
Subject: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Tue, 17 Nov 2020 21:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe nachdem ich Fin wegen Nebenwirkungen abgesetzt habe nur noch Ket-Lotion probiert, aber die Haare gehen leider stetig zurück. Daher würde ich jetzt gerne Minox ausprobieren. Leider habe ich damit keine Erfahrung und es scheint 100 Möglichkeiten zu geben das zu machen (Schaum vs. Lotion, 2 vs 5%, wie oft am Tag auftragen etc.).

Was würdet ihr mir empfehlen, für den Anfang zu machen?

Wie ich lese, bestellen die meisten hier bei Qgain und verdünnen das dann irgendwie.

Wie macht ihr das, und was brauche ich noch?

Man liest auch, dass 2% besser verträglich sind, ich finde auf der Qgain Seite aber nur 5%. Und einige erwähnen "Dermoroller". Was ist das, und sollte ich das auch am Anfang nutzen? Sorry für die vielen Fragen, würde mir nur gern einen Masterplan basteln, wie ich das Thema am besten angehe.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Dr.Willibald](#) on Tue, 17 Nov 2020 21:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs mit 2% und 5% versucht. Wenn überhaupt, hats nur mit 5% geholfen. Da hatte ich kurzfristig sehr guten Erfolg mit 2 mal täglich 1ml. Aber Minox alleine wird dir auf Dauer nicht helfen. Probiere entweder Fin oder ein anderes antiandrogen zu verwenden. Du kannst es auch probieren topisch zu verwenden. Gibt in der Selbsthilfe dazu anleitungen. Aber Minox alleine würde ich keinem empfehlen. Wo dus bestellst is wurscht. Is fast alles das gleiche zu einem unterschiedlichen Preis.

Dermaroller gibts einiges hier. Musst dich durchlesen

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 18 Nov 2020 00:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Tue, 17 November 2020 22:43Was würdet ihr mir empfehlen, für den Anfang zu machen?

1 x tgl. 5% auf AGA-Stellen.

Zitat:Wie ich lese, bestellen die meisten hier bei Qgain und verdünnen das dann irgendwie.

Wie macht ihr das, und was brauche ich noch?

Am einfachsten 1:1 mit Wodka.

Zitat:Man liest auch, dass 2% besser verträglich sind, ich finde auf der Qgain Seite aber nur 5%.

In diesem Fall verdünnt man die 5% selbst. Es gibt von anderen Herstellern 2%iges Minox (für Frauen), aber das ist teurer als selbst zu verdünnen. Wer 5% gut verträgt, kann aber auch dabei bleiben.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Thu, 19 Nov 2020 16:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten. Also Fin möchte ich nicht mehr nehmen, davon habe ich Nebenwirkungen bekommen und es hat am Ende auch nicht mehr gewirkt. Bringt denn Minox alleine echt nix?

Was für Wodka braucht man denn zum verdünnen? Reicht da der normale mit 40%?

Ich habe auch noch Bedenken, wegen des Haarausfalls am Anfang von Minox Behandlung. Man liest ja viel darüber, dass die Haare erst mal ausfallen. Ich habe Sorge, dass das bei mir vielleicht so ist und dann das Minox nicht wirkt also keine neuen Haare nachkommen und es am Ende schlimmer als Vorher ist...

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Nov 2020 11:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Thu, 19 November 2020 17:40Danke für die Antworten. Also Fin möchte ich nicht mehr nehmen, davon habe ich Nebenwirkungen bekommen und es hat am Ende auch nicht mehr gewirkt. Bringt denn Minox alleine echt nix?

Doch, Minox wurde als Einzelpräparat zugelassen. Zusammen mit Fin wäre die Wirkung aber nachhaltiger.

Zitat:Was für Wodka braucht man denn zum verdünnen? Reicht da der normale mit 40%?

Ja

Grundsätzlich braucht man vor Minox und einem eventuellen Shedding keine Angst zu haben. Bei Bedenken kann man aber erstmal an einer Stelle anwenden (z.B. Tonsur, falls von AGA betroffen) und dort die Wirkung beobachten, bevor man es auch in den GHE anwendet.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 21 Nov 2020 15:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 20 November 2020 12:27Solar schrieb am Thu, 19 November 2020 17:40Danke für die Antworten. Also Fin möchte ich nicht mehr nehmen, davon habe ich Nebenwirkungen bekommen und es hat am Ende auch nicht mehr gewirkt. Bringt denn Minox alleine echt nix?

Doch, Minox wurde als Einzelpräparat zugelassen. Zusammen mit Fin wäre die Wirkung aber nachhaltiger.

Zitat:Was für Wodka braucht man denn zum verdünnen? Reicht da der normale mit 40%?
Ja

Grundsätzlich braucht man vor Minox und einem eventuellen Shedding keine Angst zu haben. Bei Bedenken kann man aber erstmal an einer Stelle anwenden (z.B. Tonsur, falls von AGA betroffen) und dort die Wirkung beobachten, bevor man es auch in den GHE anwendet.
Herr Dr Wolff, Sind Sie das??? :lol:

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 21 Nov 2020 15:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 21 November 2020 16:28Pandemonium schrieb am Fri, 20 November 2020 12:27Solar schrieb am Thu, 19 November 2020 17:40Danke für die Antworten. Also Fin möchte ich nicht mehr nehmen, davon habe ich Nebenwirkungen bekommen und es hat am Ende auch nicht mehr gewirkt. Bringt denn Minox alleine echt nix?
Doch, Minox wurde als Einzelpräparat zugelassen. Zusammen mit Fin wäre die Wirkung aber nachhaltiger.

Zitat:Was für Wodka braucht man denn zum verdünnen? Reicht da der normale mit 40%?
Ja

Grundsätzlich braucht man vor Minox und einem eventuellen Shedding keine Angst zu haben. Bei Bedenken kann man aber erstmal an einer Stelle anwenden (z.B. Tonsur, falls von AGA betroffen) und dort die Wirkung beobachten, bevor man es auch in den GHE anwendet.
Herr Dr Wolff, Sind Sie das??? :lol:
Nein, du erbärmlicher Spam-Account. :p

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Sun, 20 Dec 2020 22:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnt ihr mir noch die Bezugsquelle für euer Minox nennen? Und was brauche ich außer dem Zeug und Wodka noch? bzw wie messt ihr das für das Verdünnen ab? Ich würde ja erst mal mit 2% 1x täglich loslegen und gucken ob es was bringt.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 21 Dec 2020 10:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Thu, 19 November 2020 17:40Danke für die Antworten. Also Fin möchte ich

nicht mehr nehmen, davon habe ich Nebenwirkungen bekommen und es hat am Ende auch nicht mehr gewirkt. Bringt denn Minox alleine echt nix?

Was für Wodka braucht man denn zum verdünnen? Reicht da der normale mit 40%?

Ich habe auch noch Bedenken, wegen des Haarausfalls am Anfang von Minox Behandlung. Man liest ja viel darüber, dass die Haare erst mal ausfallen. Ich habe Sorge, dass das bei mir vielleicht so ist und dann das Minox nicht wirkt also keine neuen Haare nachkommen und es am Ende schlimmer als Vorher ist...

Dies wird bereits hier diskutiert:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=458113/#msg_458113.

Ich denke in der Regel bringt es nix auf Dauer aber es kann dir durchaus einige Jahre bringen. Nachteile sind eventuell schlechtere Kopfhaut oder Shedding phase (Am Anfang oder nach Absetzen).

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Mon, 11 Jan 2021 14:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie geht ihr denn beim Verdünnen vor? Was braucht man da für Messutensilien? Könnte ich evtl. der Einfachheit halber auch die 60ml Fläschchen, die ich habe 1:1 verdünnen, dann hätte ich 2.5 % Lösung. So Apotheker Messbecher oder Zeugs habe ich nicht, nur eine Feinwaage.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 12 Jan 2021 13:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Mon, 11 January 2021 15:02 Wie geht ihr denn beim Verdünnen vor? Was braucht man da für Messutensilien? Könnte ich evtl. der Einfachheit halber auch die 60ml Fläschchen, die ich habe 1:1 verdünnen, dann hätte ich 2.5 % Lösung. So Apotheker Messbecher oder Zeugs habe ich nicht, nur eine Feinwaage.

Als ich noch verdünnt habe, hat sich dafür eine 10 ml Spritze mit stumpfer Kanüle bewährt. Damit kann man Minox und Wodka genau abmessen. Gibt es z.B. online und in Apotheken.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [blub10](#) on Tue, 12 Jan 2021 20:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso alles so kompliziert.

Einfach Lotion oder Schaum morgens und abends nehmen. Minoxidil als Monobehandlung

funktioniert entgegen der hier langläufigen Meinung sehr gut, bei einigen sogar bis zu 10 Jahre.
Kommt auf die Stärke der Aga an

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Fri, 15 Jan 2021 20:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich hab mit de 5 % schon mal angefangen und habe das Gefühl, dass das Zeug schon sehr stark ist. Habe jedenfalls Kopfschmerzen, Spannungsgefühl etc.
Daher dachte ich es evtl. etwas langsamer angehen zu lassen und erst mal 2 oder 2,5% zu nehmen

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Tom10](#) on Sat, 16 Jan 2021 13:14:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Tue, 12 January 2021 21:23 Wieso alles so kompliziert.

Einfach Lotion oder Schaum morgens und abends nehmen. Minoxidil als Monobehandlung funktioniert entgegen der hier langläufigen Meinung sehr gut, bei einigen sogar bis zu 10 Jahre.
Kommt auf die Stärke der Aga an

Im wesentlichen wurde ja nix anderes behauptes. Bei einigen wirkt es gar nix. Bei einigen nur ein paar Jahren. Bei einigen vielleicht auch noch 5-10 Jahren. Aber langfristig, über 10 Jahren, da wirs halt schwierig.

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Tue, 19 Jan 2021 17:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, in 5 Jahren bin ich 50. Da kann ich weniger Haare vielleicht eher akzeptieren. Allerdings dachte ich das mit 30 auch von 40. War nicht so;-) Anscheinend hat man in keinem Alter Bock auf eine Glatze und möchte noch mit 90 ein volles Haupt haben...

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [blub10](#) on Wed, 20 Jan 2021 23:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn es nur 3 Jahre wirkt ist das bombastisch. Würde mein letztes Hemd hergeben wenn ich meinen Haarstatus 3 Jahre halten könnte nur mit Minoxidil wenn ich keine Nw's habe

Der Schaum soll übrigens Nebenwirkungsärmer sein!

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Mon, 25 Jan 2021 13:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt morgens und abends (manchmal auch nur 1x am Tag, weil ich es nicht schaffe es aufzutragen) so 1,5 bis 2ml unverdünnt. Mit 1ml komme ich nie hin, die ganze Kopfhaut zu bedecken.

Ich habe mittlerweile recht starkes Kopfjucken, gibt es da einen Tip, wie man das verringert?

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [DetConan](#) on Mon, 25 Jan 2021 13:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Thu, 21 January 2021 00:10Selbst wenn es nur 3 Jahre wirkt ist das bombastisch. Würde mein letztes Hemd hergeben wenn ich meinen Haarstatus 3 Jahre halten könnte nur mit Minoxidil wenn ich keine NWs habe

Der Schaum soll übrigens Nebenwirkungsärmer sein!

Liegt hauptsächlich daran dass vom Schaum weniger in die Kopfhaut eindringt

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 25 Jan 2021 21:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Tue, 17 November 2020 22:43Hallo,
ich habe nachdem ich Fin wegen Nebenwirkungen abgesetzt habe nur noch Ket-Lotion probiert, aber die Haare gehen leider stetig zurück. Daher würde ich jetzt gerne Minox ausprobieren. Leider habe ich damit keine Erfahrung und es scheint 100 Möglichkeiten zu geben das zu machen (Schaum vs. Lotion, 2 vs 5%, wie oft am Tag auftragen etc.).

Was würdet ihr mir empfehlen, für den Anfang zu machen?

Wie ich lese, bestellen die meisten hier bei Qgain und verdünnen das dann irgendwie.

Wie macht ihr das, und was brauche ich noch?

Man liest auch, dass 2% besser verträglich sind, ich finde auf der Qgain Seite aber nur 5%. Und einige erwähnen "Dermoroller". Was ist das, und sollte ich das auch am Anfang nutzen? Sorry für die vielen Fragen, würde mir nur gern einen Masterplan basteln, wie ich das Thema am besten angehe.

Minox per Okklusion, dann wird das schon !

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 25 Jan 2021 22:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 25 January 2021 14:14blub10 schrieb am Thu, 21 January 2021 00:10Selbst wenn es nur 3 Jahre wirkt ist das bombastisch. Würde mein letztes Hemd hergeben wenn ich meinen Haarstatus 3 Jahre halten könnte nur mit Minoxidil wenn ich keine NWs habe

Der Schaum soll übrigens Nebenwirkungsärmer sein!
Liegt hauptsächlich daran dass vom Schaum weniger in die Kopfhaut eindringt
Genau meine Worte

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Solar](#) on Tue, 26 Jan 2021 08:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 25 January 2021 22:21

Minox per Okklusion, dann wird das schon !

was ist das denn??

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 29 Jan 2021 10:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Tue, 26 January 2021 09:31PeterNorth schrieb am Mon, 25 January 2021 22:21

Minox per Okklusion, dann wird das schon !

was ist das denn??

War wohl nicht ganz ernst gemeint...

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [alopezie01](#) on Fri, 05 Feb 2021 15:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Mon, 25 January 2021 23:14DetConan schrieb am Mon, 25 January 2021

14:14blub10 schrieb am Thu, 21 January 2021 00:10Selbst wenn es nur 3 Jahre wirkt ist das bombastisch. Würde mein letztes Hemd hergeben wenn ich meinen Haarstatus 3 Jahre halten könnte nur mit Minoxidil wenn ich keine NWs habe

Der Schaum soll übrigens Nebenwirkungsärmer sein!

Liegt hauptsächlich daran dass vom Schaum weniger in die Kopfhaut eindringt

Genau meine Worte

Würde Dir gerne eine PM schreiben, da Du aus der Nähe bist. Hast Du Lust zu connecten?

#nohomo

Subject: Aw: Mit Minox anfangen - wie geht man am besten vor?

Posted by [alopezie01](#) on Fri, 05 Feb 2021 15:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solar schrieb am Tue, 17 November 2020 22:43Hallo,
ich habe nachdem ich Fin wegen Nebenwirkungen abgesetzt habe nur noch Ket-Lotion probiert, aber die Haare gehen leider stetig zurück. Daher würde ich jetzt gerne Minox ausprobieren. Leider habe ich damit keine Erfahrung und es scheint 100 Möglichkeiten zu geben das zu machen (Schaum vs. Lotion, 2 vs 5%, wie oft am Tag auftragen etc.).

Was würdet ihr mir empfehlen, für den Anfang zu machen?

Wie ich lese, bestellen die meisten hier bei Qgain und verdünnen das dann irgendwie.

Wie macht ihr das, und was brauche ich noch?

Man liest auch, dass 2% besser verträglich sind, ich finde auf der Qgain Seite aber nur 5%. Und einige erwähnen "Dermoroller". Was ist das, und sollte ich das auch am Anfang nutzen? Sorry für die vielen Fragen, würde mir nur gern einen Masterplan basteln, wie ich das Thema am besten angehe.

Keine Ahnung ob Du das noch liest und noch aktiv bist.

Die big3 die MorePlatesMoreDates empfiehlt.

1. Richtiges Shampoo
2. Minox + RU
3. Dermaroller
4. Dut / Fin -> Härtefall

Ich hab aus diesem Forum mitgenommen, das Minox mit 5% an das Du rankommst was momentan am günstigsten ist + RU einfach reinpacken.

Schampoo hab ich rausgesucht und auch nen Post dazu.
