
Subject: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE AGA-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Nov 2020 02:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirksamste Therapie laut dieser Studie. Nicht meiner Meinung!

ZITAT: "Wir identifizierten die folgenden Behandlungen für männliche AGA in abnehmendem Wirksamkeitsgrad":

- 1) plättchenreiches Plasma (PRP),
- 2) Low-Level-Lasertherapie (LLLT)
- 3) 0,5 mg Dutasterid
- 4) 1 mg Finasterid
- 5) 5% Minoxidil
- 6) 2% Minoxidil
- 7) Bimatoprost

Hätte nicht gedacht, dass ausgerechnet Minox auf dem vorletzten Platz landet. Ich habe für Minox mit Platz 1 gerechnet.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32250713/>

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Blackster](#) on Sun, 01 Nov 2020 11:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade die ersten beiden bringen genau 0.
Es gab vor 10 - 15 Jahren etliche "Laserstudios" in Deutschland.
Wo sind die denn heute alle ?

Und PRP wurde doch mittlerweile auch mehrmals widerlegt.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [andi8931](#) on Sun, 01 Nov 2020 11:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf alopezie.de sowie auch im englischsprachigen AGA Forum gibt es kein einzigen mit Fotos dokumentierten Bericht der die Wirksamkeit der PRP Therapie belegen würde, daher ist es nicht zu empfehlen und im Grunde wahrscheinlich nur gut für das Portemonnaie des Therapeuten!

Es wundert mich dass die Low Level Lasertherapie auf Platz 2 Kommt und damit vor Dutasterid/Finasterid oral und Minoxidil topisch steht.

Wäre diese wirklich so effizient und dazu alles ohne Nebenwirkungen (kein Eingriff in den Hormonhaushalt/Blutdruck, keine systematisch gehen von Wirkstoffen usw), dann hätte sie sich längst durchgesetzt und fast jeder mit genetisch verursachtem Haarausfall hätte seinen eignes Gerät zuhause stehen.

Finasterid und besonders Dutasterid oral sind effektiv im Erhalt von Haaren bei rechtzeitiger Anwendung, an kahlen und sehr stark ausgedünnten Bereichen kommt es jedoch kaum zu Nachwuchs!

Beide Medis und da besonders Dutasterid greifen stark in den Hormonhaushalt ein und können unangenehme Nebenwirkungen wie Libidoschwäche bis hin zu Impotenz verursachen und zu Depression/psychischen Problemen führen was ich selbst bestätigen kann.

Was bei manchen effektiv in Verbindung mit Minoxidil wirken kann und auch häufig zu Nachwuchs und Verdickung der Kopfhaare führt ist Microneedling und besonders Wounding bei mindestens 1,5mm, was jedoch leider auch ziemlich schmerzhaft ist.

Hat jemand von euch Erfahrungen mit dem Einsatz de Low Level Lasertherapie?

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Erdnase](#) on Sun, 01 Nov 2020 12:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst wenn es wahr wäre, hilft diese Erkenntnis nicht. PRP und LLLP sind so teuer, dass das für niemanden in Frage kommen kann, der von weniger als 5.000 Euro netto im Monat lebt. Mein Dermatologe verlangt pro PRP-Sitzung 450 Euro und so ca. 250-300 für LLLP. Das ist im Ergebnis so teuer, gerade auch über die Jahre und Jahrzehnte, dass das völlig außer jedem Verhältnis zum Nutzen steht.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Nov 2020 13:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LLLP selber bauen

für den preis einer sitzung baut man ein gerät was jahre hält.

es gibt aber aus erfahrung.... die möglichkeit, es auch etwas einfacher/schneller ohne einen extra-helm zu brauchen, was viel komplizierter und extrem viel arbeit macht

File Attachments

1) [helm1.jpg](#), downloaded 389 times



2) [helm2.jpg](#), downloaded 321 times



Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [markd](#) on Sun, 01 Nov 2020 14:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Sun, 01 November 2020 13:29 Selbst wenn es wahr wäre, hilft diese Erkenntnis nicht. PRP und LLLP sind so teuer, dass das für niemanden in Frage kommen kann, der von weniger als 5.000 Euro netto im Monat lebt.

Mein Dermatologe verlangt pro PRP-Sitzung 450 Euro und so ca. 250-300 für LLLP. Das ist im Ergebnis so teuer, gerade auch über die Jahre und Jahrzehnte, dass das völlig außer jedem Verhältnis zum Nutzen steht.

Musst wirklich mal auf ebay schauen. Ich hatte das Glück, die Laser Cap HD (<https://www.hairman.com/product/lasercaphd/> , Neupreis USD 2,499) vor ein paar Monaten für um die 60 EUR gebraucht zu bekommen, dachte das kann man mal investieren. Der Akku muss zwar nach zwei Nutzungen geladen werden, aber sonst funktioniert alles.

Ob es allein was nutzt ist schwer zu sagen, da ich ja noch Minox/Fin topisch mit Microneedling nutze.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Sun, 01 Nov 2020 14:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag, ich mache seit 3 Jahren die PRP Therapie kombiniert LLT 2 mal im Jahr und bin recht zufrieden. Minox only habe ich mal probiert aber war nicht zufrieden, hatte nachher weniger Haare und schlechtere Kopfhaut. Fin hatte ich mal kurz genommen, hatte aber totalen Brainfog. Würde aber sagen Fin ist das effektivste Mittel

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Dr. Willibald](#) on Sun, 01 Nov 2020 20:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 01 November 2020 14:15 LLLP selber bauen

für den preis einer sitzung baut man ein gerät was jahre hält.

es gibt aber aus erfahrung.... die möglichkeit, es auch etwas einfacher/schneller ohne einen extra-helm zu brauchen, was viel komplizierter und extrem viel arbeit macht

Pilos du hast ja vor einer Zeit mal gesagt du testest ein DIY-LLLT-Gerät. Ist es das?
Hast du eine Anleitung dafür?

Verschaltung und Pulsung wäre interessant.
Falls du es nutzt, wie lange und wie oft verwendest du es?

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Nov 2020 20:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja
keine pulsung
einfach alle parallel, strom dazu fertig
ist nicht für mich

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [qhair](#) on Sun, 01 Nov 2020 21:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man müsste die Rohdaten einsehen. Das ist nur eine Zusammenfassung existierender
Berichte. Ich glaube es nicht.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Blackster](#) on Sun, 01 Nov 2020 21:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos wie oder was ist denn in der Theorie die Wirkungsweise beim lasern ?
Worauf stützt sich das ganze.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Nov 2020 10:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 01 November 2020 23:24 Pilos wie oder was ist denn in der Theorie die Wirkungsweise beim lasern ?
Worauf stützt sich das ganze.
es soll laut literatur ein sammelsurium von wirkungen im gewebe haben.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Nov 2020 11:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 02 November 2020 11:33 Blackster schrieb am Sun, 01 November 2020 23:24 Pilos wie oder was ist denn in der Theorie die Wirkungsweise beim lasern ?
Worauf stützt sich das ganze.
es soll laut literatur ein sammelsurium von wirkungen im gewebe haben.

Der Befürworter der Hydraulik-Theorie sagt, dass der Laser und das plättchenreiche Plasma das Ödem beseitigen.
Grundsätzlich gäbe es keine AGA-Therapie, die wirksam ist und NICHT das Ödem beseitige.
Minox verschiebt die Flüssigkeit aus der Kopfhaut. Deswegen hat man davon Ödeme im Gesicht. Fin und Dut verringern die Lymphdrainage. Und Bimatoprost ist ja bekannt dafür, den Augeninnendruck zu senken. In der Kopfhaut wird es den Gewebsflüssigkeitsdruck senken.

Was FÜR diese Theorie spricht:

- die Leute berichten über Haarausfall in den Sommermonaten und über einen Stopp des HA in den Wintermonaten => Kälte reduziert die Flüssigkeit aus dem Gewebe
 - Bei Eskimos ist AGA angeblich unbekannt
 - Zeitgleich mit Beginn meiner AGA habe ich geschwollene Lymphknoten
 - Ich habe die Ödeme in meiner Kopfhaut gemessen und es stimmt tatsächlich! Ich habe richtig starke Ödeme an den kahlen Stellen.
 - Männer mit vollem Haar sollen diese Ödeme offenbar nie haben
-

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 04 Nov 2020 00:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 01 November 2020 14:15LLLP selber bauen

für den preis einer sitzung baut man ein gerät was jahre hält.

es gibt aber aus erfahrung.... die möglichkeit, es auch etwas einfacher/schneller ohne einen extra-helm zu brauchen, was viel komplizierter und extrem viel arbeit macht

Gibt es eine Bauanleitung? :?:

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [qhair](#) on Wed, 04 Nov 2020 07:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab mal worldhairloss.org.
Der Owner baute und vertrieb Laserhelme.
Daneben hatte er 3 HTs.
Die Seite gibt es nicht mehr...

Die haben Module bestehend aus Laserdiode und Spannungsregler verbaut. Stück 2-3 US\$.
300 Stück pro Helm. Dazu ein dickes PC-Schaltenteil. Das entwickelt natürlich viel Wärme.

Eine 5mW Laserdiode kostet 0.5US\$. Mit einem Vorwiderstand kann man den Strom einstellen.
Das auf kleine Platinen gelötet und mit einem Steckernetzteil versorgt. Die 5-6 kleinen Platinen müssen entsprechend der Kopfgeometrie angeordnet werden. Kosten 120US\$. Voilà.

Haare sind bei mir keine gewachsen.
Wenn irgendwas dran wäre, hätte es sich durch gesetzt...

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [qhair](#) on Wed, 04 Nov 2020 07:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab mal worldhairloss.org.
Der Owner baute und vertrieb Laserhelme.
Daneben hatte er 3 HTs.
Die Seite gibt es nicht mehr...

Die haben Module bestehend aus Laserdiode und Spannungsregler verbaut. Stück 2-3 US\$.

300 Stück pro Helm. Dazu ein dickes PC-Schaltenteil. Das entwickelt natürlich viel Wärme.

Eine 5mW Laserdiode kostet 0.5US\$. Mit einem Vorwiderstand kann man den Strom einstellen. Das auf kleine Platinen gelötet und mit einem Steckernetzteil versorgt. Die 5-6 kleinen Platinen müssen entsprechend der Kopfgeometrie angeordnet werden. Kosten 120US\$. Voilà.

Haare sind bei mir keine gewachsen.
Wenn irgendwas dran wäre, hätte es sich durch gesetzt...

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Tom10](#) on Wed, 04 Nov 2020 09:36:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=ICrS8rCv3wg&t=337s>

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Blackster](#) on Wed, 04 Nov 2020 11:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Reden, dass es nichts bringt.

<https://www.youtube.com/watch?v=JVAEFhnyhbg>

Von 2011

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [qhair](#) on Wed, 04 Nov 2020 15:03:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab mal worldhairloss.org.
Der Owner baute und vertrieb Laserhelme.
Daneben hatte er 3 HTs.
Die Seite gibt es nicht mehr...

Die haben Module bestehend aus Laserdiode und Spannungsregler verbaut. Stück 2-3 US\$.
300 Stück pro Helm. Dazu ein dickes PC-Schaltenteil. Das entwickelt natürlich viel Wärme.

Eine 5mW Laserdiode kostet 0.5US\$. Mit einem Vorwiderstand kann man den Strom einstellen.
Das auf kleine Platinen gelötet und mit einem Steckernetzteil versorgt. Die 5-6 kleinen Platinen

müssen entsprechend der Kopfgeometrie angeordnet werden. Kosten 120US\$. Voilà.

Haare sind bei mir keine gewachsen.
Wenn irgendwas dran wäre, hätte es sich durch gesetzt...

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Tom10](#) on Wed, 04 Nov 2020 18:56:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 04 November 2020 12:43Mein Reden, dass es nichts bringt.

<https://www.youtube.com/watch?v=JVAEFhnyhbg>

Von 2011
der hat ne vollglatze was willst du da mit LLT

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [bulli103](#) on Fri, 04 Dec 2020 19:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als jahrelanger anwender von beidem muss ich sagen.....du hast recht.....irgendwas hats
vielleicht gebracht..?..wer weis....viel aber jedenfalls nicht.....

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [Tom10](#) on Sun, 29 Aug 2021 10:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendjemand Erfolg mit Laser Cap? Hab das Ding dieses Jahr gekauft und bei mir rumliegen.
War bis jetzt zu faul um es zu testen.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 29 Aug 2021 18:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 29 August 2021 12:16Irgendjemand Erfolg mit Laser Cap? Hab das Ding
dieses Jahr gekauft und bei mir rumliegen. War bis jetzt zu faul um es zu testen.
Tom10 schrieb am Sun, 01 November 2020 15:50Guten Tag, ich mache seit 3 Jahren die PRP
Therapie kombiniert LLT 2 mal im Jahr und bin recht zufrieden.Minox only habe ich mal probiert

aber war nicht zufriedem, hatte nachher weniger Haare und schlechtere Kopfhaut. Fin hatte ich mal kurz genommen, hatte aber totalen Brainfog. Würde aber sagen Fin ist das effektivste Mittel Du hast letztes Jahr, im gleichen Thread, geschrieben, dass du LLT schon seit 3 Jahren (jetzt 4 Jahren) machst, hast aber das Ding erst dieses Jahr gekauft? !:

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Sun, 29 Aug 2021 19:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarindersuppe schrieb am Sun, 29 August 2021 20:50 Tom10 schrieb am Sun, 29 August 2021 12:16 Irgendjemand Erfolg mit Laser Cap? Hab das Ding dieses Jahr gekauft und bei mir rumliegen. War bis jetzt zu faul um es zu testen.

Tom10 schrieb am Sun, 01 November 2020 15:50 Guten Tag, ich mache seit 3 Jahren die PRP Therapie kombiniert LLT 2 mal im Jahr und bin recht zufrieden. Minox only habe ich mal probiert aber war nicht zufriedem, hatte nachher weniger Haare und schlechtere Kopfhaut. Fin hatte ich mal kurz genommen, hatte aber totalen Brainfog. Würde aber sagen Fin ist das effektivste Mittel Du hast letztes Jahr, im gleichen Thread, geschrieben, dass du LLT schon seit 3 Jahren (jetzt 4 Jahren) machst, hast aber das Ding erst dieses Jahr gekauft? !:
Ja zweimal im Jahr in der Klinik nach der PRP. Zur Wundheilung.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Mon, 30 Aug 2021 16:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt im 5. Monat LLLT, 3 mal / Woche 30 Minuten mit dem iGrow. Nehme aber auch 1 täglich Minox mit circa 0,2 mg FIN topisch seit Februar, plus alle 2 Wochen Dermaroller. Danke bis jetzt noch nicht, stelle im Dezember mal Vergleichsbilder rein.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 30 Aug 2021 16:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Mon, 30 August 2021 18:02 Bin jetzt im 5. Monat LLLT, 3 mal / Woche 30 Minuten mit dem iGrow. Nehme aber auch 1 täglich Minox mit circa 0,2 mg FIN topisch seit Februar, plus alle 2 Wochen Dermaroller. Danke bis jetzt noch nicht, stelle im Dezember mal Vergleichsbilder rein.

Bilder bringen nix weil du ja fast zur gleichen Zeit mit Fin und Minox angefangen hast
Wenn schon müsstest du LLLT benutzen ohne andere Mittel

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Mon, 30 August 2021 18:02 Bin jetzt im 5. Monat LLLT, 3 mal / Woche 30 Minuten mit dem iGrow. Nehme aber auch 1 täglich Minox mit circa 0,2 mg FIN topisch seit Februar, plus alle 2 Wochen Dermaroller. Denke bis jetzt noch nicht, stelle im Dezember mal Vergleichsbilder rein.

Schade. Es wird ja gesagt dass der Laser die Haare stärker und dicker machen soll.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [hairlikeabear](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PRP ist eher was für den Placebo Effekt. Ich kenne kaum jemanden, der damit in irgendeiner Form Verbesserungen erzielen konnte, vielleicht als Begleitung bei einer Transplantation möglich, aber keine Studie die belegt, das PRP Haarausfall nachweislich stoppt oder für neues Wachstum sorgen kann. Gerne lass ich mich eines besseren belehren.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte auch wirklich sein, habe die Haare ja gerade auf 1-max. 2,5 mm, aber schwer zu sagen, ob jetzt wieder dicker unter den dünneren Haarflächen kommen oder an dickeren Haarstellen dickere dünneren wurden! Deshalb mal bis Dezember warten! Denke eben, wenn ich z. B. 3 mal pro Woche 0,5 oder 1 mg FIN oral nehmen würde, würde da bestimmt was passieren! Aber dann habe ich wieder vermehrt Palpitationen und das möchte ich nicht, also abwarten!

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [hairlikeabear](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es dir auf dauer mit dem erhöhten Puls wert ist...
Ich hab da immer so meine Bedenken, berechtigt, denke ich. Der ein oder andere hat eben diese Probleme oder

Begleiterscheinungen bei Fin, Libido kann auch leiden.
Einige kommen damit klar, andere setzten es ab und
suchen Alternativen und/oder akzeptieren die Gesetze
Der Genetik/Natur. ;)

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [haarindersuppe](#) on Mon, 30 Aug 2021 17:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Mon, 30 August 2021 19:21 Könnte auch wirklich sein, habe die Haare ja gerade auf 1-max. 2,5 mm, aber schwer zu sagen, ob jetzt wieder dicker unter den dünneren Haarflächen kommen oder an dickeren Haarstellen dickere dünneren wurden! Deshalb mal bis Dezember warten! Denke eben, wenn ich z. B. 3 mal pro Woche 0,5 oder 1 mg FIN oral nehmen würde, würde da bestimmt was passieren! Aber dann habe ich wieder vermehrt Palpitationen

Wieso kriegst du Palpitationen von Fin, das hat doch keine Wirkung aufs Herz oder Kreislauf

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [DB1981](#) on Mon, 30 Aug 2021 18:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies es im Beipackzettel nach, da steht es unter den Propecia Nebenwirkung mit unbekannter Häufigkeit, leider kommt es nicht vom Minox, das habe ich schon mal 1,5 Jahre zweimal täglich und ohne FIN genommen, ohne Herzstolperer. Das Problem kennen aber einige im Forum. Habe damals 13 Jahre FIN genommen und dir letzten 3-4 Jahre ging das langsam los. Da ich selbst Kardiologen kenne und auch mehrfach bei zum Herzschall und auch Langzeit-EKG war, wurde mir gesagt, dass sei nicht schlimm, aber ich finde es nicht cool! Zu Genetik akzeptieren, bin zumindest einen Schritt näher, seit 1,5 Jahren Milimeterschnitt, aber ich warte auf Breezula und hoffe mit meinem derzeitigen Programm auf Stabilisierung. Dann würde ich sie wieder wachsen

habe ich dann noch 10 gute Jahre, danach SMP, um ein einheitliches Bild zu schaffen und etwaige FUE Punkte auch kaschieren zu können, we will see!

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie
Posted by [mike.](#) on Mon, 30 Aug 2021 21:19:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sun, 01 November 2020 03:20 Wirksamste Therapie laut dieser Studie. Nicht meiner Meinung!

ZITAT: "Wir identifizierten die folgenden Behandlungen für männliche AGA in abnehmendem

Wirksamkeitsgrad":

- 1) plättchenreiches Plasma (PRP),
- 2) Low-Level-Lasertherapie (LLLT)
- 3) 0,5 mg Dutasterid
- 4) 1 mg Finasterid
- 5) 5% Minoxidil
- 6) 2% Minoxidil
- 7) Bimatoprost

Hätte nicht gedacht, dass ausgerechnet Minox auf dem vorletzten Platz landet. Ich habe für Minox mit Platz 1 gerechnet.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32250713/>

Wirksamste Therapie

Ist ziemlich gewagt.. Der Ausdruck

Minox oral + Cpa (senkt T und Androstendion) + Dut + E2, ggf P4 und fin dazu ev ein corticosteroid wie Cortisol...

Oder ähnliches.. Am besten mit Augenmerk auf SD und NNR inkl Optimierung von Cortisol
Das könnte wirksam sein.. Ist aber auch noch nicht das wirksamste.. Denn wer weiß das schon

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Piwie](#) on Tue, 31 Aug 2021 04:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 30 August 2021 23:19

Minox oral + Cpa (senkt T und Androstendion) + Dut + E2, ggf P4 und fin dazu ev ein corticosteroid wie Cortisol...

Zitat:

Das könnte wirksam sein.. Ist aber auch noch nicht das wirksamste.. Denn wer weiß das schon

Das sollte bei dieser Halbkastration (nichts für ungut) aber auch das mindeste sein.

Aber du hast Recht, dagegen können die PRP und LLLT Spielereien einpacken.

Sollte es wirklich so unwirksam sein, finde ich es erschreckend wie lange schon Menschen damit um ihr Geld erleichtert werden.

Aber Alpecin schafft es ja auch mit seinen Werbeversprechen immer mehr Menschen immer teurere Shampoos zu verkaufen.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Tue, 31 Aug 2021 06:35:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann nur für mich sprechen:

1. PRP ein Witz
2. LLLT bis heute keine wirkliche Wirkung
3. Minox hat nach Absetzen von FIN ein gewisse Niveau bis heute gehalten
4. FIN 1mg or 1 Tag und 13 Jahre kein bisschen Verschlechterung meines Status gehabt, der wohl NW 1,5 bis 2 war, nur leicht lichte Tonsur

Aber ich glaube eben schon, dass FIN im Alter sich doch bemerkbar machen kann, sehr es ja gerade bei low dose topisch! Für das andere Zeug von Mike. viel mir das nötige Know How und da habe ich auch Respekt vor, mir reicht schon der FIN Mist!

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Tue, 31 Aug 2021 06:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Tue, 31 Aug 2021 08:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB1981 schrieb am Tue, 31 August 2021 08:35Kann nur für mich sprechen:

1. PRP ein Witz
2. LLLT bis heute keine wirkliche Wirkung
3. Minox hat nach Absetzen von FIN ein gewisse Niveau bis heute gehalten
4. FIN 1mg or 1 Tag und 13 Jahre kein bisschen Verschlechterung meines Status gehabt, der wohl NW 1,5 bis 2 war, nur leicht lichte Tonsur

Aber ich glaube eben schon, dass FIN im Alter sich doch bemerkbar machen kann, sehr es ja gerade bei low dose topisch! Für das andere Zeug von Mike. viel mir das nötige Know How und da habe ich auch Respekt vor, mir reicht schon der FIN Mist!

LLT: was hast du benutzt ? den laserkamm oder das laser cap? Und mit wievielen Diodes?

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Wed, 01 Sep 2021 09:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den normalen grauen iGrow Helm

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Wed, 01 Sep 2021 16:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hat zu wenig Diodes.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Wed, 01 Sep 2021 19:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztens hatte mal ein User eine Aufstellung gezeigt, auf der der iGrow auf Platz 2 bei der Energiezufuhr gelandet ist. Also ich glaube, entweder es wirkt auch mit diesem Helm oder LLLT wirkt einfach nicht.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Wed, 01 Sep 2021 20:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der iGrow hat nur 50 Laserdioden (und davon sind noch 30 LED). Sollten über 200 sein

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE
AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Thu, 02 Sep 2021 18:19:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mal ganz ehrlich, die Rezensionen zu diesen Helmen sind leider nicht besser oder schlechter als die des iGrows. Hier im Forum vertreten auch einige die Meinung, dass gerade die Akku-Caps zu weniger Energiezufuhr bringen. Dann heißt es manchmal LED und Lasermix ist der heiße Shit etc. Ich glaube es gibt so viele Meinungen! Eigentlich sollte man sich 1mg FIN täglich pfeifen und gut ist. Hat bei mir ewig funktioniert, aber wie schon erwähnt, mit den Jahren reagiere ich darauf sensibler!

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Thu, 02 Sep 2021 19:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Helme. Laser Caps mit um die 270 Diodes. Dazu gibst ja auch eine Studie.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Thu, 02 Sep 2021 19:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und gerade die sollen angeblich von der Energiezufuhr es nicht bringen!? Hast du den Link dazu?

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Fri, 03 Sep 2021 16:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab da schon lange recherchiert, das kannst du mir glauben-Laser Caps mit entsprechender Diodes Zahl sind das Mass der Dinge. Allerdings, ist der Erfolg, wenn überhaupt einer da ist bescheiden : Es kann das bestehende Haar etwas dicker machen und den HA etwas verlangsamen. Bei vielen wirds wohl gar nix bringen. Hattest du übrigens ein Shedding Anfangs durch den Helm?

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [DB1981](#) on Fri, 03 Sep 2021 16:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding schwer zu sagen, irgendwie wirken meine kurzrasierten Haare jeden Tag anders und ich beobachte das natürlich schon akribisch. Aber verschiedene Lichtverhältnisse etc. Natürlich hofft man das, weil es ein Zeichen der Wirksamkeit wäre. Eigentlich wäre ich der optimal Kandidat für LLLT, da in den AGA Bereichen GHE und hinten Tonsur noch viele dünnere Haare sind. Aber die Beurteilung was wirkt könnte sowieso schwer sein, weil ich ja wieder seit einiger Zeit low dose FIN im Minox verwende.

Subject: Aw: Neue Studie: Plättchenreiches Plasma WIRKSAMSTE

AGA-Therapie

Posted by [Tom10](#) on Fri, 03 Sep 2021 18:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für dein bericht
