
Subject: Multivitamin

Posted by [DetConan](#) on Tue, 10 Nov 2020 16:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Freunde, kann einer ein gutes Multivitaminpräparat OHNE Opc empfehlen ?

Subject: Aw: Multivitamin

Posted by [markd](#) on Tue, 10 Nov 2020 17:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das einfache und günstige von dm ,

<https://www.dm.de/mivolis-a-z-depot-ab-50-tabletten-100-st-p4058172307898.html>

Subject: Aw: Multivitamin

Posted by [DetConan](#) on Mon, 23 Nov 2020 22:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/gp/product/B01GM4U6B0/ref=ox_sc_act_title_1?smid=A3BU4QX5PZB9JY&psc=1

Dieses scheint wohl das beste Preis leistungsverhältnis zu haben und OHNE Calcium. Was sagt ihr ?

Subject: Aw: Multivitamin

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 24 Nov 2020 10:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 23 November 2020 23:00Was sagt ihr ?

Da ist doch Traubenkernextrakt (->OPC) drin..

Subject: Aw: Multivitamin

Posted by [DetConan](#) on Tue, 24 Nov 2020 20:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Tue, 24 November 2020 11:57DetConan schrieb am Mon, 23 November 2020 23:00Was sagt ihr ?

Da ist doch Traubenkernextrakt (->OPC) drin..

ja aber nur 5mg pro tablette, ich werde wohlmöglich 6-8 pro Tag nehmen, das bedeutet maximal 40mg am Tag dürfte keine negativen Auswirkungen auf die Haare haben. Ein Anderes ohne Calcium habe ich leider nicht gefunden.
