

---

Subject: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Nov 2020 11:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es User, die Minoxidil mit anderen Substanzen vermischt haben und trotzdem oder gerade DESWEGEN Erfolg hatten?

---

---

Subject: Aw: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [andi8931](#) on Wed, 11 Nov 2020 18:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Wed, 11 November 2020 12:59 Gibt es User, die Minoxidil mit anderen Substanzen vermischt haben und trotzdem oder gerade DESWEGEN Erfolg hatten? Es gibt im Handel Premium Minoxidil wie z.B Spectral DNC und auch andere <https://dslaboratories.com/products/spectral-dnc-n-redensifying>

Zur Wirksamkeit von Minoxidil in Verbindung mit anderen Substanzen kann ich selbst nichts sagen, habe jedoch gehört dass z.B der Zusatz von Trentinoin oder Vitamin B12 Ergebnisse verbessern kann.

Was die Wirkung topischen Minoxidil sicherlich drastisch erhöht ist die wenn es zusammen mit Microneedling und besonders Wounding angewendet wird weil dadurch die Penetration wesentlich gesteigert wird.

Deutlich wirksamer als topisches Minoxidil ist sicherlich die oral verabreichte Variante was klar aus dem Amiforum hervorgeht, kann jedoch auch zu einigen Nebenwirkungen führen.

Es genügt dabei handelsübliche Minoxidil Lösung einzunehmen. Empfohlen werden für Männer mit AGA ca. 5mg täglich, was ca. In etwa 4 Tropfen der 5 prozentigen Lösung entspricht.

---

---

Subject: Aw: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Nov 2020 21:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Vitamin B12 habe ich bereits getestet, macht aber Pickel. Also geht das leider nicht...

Tretinoin soll die Stammzellen aktivieren. Das wäre wirklich eine gute Methode gegen AGA, auch ohne Minox. Ich werde das genau prüfen und studieren.

Ich nehme sowieso kein Minox, sondern Knoblauch. Aber der Wirkmechanismus ist von beiden nahezu identisch. Daher die Frage wegen Minox, weil das viele verwenden und Knoblauch nicht.

---

---

Subject: Aw: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 12 Nov 2020 14:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wirkmechanismus von Minox ist die Öffnung der Kalium-Kanäle.  
Zwar hat Minox noch weitere Wirkeigenschaften, aber es konnte in einer Studie gezeigt werden, dass durch Blockierung des K-Kanals Minox nicht mehr wirkt.

Macht es daher Sinn, Minox mit K zu kombinieren?  
Was nützen geöffnete Kanäle, wenn zu wenig K vorhanden ist?  
Immerhin haben 70% der Bevölkerung einen Mangel an K.

---

---

Subject: Aw: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [Xrator](#) on Thu, 12 Nov 2020 21:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gab ja die Studie laut der, durch die Zugabe von Tretinoin zum 5% Minox, eine einmalige Tagesanwendung genauso effektiv war wie eine doppelte Anwendung von normalem 5% Minox.

Warum wurde Tretinoin aus der Selbsthilfe gestrichen? Und wie soll man da herankommen (ist verschreibungspflichtig)?

---

---

Subject: Aw: Wie Minoxidil tunen / effektiver machen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Nov 2020 18:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Wirkmechanismus von Minox ist die Öffnung der Kalium-Kanäle.  
Zwar hat Minox noch weitere Wirkeigenschaften, aber es konnte in einer Studie gezeigt werden, dass durch Blockierung des K-Kanals Minox nicht mehr wirkt.

Macht es daher Sinn, Minox mit K zu kombinieren?  
Was nützen geöffnete Kanäle, wenn zu wenig K vorhanden ist?  
Immerhin haben 70% der Bevölkerung einen Mangel an K.

---