effekt von Minox dir nicht mehr bringt. DU könntest aber noch dermarolling/Microneedling zum Minox kombinieren und vll. deutlich bessere Resultate erziehen.

Fazit: Du hast noch einen halbwegs guten Haarstatus und wenn du jetzt anfängst was zu machen brauchst du später nichts bereuen. Also fang an mit niedrigen Dosierungen von Fin, mach microneedling und benutzt Ketocanacol (Empfehlung Pilos-Lotion Selbsthilfe Rezept).

ps. Falls du Fin oral nicht verträgst, kannst du immer noch zu topischen Fin wechseln und das probieren

ps. ps. Umso früher umso besser !!!!!!!!!!!!!