
Subject: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [The Hair must grow on](#) on Mon, 26 Oct 2020 19:51:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

Seit mein Haarausfall, vor allem am Oberkopf, stärker geworden ist habe ich angefangen Minoxidil zu nehmen. Oft 1x morgens und 1x Abends 5% Lösung, allerdings hat das mit Regelmässigkeit nicht immer geklappt, manchmal waren es auch nur 1x täglich oder kein mahl. <-- Ist das problematisch?

Es schien der Haarausfall sei damit gestoppt.

Vor circa 2 Tagen ist er allerdings wider mit voller Wucht zurück, als ich heute gebadet habe, waren ca. 110 Haare im Bad, der Anblick war schrecklich. Das Minoxidil benutze ich seit ca. 6 Monaten.

Funktioniert das Minoxidil bei mir somit nicht? oder nicht richtig?
Wäre froh um eure Meinung.

Viele Grüsse

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Craktuv](#) on Mon, 26 Oct 2020 20:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regelmäßigkeit wäre schon wichtig. Ob 1x täglich reicht ist nicht ganz klar, aber es gibt Hinweise das der Effekt der 2x täglichem Anwendung ähnelt. In deinem Fall würde ich aber mal über mehrere Monate konsequent 2x täglich auftragen.

Minoxidil wirkt nicht bei jeden. Das dir jetzt trotzdem Haare ausfallen muss nicht heißen das Minoxidil komplett wirkungslos ist. Es ist möglich das dir noch mehr Haare ohne ausfallen würden. Man weiß es leider nicht genau.

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [The Hair must grow on](#) on Mon, 26 Oct 2020 21:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besten Dank

Kann es sein, dass Minoxidil den Haarausfall begünstigen kann? Z.b. wenn ich jetzt eine Woche keines drauf tue und dann wieder anfangen, gibt das dann wieder eine "Shredding-Phase"?

Könnte es auch sein, dass der Haarausfall saisonal ist? Weil jetzt die Winterzeit beginnt? Gibt es jemanden unter euch der sowas bemerkt?

LG

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil----- Hilfe
Posted by [Craktuv](#) on Tue, 27 Oct 2020 03:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob Minoxidil den Haarausfall begünstigen kann ist nicht so einfach zu beantworten. Man ließt hier ab und zu von Usern die fest davon überzeugt sind dass Minoxidil ihren Haarausfall erst richtig ins Rollen gebracht hat. Ich persönlich glaube aber eher das die Wirkung von Minoxidil in dem Fällen einfach nicht stark genug war um den ausfall zu stoppen und es auch so schlimmer geworden wäre.

Eine Woche Minox Pause ist absolut kein Problem, da musst du keine zweite Shedding Phase befürchten. Für das Haarwachstum ist eine solche Pause vermutlich aber nicht optimal. Lieber Konsequenz auftragen.

Bei mir fallen die Haare auch in Schüben aus. Ich konnte da bisher keinen Saisonalen Zusammenhang feststellen, aber wäre schon möglich daß es bei dir so ist.

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil----- Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Tue, 27 Oct 2020 17:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du schreibst dass der HA mit voller Wucht zurück, dann muss man davon ausgehen dass Minox keine austreichende Wirkung hat bei dir.
Ich würde dem Produkt aber nicht gross nachtrauer, Langzeitwirkung bei Minox only ist eh fraglich, was man so liest von Usern.

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil----- Hilfe
Posted by [The Hair must grow on](#) on Fri, 06 Nov 2020 08:42:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Mein Haarasufall hat sich wieder einigermaßen normalisiert ohne dass man mehr Kahle stellen sieht.

Nun meine letzte Packung Minox ist langsam aufgebraucht. Würde gerne mal ein Produkt mit Redensyl ausprobieren. Ich hab da an das SebaMed Produkt gedacht, Anti Haarverlust schaum

Denkt Ihr der Umstieg ist bedenkenlos? Oder heisst es einmal minox immer minox? :)

Danke für das Feedback

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Fri, 06 Nov 2020 11:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

The Hair must grow on schrieb am Fri, 06 November 2020 09:42Hallo zusammen

Mein Haarasufall hat sich wieder einigermaßen normalisiert ohne dass man mehr Kahle stellen sieht.

Nun meine letzte Packung Minox ist langsam aufgebraucht. Würde gerne mal ein Produkt mit Redensyl ausprobieren. Ich hab da an das SebaMed Produkt gedacht, Anti Haarverlust schaum

Denkt Ihr der Umstieg ist bedenkenlos? Oder heisst es einmal minox immer minox? :)

Danke für das Feedback

Ich würde es absetzen wenn du nicht davon überzeugt bist. Bei mir hat es auch mehr geschadet als geholfen und es war die richtige Entscheidung es abzusetzen.

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 06 Nov 2020 11:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne irgendeine Art von Antiandrogen ist kein nachhaltiger Erfolg zu erwarten.

Versuche zusätzlich topisches Ketoconazol und Pirocton Olamin.

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [The Hair must grow on](#) on Fri, 06 Nov 2020 22:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich würde es absetzen wenn du nicht davon überzeugt bist. Bei mir hat es auch mehr geschadet als geholfen und es war die richtige Entscheidung es abzusetzen.

Das ist doch die Krux am ganzen, wenn du es absetzt kommt der Haarausfall stärker zurück nicht?

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [The Hair must grow on](#) on Fri, 06 Nov 2020 22:28:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ohne irgendeine Art von Antiandrogen ist kein nachhaltiger Erfolg zu erwarten.

Versuche zusätzlich topisches Ketoconazol und Pirocton Olamin.
Topisches Ketconazol? "Ketoconazol ist ein antimykotischer Wirkstoff aus der Gruppe der Azol-Antimykotika, der zur äusserlichen Behandlung von Hautpilzinfektionen, Pityriasis versicolor und seborrhoischer Dermatitis eingesetzt wird" Pharma Wiki

Pirocton Olamin? Anti Schuppenshampoo?

Ich war beim Dermatologen er hat mir Minoxidil oder Finasterid Tabletten empfohlen. Was sind das für Produkte von denen du sprichst?

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Dr.Willibald](#) on Sat, 07 Nov 2020 19:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ca. 4 Jahre Minox only genommen, weil ich auch nie Fin nehmen wollte. Jetzt im Nachhinein bereue ich das sehr. Aber nur das ich nicht schon früher mit Fin begonnen habe. Ohne Fin und Minox only wirds auf Dauer sicher nicht klappen. Probiere dein Stresslevel zu senken, Spannungen mittels Massagen zu entfernen, Morgens Minox topisch und abends Fin/Minox topisch. (0-Kaum NW) Dazu vll noch Bifon oder Ket Lösung. Topische Mittel aufzutragen dauern sicher keine 2 Minuten pro Tag und Massage morgens und abends vorm Schlafen gehen oder aufstehen jeweils 10 min während du probierst Stress abzubauen. Penetration eventuell alle 2 Tage mit 0.5 mm Dermaroller erhöhen. (Dauert ca. 10 min mit Desinfektion).

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Dr.Willibald](#) on Sat, 07 Nov 2020 19:28:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

The Hair must grow on schrieb am Fri, 06 November 2020 23:28Zitat:Ohne irgendeine Art von Antiandrogen ist kein nachhaltiger Erfolg zu erwarten.

Versuche zusätzlich topisches Ketoconazol und Pirocton Olamin.
Topisches Ketconazol? "Ketoconazol ist ein antimykotischer Wirkstoff aus der Gruppe der Azol-Antimykotika, der zur äusserlichen Behandlung von Hautpilzinfektionen, Pityriasis versicolor und seborrhoischer Dermatitis eingesetzt wird" Pharma Wiki

Pirocton Olamin? Anti Schuppenshampoo?

Ich war beim Dermatologen er hat mir Minoxidil oder Finasterid Tabletten empfohlen. Was sind das für Produkte von denen du sprichst?
Ket wirkt leicht anti androgen

<https://www.alopezie.de/index.php/mittel-gegen-haarausfall/rezeptfreie-produkte/alle-rezeptfreien-produkte/110-ketoconazol-nizoral-ket-usw>

Subject: Aw: Haarausfall back trotz Minoxidil---- Hilfe
Posted by [Tom10](#) on Fri, 13 Nov 2020 04:22:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket bringt nix
